Ranzuki
すず&ニコるん オール私服で着回し!!
進化したサーフにトライ!
海カジ極めるなら“リゾート”!!
08 ランズキ
2009
¥490
Ranzuki初登場!
May J.
超新塾
アイメイクはどこまで!? リップはどれ使えばいい!?
学校でおこられないメイク
「背のびしたい」願望が止まらない!!
体型別オトナコーデの作り方
知らないと2万円分は損しますよ!
人気ブランドセール㊙情報!!
この夏買ったもの総動員!
R'sが私服で着回し
限界までやっちゃうよ~!
ウチら趣味はギャルです!!
目立ちたいとかそういうんじゃなくて、もう趣味だから!
カラコンない顔は自分じゃない!
つけまは目の一部だし!
金パじゃないと落ち着かない!
ハデなカッコやめられない!
みんな使い分けてた!
くるくるヘアの日 ゆる巻きの日
原寸大&ミリ単位で解説
下つけま、みんなどこにつけてる!?
オシャレなコはみんな活用してる!
1人1枚“無地T”現象!!
R'sオシャレの方程式
何が一番やせた!? どれが失敗だった!?
みんなのダイエット履歴書

ルル SUMMER VACATION

この時期、買って間違いないのが「デニム」！特にココルルのデニムはデザインもシルエットも優秀☆　ってので、みんなの憧れアイテム!!　そんなココルルの新作デニムの着こなしをイッキに見せちゃうね!!

Photo／Masatoshi Yamashiro　Styling／Mayuko Shimano (bloomy)
Hair&Make／YUZUKO　Tomomi Hashiba (ma-h gra)　Cooperation／EASE

ワッペンをちりばめた王道アメカジスタイルでGO☆

ボーリングシャツ4900円、GSワッペンデニム9800円、アドバンスベルト1900円、C&Lバングル1000円、モコヘアゴム（3つで）500円、ビビットスニーカー5900円／すべてココルル

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net | zazhimi.com 杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

スクールZIPカットポロシャツ3900円、ロゴサロペットショーパン5900円、カラービーズネックレス1500円、配色キャンバススニーカー（片足ずつ着用）各3900円／すべてココルル

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 zazhimi
vimee.net

ココルル SUMMER VACATION

夏の思い出はココルルが
カラフルに彩ってくれる☆

まんまオソロじゃ恥ずいから
小物だけさりげオソロ☆

2カラーシャツ3900円、カレッジデニム8900円、ROSYメッシュキャップ2900円、ナンバープレートネックレス800円、3ラインベルト1900円、FWシュシュ（3つで）500円／すべてココルル

SHINTARO KITAOKA

ブロックロゴTシャツ3900円、オールスターデニム9800円、3ラインベルト1900円、プレートレザーネックレス1000円、レザーストーンプレス800円／すべてココルル

メンズアイテムもかわいすぎ！
自分も欲しくなっちゃう

パステルロゴカラーパンツ7900円、CO AND LU見せパン1900円、フェスティバルベルト2900円、グラティックロゴベルト1900円／すべてココルル

デニムのプリント主役にしたい
からトップスをシンプルに

フレッシュCUTポロシャツ3900円、POPデニム9800円、アドバンスベルト1900円、ウッドボールネックレス800円／すべてココルル

ゆるめハーパンにワザアリ
美脚ハイカットスニーカーON

アイスクリームTシャツ3900円、パステルオールスターハーフパンツ6900円、ハーディリュクサック2900円、3ラインベルト1900円、ナンバープレートネックレス800円、C&Lバングル1000円、ミドルトップスニーカー5900円／すべてココルル

落ち着いた色味のコーデも
柄でアゲてくんだ〜

56シャツ3900円、GSデニム9800円、C&Lスターネックレス800円、56リストバンド（3つで）500円、サークルベルト2900円／すべてココルル

サーフもアメカジもいけちゃう
うす色デニム見ーっけ♪

クレイジーアメリカンTシャツ3900円、サインデニム9800円、2カラーロゴショルダーバッグ2900円、FWシュシュ(3つで)500円、FIFTY SIXベルト1900円/すべてココルル

大大大HIT！のサロペはメンズバージョンもある☆

スクールZIPポロシャツ3900円、SPヒッコリーオーバーオール7900円、キカガク柄ドラムバッグ1900円、オールスタースリッポン2900円、プレートレザーネックレス1000円、レザーストーンブレス800円/すべてココルル

BIG CLデニム8900円、CO AND LU見せパン1900円、I♡CLベルト1900円、ポリスベルト1900円/すべてココルル

ヴィンテージな質感が体になじむ上級者向け柄デニム！

BIG C Tシャツ2900円、スウィートデニム9800円、グラフィックベルト1900円、ナンバープレートネックレス800円、56リストバンド(3つで)500円/すべてココルル

ノベルティーフェア開催！

6/27(土)より、1万円(税込)以上お買い上げの方にオリジナルのビニールバッグをプレゼント！ さらに!! 6/22(月)以降、雨の日に1万円(税込)以上お買い上げの方には、オリジナルのカサをプレゼントしちゃいます☆ ※どちらも数に限りがあり、なくなり次第終了とさせていただきます。

COCOLULU

■[illegible]09店 6F ■[illegible]PA店 B2F ■京都FIRMY店 3F ■ララスクエア宇都宮店 1F
■[illegible]VIVRE店 3F ■[illegible]サンシャインアルタ店 1F ■大宮ARCHE店 4F ■福岡天神コア店 4F
■名古屋丸栄店 2F ■札幌ALTA店 5F ■新潟西堀ROSA店

[illegible]

■郡山Ati店 B1F ■姫路フォーラス店 4F ■青森AUGA店 2F ■仙台フォーラス店 8F
■高崎VIVRE店 4F ■ARIO鳳凰店 1F ■静岡109店 B1F ■金沢香林坊109店 GF

OUTLET

■浜松ザザシティ店 2F ■小山ロブレ店 2F
■松本ベルモール25店 1F

COCOLULU MEN'S

■渋谷109-②店 7F

mobile&PC
www.coandlu.jp

商品のお問い合わせ
お問合せ ☎03-3221-8255 営業時間10:00~18:30 ※平日のみ
フランチャイズ代理店募集 (株)エクシブ ☎048-447-7768

vimee.net|杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

をむかえます!!
に祭りだよね!?

元・川崎からかけつけたんやけどっ!? ウワサによると
しいや～ん!! 9×9=81祭り!! だっからミーが、
やんき♪ 読んでみ読んでみ♥

ってことで
階上参上!!

ワショーイ
祭り内容 1 ひと～つ!

なんと次号 ココルル×Ranzuki見せパン&クリアポーチの欲張りセットがついてくる!!

うううううそでしょーーーーー!? 見せパンだけでも、ポーチだけでもうれしいのに、両方が一度に手に入るなんて♥ そんで、ランズキもついてくるなんて（笑）!! ひゃほっ～♪

見せパンはこちら♥

ポップな赤×青のはじけカラーがランズキ的!! デーハー♪ フロント部分には『Ranzuki』のロゴがキラリ☆ チラ見えする重要なゴムには『CO&LU』のイバれるロゴ入り!! どや!?

こーやってはこう☆

人気コーデランキングで2位に輝いた見せパンの着こなしはコレ。写真みたいに、手持ちの見せパンと重ねてはいてもカワイイやん♥

2009年6月号

※写真は実物と多少異なる場合があります。

クリアポーチはコレ☆

見せパン専用ケースにするのはもちろん、ポーチだけでも使えるんや!! シールとか小さいものを入れたり、ペンケースにしてもええやん。

ヨコ 180mm

タテ 125mm

人気の総柄デニムのプリントだよ

発売後即完売→11回リピート生産!! こんな伝説を持つ総柄ボーイズデニムと同じ柄のポーチらしいんや!! スゲーやろ?

2009年6月号

ニコルは見せパンするのが趣味なんでぇ(笑)、早く欲しいな♪

ニコるんも楽しみにしてるらしい!!

nude.com
hymee.net | 杂志 在线看&下载

じゃあ今年は
Ranzuki PERFECT YEAR
とか言っちゃう♥

Ranzukiは次号で9周年って完全

きゅー

Design Tomomi Hashiba<ma-h gra>

♪パラリラパラリラ～♪　祭りって聞いて地ランズキって、次月の9月号で創刊9周年ら次号の祭りの様子をちょこっとレポートする

ワショーイ
祭り内容 2
ふたーつ!!

前回ヤバ人気だったR's×キャラクタールームウェアをプレゼント

人気のキャラクター×ミーの自慢の後輩・R'sがデザインしたなんて、欲しくないわけないやろっ!?
ボニョ腹太っ腹でプレゼントや～!!　かわいくないとか言ったヤツ、焼きだな(笑)!!

前回は

R's内でも、うばい合いが勃発したくらい、ぜーんぶカワイイやろ?／2008年12月号

今回は

すず×スーパーマン
すーちゃんは前回といっしょのスーパーマンや。こだわり派のすずらしく、細かいところまでこだわったデザインがカワイイ♥

ゆーゆ×ミッキー
ゆいは世界で一番の有名キャラ・ミッキーをセレクトや!!　世界一に挑むなんて、ゆいもえらくなったな（笑）。色はもちろん黒や!!

なみティ×スージー・ズー
なみティはほんわ～かキャラの、スージー・ズーでデザイン。ふわふわしたキャラは女子みんなスキやろ?

ニコるん×トゥイーティー
前回ミーとコラボしたトゥイーティーは、今度はニコルとイリュージョン!!　悔しいけど前よりパワーアップしてんねん（笑）。

りかちゅう×ティンカーベル
ティンカーベール～♪♪　ベルベル～♪　男っぽいりかにしてはずいぶん乙女なのを選んだな。その分楽しみや!!

ワショーイ
祭り内容 3
みーっつ!!!

BLUE MOON BLUE×すずの限定コラボTシャツをプレゼント!!

またまたコラボニュース!!　お次はすーちゃんがBMBとコラボして、めっちゃカワイイTシャツ作ったんやて♪　しかもこれもプレゼントなんやて♪　ランズキ&BMB、こんなに太っ腹で大丈夫なん(笑)?

i♥BMB
i♥Peace

大スキなベビーピンクだし、背中には☆マークも入ってんの。そでのワッペンにもこだわったからお楽しみに～♪

FRONT
BACK

ワッペン風プリント

ポケットつき

すずのこだわりがつまったTシャツはこちら♥

わしょーいわしょーいの
さいさいさいさいさい～
トゥービーコンティニュー……

その他、わくわく企画もりだくさん♥
くわしくは来月を待て!!

慧美网 zazhimi.com 杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

特別プレ プレゼント99!!

プレ プレ1 R'sとオソロのネイル×9

すず、ニコるん、りかちゅうが実際にやってるネイルアートと同じネイルチップをプレゼント♪ しかも色違いバージョンまであるよっ。全部きゃわゆ過ぎて、どれにしようか迷っちゃう!

SHOP DATA
ラウンジ
RounGe
住東京都渋谷区道玄坂2-10-12 スヤマビル7F ☎03-3463-3300 休年中無休 営11:00~22:00
http://www.global-rounge.com/

SHOP DATA
ジル&ラバーズ
Jill&Lovers 原宿店
住東京都渋谷区神宮前4-31-11 コスモ原宿701 ☎03-3497-0202 営12:00~21:00 休火曜、隔月曜
http://jillandlovers.com

プレプレ NO.4
りかちゅうとオソロ
ピンク×黒だから、甘くなりすぎずポップなネイル♪ バービーの横顔やリップ、プードルにハートなど、乙女モチーフがいっぱい♥

プレプレ NO.5
りかちゅうとイロチA
色違いひとつめは、とびっきりカラフルなチップ! 同じデザインとは思えないくらい印象が違うよ♪ 普段元気コーデをするコにオススメ。

プレプレ NO.6
りかちゅうとイロチB
この色違いは一段とシック。深いブルーと黒のベースだよ。ラインストーンがまるでジュエリーのよう♪ 大人コーデのコに似合いそう!

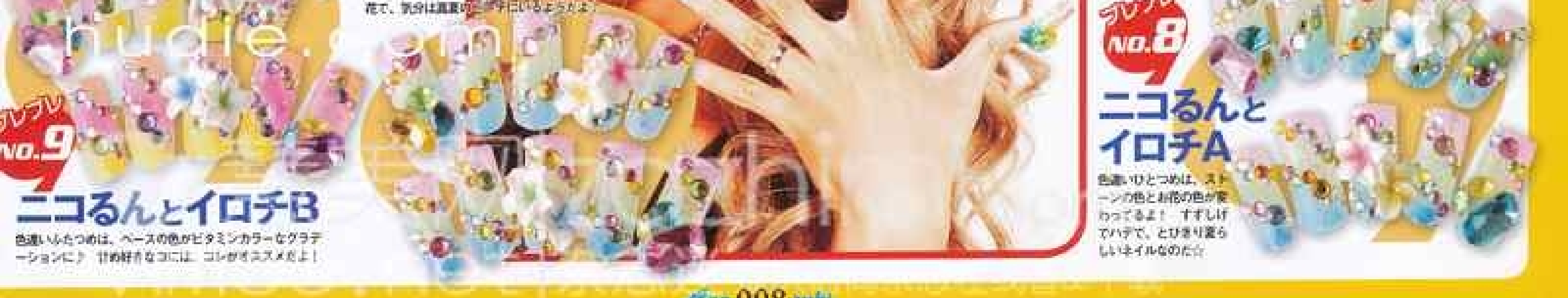
プレプレ NO.1
すずとオソロ
青と一緒にすずのネイルは、青いクマさんつき♪ ラメつきクリアベースに、押し花とラインストーンが散りばめられてて すずしげだよ♪

プレプレ NO.2
すずとイロチA
イロチのひとつめは、赤系押し花で統一されてるの♥ クマさんは茶色で、ピンクのハートをだっこしてて、超ラブリーだよっ♪

プレプレ NO.3
すずとイロチB
お次はピンクのクマさん。押し花は青×赤中心でビビッドな印象♪ ちなみにこのクマさんネイル×3、元R'sみぃが作ってくれたのだ!

SHOP DATA
ネイルサロン キャリー
NAIL SALON CARRY 渋谷店
住東京都渋谷区道玄坂2-25-9 ロマーネ80 3F ☎03-5784-9115 営12:00~21:00 休年中無休
http://www.hair-carry.com/nail/

プレプレ NO.7
ニコるんとオソロ
透明の、ピンク……上に散……花で、気分は真夏の……にいるようだよ♪



プレプレ NO.8
ニコるんとイロチA
色違いひとつめは、ストーンの色とお花の色が変わってるよ! すずしげでハデで、とびきり夏らしいネイルなのだ☆

プレプレ NO.9
ニコるんとイロチB
色違いふたつめは、ベースの色がビタミンカラーなグラデーションに♪ 甘め好きなコには、コレがオススメだよ!

蝴蝶网 hudie.com

来月はRanzukiのBirthday♥

サンキュー in 2009★

9周年前号!

おめでとうございます!! ありがとうございます!! Ranzukiは来月で9周年をむかえます!!! 今月はその前号ってことで、プレ9周年の特別プレゼントをご用意しました♪ 全部で99品、よく見て選んで応募してね〜☆

Photos／Norikazu Hashimoto<f-me>（P.8 MODEL） SHOW-JU<BUNKASHA>（P.8 ITEM） Design／Tomomi Hashiba<ma-h gra>
※プレゼントはすべて各1名様です。

プレ プレ2 R'sプリクラ×90

続きまして、ドドンっ！ と、プリクラプレゼントを90連発!! R'sピンプリから、レアなふたり組、3人組のプリクラまで、よく見て選んでGETせよっっ。

応募の決まり

踊り子【クリノッペ】
Clinoppe
超カワイイ〜♪
おしゃれをしよう!
ゆきのクリノッペ
ご主人:
生まれて:1年と2ヶ月と15日め
つつかれ:451回
コンテスト:エントリー受付済
世話手帳
食べてる〜♪
ごはんをあげよう!
OK 練る
0 食べさせる
仲良くしてね♥
友達もできる!
ゆきのクリノッペ
ご主人:
生まれて:1年と2ヶ月と15日め
つつかれ:451回
コンテスト:エントリー受付済
世話手帳
キレイにな〜れ!
お風呂にいれよう!
OK 振る
0 風呂をおわる
超キュートなペットを今すぐゲットしよう!
無料ケータイペット「クリノッペ」
ケータイで空メールを送信!!
pb@gree.jp
QR
※ドメイン指定受信をされている場合には「gree.jp」を登録していただく必要があります。
GREE
対応キャリア
※ゲーム画面はイメージです。※docomo・au・SoftBankからアクセス可能です。
※パケットの通信料はお客様のご負担となります。※一部コンテンツは有料です。機種によりご利用できない場合がございます。
©2007-2009 GREE,Inc.

Mazideka!?

まぢでか!?

仰天レベルの最新GAL★NEWS!!!

VOL. 63

待ちに待った夏本番はすぐそこ！　みんなもう計画はバッチリ!? 今月の「まぢでか!?」は、夏をむかえる前に絶対チェックしておきたいHOTなネタ満載でお届け☆　今月のレポーターは、花の(!?)女子大生ライフをエンジョイ中のゆーゆだよ～！

Photos／SHOW-JU<BUNKASHA>（レポーター分）Design／Moe Katagiri

まぢでか!? 01 注目アイテムも、夏仕様にチェンジ☆ ミニハットはストロー素材が今の気分♥

今月は、ワタクシ、ゆーゆがレポートしちゃいます☆　みんなしっかりついてきてね♥　まず1つめのニュースから！ ミニハットって今街でもハヤってるよね!?　ゆいも黒いのを持ってるんだけど、最近はストロー素材のものが出てるらしいの！　ちっちゃい麦わら帽子って感じて超～かわいくない!?　これからの季節にもピッタリだし、流行のマリンスタイルにもハマっちゃいそう♥　ミニハット迷ってたコは、ストロー素材にしてみては!?

前からミニハットが気になってたんだけど、ストロー素材ってめずらし～と思って、マルキューのアクセ屋さんで買いました。最近ハマってるちょいオトナコーデにも合うの☆　安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・15歳）

ニコるんともカブったミニハットも、ウチは腰につけちゃったよ！　今日みたいなシンプルコーデのアクセントになるからオススメ☆　チャーム感覚で腰以外にも色んなところにつけられそう！ きこちチャン（氷山高校2年・17歳）

まぢでか!? 03 ドクロがさらに進化した!! 頭がい骨アクセが強めや～ん☆

ドクロモチーフは、もはやロックコーデやモノトーンコーデのときの定番アイテムだよね!?　なんか、最近ドクロがもっと進化したような、リアルな頭がい骨のモチーフがついたアクセをしてるコが急増中なんだって～！　しかも、強めなカッコじゃなくて、写真のふたりみたいにあえてシンプルカジュアルなコーデに合わせるのがいいみたい♪　シンプルコーデに1点ハードアイテム投入！　っていうのがオシャレっ子の新法則なんだね！

ベルトループにさり気なくついた頭がい骨モチーフがクールでお気に入り♥　この頭がい骨は、サロペにもともとついてたものなんだ～！　サロペはナバーナのもので、4000円ぐらいだったよ。吉原沙貴チャン（高校3年生・17歳）

ゴールドの頭がい骨モチーフが本気モードなこのネックレスは、原宿系のブランドのショップで買いました。サイドがバラの形になっていて、ラインストーンがついているところがポイントです！　長内麻美チャン（18歳）

まぢでか!? 02 まさしくコーディネートのキーアイテム！ かぎモチーフにちゅ～も～く!!

バックル部分にかぎモチーフがついたこのベルトは、ヴィヴィアン・ウエストウッドのものだよ。ハードだけどゴツすぎないところが○　ベルトにかぎモチーフってめずらしくない!?　伊原真美チャン（高校2年生・16歳）

このネックレスは、確か新宿の300円均一ショップでGETしました。今日みたいなゆるめのカジュアルスタイルにピッタリなんです。かぎネックレスは原宿とかでも格安で手に入りますよ！　室岡美咲チャン（高校3年生・17歳）

はいは～い！　お次のニュースは、かぎモチーフのアイテムがアツ～イって話題だよ☆　R'sでもゆみさんがかぎモチーフのネックレスをよくつけてるんだけど、最近街のコたちの間でも、つけてるコが増えてるみたい。ゆい発見しちゃったんだけど、ガーリーなカッコにもロックっぽいカッコにも合うんだよね☆　コーデを選ばずに使える万能なヤツだから、ひとり1アイテムは持っといて正解かも～！　ゆいもGETしちゃお～かな☆

まぢでか!? 04 お目立ち度満点☆ めがねネックレスでみんなの視線ひとり占め!!

めがねの形したネックレスなんておもしろ～い（笑）と思って、マルキューで買ったよ。1000円ぐらいだったかな。古着とかのインパクトあるものに合わせても、それに負けないぐらい目立っちゃうよ☆　津留貴実チャン（18歳）

おっきな赤いめがねのモチーフが目立つでしょ!? ワタシ的には、シャツとかベストみたいなプレッピー風のアイテムに合わせるのがオススメです。これ1つでコーデのポイントになるよ！　渡辺瑞季チャン（KTC大宮高校1年・15歳）

いよいよ最後のニュースだよ！　なごりおしいけどいってみよ～☆　めがねってギャルの間でもオシャレアイテムとして定番化してきてるけど、そんなめがねがモチーフになっちゃった、こ～んなおもしろネックレスが今話題になってんの！　なんでもマルキューのアクセ屋さんで、売れ行き上々なんだとか☆　人とはちがった、ひとクセあるアイテムで目立ちたいコにはうってつけ！　みんなの視線が集中しちゃうことまちがいなしだよ！

今月の特派員的まぢでか!?

ゆーゆ的IT革命の到来！

機械オンチのゆいが、ついにパソコンをGETしたよ～!!　YouTube見たり、mixiやったり、PCライフを満喫中☆

RANZUKI correspondent

No.012 ゆーゆ

（BLEA大学1年・18歳）

今回1年ぶりにレポーターを担当したゆーゆ。しかも前回と呼び名変わってるし（笑）！　最近は、再びギャル度強化をもくろみ、日サロに足しげく通ってるとか!?

100均で
はじめてメイク＆
100均手作りネイル
Vol.1で大好評だった100均企画がパワーUP！　はじめてメイクをするコ向けの企画と、100均アイテムだけで作れる激かわネイル企画を♥
すずが本気で教える
黒髪の盛り方!!
BIGニュース!!　R'sのすずが全国の黒髪GALたちのために、実際にヘアを黒染めして、黒髪の盛り方をレクチャーするよ!!
Vol.1は
発売後
すぐに完売!!
すず＆たぁがガイドさんになって、渋谷・原宿のヘアサロンやネイルサロン、コスメを売ってるお店を詳しくナビ！　MAPつきだよ♥
ホントに
黒染め
したよ♥
渋谷・原宿ビューティー
MAPツアー
盛れる!!
6月30日(火)
発売!!
490円
Vol.2
全国の書店・コンビニにて発売!!
Ranzuki
お待たせしました！　発売後すぐに完売になった、GALのビューティー教科書・「盛れる!! Ranzuki」の第2弾がついに発売!!　内容は前号以上に超パワーUPしてるから、1号目を買った人も買えなかった人も、絶対満足できるよ！　この本を読んだら、もう盛れないなんて言わせないゾ♥
ボブVSロングの夏イベント
1ヵ月ヘアアレンジ
ボブとロング、髪の長さ別に1カ月のヘアアレンジを紹介！　夏祭りや海などの、夏イベント用のアレンジをチェックしてね♥
激かわ
モデル多数
登場♥
完全無欠のつけまつ毛
ガイドBOOK!!
とにかくウチらが盛れるか盛れないかは、つけまつ毛にかかってる！　ってことで、激かわGAL20人のつけまテクを大パクロ!!
すず＆たぁ＆なみティが、各メーカーのいろんなカラコンをつけ比べ♥　結局みんなが一番盛れたカラコンはどれだったのか？　お楽しみに♥
第1回！盛れる最強
カラコン選手権!!
www.bunkasha.co.jp
ぶんか社

ランズキ別冊!! 120%盛れる
ビューティー術が満載だよ♥
盛れる!! Ranzuki
Vol.2
平成21年8月1日発行
Ranzuki 8月1日増刊号
[もれる!! ランズキ]
定価 490 YEN
はじめてのつけまから19人のつけまテクまで!
つけまつ毛
Perfectマスター!!
人気の2大巻き髪をレクチャー!!
大人のゆる巻き&ガキんちょ元気巻き★
髪の長さ別に夏アレンジをお届け!
ロングVSボブ1カ月
ヘアアレンジ対決!
モデルたちの
全コスメを大公開!!
みんなの
ポーチの中身
&神コスメ
すずも
盛り
盛り♥
すず&
くみっきー
になりたい♥
Suzu&
Kumikky
どこにどのコスメ
売ってるか
ひと目で分かる!
渋谷原宿
ビューティー
MAP!!
すず、たぁ、なみティが
つけ比べ合戦!!
今、一番盛れる
カラコンは
コレだ!
2000円以内で
全コスメそろっちゃう!
はじめての
メイクは
100均で♥
巻き髪苦手なコは必見!
ストレートヘアの
盛り方LESSON!
今さら聞けない疑問にお答え
プロから学ぶメイクのお悩みQ&A
夏ネイルはお金をかけずに盛り盛りに
100均アイテムだけで手作りネイル
読者や人気モデルの盛り写メを公
盛れる写メ&プリクラ術第2弾
GALのヘア&メイクBOOK
No.1
緊急ニュース! すずが黒髪になっちゃった!!
すずが本気で
黒髪の盛り方
教えマス!

ファッション・美容を
渋谷で学ぶなら、BLEA!!
ブレア
新設!! 雑誌モデルコース!!
2010年4月期入学生募集中!!
※詳しくは無料学校案内パンフにて!!
2009/8/19(水) 1日限定
「雑誌モデルコース」が体験できちゃう
オープンスクール開講!!
BLEA 専門
BLEA専門部ではファッション・ネイル・メイクが学べます!!多彩な資格取得と就職に役立つ知識と技術がいっぱい!!
内面も外面も磨いてなりたい自分を目指そう!!
ファッション販売員Sコース
1年制
資格
ファッション販売能力検定/色彩検定/販売士
雑誌モデルコース
1年制
資格
ファッション販売能力検定/ネイリスト技能検定/色彩検定/販売士/メイクアップ技術検定
※選択により異なります。
ファッションマネージャーコース
2年制
資格
ファッション販売能力検定/ファッションビジネス検定/色彩検定/販売士
トータルビューティーコース
2年制
資格
ネイリスト技能検定/JMAメイクアップ技術検定/色彩検定
ブレアマスターコース
2年制
資格
色彩検定/ファッション販売能力検定/ファッションビジネス検定/ネイリスト技能検定
ネイルコース(1年制・2年制)
ヘア&メイクコース(1年制・2年制)
6/27 ・7/25(土)・8/8(土)・8/29(土) いずれも13:00~
TEL 03-5468-0720 E-mail info@blea.jp
BLEAで
楽しく学ぼう!!
ブレア
Business Life Education Academy
BLEAは高校・専門・大学があるファッション・美容の総合学園グループです。
http://www.blea.jp
BLEA大学部(4年制)
ファッション美容学科・英語コミュニケーション学科・社会教育学科からなる4年制大学!!
入試は作文のみ!!詳しくは学校案内パンフにて!!
BLEA College
資料請求・お問い合わせはコチラ
専門部と大学部が一緒になった無料の学校案内パンフレットがもらえます!!
TEL: 03-5468-0720 E-mail: info@blea.jp
[ブレア入学事務局] 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-17-3アイビスビル3F
メールで資料請求
1. 件名に「ランズ416」と入力
2. 本文に氏名・郵便番号・住所・電話番号・年齢・学年(職業)を入力
3. info@blea.jpに送信
携帯サイトから資料請求

<Cover Staff & Credit>
Photo／Norikazu Hashimoto
〈f-me〉
Styling／Ryoko Suganami
Hair&Make／YUZUKO
Retouch／Akane Kubota
Model／Aya Suzuki（right）、
Namino Hata（left）
Design／Akio Saito〈ma-h gra〉

2009 August
Ranzuki CONTENTS 08

©ぶんか社2009 本誌の全部または一部を無断で複写複製（コピー）することは、著作権法上の例外を除き、禁じられています。※本誌に掲載された商品の表示価格は、すべて税込み価格となります。

“自由に楽しいことだけやろうと思ったら趣味が“ギャル”になりました!!”

008 来月はRanzukiのBirthday♥
サンキューin2009☆
9周年前号! 特別プレプレゼント99!!

016 だってカワイイし♥ だって楽しいしっ♥
ウチら、趣味はギャルです!

024 みんなオシャレも“計算”してるんです
R's式 オシャレ方程式。授業開始

032 海カジMAX!!
リゾートスタイル
試しちゃう!? 極めちゃう!?

038 どんな服にも合う!! コーディネートのお助けマン♪
無地Tシャツが超使える!!

043 先生にバレずに盛れるテクが知りたい!!
学校で怒られないメイク!!

050 自分のカラダに合った服を着ないと……カッコ悪い!!
体型別!!! お姉さんコーデ
着こなし術をお勉強～♪

054 知ってるコだけ得をする♪
SHOP店員さんが教える!!
SHIBUYA109 夏バーゲン攻略法

058 オシャレなコは洋服や気分に合わせて巻き方を変えていた!
くるくる巻きの日
ゆる巻きの日♥

064 つけるだけでデカ目効果200倍アーーーーップ★
ミリ単位でレクチャー!
下つけま位置マップ

067 ダイエットの成功例と失敗例、そのすべてを大公開!!
みんなのダイエット履歴書

071 夏休みまであと1カ月♪
R's&街のコの水着と ビーチコーデも見せちゃう!!
ウチらの海計画はっぴょーう☆

075 少ないワードローブで夏に立ち向かおう!
「着回し力」アゲてワタシと日本を救えプロジェクト♥

教えて私服Q&Aつき

076 ウチらのいつも服で夏ノリ悪ノリ大回転♪
R'sのオールサマー私服で着回しevery day!!

084 こんなコーデもできちゃうジマン♪
着回し×イメチェンSNAP in 渋谷!

088 ほんとにデキるヤツの、見極め方を伝授☆
これが使える着回しアイテムだっっ!

091 話題曲をひっさげて注目のアーティストがRanzuki初登場!
May J.

094 RANZUKI FLASH
ショーゲキの場面をスクープしちゃいました! ウソですけど!

人気連載

011 仰天レベルの最新GAL★NEWS!!
まぢでか!? Vol. 63

102 ワイワイ♪ ガヤガヤ♪ ここがウチらのたまり場!!
渋谷ギャル本舗 Vol. 30

106 Ranzukiホムペにゅ～す!! Vol. 42

152 コワイほど当たっちゃう♥
LOVE&HAPPY占い

157 最新情報をイチ早く紹介!!
Ranzuki NEWS NOTE

158 Present

159 アンケート&モデル応募シート

161 モデル&スタッフのステキにおバカなウラ側を公開!!
ウランずき

162 次号予告&ショップリスト

008

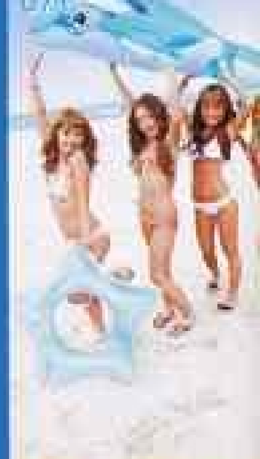
024

038

043

058

064


071

076

蝴蝶网 hudiesoft.com

ル て楽しいしっ♥

です!

すずは?
自分らしさ
があること

みぽは?
渋谷が
スキってこと

ニコるんは?
黒肌
であること

ギャルの条件
って何だと思う?

自由!! 自由な人!!
何事も型にはまらないって言うか、固定観念がなくてイイ意味で自由に生きてる人種がギャルって感じ?
ゆみにゃん

ギャルメイク!!
ギャルかそうじゃない境界線って、メイクだと思う。なみのはバッチリつけま&カラコンは絶対必要です!!
なみティ

明るめの髪色&巻き髪
服装は原宿系でも、髪型がギャルっぽいと見た目のギャル度が上がると思うな。巻き髪は特にそう感じる☆
たあ

プチアゲなテンション♪
いつもテンション高くてアゲアゲな人はギャルだな〜って思う。やっぱ楽しいのって大事だし!! りかも高いよ☆
りかちゅう

カラコン&美意識高め
もう目の一部だよね。カラコンしてないと出れなくて落ちるし。あと美意識が高い。スタイルいい人が多いね。
ゆーゆ

なんでも重ねづけ
アクセやつけまの重ねづけって、もっと盛りたい!! っていうギャル精神が表れてると思うんだよね〜。
まぁたん

hucie.com

ウチら、趣味はギャ

だってカワイイし♥ だっ

今、ニッポン経済危機を救うのは、ウチらギャルって言われてるらしい。
……ってそんな事情、ぶっちゃけあんま関係なくねっ!? なんでギャルやってるかって？
だってギャルってカワイイし♪ 楽しいし♪ なんてったってすでに趣味だもん♥
ついでにウチらの欲望が世界を救うって感じなら、救ってあげてもいいけど的な？

Photos／Norikazu Hashimoto<f-me> Styling／Mayuko Shimano<bloomy>（P18、20分）
Design／Akio Saito<ma-h gra>

なんで今ギャルなのっ!?
ギャルパワー、デカすぎでしょ!?

「ギャル」って言葉はずーっと前からあるけど、最近また世間から注目されてます!! 100年に一度の不況を救うのも、世界平和を救うのも世界で1番カワイイギャルだってこと、証明♥

若槻千夏さん

木下優樹菜さん

テレビで見せる、ちょっとおバカで元気に騒ぐ(!)姿は、みんなの持つギャルのイメージそのもの!? … 元109ショップ店員という過去も持つ。Photo／AFLO

ギャル男だけじゃなくて大人の男も魅了したぽ♥

今 ギャルタレントも大人気だし!

各雑誌はもちろん、テレビ番組でも見ない日はないくらいギャルなタレントが活躍中♪ 彼女らのファッションも注目されてるよ

今 不況でもマルキュー売れちゃってるし♥

マルキューの売り上げは10年以上も上がり続けてるんだって!! そのヒミツを人気ブランドのプレスさんにインタビューしちゃいました!

プライスが安くてもチープに見えないよう素材にこだわったり、ロゴ入りアイテムなどオリジナル感を出したりしていることがお客様に喜ばれ売れてる要因のひとつだと思います。

ココルルプレス川崎さん

今やマルキューは観光スポットにもなっているので、修学旅行生のお客様が多いのも他の店舗とはちがう特徴ですね。セールを早めに開始して、たくさんのお客さんを集めています。

BLUE MOON BLUEプレス紅林さん

雑誌 各メディアもギャル取り上げるし!

なぜギャルを取り上げようと思ったのか、各担当者さんに聞いちゃいました!! Rsが出演する日も近いかも!? 出れるといいなっ♪

BRUTUS No.661
09年5月1日号

テレビ
テレビ東京
ありえへん∞世界

「マンガ家やレーサーなど個性のある特技を持ったコが多くて、見た目との“ギャップ”がおもしろかったからです！」テレビ東京制作局ディレクター水谷豊さん

ギャルの女のコが出演した回の放送終了後の、視聴者の反応を教えてください。

海外からの反響が大きいです。中国やロシアからは番組を放送したい、スペインやロシアからは出演してギャルになりたい、との声を頂きます。（NHK制作局ディレクター海援香織さん）

NHK
東京カワイイ★TV

「あたしってギャルだな♥」
って思うのはどんなとき？

7月号の読者アンケートに寄せられたみんなの意見をちょこっと紹介。ギャルに定義なんてないし!! そういうのキライだし!! 自分が感じたらその日からギャルでしょ？

常に人より目立っていた〜い♥

学校にまでけしょうしてかないとムリや!!

けしょうしたとき まじ別人（笑）

スカート（制服）を短くしてはくと足がなんかかわいくなる♪

エクステついてないと落ちつかない

鏡で自分を見た時に違和感がない自分に思う。

ないものこそ本物!?

ギャルがアツいのは「今」だけじゃないっ!!
昔も今も変わらずにスキなものがあるんです!

“ギャルといえばコレ”な名品リスト

デカバッグ

でっかいメイクポーチに二コ手る着替え…ギャルは荷物が多いんです。だからバッグはいっぱい入るデカめのがスキ

ポーチつきラウンドバッグ5145円(タテ26cm×ヨコ43cm×マチ16cm)/スナイディップ渋谷109店

[illegible]バッグ(タテ26cm×ヨコ40cm×マチ19cm)8295円/ナバーナ渋谷109店

昔：当時(月ギャル)くおギャル)といえば紙袋入りのバッグが大好きで[illegible] 2005年8月号

デニム

いくら渋谷の流行の移りかわりが早かろうが、ギャルのボトムはいつもデニム!! ボーイズデニムも定着してきたし。

昔：激しいダメージの入った今より細めな加工のデニムが流行したよ。2005年8月号

フープピアス

大きなピアスは小顔効果があって少しでも小顔になりたいギャルには最高のアイテム。耳たぶひきちぎれてもスキ(笑)

(上)レッドフープピアス630円/キアラ渋谷109店 (下)ラインストーンフープピアス2100円/キアラ渋谷109店

アニマル柄

洋服はもちろん、こんなものまで!? ってアイテムにまでアニマル柄は浸透してる!! 最近ではグルメ柄が流行。

昔：あゆが衣装で着たりしてひょう柄=ギャルっていうのが定着してきたよ。2005年8月号

ゼブラ柄ひらミニ[illegible]円/[illegible]カンマーケット渋谷109店 Tシャツ3045円、ブレス2625円/ともにスニープディップ渋谷109店 メガネ1050円/キアラ渋谷109店

[illegible]1995円、ネックレス2025円/[illegible]スニープディップ渋谷109店 デニム1万4490円/d.i.a. SPEC

ネックレス

オシャレの仕上げに欠かせない♪いろいろな種類のものが出てるから、人とかぶらずお気に入りが探せるよ

昔：胸元がさみしいときる逆に胸をアピールしたいときには欠かせないアイテム。2005年8月号

肌見せ

[illegible]

(左・ニコるん)Tシャツ[illegible]円、[illegible]5775円、デニムミニスカ[illegible]290円、ベルト5775円/すべてd.i.a. SPEC ネックレス1260円/キアラ渋谷109店 (右・みほ)ボーダー&コルセットTシャツ3045円、デニムショーパン4095円、ネクタイネックレス3675円/すべてナバーナ渋谷109店 カチューシャ2100円/キアラ渋谷109店

昔：4年前のみほは発見。胸がガッツリ開いたトップスで攻めの肌見せをしてたのだ。2005年8月号

ファッション編

高いヒール

歩きにくいとか関係ない。背も盛れるし細く見えるし、なんでヒールはかないの!? 身長はヒールも入れた高さなの。

グラディエーターサンダル(ヒール14cm)7245円/R&E渋谷109店 サスペンダーつきTシャツ3045円/ナバーナ渋谷109店 ヒッコリーキャップ4725円/d.i.a. SPEC デニムショーパン3045円/スニープディップ渋谷109店

昔：昔からスタイルをよく見せることに真剣!! もっと高いヒールが流行した時期も。2005年8月号

ハデめ

誰よりも目立ちたい精神の表れでしょ!! 地元で浮くのはつらいけど(笑)、渋谷で目立つのはステータスだし♥

ボーダーポロシャツ[illegible]00円、柄パンツ7900円、キャップ2900円、リストバンド(3つで)1500円/[illegible]ココルル

チェック[illegible]円、[illegible]1500円、[illegible]3800円、デニムミニスカ[illegible]円、シュシュ(3つで)1500円/すべてココルル

昔：夏になれば今と変わらないくらいテーパーな[illegible]スタイルがハヤってたよ。2005年8月号

ウチら新しいもの大スキ!! 服もコスメも新商品がすぐに欲しくなる!!
でも……結局ココに戻ってくる、ギャルの定番アイテムだって
あるんです。コレあればとりあえずOK的な？

変わらぬ"ギャル

ウチら、趣味はギャルです!

"ギャルといえばコレ" ヘアスタイル

カジュアルな服を着てても、ヘアが明るい&巻き髪だとギャルっぽい!! みほとニコるんのこだわりを聞いたよ。

エクステつけてるとギャルっぽい!?
初めてエクステつけたとき、めっちゃアガったわな。あとCARRYに行ってるコはギャルや（笑）。

金髪だとギャルだな〜って思います
ずっと金髪にあこがれてたし、ちゃんとギャルやりたいから自由に金髪にできてうれしい♥

"ギャルといえばコレ" つけまつ毛

もはやつけまをつけた状態が、ウチらにとって「目」です!! つけまはどんどん進化して、下まぶたにつけるのも当然♪

すずのつけまMAPは？

上まぶた全体
左で紹介したM・A・Cの7番のつけまを目尻から位置を合わせて装着〜!!

下まぶた
M・A・Cの33番を1束ずつ植えてくよ。タレ目に見せたいから目尻側を重たくつけます。

R'sのいつも使いのつけまは？

すず
いろいろ試したけど、M・A・Cの7番のつけまが今のところあやは盛れる!! 上まぶた用。

みほ
ミーはムラキのアイラッシュミディアムロング&エキゾチックフレアーをドンキでまとめ買い♪

ニコるん
上用はムラキのアイラッシュ ナチュラルショート、下用はデコラティブアイラッシュのクロスショート。

BEAUTY ビューティー編

"ギャルといえばコレ" ネイル

デコりすぎて生活しずらくても、かわいさ優先!! 月イチでネイルサロンに通ってる、すずの最新ネイルをチェック☆

写メで振り返る すずのネイルコレクション'09

スキな色×スキなキャラ=ヤバイ♥
パステルピンク×パステルブルーに、スマイルくんを描いてもらったよ。リボンはホログラムにしてキラキラ☆

青と水色の同系色を使ったネイル
やっぱ青が一番!! キラキラして超カワイイ。でも同系色だけじゃなんかさみしかったから、星をつけました☆

ダイエット中もネイル見たら満足（笑）
ネイルにポテトとジュース乗せちゃった!! アメリカンでカワイイでしょ!? 他はパステルカラーにして女のコっぽく。

右手と左手を合わせると全身ミッキー出現
白ベースにパステルカラーの星をちりばめて、薬指にミッキーさんを描いてもらったよ。顔と胴体が離れててシュール（笑）。

今回のテーマは「押し花でエコ♡」
元R'sのみぃずチャンにやってもらったの! 押し花で自然と触れ合ってエコみたいな(笑)♪

"ギャルといえばコレ" マスカラ

たくさん種類があるマスカラだけど、厳選してもR'sがリピっちゃうのはこの2コだった☆ イイものは支持率が高いのだ!

2大人気はコレだった!

マジョリカ マジョルカ
メイベリン

ボリュームも仕上がりメイク持ちリピート中や（みほ）。マジョマジョのは全然ダマにならないし、超ロングになるからオススメ（すず）。コレ両方使ってる（ゆみにゃん）

ニコルの黒肌キープのヒミツです☆
夏はやっぱ黒いのがカワイイ。最近は日サロに週2で通ってたら真っ黒になっちゃいました（笑）

"ギャルといえばコレ" 黒肌であること

最近は白肌ギャルも多いけど、やっぱりこんがり小麦肌はヤンチャな感じ♥

"ギャルといえばコレ" M・A・C

みんなのポーチに必ず入ってるブランド!! シャドウやチークの発色がイイのが人気のヒミツ。R'sはショップの常連(笑)。

みんなのM・A・C自慢しちゃう。

すず 計7コ
これがないとあやの顔は作れませーん!! 特にシャドウは4色使いたし!!

みほ 計15コ
ミーはファンデの下地まで全部M・A・Cや。リップなんてもう何十本買ったかわからへん!!

ニコるん 計9コ
ニコルは最近集まってきたんですけど、持ってるだけでアガるんです。もっと集めます♪

"ギャルといえばコレ" コテ

R'sが使ってるコテはこの2種類。巻きの強さによってコテの太さを選んで使ってる! それぞれ支持派の意見だよ。

R'sはヴィダルサスーン派vs.モッズ派に分かれていた!!

ヴィダルサスーン派
ゆーゆ みほ ゆみにゃん りかちゅう

コテの種類がいっぱいあるし、スチーム機能がついてて早く巻ける（みほ）。電源を入れるとすぐに温まって早く巻けるし、ちゃんと巻きあとがつくのがイイ（ゆみにゃん）。19mmのは細かい巻きが作れてスキ（りかちゅう）

モッズヘアー派
なみティ すず ニコるん たぁ

モッズのほうが巻きが取れにくいと思う（たぁ）。32mmのスチームなしのタイプを使ってる（すず）。温度が高くて巻きやすいんです（ニコるん）。種類のと巻いてみて、にぎりやすいから巻きやすい（なみティ）

vimee.net

ウチらが永遠に愛するモノ6発表

まだまだあります♥

いつからスキとかわかんない!! だって気付いたらそばにあったんだもん♥ そんくらい、当たり前な存在のモノを紹介します。このままずーっと大人になっても大スキ、なハズ☆

永遠に愛するモノ デコること

何だってそのままはイヤ!! だってかわいくないじゃん。デコれば自分のだってすぐわかるし♪ 自分流がイイ!!

すず 自分でデコったケータイ

前のケータイを、材料買ってきて自分でデコった♪ ☆マークはシールでズルしたけど(笑)

なんでもデコっちゃいます

iPod

iPodケースはCARRYでデコってもらた。昔から大スキなエドハーディのロゴ入れたんや。

デジカメ

おいかつ様なデジカメは竜が2匹に見えるように、シールを途中で切って自分で貼ったんや。

みほ

ケータイ

竜スキすぎてケータイにも彫ってもらった♪ 黒のケータイに金の竜がかっこいいやろ?

永遠に愛するモノ キラキラアイテム

ウチらはカラスぐらいキラキラなものに敏感なんです☆ なんでもないモノも光ってるだけで価値が違ーう(笑)!!

Ranzukiの表紙ロゴだってキラキラ

ペン ペンも普通じゃイヤ。シャーペン1050円/スニープ ディップ渋谷109店

ミラー 全面ラインストーンは大好物♥ キティちゃんミラー2100円/キアラ渋谷109店

ヘアゴム こんくらいの輝き、定番です。シュシュ420円/キアラ渋谷109店

タンク ちょいキラを日常に。スパンコールタンク3675円/スニープ ディップ渋谷109店

ヘアクリップ キラキラってだけでアガる♪ ヘアクリップ5145円/キアラ渋谷109店

永遠に愛するモノ 夏! 海!!

夏が近づいてくるだけでなぜかみんなそわそわ♥ 海に花火に旅行に、夏って楽しいことしか待ってなくない!?

夏の思い出見してみー♥

みほ 誕生日もあるし夏は特別や〜ん

左は去年、地元の友達とBBQ〜☆ 右はランズキの江ノ島イベント。暑いと機嫌悪くなるけど(笑)、夏めっちゃスキや!!

すず 冬から夏のこと待ち構えてる(笑)

海の家で働いたり遊んだりあやの夏は超忙しいよ。左は去年みんなでサマーランド行ったとき。右はよーこと江ノ島で。

永遠に愛するモノ キャラもの

スキなキャラはそれぞれちがっても、何かしら持ってるキャラもの。なんか気になっちゃうところが、乙女です〜

すずは ポッチャマ

ファンのコにプレゼントされて、今あやのポッチャマコレクションは200個を超えてる。みんないつもありがとう☆ あ〜いやされる!!

みほは バイキンマン

姪っ子のアンパンマン好きの影響で、ミーはバイキンマンに♥ だみ声もええやん♪

ニコるんは スティッチ

ディズニーのキャラでは、スティッチがスキ!! これはゲーセンでとったの。手触りがいい。

ゆみにゃんは スージー・ズー

最近集めてるのがコレ♥ ふわふわしたキャラがゆみのツボなの。リラックまもスキだよ。

永遠に愛するモノ 安室チャン&あゆは神

安室チャンもあゆも、何年も前からずっとギャルの神様なのってすごくない!? やっぱりR'sも大好き♪ どっち派か聞いたよ。

安室チャン派

みほ / なみティ / ゆみにゃん / たぁ

絶対に安室ちゃん!! 「歌ってない時はまた雰囲気違ってるところもスキやし、キレイな私に憧れもあこがれる(みほ)。顔が小さくてスタイルがよくてカワイイ(ゆみにゃん)。歌って踊れてかっこいいもん♥(たぁ) CD/モデル私物

あゆ派

ゆーゆ / すず / りかちゅう

完全にあゆ派!! 顔もカワイイし歌詞も共感できるし、もう全部が神♥(ゆーゆ)。あの顔にはあこがれるでしょ? 髪型までセンスがいいと思う(りかちゅう)。どちらかといえばあゆ。理由は目が大きいから(すず) CD/モデル私物

永遠に愛するモノ カラコン

カラコンの入ってない目なんて、麺のないラーメンだい(笑)!! 目の一部とか当たり前。ただし使用法はキチンとね!

読者の質問NO.1

R'sが使ってるカラコン教えます!

すず フォーリンアイズのハニーブラウン
瞳が自然なのに盛れるの。メイク撮影のときとかはフォーリンアイズのアズールと、場面で使い分けてます。

たぁ エンジェルカラーのヌーディークォーター
外人さんの瞳みたいに、透き通った色がスキ。レンズが薄くて柔らかくて目が痛くなりにくいんだよ。

まぁたん ラヴァーズカラーのサファイアベール
フチが大きいから、瞳が大きく見えるよ。レンズが柔らかくて、目が痛くなりにくいところもポイント高い。

ゆみにゃん エンジェルカラーのヌーディークォーター
これはお人形さんっぽい瞳になれるところが気に入ってる。つけまをバサバサに盛るゆみメイクに合うの。

みほ エンジェルカラーのヌーディークォーター
ミーはグレーのと2種類を使いわけてるんや。カジュアルな時はこっちで、ハーフっぽく見せるときはグレーで。

りかちゅう キャンディーマジックのキンググレー
みんな言ってるけど、やっぱりフチが大きいからその分黒目が大きく見えるところがいいよね☆ 外人さんぽい。

ニコるん キャンディーマジックのキンググレー
レンズが超デカイから超盛れる♥ 青っぽいグレーの色がめずらしくてスキ♪ 最近はコレばっかり使ってるよ。

ゆーゆ キャンディーマジックのキングブラウン
カラコン史上最大の直径らしく日本一のデカさ!! ってことは日本一盛れるじゃん? ってことで使ってる。

よっさん エンジェルカラーのヌーディークォーター
外人っぽく見えるところがスキ♪ カラコンないとなんか物足りなく感じちゃう。しばらくやめられないかな。

なみティ フォーリンアイズのハニーブラウン
盛れるのはもちろん、瞳にフィットして痛くなりにくいの。痛いと目が開けられなくて、涙でメイクヨレるし。

制服だってふつーに着ないのがギャルでしょ？

みんないっしょって決められてるからこそ、自分らしさってのを出したいんだもん!! そこの差が"オシャレ"でしょ!? ウチらにとって、校則なんてあってないようなものだし（笑）!!

読者のコの着こなしチェック

制服に持つサブバッグはショ袋でしょ♥

学校カバンがパンパンになるとカッコ悪いから、化粧品とかかさばるものは大きくて丈夫なショ袋に入れてるよ。私的に制服に合うのは黒だと思う!! 全部で30枚くらい持ってる。

きこちチャン
（永山高校3年・18歳）

制服でもアクセつけちゃうし♥

制服でもアクセをつけたほうが、アカぬけるから私服でも使ってる指輪やブレスレットをつけてる。先生に没収されないように、アクセを装着するのは放課後になってから♪

田中まり恵チャン
（立志舎高校3年・18歳）

現役JK ニコるんの制服着こなしチェック

シャツはカラーのがカワイイでしょ☆

シャツはカラーの方がJKっぽくてスキ♥ 学校指定のシャツのピンクとブルーを買ったよ。

ネクタイはスキなヤツを! ニコルはLIP♥

ニコルはリップのロンTについてたネクタイを、カワイイから制服にも合わせてるんです。

スカート丈はパンツ見えないギリギリの丈!

スカートは短いほうが断然イイ♪ ギリギリまでスカートのウエスト部分を外側に折ってるよ。

くつ下はルーズ派

ルーズのほうが脚が細く見えるし、ニコルはルーズ派～☆ 丈は90cmがちょうどいいよ!!

人気ブランドからもスクールグッズがでてるよ

セシルマクビー
高校生向け制服スクールラインを展開中だよ
セシルではネット限定で制服やバッグなど、学校で誰よりもかわいくいられるアイテムを販売中!
www.cecilmcbee.jp

ベスト

ベビーピンクのベストって女のコ絶対スキ♥ 6195円／セシルマクビー ウェブストア

スカート

セシルの制服ならスカートもこんなにオシャレ。スカート9607円／セシルマクビー ウェブストア

ボールペン

こんなカワイイボールペンなら勉強もちょっとくらいする(笑)？ (3つで)500円／ココルル

スクールバッグ

学校用でもココルルっぽいワッペンがベタリ!! スクールバッグ各2900円／ココルル

ココルル
大人気のココルルからスクールグッズが登場☆
持ってるだけで自慢できちゃう♥ 秋にはスクールガール風カーデも登場する予定なんだって。

今すぐギャルデビューできるプレゼントあげちゃう♥

1 巻き髪はギャルの基本!! モッズヘアー カーリングアイロン

A 1名様

B 1名様

2 ギャルデビューでおなじみ♥ CARRYでニコるんと同じヘア&ネイルにしてもらえる券

みほなゆみにゃんも通ってる!! ニコるんのギャルデビューも協力してくれたサロン、CARRYが夢をかなえてくれるんです!!

C 1名様

ヘア

D 1名様

協力してくれるのはコチラ
CARRY
池袋店 住東京都豊島区池袋2-44-2 T15ビル2F お客様相談ダイヤル☎03-3971-7776 休火曜日 営11：00～21：00

3 すず&ニコるんの私服あげちゃう!!

すずとニコるんからとっておきの私服をプレゼント♪ 実際Ranzukiで着てたものもあるから、大切に使ってね。

E 1名様
F 1名様
G 1名様
H 1名様
I 1名様
J 1名様

2008年9月号「すずBLACK」企画の私服カットで着てます。すずはデニムのミニスカに合わせてた!!

2008年6月号「スナップ」企画で、当時中3のニコるんが元気に着こなしてました!!

応募のきまり
ギャルデビューのプレゼントの詳しい応募方法はP.159～P.160にあります。アンケートに答えてP.160の指定された場所に欲しいプレゼント番号を書いて、編集部まで送ってね。締め切りは平成21年7月22日(水)当日消印有効です。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

蝴蝶网 hudie.com

ところで

R'sが考える ギャルって何なの？

世代別ギャル論

一言でギャルってても、個性があって当たり前。じゃあみんながあこがれるR'sは今、どんなことを考えてギャルしてんの？ 年代別でちがうの？ そこんとこ、語ってもらいました。

15歳 ニコるんのギャル論

ニコルはとにかくギャルがスキだから頂点を極めたいんです!!

「ニコルにとって『ギャルだね』ってのは、最高のホメ言葉なんですよ♪ ニコルがスキなタイプのギャルって、見た目がいわゆる強めな感じの、ちょっと昔にいたギャル。肌が黒くて、髪は明るくて、ラインがっつりみたいな。これがニコル的ギャルの条件かな。特に黒肌はハズせないと思う！ あくまでもニコルの意見ですけどね。ニコルにとって肌が黒いってのは、ギャルとして大事なことなんですよね。ニコルが黒肌にあこがれたのは、ある雑誌がきっかけなんです。中学生のときに雑誌を見てて、その中ではただ一人だった黒肌のモデルさんが、ほかのモデルに比べて超～かわいく見えて。なんか個性があるし、カワイイ系のドーリーな服を着ても甘あまな感じになってないし。これマジヤベーー!!! ってひと目ボレ（笑）。それで中2のとき、地元の日サロデビュー!! はじめて行くのが一人じゃこわいから、友達と行ったけど（笑）。ニコルは全然パギャルで、ランスキを買ってギャルについて勉強してた。それから中2の終わりに『ギャルデビュー』企画の撮影に呼ばれて、本格的にギャルデビュー。その直後にR'sに入ったけど、まだ中学生で学校もあって髪も染められないし、最初は撮影にあんまり呼ばれなかったのがくやしかったし不安だったんです。だからこそ高校生になって髪とメイクが自由になった今、ニコルはちゃんとギャルができて楽しいしうれしい!! 今、古着ミックスとかの原宿っぽいコーデがハヤってるじゃないですかぁ。カワイイけどニコルにはどのくらい原宿系アイテムをコーデに入れたらいいのかとか、[illegible]分からないし、分かんなくて迷うし、[illegible]、まずはギャルを極めたい!! って思ったんです。ニコルは今、歩いたら、すれちがう人みんなが振り返っちゃうくらいのギャルになるのが目標なんです。だからもしニコルに会ったら振り返ってくださ～いぞ。」

今のニコル的 メイク

鼻が低いのがコンプレックスなんだけど、メイクで解消してスキになろうと思って。レブロンの白っぽいコンシーラーを鼻に細く入れて、その上からハイライトを入れてるんだ。

今日はニコル的大人コー…

今のニコル的 ファッション

ワンピもパンプスもJSG。ワンピはストライプ効果でスタイルよく見えるのに、色合いがハデだから大人すぎないところがスキです♪!! 胸も盛れるし♥ パンプスは歩きすぎてボロくなってきたけどお気に[illegible]

蝴蝶网 .com
美网 zazhimi.com 杂志迷 提供时尚杂志在线看

19歳 すずのギャル論

今のすず的 メイク

メイク研究しすぎて、最近すっかりメイク迷子になってたけどやっと盛れるメイクを発見。下ライン＆睫毛もしっかり埋めるのがあや的盛れるメイクということにした。

今のすず的 ファッション

今日はペンキ屋さんコーデ(笑)。ゆる〜いコーデはやめらんない!! サロペとミッキーさんベルトはヴァンキッシュ。キャップとだてメガネは最近注目のウェンディハウスの。キャミはロデオでブーツはDr.マーチンだよ。

不況を救うのってもっと盛りたいって気持ちなのかな?

「ギャルって何だと思う?」って聞かれて思い浮かんだのは「自分を持ってる人たち」ってこと。自分を持つって言ってもいろいろあると思う。やりたいことをやってる人、何かをつかむために努力してる人。例えばあやだったら、人とかぶるのがイヤってところから1点モノの古着にハマって、そのスタイルが今ではあやにとって自分を持つことの一部になってると思う。月日が経つにつれて「これがあやです」って思えることが増えて、自分を持ってるって言えるようになった。外見の境界線でいうと、単純に金ハとつけまつ毛の気がする。あやも大スキだからやめらんないし(笑)。あとはギャルのコってファッションもメイクも盛っててカワイイコが多いでしょ? それで他のコに負けたくないって気持ちでがんばってるような気がする(笑)。あやがギャルになったきっかけも、世の中で一番カワイイと思ったからだし。常に「盛れるかどうか」ってことにこだわってる、みたいな。あやは特に負けず嫌いだから、超がんばるし。なのに自分を持ってるからこそそのハデな外見で損をして、大人に「どうせ遊んでるんでしょ?」って思われるのがめっちゃ悔しい!! どうせギャルだから、って思われないように、生活態度はしっかりしようと思ってる。とりあえず金ハとつけまをやめる日まで、ギャルはやめらんないっ!! ってかそんな日が来る気がしないから、あやはたぶん一生ギャルです(笑)!!

20歳 みぽのギャル論

仕事場+撮影場所+買い物+ミーの庭=渋谷!!

ミーのギャルデビューは超早かったんや。小学生のころ、3人のお姉チャンがちょうどコン黒3兄弟時代で(笑)もうなりゆきでなるしかないわな♪ 当時ハヤってたアルバとかミジェーンの服着て小学校行ってたかんね。ってことはミーはもうギャル何年目なワケ? この飽きっぽいミーがこんなに続けてるってだけで、ギャルってすごいやん(笑)?

ミーのギャルのイメージは「渋谷がスキ」ってことや。これはミーが高1のときのサークル時代に、ほぼ毎日渋谷でたまってたのが大きいかな。当時サークル全盛期で、代表をやってたからな。そのころは渋谷にたまってるだけで友達ができたし、いろんな地方から集まってくるから超楽しくて。センターマックとかメッカとか超なつかしい。とにかく渋谷で目立ちたかったから、ハデにしてなんでもありって感じで自分を出して、思いっきりはっちゃけてたよ。若かった〜って感じ。でも今だって若くてハデなコが楽しく騒いでるのが渋谷〜って感じやない? だから今の若いギャルのコががんばって大人っぽい服着てるの見ると「その服は大人になっても着れるんだから今しか着れないハデなの着なさい!」て思うんや。ニコル、聞いてっか? ミーも若干ハタチになって、実は前よりハデな服着るときに勇気がいるからな(笑)。ってか立派なオバチャン化してるけど大丈夫(笑)? なんやかんやミーは今もマルキで働いてるし、渋谷が大スキってことやしね(笑)♥ だからまたまたギャルやらせてもらっていーっすか?

今のみぽ的 ファッション

ワンピでもラブリーじゃないのがミー流。ロングワンピはスパイラルガール、バッグはL.D.S.、サンダルはR&E。

今のみぽ的 メイク

ミーのメイクは特に前と変わりません(笑)。でもまいにこだわるから、家を出る3時間前から準備をしないと間に合わない(笑)。今日も5時起きや。

蝴蝶网 hudie.com
vizee.net|杂志迷 最… 时尚杂志在线看&下载

ない授業がはじまるっ!!

私服で教師紹介

われわれに授業をしてくれる、ピッチピチの新米教師を先生お気に入りの最新私服で紹介。こんな先生いたらアゲ♪

大人 × ガキンチョ ＝ よくばり気分コーデ♪

人気ブランド ココルル × デニム ＝ プチプラ おさいふに優しい

[illegible] ジェイアイマックス ベスト [illegible] デニムショーパン5145円 [illegible] milsaプレスルーム サンダル8295円 [illegible] (中左・すず) Tシャツ4095円 [illegible] チェックスカート3045円 [illegible] キャップ3675円 [illegible] コンバースインフォメーションセンター [illegible] ウッドネックレス1680円 ウッドブレス1575円 [illegible] サンダル8295円 [illegible] Tシャツ3675円 インナータンク [illegible] 2990円 [illegible] パンプス10290円 JSG

1時間目 すず先生 男女相性学専攻

すずの歴史

2009年2月ごろ

2008年11月ごろ

[illegible]

今日の撮影中にマルキューに抜け出して買った(笑)!! ワンズボのひらミニが女のコっぽいから、リバイブのライン入りカーデで男のコはずし!! ピンクのパンプスはminimyのだよ。

2時間目 ゆーゆ先生 モノトーン学専攻

キャル界のピーコと呼ばれるその日まで

夏に向けて髪も黒く焼いたから、真っ黒(笑)。ワンピに見えるけどタンクとスカートのコーデだよ。タンクはZARA、スカートはマウジーの、サンダルはプールサイド、バッグはアルバローザのだよ。

ゆーゆの歴史

2008年10月ごろ

2009年2月ごろ

ゆーゆはランズ中でも[illegible]前からモノトーンラブ♥ [illegible]私服はぜーんぶモノトーンの[illegible](笑)。別に大人っぽくしようと思ってるんじゃなくて、気付くとモノトーンのアイテムを手に取ってるんだよね。

Photos / MODEL:Hiro Nakano ITEM:Akira Ishikawa ＜BUNKASHA＞ Styling / Ryoko Suganami Hair&Make / YUZUKO Design / Akio Saito ＜ma-h gra＞ Thanks / EASE、PROPS NOW、lovenet、セボンブラージュ

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.162にあります。特にクレジット掲載のない商品は、すべてモデル私物です。

"計算"してるんです

方程式授業開始

こそカワイイってことが判明。じゃあR'sを先生にして、自分流のオシャレ方程式を教えてもらえば早いじゃーん!! ついてこいよっ♪

絶対に居眠りなんかさせ

3時間目 なみティ先生
不況のりきり学専攻

なみのは基本安いアイテムが大スキなの。原宿とか歩き回っちゃう。Tシャツはラブ&フリーで、白のコットンスカートはハンジローで2000円くらいで買ったよ。安カワでしょ♥

なみティの歴史

2008年10月ごろ

2008年12月ごろ

4時間目 ニコるん先生
思春期ハート学専攻

今日は完全ガキンチョ100%だよ。夏だし、ハデなの大スキ!! 全身ココルルのアイテムで、水着を見せブラとして使ったのがポイントだよ♪ 夏用ダウンブーツもカワイイでしょ!!

ニコるんの歴史

2009年2月ごろ

2009年4月ごろ

方程式って？ ここで言う方程式とは自分なりのオシャレのルールのこと。この世の中、計算するのは数字だけじゃねー!! オシャレだってやりすぎでもさみしすぎでもだめ。足したり引いたりのコーデテクニックが大事♪

どうやって見つけるの？ それぞれルールを持ってるR'sに聞いたら、自分なりにいろいろ研究したり、失敗を重ねて生まれたものなんだって。勉強あるのみ!!

モノトーン × X = 夏のNEW モノトーンスタイル

スカート × スニーカー = 最新のすずカジ!!

みんなオシャレも

R's式 オシャレ

R'sがオシャレなヒミツってなんだろー？ それを探ったらオシャレが大スキなだけじゃなくて、自分に似合うものを分かって着てるから

蝴蝶网 hudie
慧美网 zazhimi.com
杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

すず先生が教える方程式は

1時間目

女のコすぎも男のコすぎもイヤだから

男のコ50＋女のコ50＝すず100コーデ

1コーデに必ず1点ずつ 男のコアイテム 女のコアイテム を入れるんです。

女のコすぎんのはあやっぽくない！　でも男のコすぎんのもちがうし…
…。だから両方ちょうどイイMIXが最近気分なんです♪

まず最初のポイント〜
ココ、テスト出ますよ！

女のコフリル
は大スキなブルー
でボーイズMIX

男のコ ブルーパーカー

女のコ ひらミニショーパン

パーカー3300円／ウァンス渋谷109店　フリルショーパン4095円／WEGO原宿本店　ミュール7245円／フラッグ・J渋谷109店

スカート
はくときは
スニーカーで
はずします

女のコ スカート

男のコ スニーカー

←スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター　デニムスカート4900円／ココルル　ボーダータンク3675円／バススパンキー（ワールドコンクエスト）　サングラス1575円／SBY Happy Room

ボーイズ
コーデには
女のコ小物
持っちゃいます

女のコ りぼんゴム

男のコ ボーイズデニム×ストライプシャツ

女のコ チェーンバッグ

チェーンバッグ5145円／ワンウェイ（プレポワ）　リボンヘアゴム420円／SBY Happy Room　ストライプシャツ6090円／バススパンキー（ワールドコンクエスト）　デニムパンツ9800円／ココルル　パンプス3675円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

男のコ パンツ

パンプスは
テレるからパンツ
を合わせます

パンプス5145円／ランダ（神戸RANDA原宿店）　Tシャツ1095円、サスペつきデニムパンツ5900円／ともにウァンス渋谷109店

女のコ ドット柄

男のコ サロペ

女のコ柄ドット
はサロペで
ボーイズ
シルエット

水玉キャミ1995円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　サロペット1万3440円／ウァンキッシュ（ビーガ）　ハートヘアゴム368円／SBY Happy Room　サンダル5145円／minimy（SBY Happy Room）

男のコ アラレちゃんだてメガネ

女のコ スカート

だてメガネで
男のコはずしも
ありです

メガネ999円／エル・チャンス渋谷109店　Tシャツ1995円、チェックスカート4095円／ともにWEGO原宿本店

2時間目

ゆーゆ先生が教える方程式は

黒 白 グレー モノトーン × x ＝

ゆーゆ的 チビッコでもきまるモノトーン

ゆいは夏だってモノトーンラブ。でもただのモノトーンじゃなくて、Xにゆい的夏キーワードを代入します!! って頭よさげじゃない（笑）？

x＝柄もの編

柄もの1点投入でモノトーンのイメージが変わるんです

カジュアルでもどこか品があるのは色使いのおかげ

×チェック

チェックひらミニ2998円／アルプム　ビッグT4935円／ワンウェイ（プレボワ）キャスケット3045円／リルマーヴプレスルーム　ブーティ6720円／ジェラル（神戸RANDA原宿店）

モノトーンなのに差がつくボーダーってステキです♥

×ボーダー

ボーダーチュニック5145円、バッグ7245円／ともにヴァイブラントスパークル　スキニーパンツ4095円／スウィート フラッシュ新宿アルタ店　キャスケット1900円／ヴァンス渋谷109店

女のコ柄だって甘くなりすぎませんよ

×ドット

ドットロングタンク3990円／デイライル プレスルーム　ベスト6195円、ハット3045円、白バングル2100円／すべてヴァイブラントスパークル　星柄バングル500円／ココルル　デニムショーパン3999円／アルプム　パンプス5670円／ジェラル（神戸RANDA原宿店）

x＝差し色編

1点だけカラーアイテムを混ぜると夏っぽいんです

イエローのテンションで夏にフライング〜♪

×イエロー

グレーT&タンクセット4935円／　IGA渋谷109店　ひらミニ　ジョ　イ　渋谷　ル2100円／ヴァイブラントス　クル　チェーンバッグ3900円／ヴァンス渋谷109店　パンプス5670円／ジェラル（神戸RANDA原宿店）

ビビっとなピンクはチラっと使いがバランスいいんです

×ピンク

ピンクタンク1995円／ジェイアイマックス　ストライプベアワンピ3999円／アルプム

インパクト大なキラキラは小物で入れるのが正解です

×ゴールド

Tシャツワンピ&インナーワンピセット4725円／セシルマクビー　スパンコールスニーカー3360円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

×ラベンダー

パステルカラーは白多めモノトーンと好相性ですよ☆

カラーショーパン5460円／ジェイアイマックス　Tシャツ&ボーダータンクセット4095円／クリックス渋谷109店　バングル2100円／ヴァイブラントスパークル　ウエスタンブーツ7900円／ココルル

vimee.net|杂志

なみティイ先生が教える方程式は

HiGH 人気ブランドアイテム＋
LOW プチプラアイテム＝
安くてカワイイコーデ完成

なみのは安くてもカワイイアイテムに、ブランドアイテムを足して着るのがブーム。1点でもブランドアイテムが入れば、雰囲気出るしね（笑）♪

カラーパンツ7900円、ベルト1900円、スニーカー5900円／すべてココルル　柄パーカー1049円／ジョリー&ディー原宿3号店

チェックシャツ4900円、Tシャツ3900円、ベルト2900円、ブーツ4900円／すべてココルル　デニムショーパン1049円／ジョリー&ディー原宿3号店

Tシャツ3900円／ココルル　ワッペンつきデニムパンツ2099円／J-マグリー センター街店　メッセンジャーバッグ5145円／コンバースインフォメーションセンター　サンダル4935円／ジェラルド神戸RANDA原宿店

まずは大スキな**ココルル×プチプラアイテム**でカラフルアメカジ完成

Tシャツ3900円、スニーカー5900円／ともにココルル　ベスト1039円／テリー1号店　ベルトつきヒッコリーパンツ2099円／J-マグリー センター街店

3時間目

BLUE MOON BLUE×プチプラアイテムで安カワサーフ完成!

チェックシャツ5145円、デニムパンツ8295円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　タンクトップ1049円／ジョリー&ディー原宿3号店　キャップ1995円／milsaプレスルーム　スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

ロングスカート4095円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　Tシャツ&デニムベストセット1574円／J-マグリー センター街店　サンダル7245円／REZOY渋谷109店

JSG×プチプラアイテムでハデカワコーデ完成!

Tシャツ4095円、サンダル1万290円／ともにJSG　パーカー1049円、クロップドパンツ2099円／ともにジョリー&ディー原宿3号店

hudie.com
vimoe.net
zazhi.com

ニコるん先生が教える方程式は

ガキンチョ2：大人2：定番2＝

大人もガキンチョも両方作れるワードローブ
1週間の着回しコーデで証明しちゃいます

ニコルは～、気分で大人とガキンチョを使い分けれる着回し術を教えちゃいます♪　両方カワイイんだから、着ちゃえばイイと思います!!

ニコるんの着回しアイテムはコレ

洋服に使えるお金が少ないから、買い物は失敗できない!!　ニコルは、○○用って分けてるよ。

ガキンチョ　A ロングTシャツ&タンクセット
…ロングTシャツ&タンクセット2625円／スプレイ渋谷109店

ガキンチョ　B チェックシャツ
…チェックシャツ1995円／WEGO原宿本店

定番　C デニムショーパン
…デニムショーパン3900円／ヴァンス渋谷109店

定番　D サロペット
…白サロペット4990円／ヴァンス渋谷109店

大人　E Tシャツ
…Tシャツ4998円／アルグン

大人　F ひらミニ

1

まずは元気カラーコーデでテンションアゲときますぅ

ガキンチョ A ＋ 定番 C ＝ ガキンチョ70%

キャップ2900円／ヴァンス渋谷109店　スニーカー5900円／ココルル

2

ミリタリーって大人って感じがたよいます的な

定番 D ＋ 大人 E ＝ 大人70%

ミリタリーキャップ1995円／スプレイ渋谷109店　パンプス3150円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

3

すそからフリルチラ見せが大人の余裕ってヤツなんです

ガキンチョ A ＋ 大人 F ＝ ガキンチョ＋大人50%

ミニカゴバッグ2415円／ピンクラテ　パンプス3150円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

4時間目

やっぱガキンチョ像笑顔になれちゃうみたいです

ガキンチョ A ＋ ガキンチョ B ＋ 定番 D ＝ ガキンチョ90%

キャップ3990円／ヘットスター プレスルーム　ネックレス800円、スニーカー5900円／ともにココルル

5

白多めのコーデでガキンチョ夏バージョン☆

ガキンチョ A ＋ 定番 D ＝ ガキンチョ70%

ポンポンヘアゴム504円／SBY Happy Room　パンプス3150円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

6

スニーカーは走りたくなるコ度合!!

ガキンチョ A ＋ ガキンチョ B ＋ 定番 C ＝ ガキンチョ90%

メッセンジャーバッグ5145円／コンバースインフォメーションセンター　スニーカー5500円／ココルル

7

SBY Happy Room

これが今のニコル的に最上級な大人コーデです

大人 E ＋ 大人 F ＝ 大人100%

ピアス1260円、リボンバッグ4725円／ともにJSG　くまチャーム735円、ポンポンチャーム525円／ともにSBY Happy Room　パンプス3150円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

今までの授業、ちゃんとついてこれましたか?? その間に研究熱心な先生方は、新たな方程式を見つけちゃったらしいとの速報が!! ステップアップした方程式の補習受けちゃって♥

方程式、緊急授業します!

すず先生は女子度高めなアイテムを着こなします!!

キャミワンピは1枚で着ません! タンクと重ね着します

女子度高めアイテム キャミワンピ

男のコ タンクトップ

上手な重ね着はカジュアルな印象になります

チェックキャミワンピ2100円/リバイブ渋谷109店 タンクトップ2940円/ヴァンキッシュ(サーの) キャップ1995円/milsaプレスルーム

女子度高めアイテム オフショルチュニック

テレちゃうところはかくせばイイんですっ

男のコ サロペ

チュニック3045円 サロペット3045円 ともにWEGO原宿本店 ストローハット1995円/milsaプレスルーム パンプス4935円/ランダ(神戸RANDA原宿店)

オフショルダーはサロペと合わせればテレません

ハイウエストスカートはブルーのトップスを合わせてクリアです

女子度高めアイテム ハイウエストスカート

男のコカラーのブルーなら味方についてくれるです

ハイウエストスカート2940円/リバイブ渋谷109店 ボーダーキティTシャツ72 円/ラヴァップ渋谷109 リボンヘアゴム420円 SBY Happy Room 775円/コンバースインフォメーションセンター

NEW方程式
女のコ80+男のコ20=新すず100

ゆーゆ先生はモノトーンでも新しいシルエットのアイテムに挑戦してます

いつもの印象を変えるのがモノトーンマンネリしないヒケツ

白のコットンひらミニでいつもよりガーリーレッスン

ベルトつきコットンハイウエストスカート3990円 SPIGA渋谷109店 サスペンダーつきTシャツ2900円/ヴァンス渋谷109店 ウエスタンブーツ7900円/ココルル

サルエルは先生が今年最も注目してる教科です

サルエルパンツ ワンウェイ

背低くてもヒールでロング丈に挑みます(笑)

ムズかしめアイテムもいつもブランドなら安心です

ロングワンピ ヴァイブランドスパークル

ウェイ(プレボウ) デニムベスト4095円 クリックス渋谷109店 ボーダータンク4095円 ヴァイブランドスパークル バングル798円 SBY Happy Room サンダル6330円/ブラック・渋谷109店

ロングワンピ7245円/ヴァイブランドスパークル 無地Tシャツ2100円 ラヴァップ渋谷109店 ベルト2940円/ジェイアイマックス サンダル6295円 ブラック・渋谷109店

NEW方程式
モノトーン+新シルエット=大人モノトーン

補習
もっとオシャレになりたい生徒のみんな、集合～♥

先生たちが発見したNEW

なみティ先生は合わせるブランドを大人化して大人盛りします

プチプラ
デニムベスト
1049円

ワンウェイ
Tシャツ

ワンウェイ
スカート

ワンウェイ × プチプラアイテム

Tシャツ3045円／バルーンスカート4095円／ともにワンウェイ（プレオ[illegible]）デニムベスト1049円／ジョリー＆ティー原宿3号店　パンプス3150円／[illegible]ルース（サルース新宿マルイカレン店）／パ[illegible]ングル [illegible]

先生が大人に見えたらこの勝負勝ちました

プチプラ
Gジャン
1574円

デイライル
Tシャツ

デイライル
レース
スカート

デイライル × プチプラアイテム

Tシャツ3990円、レーススカート6930円／ともにデイライル プレスルーム　Gジャン1574円／ジョリー＆ティー原宿3号店　ストローハット1995円／milaaプレスルーム　サンダル7245円／R&E渋谷109店

キレイな先生もスキですよね～♥

プチプラ
オフショルT
&キャミセット
1039円

セシルマクビー
スカート

セシルマクビー × プチプラアイテム

花柄ハイウエストスカート6930円／セシルマクビー　オフショルT&キャミセット1039円、ゴムベルト1039円／ともにテリー1号店　カゴバッグ9345円／リルマーヴプレスルーム　パンプス3150円／ラグジーガール（サルース新宿マルイカレン店）

NEW方程式
大人めブランド＋プチプラ＝大人安カワイイ

流行大スキミーハーなニコるん先生は流行アイテム古着にチャレンジします!!

ガキンチョバージョン

「世界でひとつとかにニコル弱いんですよぉ

ココが古着
チェックショーパン

チェックショーパン3990円、ポシェット1680円／ともにパナマボーイ原宿本店　パーカー2900円／ヴァンス渋谷109店　サンダル5145円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

人気のミッキーさんも古着だとレア度増すし♥

ココが古着
ミッキータンクトップ

ミッキータンクトップ1995円、スニーカー4935円／パナマボーイ原宿本店　デニムショーパン4900円、ベルト2900円／ともにココルル　リュック4095円／WEGO原宿本店

オフショルTの肌見せ具合は品があるんです

ココが古着
ボーイズデニム

デニムパンツ1991円／パナマボーイ原宿本店　オフショルT&キャミセット3990円／セシルマクビー　ベルト2993円／クリックス渋谷109店　バングル819円／SBY Happy Room　パンプス2625円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

大人バージョン

モノトーンのボーダーで大人を気取ってみます

ココが古着
サロペット

サロペット4935円／パナマボーイ原宿本店　ボーダータンク3045円／チャティー～アロマー プレスルーム　ストローハット2625円／ピンクラテ　サンダル7245円／サルース（サルース新宿マルイカレン店）

NEW方程式
ガキンチョ＋大人×古着＝流行まるかじりコーデ

この夏ゼッタイ手に入れたいのはこの3つ

「何から取り入れればいいの?」ってコのために、㊙なアイテムを3つピックアップ♪ これさえあればトレンドマスターに一歩近づける!

れちゃってよし!

羽太七海乃チャン(16歳)

安井レイチャン(15歳)

1 胸元切替キャミワンピ

体型カバーもできて、初心者にオススメ☆ コットンなどのナチュラル素材を選ぼう。

2 ロンスカ

今年も足首まであるロンスカは夏スタイルにマストです! 涼しげで着心地も◎。

ロンスカ4095円、かごバッグ5145円 ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店 デニムベスト6510円/バスズバンキー(ワールドコンクエスト) Tシャツ2625円/リバイブ渋谷109店

キャミワンピ2990円/ピンクラテ パーカー7140円、デニムパンツ1万290円/ハグラス(ワールドコンクエスト) バングル630円/SBY Happy Room

早いコはもうリゾートしてる!

スタイル

今年は春から海カジがトレンドの主役に! 読者アンケでもサーフスタイルに多くのラブコールが♥ そんな人気の海カジ、夏本番を前にさらに進化してるって知ってた!? この夏の大本命スタイル"リゾード"をマスターしなくちゃっ☆

マスト3アイテムは 無地Tとパーカープラスで 初心者でも試せちゃう!!

慣れないアイテムだから着こなす自信がない……ってコは、まずこの2つを合わせてみて!

肌見せ部分を少なくすれば街でも浮かない♪こなれ感もプラスできちゃう☆ パーカー3045円/スプレイ渋谷109店

チェックキャミワンピ5129円/テリー1号店 サンダル4095円/R&E渋谷109店

※柄ワンピでもケンカしない! 無地Tシャツ1995円/WEGO原宿本店 ネックレス1890円/エル・チャンス渋谷109店

美シルエットに! パーカー3045円/WEGO原宿本店 Tシャツ1365円/パナマボーイ原宿本店

ロンスカのインパクトが和らぐ! 無地Tシャツ6930円/レイヴロッサ クラリティ プレスルーム ネックレス/スタイリスト私物

パーカーONなら、サーフっぽく♪ 柄パーカーチョイスでメリハリを。パーカー7140円/ヴァンキッシュ（セーの）

ロンパース4095円/WEGO原宿本店 サンダル2295円/フラッグ渋谷109店

INに着ることでサロペ感覚で着こなせる。無地T3990円/パプラス（ワールドコンクエスト） ハット1995円/milsaプレスルーム

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.162にあります。特にクレジットのないものはすべてモデル私物です。

夏だもん♪ 毎日バカンス気分で浮かれ

ロンパース 3

ミニワンピのボトムがショーパンになってるのがロンパース! サロペの次はコレにトライ☆

鈴木あやチャン（19歳）

デニムロンパース5145円/ワンウェイ（プレオワ） ボーダーTシャツ2940円/SPIGA渋谷109店 ストローハット2625円/WEGO原宿本店

海カジMAX!! リゾート

極めちゃう!?

試しちゃう!?

Photo: MODEL Norikazu Hashimoto (I-me)
SNAP Shinya Nakatome TEM SHOW-JU (BUNKASHA)
Styling: Ryoko Sugahara Hair&Make: YUZUKO
Design: Akio Saito (ma-h gra)

リゾートのベースはサーフだった!!

サーフスタイルにリゾート小物ON

いつものサーフコーデも、合わせる小物を変えるだけでリゾートスタイルできちゃうよ♪ **でもOK!!**

（右／レイ）タンクトップ1999円／アルブム　デニムパンツ8900円／ココルル　ストローハット2940円／SPIGA渋谷109店　ネックレス1575円／グランドエッジ渋谷109店　サンダル7245円／REZOY渋谷109店（左／なみティ）フードつきロングタンク1049円／ジョリー＆ティー原宿3号店　チェックショーパン4900円、ウッドネックレス1500円／ともにココルル　ストローハット1995円／milsaプレスルーム　サンダル3045円／WEGO原宿本店

プラスするべきリゾート小物

お花モチーフ小物

コーデに色どりを添えるお花！（右）フラワーピン840円／エル・チャンス渋谷109店（左）フラワーピアス945円／WEGO原宿本店

ウッドアクセ

エスニックな雰囲気がリゾート気分あげてくれる！（上）ウッドネックレス1501円／ココルル（下）ウッドブレス1260円／グランドエッジ渋谷109店

ストローハット

街でもすでにかぶってるコたくさんいるよね！かぶるだけでオシャレさんに見えちゃうからぜひGET！ストローハット2625円／ピンクラテ

かごバッグ

今年はいろんなブランドからいろんなタイプが出てる♪ 横かごバッグ（タテ29cm×ヨコ50cm×マチ17cm）1995円／クリックス渋谷109店

グラディエーター

ストラップが特徴的なトレンドサンダル。いろんな服と合うので重宝するよ。グラディエーターサンダル（ヒール11cm）7245円／RあたR渋谷109店

パーカー7245円／バススパンキー（ワールドコンクエスト）Tシャツ3045円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　デニムショーパン4095円／ワンウェイ（プレボワ）フラワーピアス630円／SBY Happy Room

（右／すず）ボーダーロンパース5145円／リルマーウプレスルーム　キャップ3675円／ヘッドスタープレスルーム　サンダル4725円／ランダ（神戸RANDA声屋店）（左／なみティ）Tシャツ4095円／バススパンキー（ワールドコンクエスト）デニムショーパン5145円／チャデーアロマープレスルーム　かごバッグ4095円　サンダル5145円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店

キャミソール1599円／アルブム　サスペつきデニムショーパン1万290円／ヴァンキッシュ（セーの）ウッドネックレス1575円／エル・チャンス渋谷109店　ウッドブレス1575円／グランドエッジ渋谷109店

蝴蝶网 hudie.com
zazhimi.com 杂志迷

せっかくだから 極めちゃう!?

リゾートMAX!! 公式コーデ

リゾートスタイルの魅力知っちゃったら、もっとリゾート感高めのコーデに挑戦したくなっちゃう!

1

タイダイタンク × コットンショーパン × ぺたんこサンダル

3

胸元切替キャミワンピ × タンク × ウッドアクセ

2

プリントTシャツ × グラデスカート

8

カギ針キャミ × かごバッグ × フリルショーパン

カギ針も要チェック! カギ針ベスト4900円 ココルル バッグ9345円 リルマーヴ プレスルーム ショーパン2940円 Tシャツ1000円 アルフム バッグにつけたリング525円 グラントエック渋谷109店 パンプス… ランダ(神戸RANDA三宮店)

7

ストローハット × ロンパース × リボンつきサンダル

胸元切替キャミワンピ × うす色デニム × グラディエーター

ちょっと甘めのワンピも×デニムでクリア! ワンピ3045円 スウィート フラッシュ新宿アルタ店 パンツ5145円 クリックス渋谷109店 サンダル4095円 R&E渋谷109店 ブレス1365円 グラントエック渋谷109店 ネックレス/スタイリスト私物

6

ストローハット × プリントTシャツ × うす色チェックショーパン

大好きブランドのアイテムを味方に、ストローハット3045円、Tシャツ3045円 ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店 ショーパン5?4?円 J-マクリー センター街店 ネックレス…円 ココルル サンダル/3150円 ラグジ…ガール(サルース新宿マルイカレン店)

5

4

胸元切替キャミワンピ × パーカー × ウッドアクセ × グラディエーター

リゾートマストアイテムとリゾート小物の組み合わせなら失敗ナシ! キャミワンピ(ネックレスつき)2…04円/テリー1号店 パーカー5145円 BLUE MOON BLUE渋谷109店 グラディエーターサンダル7245円 R&E渋谷109店

hudie.cc
vimee.net | 杂志

デビュー!!

みんなもう今年の水着は買った!?　どれを買っていいかまだ悩んでるってコは必見!!　超かわいい水着ブランドがデビューしたの!!　その名も「スパーキー」☆　すずも大注目の水着たちを紹介しちゃいます♪

Photo／Norikazu Hashimoto (f-mi)　Styling／Mayuko Shimano (bloomy)
Hair&Make／BOTAN　Design／Tomomi Hashiba (ma-h gra)　Cooperation／EASE

すずが選んだ水着をプレゼント!!

お店で選んだよ!

このページで紹介した水着は、すずが実際にお店で選んだコたちばかり!　そんなすずセレクト水着を各1名様にプレゼント☆　応募方法&応募シートはP.159～P.160にあるよ。アンケートに応えて、P.160の指定された場所に欲しい水着の番号（1～8）を書いて編集部まで送ってね☆　締め切りは、平成21年7月22日（水）、当日消印有効デス。

ラブリー系はポップなカラーとアゲ↑な柄に注目!

PRESENT 1

女のコすぎないガーリー水着はもろあや好み♥

鈴木あやチャン（19歳）

ボーダーホルタービキニ3点セット1万5750円／スパーキー（ミューラーン）　ネックレス315円、バングル315円　ともにパリスキッズ原宿店　サンダル7245円　REZOY渋谷109店

PRESENT 2

オトナな花柄とシルエットでちょっぴり背のび♪

サイケミニワイキキビキニ&スカパンセット1万3650円／スパーキー（ミューラーン）　ハット525円／ACZA渋谷109-②店　ネックレス315円／パリスキッズ原宿店　シュシュ630円／エル・チャンス渋谷109-②店

PRESENT 3

スタイルアップのための小ワザがきいててうれしい☆

ドットワイヤービキニ3点セット1万4700円／スパーキー（ミューラーン）　フリルパイルパーカー5145円／ビーク&パイン（ミューラーン）　ネックレス2940円／ラヴァップ渋谷109店　ヘアゴム945円／エル・チャンス渋谷109-②店

PRESENT 4

あやの大好きなアメリカンカラーがアゲ↑だわ♥

LOVEワ[illegible]ビキニセット1万2600円／スパーキー（ミューラーン）　[illegible]デニム[illegible]5[illegible]円／ビーク&パイン（ミューラーン）　ネック[illegible]1575円／[illegible]リック渋谷109店　ヘアピン525円／ACZA渋谷109-②店　[illegible]

すずも注目してる水着ブランド★

スパーキー SPaakey

PRESENT 8

サーフ系は
絶妙な色味と
こなれた感に注目!

モノトーンなのにオトナすぎない
こんな水着ほかにない!!

[illegible]ビキニセット1万2600円/スパーキー(ミューラーン) パイルパーカー5145円/ピーク&パイン(ミューラーン) キャップ1890円/[illegible]10[illegible]店 ネックレス3000円/コメル スニーカー[illegible]円/[illegible]

PRESENT 5

パイル地ならではのやさしい
水色さんに萌え〜。笑

パイルロゴ三角ビキニセット9450円/スパーキー(ミューラーン) パイルパーカー5145円/ピーク&パイン(ミューラーン) シュシュ315円/サラ ソディアック渋谷109店 ネックレス1365円/エル・チャンス渋谷109店

PRESENT 6

元気なロコガール気取るなら
ビタミンカラーが◎!

ハートチャーム付三角ビキニセット9450円/スパーキー(ミューラーン) デニムショーパン6145円/ピーク&パイン(ミューラーン) ネックレス945円/エル・チャンス渋谷109店 サングラス/スタイリスト私物

トロピカルなプリントが
リゾート気分を盛り上げる

トロピカル三角ビキニセット1万500円/スパーキー(ミューラーン) ネックレス315円/パリスキッズ[illegible]店 ピアス/スタイリスト私物

PRESENT 7

スパーキーは全国の
ピーク&パインショップで
買えるよ!

SHOP LIST

渋谷109
池袋パルコ
横浜ビブレ
千葉オーロラモール
大宮アルシェ
仙台フォーラス
仙台パルコ
札幌ステラプレイス
名古屋丸栄
近鉄パッセ
名古屋パルコ
静岡パルコ
京都フィスミー
河原町OPA
心斎橋OPA
広島パルコ
金沢フォーラス
熊本パルコ
長崎アミュプラザ
鹿児島アミュプラザ
プランタン銀座
名古屋松坂屋
阪神百貨店
阪急百貨店インクス館
阪急百貨店本店
福岡岩田屋
福岡三越
梅田大丸
阿倍野近鉄百貨店

PEAK&PINE MOBILE SITE
www.peakpine.com

URL/www.peakpine.com
お問い合わせ (株)ミューラーン プレスルーム ☎03-3862-7200

蝴蝶网 hudie.com
慧美网|zazhi
vimee.net|杂志迷

が超使える!!

みんなは無地Tって持ってる? あっ,ダレ!?「せっかく買うんだから,プリントが入ってないともったいないよ~」なんて言ったコは!! 無地Tは着こなし方によって,主役にも脇役にもなるスーパーアイテムなんだぞ☆ とにかくこれ読めば欲しくなるから(笑)!!

Photos/Fumitaka Nakamura、Shinya Nagatome(P.42衔のコ分) Styling/Mayuko Shimano<bloomy> Design/Eri Nakashima<ma-h gra> Hair&Make/Botan

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

白の無地T1枚あれば トレンドアイテム 全制覇できる!!

ウソみたいなホントの話!! 白の無地Tって,今ハヤってる服ぜ〜んぶにすんなりハマるの! これは買わなきゃソンだよ〜。

×マリンパーカー

ボーダーパーカー1049円/Jマクリー センター街店 ボーイズデニム8295円/ワンウェイ(プレボワ) ネックレス1365円/サラ ゾディアック渋谷109店 シュシュ1260円/グランドエッジ渋谷109店 ミュール5145円/ランダ(神戸RANDA原宿店)

×ベスト

ベスト3990円/クリックス渋谷109店 デニムショーパン3999円/アルフム ハット2940円/milsaプレスルーム ネックレス315円/パリスキッズ原宿店 ブレス4095円,ブーツ1万6590円/ともにGLAD NEWS渋谷109店

×ベアワンピ

ベルトつきベアワンピ6195円/ボーテ ダンセ渋谷109店 カチューシャ420円/グランドエッジ渋谷109店 サンダル7245円/セシルマクビー

お姉さんアイテムとも相性いい☆

×ハイウエストスカート

ボーダーハイウエストスカート4095円/ナバーナ渋谷109店 ネックレス1050円,ベルト1050円/ともにグランドエッジ渋谷109店 サンダル7245円/R&E渋谷109店

×ひらミニ

ひらミニ4935円,リュック4935円/ともにラヴァップ渋谷109店 キャップ2900円/ヴァンス渋谷109店 ネックレス1260円/サラ ゾディアック渋谷109店 スニーカー6195円/BLUE MOON BLUE渋谷109店

ハデコーデのときも1点シンプルなものを!!

×キャミワンピ

花柄キャミワンピ5145円/ボーテ ダンセ渋谷109店 ショルダーバッグ3675円,バングル1575円/ともにワンウェイ(プレボワ) シュシュ(3つで)500円/ココルル サンダル5880円/ジェラル(神戸RANDA原宿店)

リゾートスタイルでは白Tが大活躍なのだ

コレを着回し!!

シンプルだからどんなアイテムとも相性◎。白の無地T1995円/SPIGA渋谷109店

×ストール

ストール2940円,サンダル4935円/ともにクリックス渋谷109店 ベルト1999円/アルフム チェーンつきミニスカ4095円/スニープ ディップ渋谷109店 メガネ840円,シュシュ315円/ともにパリスキッズ原宿店

×ロンスカ

ロンスカ5145円/ボーテ ダンセ渋谷109店 ハット1995円/milsaプレスルーム ネックレス315円/サラ ゾディアック渋谷109店 かごバッグ4095円/BLUE MOON BLUE渋谷109店 サンダル6195円/セシルマクビー

×コットンキャミ

コットンキャミ1049円/Jマクリー センター街店 デニムショーパン2940円/リップ渋谷109店 シュシュ315円/サラ ゾディアック渋谷109店 ブーティ7829円/R&E渋谷109店

×サロペ

ヒッコリーサロペ5900円/ココルル キャップ1995円/milsaプレスルーム ネックレス315円,シュシュ各315円/ともにパリスキッズ原宿店 パンプス7245円/R&E渋谷109店

どんな服にも合う!!
コーディネートのお助けマン♪

無地Tシャツ

無地Tと言ってもたくさんの種類があるんだよ♪

無地Tとひと口に言っても、えりやそでの形によってた～くさんの種類が! 代表的なものを紹介するから、お気に入りを見つけてね～

レーヨン素材

カラダにフィットするからセクシーなシルエットに!

Tシャツ304[illegible] ボーダーカーディガン4095[illegible]ックレス2415円 すべてワン[illegible]イ(プレボワ) デニムショー[illegible]5145円 ボーテタン[illegible]渋谷1[illegible]

スソ長め

カッコイイし お尻の大きさをごまかせるの!!

Tシャツ734円 J-マクリー センター街店 デニムショーパン3[illegible]5円、ネクタイ1995円 ともにスニープ ディップ渋谷109店 ハット3990円 milsaプレスルーム クラッチバッグ5145円 ワンウェイ(プレボワ)

ノーマル

シンプルな形だからどんな体型の人でも抵抗なく着られる!

Tシャツ&スウェットジャンスカセット3900円 ヴァンス渋谷109店 ネックレス2940円 ラヴァップ渋谷109店 シュシュ315円 パリスキッズ原宿店

Vネック

[illegible]ギリギリまで[illegible]いるから[illegible]見える!!

Tシャツ2625円 スニープ ディップ渋谷109店 ひらミニ4095円 ワンウェイ(プレボワ) ネックレス315円 パリスキッズ原宿店 バングル1365円 グランドエッジ渋谷109店

Uネック

顔まわりがすっきりして小顔に見える～

Tシャツ1995円 ナバーナ渋谷109店 ヒッコリーサロペ3990円 ピンクラテ シュシュ315円 グランドエッジ渋谷109店 連バングル315円 パリスキッズ原宿店

サイドステッチ

ステッチの縦ラインで着ヤセ効果!!

Tシャツ[illegible] [illegible]9店 ひら[illegible] センター街店 [illegible]1995円 milsaプレス[illegible](大)500円、バッジ(小3つ[illegible]円 ともにココルル

ラグランステッチ

肩部分のステッチで肩幅が狭く見えるよ

Tシャツ1995[illegible] アルフム ボーイ(デニム3990円 ピンクラテ [illegible]リング315円 パリスキッズ原宿店 バングル1050円 サテ ゾディアック渋谷109店 クラッチバッグ5145円 ワンウェイ(プレボワ)

パフスリーブ

そでのふくらみが二の腕を細く見せてくれる♪

Tシャ[illegible]3360円 ボーテ[illegible]ン[illegible]渋谷109店 スウェットジャンスカ4900円 ヴァンス渋谷109店 ネックレス525円 グランドエッジ渋谷109店 ヘアゴム315円 パリスキッズ原宿店

胸もと切り替え

高い位置の切り替えに脚長効果アリ!!

T[illegible]2499円 アルフム [illegible]パンツ5985円 セシルマクビー キャスケット2625円 スニープ ディップ渋谷109店 2連ネックレス1575円 ワンウェイ(プレボワ)

蝴蝶网 hudie.com

首もとが寂しいからネックレスはマスト!!

最近の無地Tは、えりが開いているものが多いんだ。ネックレスをつけないと、首のまわりがスカスカで寂しい印象になっちゃうよ。

ロザリオ1470円／サラ ソディアック渋谷109店 Tシャツ2940円／ラヴァップ渋谷109店 ニットベレー帽3990円／ヘットスクー プレスルーム

ネックレス2100円 サラ ソディアック渋谷109店 Tシャツ1995円／ナバーナ渋谷109店

星ネックレス1470円 サラ ソディアック渋谷109店 Tシャツ2100円 ラヴァップ渋谷109店 サロペット3999円／アルブム

個性派のワザあり無地Tにチャレンジ☆

ここまで読んでくれたみんなは、もう無地Tスタイルの上級者!! 少し変わった形のものにも挑戦しちゃお!!

サスペつきTシャツ2310円／セシルマクビー ミニスカ5145円／スニープディップ渋谷109店 メガネ1575円 ワンウェイ（プレボワ） ネックレス840円／サラ ソディアック渋谷109店 バングル315円／グラントエッジ渋谷109店 スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

一番人気はユニクロだったー!!

「形も色もた～くさんあるし、生地がしっかりしてる! そして安い♪」という理由から、ギャルの支持率ナンバーワン無地Tはユニクロだったよー♥

あやなら2枚重ねて着ちゃうのだ～☆

重ね着したユニクロのTシャツ各1000円／編集部私物 チェックショーパン4935円／ラヴァップ渋谷109店 サングラス1050円／サラ ソディアック渋谷109店 イヤリング315円／パリスキッズ原宿店 ショルダーバック3900円、スニーカー5900円／ともにココルル

ノーマル
1枚は欲しいノーマル型。ユニクロのTシャツ1000円／編集部私物

ギャザーネック
甘めのコーデに♪ ユニクロのTシャツ1000円／編集部私物

Vネック
Vネックも活躍しそう! ユニクロのTシャツ1000円／編集部私物

ボートネック
大きく開いたえりが特徴。ユニクロのTシャツ1000円／編集部私物

ドライTシャツ
汗を吸ってもすぐ乾く! ユニクロのTシャツ1000円／編集部私物

街のコたちの無地Tコーデを紹介♪

街のコたちがリアルにやってる無地Tスタイルを撮ってきたよー! みんな色々なコーデに無地Tを取り入れてるね♪

ゆきちチャン（松栄学園高校2年・17歳）

黒Tはユニクロのたよー。トップスが無地だからパンツは柄もの!

鎌田安里紗チャン（国際高校2年・16歳）

マウジーのTシャツに、ココルルのニットを重ね着したー♪

Tシャツ+αのセットアイテムがオススメ!!

「無地Tを着てみたいけど、自分が持っている服には合わなそう……」ってコは セット品を買うと◎。コーデに失敗しないし、別々に買うよりお買い得!

ちょいガーリーなスタイルもカンタンに作れるよ♥

難しそうな柄アイテムも無地Tと合わせればOK!!

Tシャツ + ベスト

Tシャツ&ベストセット5145円(CECIL McBEE)／キャップ5145円(CLADINE WS渋谷109店)／デニム4095円(ナバーナ渋谷109店)／サンダル2100円(サラ ソディアック渋谷109店)／パンプス7245円(ランダ(神戸RANDA原宿店)

Tシャツ + ベアワンピ

Tシャツ&ベアワンピセット3990円 リバイブ渋谷109店 ネックレス840円／サラ ソディアック渋谷109店 ベルト3360円／ポーチ ダンセ渋谷109店 バングル315円／パリス… パンプス4110円／ランダ(神戸RANDA原宿店)

セシルマクビーからはTシャツ2枚+ポーチのスペシャルセットが出てる♪

白と黒の無地T1枚ずつにポーチまでついたセットがセシルマクビーから発売!! 無地T初心者さんにオススメ♥

+

=

3990円

Tシャツ2枚&ポーチセット3990円(ポーチ タテ12cm×ヨコ17cm×マチ8cm)、カーディガン3990円、ハット3150円、デニムミニスカ5985円、ネックレス2415円、時計3990円／すべてセシルマクビー

サブアイテムとして使うなら900円以下でゲット!!

重ね着用として使うTシャツは、できるだけ安くすませたいよね? 900円以下で買えちゃう無地Tを紹介!!

えっ!! マジ!? コレも390円だった(笑)

このTシャツ390円なんだよ! すごくない!?

Tシャツ390円／サンキューマート原宿3号店 フリンジベスト5145円、デニムショーパン4095円／ともにワンウェイ(プレボワ) ヘアゴム(3つで)500円／ココルル ブレス各315円／ともにパリスキッズ原宿店

Tシャツ390円／サンキューマート原宿3号店 ヒッコリーサロペ4900円／ヴァンス渋谷109店 シュシュ525円／サラ ソディアック渋谷109店 ネックレス1260円／グランドエッジ渋谷109店

Uネック Tシャツ390円／サンキューマート原宿3号店

ヘンリーネックリブTシャツ524円／J.マクリー センター街店

ブルーTシャツ390円／サンキューマート原宿3号店

パフスリーブTシャツ839円／J.マクリー センター街店

yimee.net|杂志

ヴィーナスオリジナル携帯マンガ小説
『キレイの法則』
絶賛配信中!
www.s-venus.com
大人気美容携帯マンガ小説の作者
騎妻カエル先生が
ヴィーナスのために
書き下ろし♥
一生モノの
様々な美容関係資格が
GETできるよ♥
きれいになれる。きれいがわかる。
きれいにできる。美の学校。
自分自身がキレイになりながら"美技"をトータルに学べる
究極のトータルビューティスクール
入学願書
受付中!
★平日&土曜日開催の校舎見学会
★夜の9時まで開催!
学校やショッピングの帰りに
お気軽にご参加ください。
OPEN SCHOOL
オープンスクール
無料
★プチ体験レッスンもできます。
メイク・ネイル・エステ・カラー など
参加特典 ★ヴィーナスオリジナルミラー
ご予約は 0120-21-8885
event@s-venus.com まで。
中学校卒業以上の方対象
ヴィーナスアカデミー
ハイスクール
2010年度4月生
募集コース
★トータルビューティコース【1~3年制】
★ダンス&ビューティコース【1~3年制】
高校卒業資格も同時に取得できます!
高校卒業以上の方対象
2010年度4月生 募集コース
ビューティスペシャリスト学科【2年制】
☆ヘア&メイク専攻
☆ビューティアドバイザー専攻
★ネイルアート専攻
★エステティック専攻
★ファッションスタイリスト&プレス専攻
★ブライダルコーディネーター専攻
トータルビューティ学科【1年制】
★トータルビューティコース
1年速成学科【1年制】
☆ビューティアドバイザーコース
★ファッションスタイリスト&プレスコース
週1受講学科【土曜日集中/1年制】
★トータルビューティコース
★ネイルアートコース
★エステティックコース
学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。
かんたんメール請求
rz96@s-venus.com
ケータイからもOK!
インターネット
www.s-venus.com
フリーダイヤル
0120-21-8885 月~土 9時~21時
学校のことを詳しく知りたい方は
Venus Academy
Total Beauty School ヴィーナスアカデミー
〒150-0022東京都渋谷区恵比寿南3-1-8

学校だって
かわいくいたい
じゃん!

学校に行くときにメイクって変えてる!?

校則がわりと厳しいから、普段に比べたら学校メイクはマジで薄い。髪もカラーリングNG！

鈴木愛美チャン
（白鵬女子高校3年・17歳）

先生は平気だけど制服だからメイクは薄め。ファンデはパウダーのみ、ノーズも薄くしてるよ。

天野いおりチャン
（立志舎高校1年・16歳）

学校メイクは目元が薄め。シャドウはまったくつけないでラインだけにして、つけまも上だけ。

平山友理チャン
（和光高校3年・17歳）

安部ニコルチャン
（BLEA女子高等部1年・16歳）

先生にバレずに盛れるテクが知りたい!!

学校で怒られないメイク!!

通学時だってこっそりメイクしちゃうのが今どきGALの常識!! といっても、先生に見つかるようなヘマはしちゃダメ！校則スレスレ&先生に内緒でガッツリ盛れるメイクをR's&読者が伝授。校則レベル別だから、絶対参考になるはず！

Photos／Tsutomu Yamakawa<will creative> Text／Mie Arisumi Design／Yoshihito Okada<[illegible]> ※この特集で使用したコスメはすべてモデル私物です。

ここまでやると怒られる!

校則レベル 低

★バサバサのつけまつ毛は怒られた!
★濃いめのアイシャドウは注意された!
★色味を消したリップにするとNG!

校則ゆるめのコは 学校で浮かないように 少し薄めのメイク

最近はかなり自由な学校も増えたよね。校則がゆるい学校のコは、やっぱり普段どおりバッチリメイク? それとも変える?

みんなのメイクCHECK!

基本フルメイクだけど、上ラインは細くしてシャドウは茶系。制服でも浮かない感じに!

1番がんばるのは目。上ラインをジェルライナーで太く描き、唇もピンクベージュで色づけ。

1 ベースはフルで仕上げちゃう!

校則がゆるい学校のコは"いつもメイク"並みにベースを作っているコが大半! 陰影もしっかりつけて完ペキフェイス。

ハイライト&ノーズシャドウもガッツリ入れるよ!

ベースをちゃんとしたら、やっぱりハイライトとノーズシャドウも入れたくなるのが当然!

まゆ下の鼻筋横から小鼻横までまっすぐに入れる。濃すぎは禁物。自然な茶色を選択。

鼻のつけ根から小鼻の先までI・N・パール入りのパウダーを使って立体感UP。

いつもどおりのパーフェクトベース!

ファンデーションはいつも使っているので仕上げる。フェイスラインには小顔効果のシェーディングもちゃんと入れるよ!

2 時間もないから薄めるところは薄く仕上げる!

学校行く日はメイクに時間をかけられない。時間がたつと薄くなっちゃうポイントメイクは、最初から薄くしておく!

チーク

のせる量を変える!

は頬骨に濃いめに丸く入れ、こめかみまで伸ばすしっかりチークが普段用。

同じチークでも筆にとる量は少なめ。血色がよく見える程度の色つきに。

色を変える!

「チークを入れないと顔色が悪くなるけど、濃すぎると"いかにもメイクしてます!"って感じだから、いつもチークより1トーン薄くする」(安里紗チャン)

アイシャドウ

アイテムを変える!

目元が濃いと先生に目をつけられがち!いつものシャドウとは違うアイテムを使って、薄めのブラウン系にしてるコが多数。

のせる色を減らす!

「いつもは3〜4色でグラデーションを作るけれど、学校に行く日は、2色使いに減らしてるよ。」(さこちチャン)

みんなのメイクCHECK!

普段メイクより目元のシャドウを薄くしてる。あと、リップも素の唇の色に近い色に。

シャドウはM・A・Cの濃いグレー。キャンディーマジックのキングクレーのカラコンで盛る。

3 リップは唇に近い色のものを選ぶ!

普段はほんのり色ありがカワイイけれど、学校ではナチュラル系カラー!

普段はピンク系のリップだけど、シャドウを薄くする分、リップも素の色に近いベージュに。

「いつもはピンクっぽい色味のリップを使ってるけど、学校ではベージュ系のリップに変えてるんだ。」(ニコるん)

4 つけまはボリュームタイプからナチュラルタイプに変える!

整形並みに盛れるつけまは、やっぱりハードル高し! 学校ではナチュ系に。

普段用はボリュームタイプだけど学校には自然なタイプで、さりげなく長さ&量を盛る。下つけまもナチュラルなものに。

「普段用はボリュームタイプだけど、学校用にはナチュラルタイプを使ってる。」(安里紗チャン)

みんなのメイクCHECK!

学校メイクは目元を薄〜く。アイラインをリキッドで太めに描いてあえてボカさないの。

4色の茶系シャドウを濃淡グラデで入れて、ラインをボカす。ホリの深い目元にするよ。

蝴蝶网

学校用のポーチの中身をCHECK!

さこちチャン 直しに使うものと、放課後に目元を濃くするシャドウをIN。

鎌田 安里紗チャン ファンデ以外は、中身は替えるのが面倒だから〜。

安部 ニコルチャン つけまは朝つけて行くからなし。中身は必要最低限のものだけ。

ここまでやると怒られる!

校則レベル 中

★ノーズ&ハイライトが濃いと呼び出し!
★ナチュラルでもつけまはダメ!!
★太アイラインや囲みラインは絶対無理!

ちょっと厳しい学校のコは ナチュラルでも盛れるメイク

超厳しくはないけれど、ほどほどメイクまでしか許されない学校のコはどうやって先生のチェックを切り抜けてるかリサーチ!

みんなのメイクCHECK!

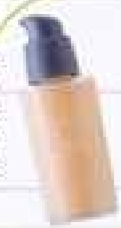
盛らないと薄い顔だから、唇の色もコンシーラーで消して薄くする。カラコンはバレない。

つけまを上下につけて、ラインの目尻も長くする。二重幅を広げて、唇もツヤツヤに♥

1 ベースは黒ファンデじゃなくて肌に近い色にする!

ファンデーションを塗るっていうより、クマやくすみを隠して、肌ムラを整えるくらいのナチュラルベースが許容範囲!

このアイテムがオススメ!



カバー力があって伸びもいい。レブロン カラーステイ メイクアップ(色番不明)

普段と同じファンデを使うけど、塗る量は半分。素肌になじむ自然な仕上がりならOK。

普段はファンデを厚めに塗って、クマやシミや吹き出モノをしっかり隠しちゃう!

ハイライトとノーズシャドウはNG!

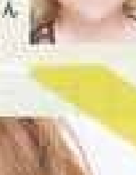
立体感を出すとバッチリメイクに見えるから、ハイライトとノーズはなし。

田口 みなみチャン
(大宮中央高校3年・17歳)

顔に立体感を出しちゃうと、ファンデをつけてるってバレちゃう。

ここまで立体感を出しちゃうと、さすがに先生にバレる! 外国人風のホリの深いベースメイクは無理でしょ〜。

ちょっとのっぺりして見えちゃうけど、これとファンデを塗っているって先生には分かんないみたい!



2 アイメイクはいつもと違うラインを描くだけでいい!

目元はかなりいつもと違う! ラインの太さや引く位置を変えて学校用にチェンジ!

下ラインのみにする

「普段ラインの上は目頭〜目尻までIN、下は黒目下から目尻まで。学校では上を入れると目立つから、下の目尻だけ入れてたれ目に」(宏美チャン)

ラインを細くする

「上も下もラインを太く描いて、さらにそれをボカすのが普段ライン。学校用はまつ毛の根元に入れるだけ。目尻は5mm延長するけどハネない」(みなみチャン)

3 つけまNG! マスカラでナチュラルに盛る!

校則がちょい厳しい学校は、やっぱりつけまつ毛はNG。マスカラで盛ってるよ。

つけまは上下ともにNG。マスカラで必死に盛るからビューラーと下地も大事。

上にも下にもちゃんとつけまつ毛をつけて、かわいく盛るのがGALメイクの常識。

マスカラは10回以上塗ると盛れる!

西山宏美チャン
(大和西高校3年・17歳)

マスカラは上下ともに最低10回塗る。これだけ念入りに塗れば盛れる。

みんなのメイクCHECK!

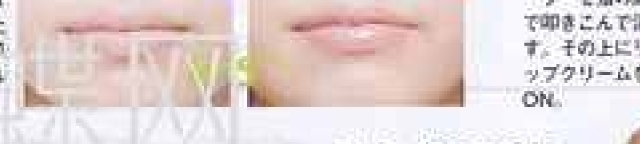
目元はたれ目に見えるように下ラインだけ入れて、リップも薬用のヴァセリンだけ♪

薄めだけどつけまつ毛はマスト。アイラインはリキッドとジェルで目尻をつなげるよ。

4 リップは赤味を消すだけでちょうどいい!

リップも色をプラスしちゃダメ。コンシーラーで赤味を消すのがいい感じ。学校ではツヤも出しちゃダメ!

普段は色味を消したらベージュのリップで仕上げるけど、学校ではナチュラルに!



色味は、コンシーラーを指の腹で叩きこんで消す。その上にリップクリームをON。

5 アイシャドウはのせない!

ラインやまつ毛が薄めだから、シャドウはのせない方がバランスがいいよね!

西山宏美チャン
(大和西高校3年・17歳)

ラインも他のパーツも薄いから、シャドウはないほうがバランスいい。

みんなのメイクCHECK!

ベースも薄めで、ハイライトやノーズシャドウはまったく入れない。まゆ毛だけは描いてるよ。

普段はホリの深いベースを作って、目元もグラデシャドウ、ライン、つけまのフルコース。

学校用のポーチの中身をCHECK!

加藤美咲チャン
ファンデ以外はほとんど持っていく。学校帰りに盛りたいから。

西山宏美チャン
体育とかで崩れちゃうから、一応ファンデとかも持って行くよ。

田口 みなみチャン
学校ではお化粧直しもあんまりしないから、中身も少なめ。

ここまでやると怒られる!

校則レベル 高

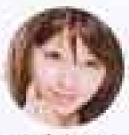
★ファンデーションなんてもってのほか!
★マスカラを塗ったら呼び出し!!
★ラインは、バレたら即オフさせられる!

校則が厳しすぎるコは スッピンにプラスαメイク

校則が超厳しい高校のコや中学のコは、ほぼスッピン!
そこに、プラスαテクでこっそり盛ってる!

1 ベースは日焼け止めだけON!

校則が超厳しい学校の先生は、ファンデも見抜いちゃうんだって!!
ってことはベースは日焼け止めしか塗れないね。



てんちむチャン（学芸館高校1年・16歳）

今はそこまで厳しくないけど、中学時代は厳しくてファンデを塗れなくて、日焼け止めだけ。

椎名 ひかりチャン（中央中学校3年・14歳）

中学にはベースメイクしているコってほとんどいない。だから、逆に浮いちゃうからベースはなし。

日焼け止めで紫外線をカット!

夏は日焼け止めのみ。でも、最近はファンデみたいに色のついた日焼け止めもあるから、ニキビなんかも隠せちゃう♪

みんなのメイクCHECK!

てんちむチャン（学芸館高校1年・16歳）

学校メイク
厳しかった中学時代はほぼスッピン！　リップも保湿効果のあるクリア。髪もウィッグで隠く。

普段メイク
ベースもノーズをバリバリ入れて、シャドウもラインも強め。バサバサなつけまもON。

2 マスカラは自まつ毛のように少し塗る!

塗りまくって盛るっていうよりも、自まつ毛っぽく自然な濃いまつ毛に仕上げることが狙いのマスカラメイク。

普段用
ボリュームタイプのマスカラでたっぷり塗る。上は10回、下も最低5回以上は塗りまくる!

学校用
「これなら、"塗ってます"って感じもなくて、まつ毛が濃いコに見えるでしょ?」（ひかりチャン）

上まつ毛 3回
最近のマスカラって高機能だから、3回以上塗ってしまうと自然な感じを超えちゃう。だから最高3回まで。

下まつ毛 2回
上よりも少し薄くした方がバランスがいいから、2回がベスト。マスカラの先端を上手く使って塗るよ。

3 目元はラメをのせるだけ!

シャドウを使ったらすぐにバレバレ!　でも、何もしないのはイヤ……。
そこでひねり出したのが、キラキラのラメ!

このアイテムがオススメ!

「目元がさり気キラーン★」（ひかりチャン）ピエヌ マキアージュ ダイヤモンド ティア アイライナー

指でなじませてキラキラ感調節

指でなじませて密集しているラメを均等に広げる。ここにラメがあるとハイライト効果が生まれ目元がシャイニーに!

下まぶたのキワにジェルライナー

ラメ入りのクリアジェルアイライナーを下まぶたのキワに塗る。さらにアッカンベーみたくまぶたを下げて粘膜にも塗る。

みんなのメイクCHECK!

椎名 ひかりチャン（中央中学校3年・14歳）

学校メイク
中学... にはから、パッと見はスッピン。でも、密かに目元が目立つでしょ!

普段メイク
...ちろんフルメイク。ノーズも濃く入れて、目元は人気のつけまつ毛をつけちゃうよ。

4 アイラインはとにかく細く引く!

目を開いていたら絶対に分からないほど細く入れてカモフラージュ。

使うアイテムはリキッドライナーがいい!
「リキッドなら超極細ラインが描けるよ」（ひかりチャン）ピホ アイフル リキッドアイライナー ブラック

まつ毛のすき間を埋めるような細ラインを描く。太さ約0.1mmで目を閉じても分からないくらい!

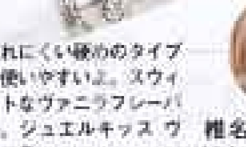
5 リップはリップクリームでケアをするだけ!

唇はコンシーラーで色を消さないで、健康的にクリアリップだけ!
ぷるツヤなら十分OK!

てんちむチャン（学芸館高校1年・16歳）

筆が先端についているノック式なら、手を使わなくてもいつでもササッと塗れるからいい!

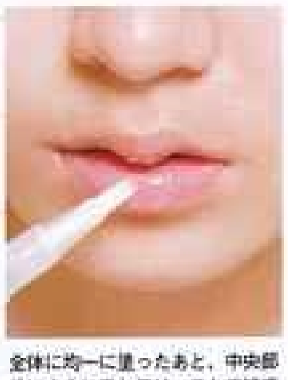
薬用タイプでも、ツヤ&ぷるぷるの両方が手に入るリップがおすすめ。美弾 トリートメント リップグロッシー



たれにくい硬めのタイプで使いやすいよ。スウィートなヴァニラフレーバー。ジュエルキッス ヴァニラ

椎名 ひかりチャン（中央中学校3年・14歳）

繰り出しタイプの薬用リップよりチューブタイプの方がツヤツヤになるのだっ★



全体に均一に塗ったあと、中央部分にさらに重ね塗り。これで好感度の高いCUTEなぷるるん唇に♥

学校用のポーチの中身をCHECK!

てんちむチャン
...ライナー...ペン...ポーチはなし。

椎名 ひかりチャン
本当...もの...ポーチも普段メイク用より小さめ。

学校用に変えてる!? 変えてない!?

学校用ビューティー 他にもこんなことをやっている!

ラストは小ネタ発表★　校則をくぐりぬけて何としても盛る!　っていうみんなのがんばりは拍手モノ～!

校則がゆるくても厳しくても まゆ毛だけは絶対描く!

実はまゆ毛もほぼみんな描いているってことが発覚! もともとあって当然のものだからバレないのかな!?

校則レベル低

ガッツリメイクできるくらい校則がゆるいから、まゆ毛だけ何もしないってのはかえって変でしょ？

さこちチャン (都立永山高等学校3年・18歳)

髪の色はこれ!

明るめのツートンカラーのヘアに合わせてまゆ毛もライトブラウンで描き足す。目頭と目尻を中心にプラス。

校則レベル中

普段メイクはまゆ山を作ってカッコいいまゆにするけど、学校メイクはなだらかな弓型で。

田口 みなみチャン (大宮中央高校3年・17歳)

髪の色はこれ!

目元は自まつ毛にマスカラって感じだから、ゆるやかなカーブのナチュラルまゆでバランスを取るよ♪

校則レベル高

地のまゆ毛が薄いから絶対に描く。明るいまゆ毛でも前髪で隠せるから先生に怒られない。

椎名 ひかりチャン (中央中学校3年・14歳)

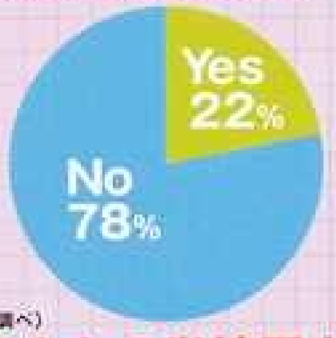
髪の色はこれ!

かなり明るめのブラウンで描く。眉尻をシャープにすると描いてる感が出るから、ちょっとボカすのがコツ。

実はカラコンって先生にバレにくい!!

緊急アンケ!　すべての校則でOKなコが多かったのが意外にもカラコン。自然な色なら先生には分からない!?

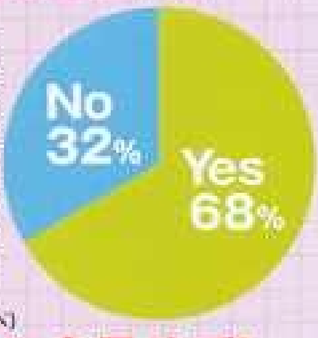
学校で先生に怒られたことがある!?



ブラウンやライトグレーならバレないけれど、ブルーやグリーン系は怒られたってコが!

(編集部調べ)

学校にカラコンをして行っている!?



先生の目を盗んでカラコンにチャレンジしているコが約6割も。校則が厳しいってコもつけてるみたい。

(編集部調べ)

みんなの学校用カラコンを見せて!

リアルに学校にしていってるカラコンを教えてもらったよ♪

デカ目に見えるフチありタイプ

地目に近いフチあり。キャンディーマジックのキングブラウン。

鎌田 安里紗チャン (都立国際高校2年・16歳)

外国人っぽいライトグレー♥

キャンディーマジックのキンググレー。意外と先生にバレない♪

安部 ニコルチャン (BLEA女子高等部1年・15歳)

黒目を強調する漆黒タイプ

どこのか忘れたけどブラック。黒目を濃く＆大きく見せるんだ。

椎名 ひかりチャン (中央中学校3年・14歳)

自然な目っぽい茶色が好き!

学校も普段も一緒でキャンディーマジックのキングブラウン。

田口 みなみチャン (大宮中央高校3年・17歳)

金髪NGのコは髪色も学校用にチェンジ～!!

メイク以上に隠せないのがヘア!　みんなはどうやって髪色を隠してる?

カラースプレーでチェンジする

しつこくチェックされても平気なカラースプレー派も!

このアイテムがオススメ!

「ポニーテールに結んだ外側だけにONすれば1回で済える」(愛美チャン) フラッシュライト 髪色もどしスプレー ナチュラルブラック (モデル私物)

鈴木愛美チャン (17歳)

「普段ヘアは明るめのオレンジ系ブラウン。夏っぽい色で気に入ってるけど、さすがに学校へは行けない。だから毎日カラースプレーで髪色をダークに変えてるの」(愛美チャン)

ウィッグで黒髪にチェンジする

てっとり早く手間いらずにチェンジできるウィッグ愛用者がいっぱい!

「センターで色を分けた、濃淡ゴールドのツートンカラー。ゆるい学校なんだけど試験期間は頭髪検査があるから、その日は暗めのブラウンのウィッグでチェンジ」(さこちチャン)

「普段は超ロングのエクステをつけて金髪なんだけど、学校はカラーリングNG。スプレーは朝時間かかるから、ひとつにまとめて上からウィッグをかぶるよ」(ひかりチャン)

胡蝶网 hudie.com

すずがピンクにハマっちゃった♥

"すず＝青が好き!"っていうのは、すずファンだったら当然知ってるよね☆　しか～し!!　最近のすずチャン、ピンクの所持率が急上昇中なんデス!!ってことで、すずも目が♥なピンクアイテムさんたちをご紹介♪

Photo／Norikazu Hashimoto (f-me) Styling／Mayuko Shimano (bloomy) Hair&Make／BOTAN Design／Tomomi Hashiba (ma-hgra) Cooperation／EASE

鈴木あやチャン (19歳)
ピンクパンサー&パルズ トートバッグM 1470円、ピンクパンサー&パルズ ミニトート 870円 ともにSHO-BI 半袖パーカー3500円／ヴァンス渋谷109店 デニムショーパン 3045[illegible]／WEGO原宿本店 [illegible] 840円、スニー[illegible]

ピンクパンサー&パルズとは???

おなじみピンクパンサーの幼少期のキャラクターだよ♪ ぷっくりとしたシルエットと大きいおめめが超キュート♥ リトルピンクパンサーと一緒にいるのは日本で限定キャラクターのガールフレンドのパールちゃんってゆうんだ★

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net|杂志迷

ピンクパンサー&パルズ ネオンロゴ柄メッシュスニーカーソックス 380円／岡本株式会社 ピンクパンサー&パルズ ペットボトルホルダー 670円／SHO-BI タンク 2900円／ココルル シュシュ 315円／サラ ソディアック渋谷109店

ピンクパンサー&パルズ ダイカットバニティポーチ 770円 SHO-BI チェックシャツ 3045円、サロペ 1995円／ともにWEGO原宿本店 スウェット帽 2900円 ココルル

(左上から時計回りに) ピンクパンサー&パルズ トートバッグ M(ヨコ 36cm ×タテ 40cm ×マチ 7.5cm) 1470円、ピンクパンサー&パルズ ミニトート (ヨコ 27cm ×タテ 17.5cm ×マチ 8.5cm) 970円、ピンクパンサー&パルズ ダイカットスクエアポーチ (ヨコ 17cm ×タテ 10.5cm × マチ 7cm) 770円、ピンクパンサー&パルズ ダイカットフラットポーチ (ヨコ 15.5cm ×タテ 10cm) 670円／すべて SHO-BI

ピンクパンサー&パルズ ランチトート 670円／SHO-BI メガネ 990円／エルーチェンス渋谷109店 シュシュ 420円／ACZA 渋谷109-1店 カラーショーパン 3045円、シャツ付き半袖パーカー 4095円／ともにWEGO原宿本店

(左上から時計回りに) ピンクパンサー&パルズ スクエアポーチ 490円、ピンクパンサー&パルズ 長角ポーチ 490円、ピンクパンサー&パルズ バニティポーチ 670円／すべて SHO-BI Tシャツ 1995円／WEGO 原宿本店 ピアス／スタイリスト私物

このページで紹介した ピンクパンサー&パルズの アイテムはしまむらで買えるよ

ピンクパンサー&パルズの超キュートなアイテム達は大人気のショッピングセンターしまむらでGETできるよ☆
各商品に関するお問い合わせは下記まで!!

SHO-BI Corporation
☎03-3472-7896
[受付時間] 月～金曜日 (祝日除く) 10時～17時
岡本株式会社お客様相談室
0120-55-1975
[受付時間] 月～金曜日 (祝日除く) 10時～17時

今回共演した リトルピンクパンサーちゃんと コラボアイテム作るよ～!!

今回の撮影ですずが仲良しになったリトルピンクパンサーちゃん☆ なんと! すずがコラボアイテムをデザインすることが決定したよ!! どんなアイテムを作るのか、どんなデザインになるのかは……来月号の誌面で発表♪ お楽しみに!!

PINK PANTHER & PALS ™ & © 2005-2009 Metro-Goldwyn-Mayer Studios Inc. All Rights Reserved.

元気いっぱいのギャルコーデも良いけど、たまにはお姉さんっぽいカッコもしたいよね？　でもちょっと待った!!　お姉さんコーデでスタイルが悪く見えるのってすっごくカッコ悪い……。街のコたちのお姉さんコーデを参考に、体型に合った着こなし術をお勉強しよ～♪

Photos／Shinya Nagatome
Illustrations／Saruri
Design／Sachie Nishizawa<ma-h gra>

術をお勉強～♪

01 ウエスト太いちゃんのお姉さんコーデ

ウエストが太いのって、実は一番カンタンにごまかせるんだよ♪　街のコたちのお姉さんコーデを参考に、レッツごまかし～（笑）!!

ジャケットって着ヤセ効果バツグンなの!

大きく開いたえりで上半身に目線をそらす

ボタンをきっちり締めてくびれ強調

スソの広がりでウエストごまかす

安部ニコルチャン［BLEA女子高等部1年・16歳］

ジャケットもボトムもMa. SPEC！　スーツみたいでオトナっぽいでしょ～？　この服はラインがキレイだから、スラッとして見えるんだ。

ゆるーく見えて実は計算がいっぱい!!

腰のリボンでウエストカバー！

Aライン効果で着ヤセさん♪

長野有里奈チャン［古河第二高校2年・16歳］

しまむらで2500円のハイウエストワンピにリボンベルトをつけてウエストをサギる♪

ウエスト部分のヒモでくびれを強調～!!

お腹が隠れるから安心なの～

須藤藍実チャン［生田東高校2年・16歳］

サロペットでもロング丈を選べばお姉さん風になるでしょ？　ラブボートで1万2000円だよ。お腹が隠れるし脚も長く見えるんだ！

リゾートワンピはスタイルをごまかせる!

スソの広がりに目線をそらすよ

ウエストがしぼられてるから細く見える

スソのふんわり感でウエストをごまかす

山田史織チャン［BLEA女子高等部2年・16歳］

ジャムピクシーのリゾート風ワンピは激安の1000円!!　カラダ全体のラインを隠せる上に、腰が細くしぼられているからスタイル良く見える♪

ヤセなくてもカンタンにヤセボディ♪

リボンの飾りで目線をそらすよ～!

ウエストのふんわり感が重要

スソの広がりで腰が細く見える

目立つベルトでウエストから目をそらす♪

室岡美咲チャン［厚木東高校3年・17歳］

黒×ピンクが小悪魔チック「オトナ」マーズのキャミはウエストをごまかすのにぴったりなんだ!!　白のひらミニはしまむらだよ。

出すとこ出して隠すとこ隠す!

胸もとを強調して目線をそらす♥

腰のギャザーでウエストカバー

ひらひらのスソに目線をそらす～

神田美花チャン［18歳］

ベイビーシュープのワンピは胸の開きが大きくて超セクシー♥　スソのひらひらも着ヤセポイント！

細身でもタイトにしてヤセ効果バツグン

モノトーンで着ヤセ効果

パンツでもスソの広がりを利用する

ゆきちチャン［松栄高校2年・17歳］

この服は黒だし上下つながってるから、スタイル良く見えるの！　ノーブランドだよ。

体型別!! お姉さんコーデ着こなし

自分のカラダに合った服を着ないと……カッコ悪い!!

02 おチビちゃんのお姉さんコーデ

「私は背が低いから、お姉さんコーデは似合わない……」なんて思ってない!? 選ぶ服を間違えなければ、カッコ良く着こなせるよ!!

ストローハットで身長を盛る!!

上下同じ色にすると身長が高く見えるよ

ヒールの高さはもちろん10センチ以上

峯村優衣チャン
(B LEA大学1年・18歳)

マウジーのオールインワンは、ゆいの好きな黒だったから即購入!! 肌見せ具合も夏らしくてGOOD。ヒールとハットで身長盛り×2～♪

ハットでの身長盛りはマスト!

ハイウエストは身長が高く見える

ヒールが高いクツしかはきたくない

岡田真実チャン
(渋谷西高校2年・16歳)

ハットもワンピもピブレの中にあるお店で買ったよ♪ ハットはかぶるだけで身長が盛れるから、いつでもかぶってる!

短め丈のベストでハイウエスト効果

馬場奏恵チャン
(千葉経済大学附属高校2年・16歳)

シェイクシェイクのベストは色落ち具合が好き♥ 丈が短いから脚が長くみえるよ。

ストライプ柄はタテ長に見えるのだ

椎名ひかりチャン
(中央中学3年・14歳)

モノトーンだしハイウエストだし、オトナ度満点なのだ～!! アナップのワンピはストライプ柄だからスタイル良く見えて良い感じ♥

厚底サンダルで身長盛り盛り

ロングネックレスでタテラインを☆

ロングベストでさらにタテ長効果

伊原昌美チャン
(高校2年・16歳)

ヒールは高い方が良いに決まってる

脚を思い切り出すとバランスが良くなる♪

モノトーンコーデだと、ショーパンでもオトナっぽいでしょ? Tシャツはバラク、ショーパンはスライ、ベストは109のどっかだよ。

03 脚太いちゃんのお姉さんコーデ

脚ってなかなかヤセないからイヤだよねぇ。だけどノープロブレム!! お姉さんコーデには、たっくさんの脚太カバー術があるんだ~!!

胸もとを露出して目線を上に!!

台形型のミニスカは脚が細く見える!

(永山高校3年・18歳)

肌見せ系お姉コーデ♥ エゴイストのトップスは胸もとの開きが目立つから、脚から目線をそらせるんだ。デニムミニはナバーナで購入～♪

ひざ丈スカートで隠しちゃう

鮎川桃夏チャン
(城郷高校3年・17歳)

奥野結菜チャン
(岡丘高校1年・15歳)

ゴールズインフィニティのワンピは、上がゆったり下がぴったりだからスタイル良く見える♪

太もも部分が細くなってるデザイン

黒タイツでひきしめ効果

KI.EΛKまゆチャン

エゴイストのパンツはテカリや丈がオトナっぽい♪ 太ももが隠れるとこもポイント高い!!

脚の太い部分は完全に隠すよ

細い足首を出すとぜんぶ細く見える

サイドのポケットで太さをごまかす!

かほていチャン
(文京学院高校3年・17歳)

ロングスカートで脚まるごと隠す!!

流行のリゾートコーデで、夏休みのお姉さん～♪ 脚がまるごと隠れるロンスは、アナップミンピで買ったよ。4900円で安かった。

太ももの一番太い部分を隠す長さ!!

鎌田 安里紗チャン
(国際高校2年・16歳)

ミジェルヘブンアントアースの黒ワンピと、L.D.S.のデニムベストでカッコイイお姉さん! スカートの丈にはすごくこだわるよ。

04 胸小さいちゃんのお姉さんコーデ

お姉さんっぽい服って、胸を強調するようなデザインが多くない？ 胸の小さなコたちは、どんなコーデで大きさをカバーしてるのかな？

松岡里枝チャン（19歳）
オトナポイントは黒アイテムとベスト、あとグラディエーターかな。このベスト、実はワンピとくっついてるんだ。バックスで7000円だったよ。

山本愛郁チャン（専門学校1年生・18歳）
GILFYで5000円だったトップスは、ネクタイつきだから自然に胸の大きさがカバーできる！ 黒のひらミニは109のどっかで購入♪

河合唯那チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）
胸もとにドクロの柄が入ってるワンピって珍しくない!? カッコイイしオッパイ盛れるの!!

横山利奈チャン（聖パウロ学園高校2年・17歳）
このワンピは横浜で購入。胸のリボンがカワイイし、オッパイの大きさもごまかしてくれるの。

西山宏美チャン（大和西高校3年・17歳）
バンブルビーのハイウエストワンピは個性的なデザインがカワイくて買ったよ。ウエスト部分の切り替えがカワイイし胸カバーにも◎

05 お尻大きいちゃんのお姉さんコーデ

お尻が大きいコは、ぴったりしたパンツはNG！ スカートやワンピ、長めのトップスなどで、ゆったりお尻を隠すと良いよー。

田中まり恵チャン（立志舎高校3年・18歳）
黒シャツってオトナな感じしない？ ヴァイブランドスパープルのシャツは丈が長いからお尻を隠せるんだ。GILFYのショーパンを合わせた～。

韓国でゲットしたフリフリの白スカートは、下半身のスタイルを超ごまかしてくれる♪

MIOチャン（渋谷高校1年・15歳）
GLAD NEWSの黒ワンピは色もデザインもオトナ♪ お尻を隠しながら透け素材でチラ見せ的な？

てんちむチャン（学習院高校1年・15歳）

加藤美咲チャン（鶴見大学附属高校3年・17歳）
アナップで6000円だったハイウエストスカートは下半身カバー力がバツグン！ Tシャツはd.i.a. SPECで5000円だったよ。

06 脚短いちゃんのお姉さんコーデ

脚の短さがお悩みというココには、今ハヤリのハイウエストがオススメ!! あっという間に脚長さんに見える魔法のアイテムだよ。

07 腕太いちゃんのお姉さんコーデ

「腕が太いなら、夏でも長そでを着てれば良い!」って言うのは大きな間違い!! 腕の太い部分だけを上手に隠す方法を覚えてね。

08 顔大きいちゃんのお姉さんコーデ

小顔に見せるポイントは、顔まわりをすっきりさせること。厚着の冬と違って、夏の小顔コーデはけっこうカンタンなんだ♪

知ってるコだけ得をする♪

バーゲン攻略法

セール基本情報

7月3日(金)～7月7日(火)の5日間は「5DAYS BARGAIN」、7月8日(水)～7月31日(金)までは「FINAL BARGAIN」としてバーゲンを開催！ この夏のトレンドアイテムをはじめ、各種アイテムが驚きのスペシャルプライスで続々登場するよ！

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.162にあります。クレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

もうすぐ夏バーゲンの時期!! だけど、バーゲンでホントに欲しいものをゲットするのって難しいよね!? 今回は人気SHOPの店員さんからヒミツの攻略法を教えてもらったよ！ もちろんお買い得情報も徹底紹介しちゃう～!!

Photos MODEL Shinya Nagatome ITEM Akira Ishikawa<BUNKASHA> Styling Yuko Tomioka<bloomy> Design Shogo Aoki<ma-h gra> Text Sanae Kuro<vivace>

証言02 JSG

たくさんあるからどのアイテムでも選び放題～♪

初日がオススメですよ♪

志田 光サン (JSG店員)

間宮梨花チャン (17歳)

セール情報 20%～50%OFF

Tシャツセットやネコ耳パーカーがねらい目だよ～！

SALEアイテム

4095円	→2940円
1995円	→1595円
7245円	→4935円
3990円	→2940円

証言01 ココルル

試着しやすくて動きやすい服装で来てください！

佐藤優華サン (ココルル店員)

動きやすくてカワイイココルル服でセールに突撃！

安部ニコルチャン (BLEA女子高等1年・15歳)

SALEアイテム

Tシャツ 3900円	→30%～50%OFF
スカート 4900円	→30%～50%OFF

セール情報 30%～50%OFF

大人気のココルルデニムをお買い得価格でゲットだ！

キャップ2900円、バッグ2900円、スニーカー5900円/すべてココルル 時計1050円/ACZA渋谷109-2店

証言03 リップサービス

突然はじまるタイムセールがお得なんです♪

欲しかったアイテムが激安価格で買えちゃった!

室 恵利香サン (リップサービス店員)

セール情報 20%～70%OFF

プリントTやセットものなど定番品も値下げ!!

SALEアイテム りかちゅう

7980円	→5985円
7246円	→5985円

SALEアイテム ニコるん

6145円	→3990円
8715円	→6930円

証言05 デイライル

順番を決めてあったから買い物がスムーズ♪

行くお店の順番は決めておきましょう！

鈴木佑果サン (デイライル店員)

セール情報 30%～50%OFF

SALEアイテム

6930円	→4935円
3465円	→2425円
12390円	→6195円

証言04 R&E

内村優奈サン (R&E店員)

シューズは急いでても試着した方が良いですよ♪

急いでるからってクツの試着をしないのは×。サイズが合ってないと、一度もはかずに結局箱の中……ってことになるよ。

う～ん少し大きいかな…。でもヒモで調節できるし!

SALEアイテム

7245円	→4095円
7245円	→5145円

セール情報 20%～70%OFF

夏の流行アイテムはもちろん秋まで使えるアイテムも!!

Tシャツ3990円

GILFY

証言08

SHOP 店員さんが教える!!

SHIBUYA109

夏バ

店員さ〜ん!! これの色違いありますかー!?

ロザリオネックレス4095円、ラバーサンダル1万290円、ともにGILFY（ギルドコーポレーション）

バッグ7245円、ネックレス4095円、キャップ5145円、ブレス945円、パンプス1万290円、すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

セール情報
20%〜70%OFF
組み合わせ自在なセットアイテムが超オススメ♪
全6型あるワンピ（各品8190円）の中から2型選んで7245円になるセットなど、セール特別セットを多数予定!!

SALEアイテム りかちゅう

- 5145円 → 4095円
- 1万5540円 → 9800円

ニコるん

- 4725円（スカートにした）ベアトップ 3675円 → 2点セットで 5145円
- 手に持ったベストつきタンク 5145円 → 4095円

店頭に出てない服が倉庫にあるかも♪

松尾 恵美奈サン（GILFY店員）

セール時は混雑のため店頭出しが間に合わないことがよくあるとか。店頭になくても店員さんに聞いてみると奥から出てくる可能性大!

ワンウェイ

証言06

セール前の下見が重要です!!

事前に買うものを決めておけば大混雑のセールでも迷うことなし！ 試着も下見のときにしておけば、時間の節約にも♪

工藤春菜サン（ワンウェイ店員）

このサロペカワイイー! 試着も今しとこうかなぁ

今季のコンビネゾンはTシャツと合わせて着るのがオススメ。サンダル6295円、ワンウェイ（渋谷109店）

セール情報
10%〜50%OFF
大人気のコンビネゾンがお値打ち価格で登場!
たくさんの雑誌で特集された大人気のコンビネゾンをはじめ、種類豊富な夏アイテムを安く買えるチャンス!

SALEアイテム

- 3046円 → 2625円
- 5145円 → 4095円
- 5145円 → 4095円

バックス

証言07

すいてたからじっくり選べた〜♪

坪内優海サン（バックス店員）

お昼どきが比較的すいています♪

お昼ごはんの時間は混雑が少し落ち着くよ。ライバルがお腹を満たしている間に激カワアイテムをかっさらえ!

ハット5145円、メガネ5145円、ブーティ1万5540円、すべてバックス（ギルドコーポレーション）

セール情報
20%〜70%OFF
チュニック&ショーパンの激安セットがオススメ!!
全4型あるチュニックの中から好きなチュニック1枚とブラックショーパンのセットで、6195円の激安価格に!!

SALEアイテム

- 2625円 → 1995円
- 5145円 → 4095円
- 7245円 → 6195円
- 8195円 → 5145円

GLAD NEWS

証言10

メルマガで情報キャッチー これはお買い得だ!!☆

メルマガ会員さんはお得なんです♪

会員のみのイベント情報や特別セールなどお得な情報がいっぱい。好きなショップのメルマガに会員登録していち早くスペシャル情報をゲットしてー!!

中山芹香サン（GLAD NEWS店員）

SALEアイテム

- 4725円 → 4410円
- 8295円 → 5145円
- 4095円 → 3045円
- 3440円 → 2245円

セール情報
最大50%OFF
セール限定商品から夏小物まで!! お値打ち価格で登場

ヴァンス

証言09

プレセールってご存じですか?

田口亜須華サン（ヴァンス店員）

セールは明日からなのにもう安くなってた〜♪

手に持ったパーカー13300円、腕にかけたTシャツ（サスペンダーつき）2900円、キャップ1900円、ベルト2900円、すべてヴァンス渋谷109店

SALEアイテム

- 8900円 → 6900円
- 3900円 → 1900円

セール情報
10%〜70%OFF
日曜ごとに割引率が変わるので要チェック!

セシルマクビー

証言13

セール前のブランドHPは情報満載ですよ♪

各ブランドのホムペやプレスさんのブログには、バーゲンのお得情報が発表されている可能性が大！ しっかりチェック!!

秋田千明サン（セシルマクビー店員）

SALEアイテム

~~6930円~~→3990円

甘カワなコンビネゾンとバッグ&Tシャツがセットになってこの値段！ ネックレス1260円／エル・チャンス渋谷109-2店

セール情報

30%～70%OFF

早い者勝ちの激カワアイテムが勢ぞろい！

この夏の大ヒットアイテムやセールでしか買えないレアアイテムが、スペシャルプライスで続々登場するよ！

SBY

証言11

じっくり見たい方は平日に来てくださいね

伊藤春菜サン（SBY店員）

セール期間中、休日の混雑はマジでハンパない！ 人も服もすごい状態になっているから、ゆっくり見たいってコは平日がオススメ。

タンク2100円／リバイブ渋谷109店、ひらミニ風ショーパン4935円／ラヴァーブ渋谷109店、シュシュ315円／ACZA渋谷109-1店

リップ&キュートなSBYの小物があれば、インパクト大の着こなしに♪ Tシャツ4095円、ショーパン8195円／ともにJSG

セール情報

10%～50%OFF

シューズブランド「minimy」だってセール価格になるよ

ハデカワグッズが大集結！ カワイイデザインが人気の「minimy」も一部セール対象になるので見逃さないで！

SALEアイテム ニコるん

~~4095円~~→3308円

~~3150円~~→2867円

~~4200円~~→2100円

~~2415円~~→1208円

~~5145円~~→3602円

りかりきょ

~~8195円~~→4337円

~~5145円~~→3602円

d.i.a.SPEC

証言15

えーっとりかの好きなショップはどこ？

セール情報

20%～70%OFF

定番から新作まで雑貨以外の商品はぜ～んぶセール価格

人気のデニムやブラトップは SD AYS BARGAIN期間中は～セール価格。FINAL BARGAINでは更に値下がりしちゃうので注目！

SALEアイテム

~~5775円~~→20%～70%OFF

~~4490円~~ 20%～70%OFF

ネックレス2205円／エル・チャンス渋谷109-2店、サンダル8195円／REZOY渋谷109

マルキューのMAPを用意しておきましょう

セール初心者は特に、マルキューのフロアガイドで場所をチェックしつつ回るのがベター。どの階にどのショップがあるか一目瞭然。

熊谷舞美サン（d.i.a. SPEC店員）

ミツマルヘブンアンドアース

証言14

セール情報

最大50%OFF以上

夏ものはもちろん秋まで使えるアイテムも♪

夏物全品がセール対象予定!! オススメはドレープリングつきワンピ。その他、秋まで使えるアイテムも多数!!

SALEアイテム

~~6195円~~→4095円

~~4515円~~→3045円

~~3465円~~→3045円

~~4095円~~→1995円

~~3045円~~→1523円

オールシーズン着られるアイテムも買ってください！

町田佳奈美サン（ミツマルヘブンアンドアース店員）

流行アイテムを買うのもいいけど、カーディガンやパーカーなど1年中着られる定番アイテムを買っておくと、安い上に便利でお得だよ。

BLUE MOON BLUE

証言12

セール情報

10%～70%OFF

新作アイテムも驚愕プライスで大放出しちゃう！

新作のTシャツやボーイズデニムなどの激アイテムが、早くもセール価格に!! 売り切れないうちに急げ～♪

SALEアイテム

~~5145円~~→10%～70%OFF

~~3045円~~→10%～70%OFF

~~8295円~~→10%～70%OFF

~~5145円~~→10%～70%OFF

~~3360円~~→10%～70%OFF

最終日が大チャンスなんです!!

栗山さやかサン（BLUE MOON BLUE店員）

ヴァンキッシュ

証言16

ボトムは早めに買わないとサイズが無くなっちゃいますよ!!

松沼歩美サン（ヴァンキッシュ店員）

小さめ～普通サイズは特に売れるのが早いので急いでゲットすべき。とはいえ、ボトムはサイズ感が重要。必ず試着して買ってね！

セール情報

30%～50%OFF

SALEアイテム ニコるん

~~3990円~~→30%～50%OFF

~~8190円~~→30%～50%OFF

~~8190円~~→30%～50%OFF

りかりきょ

~~6090円~~→30%～50%OFF

~~9190円~~→30%～50%OFF

SHIBUYA109 夏バーゲンスペシャル情報!!

夏バーゲンの期間中、各ショップはお祭り状態!! 商品の割引はもちろん、
それ以外にもた～くさんのお得なイベントが開催されるんだよ♪ その一部をここで紹介しちゃう～♪

BLUE MOON BLUE

1万3000円以上お買い上げの方に特製クリアバッグプレゼント!!

7月4日（土）より店内商品を1万3000円以上買うとプレミアムバッグがもらえるよ。トート型のクリアバッグに、アメコミ風のポップなプリントがインパクト大！（※バッグのカラーは選べません）

セール期間中はショップ袋が特別仕様に!!

6月13日（土）より、店内商品をいずれか1点でも買うと限定ショップ袋がもらえるイベントを開催中♪ 7月中旬にはカラーチェンジ!! レアなショップ袋を2色集めちゃお♪ 数量限定、無くなり次第終了だよ。

HPでも夏セールを実施!!

BLUE MOON BLUEでは6月13日(土)よりHPでも夏セールをやってるよ♪ 値引率は10%～70%の大特価！ ねらってたアイテムがショップで完売しちゃってても、HPには残っている可能性アリ。近くにショップがない!! ってコにもオススメ。いますぐチェックを！

http://www.b-m-b.com/

ココルル

1万円以上お買い上げの方に限定クリアバッグプレゼント!!

6月27日（土）より、店内商品を1万円以上買うと、今しか手に入らない限定クリアバッグがもらえちゃう！ ビニール素材だから、海やプールなどのレジャーにも最適♪ 数量限定だから欲しいコは急いで!!

GLAD NEWS

セール期間中のみ特別ショップ袋にチェンジ!!

7月3日(金)～31日(金)の、セール期間中だけのオリジナルショップ袋だよ！ イエロー×ブラックロゴのエッジが効いたデザインでサブバッグにも◎。今しか手に入らないショップ袋は絶対に見逃せないのだ～！

ヴァンキッシュ

ネット通販でも夏セールを開催～♪

下記アドレスの通販サイトで夏セールを実施!! 6月中旬からプレセールを行っているよ。ショップでは完売したアイテムも、通販には在庫アリというケースも!! 「近くにヴァンキッシュが売ってないよ～」という方は要チェック。

http://thecorner.jp/vanquish-w/

SBY

7月中旬よりSBYオリジナルのうちわがもらえる

7月18日（土）より、金額に関わらず店内商品を買ってくれたコに数量限定の特製うちわをプレゼント!! ブルーとピンクのウサちゃんがチューしたイラストが超カワイイ♥ 夏祭りや花火大会にもってこいだね！

街のコたちのクチコミセール情報!!

最後は街のコたちのリアルな攻略法&失敗談をお届け!! ショップ店員さんの意見と一緒に参考にしちゃってね。

残念……セール失敗談……

サイズが合わない服を買ってムダづかいに……
超カワイイTシャツがあったんだ。サイズが違うんだけど、安いし良いかって思って買ったけね。結局1回も着てません……。
高場麻衣チャン（千葉経済大学附属高校3年・18歳）

睡眠不足で体調が悪くてあんまり買い物できず……
去年は気合いを入れて徹夜でセールへ行ったの！ でも睡眠不足で体調が悪くなっちゃって――。睡眠はしっかりとろうね。
西山宏美チャン（大和西高校3年・17歳）

試着室が混んでて試着できなかった～
パンツを試着しようとしたら、試着室の前にたくさんの人!! 時間がもったいないから試着はあきらめました――。
あひるチャン（八州学園高校2年・16歳）

セール除外品っていうのもあるから気をつけないと!
好みのスカートがあったからレジに持って行ったら「セール除外品になりますけどよろしいでしょうか?」って――（涙）。
福山美嘉チャン（愛川高校3年・18歳）

セールの後に遊んでムダづかいしちゃった
セールでは安くて良いものをゲット！ だけど、その勢いで遊びまくってムダづかいを――。みんなも気をつけて（笑）。
藤田安里紗チャン（国際高校2年・16歳）

セールの雰囲気に流されたら負けだよ――!!
気に入ったシャツをソッコー購入！ だけどよ～く考えたら――、こんなハデなの着ないよ～、ってことが何度もある（笑）。
ゆきちチャン（松陰高校2年・17歳）

クチコミ攻略法を紹介!!

レジに並ぶ前にヨゴレてないか確認して!!
急いでても、商品のヨゴレやほつれはしっかりチェックしよう！ 家に帰ってから「あ～っ！」って気づいても遅いよ。
佐々木雄子チャン（永谷高校2年・16歳）

気になった商品は確保!! 後からゆっくり考える♪
気になった商品はとりあえず手に持っておく！ 棚に置いたままだと、いつ他の人に持って行かれるか分からないからね!!
松岡里枝チャン（19歳）

初日と最終日両方行けば完璧だよ♪
初日は商品がたくさんそろってるし、最終日は割引率が上がってることもある！ 時間があるコは両方行っとけ～!!
さこちチャン（永山高校3年・18歳）

自分のクローゼットの中を暗記してからセールへ!!
セールへ行く前に、今持っている服を確認すると良いよ。どんなに安くても手持ちの服と合わなかったら着れないでしょ?
金岡美咲チャン（厚木東高校3年・17歳）

友だちとふたりで行けば効率は2倍以上に!!
109の中では別行動をとって、ケータイで色んなお店の情報交換をしよう！ 自分の好みを知っている友だちなら◎。
山田睦美チャン（相原西高校3年・18歳）

遠慮してるとダメ～！ おばちゃん根性で図々しく
まわりのコたちはみんなライバル！ 遠慮して「お先にどうぞ」なんてやってたら、何も買えないよ。図々しさも大事!!
KLEAK麦ゆチャン（八州学園高校2年・16歳）

そんな日は 絶対にくるくる巻きがいい！

POPなアメカジや元気系の古着MIXスタイルは、強めの巻きで思いっきりハデカワに仕上げちゃうのが正解★

くるくる巻きにはこのコテがベスト！

19ミリのコテ

強めのカールをつけるならコテは細めが基本。まずは定番の細コテを1本手に入れて！ クレイツの19ミリのコテ／ヘアメイク私物

くるくる巻きのポイントはココ！

1. コテは細いものをチョイス！ これなら不器用さんでもOK！
2. 巻くときの毛束が細くなるようにブロッキングも細かくする！
3. 毛束にコテの熱が伝わるようにちゃんとらせん状に巻く！

元気系のアメカジコーデにはくるくる巻きが似合う！

POP＆カジュアルなアメカジスタイル。ファッション企画でもいつだってくるくる巻き！

ボーイズライクなココルルコーデも、ハジける巻き髪にしちゃえばガーリーっぽく転ぶよね。キャップは浅く！

JSGのスカジャンスタイルには、くるくる巻きのアップヘアをON。ROCK GIRLも巻き髪でキュートに変身

アメカジの下定番、カラフルデニムコーデはふわっふわっの強めカールで元気に味つけ。逆毛もガッツリ♪

くるくる巻きの作り方をしっかりマスター！

最旬のくるくる巻きは、耳下から巻きが始まるAラインシルエット。さっそく作り方を覚えて。

ブロッキング

巻かない前髪はブロッキングの必要なし。トップは7つのお団子に分けるよ。最初に巻く下の髪は、お団子じゃなくタッカール留めでもOK。

後ろ髪はこんな感じ。トップ以外の後ろの髪をラフに左右2つに分け、さらに4段に分けるよ。ミディアムくらいの長さなら後ろは3段分けでもイイ。

01 毛束量の目安は小指ほど。エクステなら約2本

後ろの下側から巻きを開始。1回で巻く毛束の量は、くるくる巻きの場合は少なめ。エクステ約2本くらい。

02 コテは根元から約10センチの部分に差し入れるよ

毛先からじゃなく根元から巻くよ。でも、根元ギリギリをはさむのは危険。まず、約10センチ離した部分をはさんで。

03 毛束をしっかりはさんだままコテを回転させる

根元から10センチの部分をはさんだコテを、そのままクルッと内巻きにすると、根元にもカールがつく！

04 毛先を一方の手で持ち、毛束をピンと張る！

毛束がたるんじゃうと、ちゃんと巻きグセがつかないよ。毛先をもう一方の手で持ち、毛束をピンと張って。

05 はさんだ部分を少～しゆるめてコテを滑らせる

毛束をはさんでいる部分を少しだけゆるめて、コテを滑らせるように毛先までクルクル巻き込んで。

06 毛束が重ならないよう、らせん状に巻くべし！

巻きおわりはこんな感じ。毛先まで巻いていることが大事。毛束が重ならず、らせん状になっていれば○。

POINT! 巻きの強さはこのくらい

毛先まで巻いて約15秒キープすると[illegible]

07 隣り合う毛束の巻きが反対になるように！

後ろの髪をすべてMIX[illegible]にする。内巻きの毛束の[illegible]巻きに[illegible]うに、交互に巻く方向を変えて。

08 顔周りは内巻き。毛先から根元10センチまで

顔周りは内巻き。外巻きは大人っぽくなるから元気系には内巻き！コテは下に向かって抜いていくよ。

09 トップは毛先から根元5センチまで巻き込む

トップの髪は後ろ側に巻くよ。ほかの毛束と同様、最初に中間をはさみ、根元方向に折りして巻いていくよ。

Photos／Tsutomu Yamakawa<will creative>（P.58～61）、Ken Ogawa<will creative>（[illegible]62～63） Styling／Mayuko Shimano<bloomy>（P.58～61） Hair&Make／YUZUKO（P.58～61） Text／Mie Arisumi Design／Mi[illegible] Yagi[illegible]<m[illegible]ra>

※この特集で掲載された商品のお問い合わせ先はP.162にあります。
特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

…の日 ゆる巻きの日

美网 zazhimi.com 杂志迷

鈴木あやチャン（19歳）

ボーダーキャミ1995円／BLUE MOON BLUE渋谷109店、中に着たタンク1995円／ワンウェイ（プレボワ）、ネックレス840円／サラ ソディアック渋谷109店

"ふわふわAライン"が
最新くるくる巻きのキーワード★

☑ 時間に余裕がある！
☑ 元気系のカッコがしたい！

スタイリングでくるくる感をキープする！

クセづけたカールを持続させることも
くるくる巻きには大事なポイント！

巻く前にカールローションをON

ブロッキングをする前にローションを吹きかける。軽く湿る程度が適量。つけすぎたらドライヤーで乾かしてから巻いていこう。

熱によるダメージを防いでくれるミュゼレトリートメントカールローション／ヘアメイク私物

キープ力の高いハードタイプ VO5 ヘアスプレイ スーパーキープ／ヘアメイク私物

巻きでしっかりボリュームを出したら、最終仕上げのスプレーを内側から吹きかける。くるくる巻きにはキープ力高めのハードスプレーがおすすめだよ。

巻いたらハードスプレーでキープ

くるくる巻きはしっかりとボリュームを出すのがポイント

コテで巻き終えたら、ボリュームを出す！
この手間を惜しんだら絶対にダメ～!!

逆毛を立てて出す

01 クッションブラシで下側に逆毛を立てる

逆毛は目の粗いクッションブラシで立てると簡単だよ。毛束をピンと張って、下側に立てるようにね。

02 毛先から根元まで、2～3回繰り返す

軽い力で、毛先から根元まで2～3回ブラッシング。ボリュームが立ちにくいコは回数を増やしてね。

毛束をさいて出す

01 クセづけた毛束を手でさいていくよ

コテで巻いた毛束は、そのままだとNG。コテに巻きつけた束ごとに引き出していないにさいていくよ。

02 根元までしっかりさききるのが大事

さくときのポイントは、根元までさききること。中間までやめちゃうコが多いけど、絶対根元までさいて。

この頃、巻き髪は「くるくる巻き」と「ゆる巻き」へBOOMが二極化！　オシャレをその日の気分で変えるように、巻き髪もファッションやなりたい雰囲気によって使い分けているコが多いみたい♪　最旬の「くるくる巻き」&「ゆる巻き」とみんなの巻き髪事情をリサーチ！

オシャレなコは洋服や気分に合わせて巻き方を変えていた！

くるくる巻き

ゆる巻きがオススメ!

時間がなくてもぶきっちょさんでも簡単に仕上げられるのが、ゆる巻きのいいところ。エアリーな空気感が確実に女っぷりを上げる!

ゆる巻きにはこのコテがベスト!

32ミリのコテ

ゆるめのカールや毛先ワンカールには太めの32ミリが定番。最初に手に入れたい1本。クレイツの32ミリのコテ／ヘアメイク私物

ゆる巻きのポイントはココ!

1. コテは太めの32ミリを用意! 厚めに巻くから高温タイプがオススメ!
2. ゆる巻きでもブロッキングは絶対! 手を抜くと仕上がりに差が!
3. 仕上げはワックスで束感を演出、スプレーでガチガチはNG!

背伸びコーデやサーフコーデにはゆる巻きが似合う!

リラックス系コーデやオトナめコーデの企画では、ナチュラルなゆる巻きでフェミニンに★

09年5月号
大人気のサーフコーデにも、ゆるふわ巻きが合う。…ちゃっぴさも出せちゃう。

09年6月号
ニコル大人企画のときはコーデに合わせて超ゆるめのカール仕上げ! こなれた雰囲気が大人♡

09年7月号
ハンサムLOOK企画では、ゆる巻きで大人っぽさをアピール。目もとにハラリとかかる前髪がSEXY!

ブロッキング

SIDE

ゆる巻きはくるくる巻きに比べて、ひと束を太めにとるからブロッキングもあんまり細かくしないよ。耳上の中心部は大きなお団子で4つに、サイドはダッカールで各2つずつ。

BACK

後ろ姿はまるでタコ!? 耳下の後ろ髪は6つにブロッキング。お団子にしなくても、ダッカールでラフに留めるだけで、ちゃんとブロッキングができるって知ってた?

顔周りリバースで華やか! 触れたくなるエアリー感が自慢♥

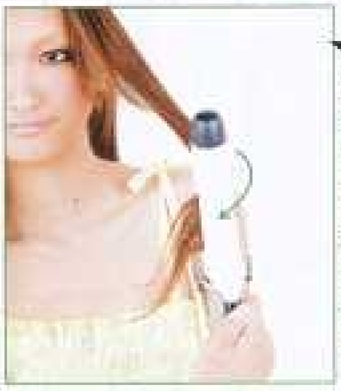
小花柄ワンピ4935円／SPIGA渋谷109店
ネックレス315円／パリスキッズ原宿店

安井レイチャン（15歳）

蝴 hudie

もマスター!

加藤ミリヤちゃんやオシャレ芸能人のような毛先ワンカールをロングヘアでも挑戦!



01 コテで巻くっていうよりブローするような感覚で!

ワンカールのゆる巻きは、コテの曲面でクセづけする感覚。まず、コテを毛先から10センチの部分をはさんだら毛先にむかってスライド。

02 前髪は平巻きに巻くよ。これで大胆な動きが出る!

POINT 1

コテはほとんど回転させないでスライドするだけ

コテを回転するのは失敗のもと。そのまま毛先にスライドさせるだけでコテの曲面に沿うから、ゆるカール完成。

☑時間に余裕がない！
☑オトナっぽく見られたい！

そんな日は

ふんわり

時間がないときはゆる巻きにしちゃう！

オシャレ偏差値が高いR'sも、急いでいるときは『ゆる巻き派』になるらしい!?

ニコるん

ゆる巻きは基本MIX。小顔に見せたいから顔周りは内巻きに。耳下くらいから巻いてAラインに仕上げ！

自己流ヘアのときは、時間がかからないゆる巻きが多いかな。強めより大人っぽく見えるしね！

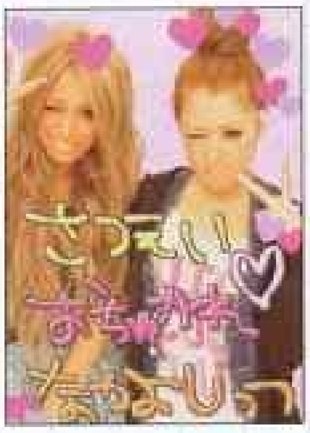
nicolen

ゆーゆ

ゆーゆも普段はゆる巻きで過ごすことが多い。耳下から巻いたMIX巻きで、いつもよりもオトナっぽく。

ゆる巻きって失敗しないよね。巻き方や巻く方向が何となく適当でもいい感じに仕上がる♪

yu-yu



スタイリングでゆる巻きをキープする！

ゆる巻きはキープしないでしょ？　って思ってるコ多いけど、それって間違い!!

ブラシでとかしてなじませる

巻きが固まっているとふんわりしないから、クッションブラシで軽くとかしてなじませる。逆毛じゃないから要注意！

軽く束感を出したいときは、繊維の入ってないタイプをチョイス。ウェーボ ハウスワックス ヘア/アメイク私物

ほどよく束感を出すためにワックスを軽くもみこむ。スプレーをする前にこのひと手間は欠かせない。

ワックスをもみ込んでゆる感をキープ

これNG

スプレーでガチガチに固めない

ガチガチに固めちゃったら、せっかくのゆる巻きが台無し！　スプレーは「シュッと1秒だけ」って覚えて〜。

最新のゆる巻きの作り方を解説！

「ゆる巻きなんてただ巻くだけでしょ？」ってのは大間違い。きれいなゆる巻きに仕上げる作り方を覚えて！

1 巻きは耳より下の位置に作る！

ゆる巻きの決定的なポイントは、どこから巻くかってこと。正解は根元は巻かずに耳下から!!

01 毛束量の目安は親指ほど。エクステなら約3本

耳後ろの下側の毛から巻きをスタート。毛束の目安は少し太めで親指くらい。エクステなら3〜4本。

02 長さに関係なくコテは根元から約10センチの部分に！

根元から約10センチ離した部分をはさんで毛先まで巻きつける。髪の長さがミディアムでも、この位置は同じ。

03 毛先2〜3センチは巻かないってのがゆる巻きのPOINT

コテを根元5センチの部分までいったん巻いたら、コテを滑らせて毛先2〜3センチを残して巻き込む。

2 顔周りは外巻きに仕上げる！

ゆる巻きを、よりフェミニンに見せる重要エリアが顔周り。ここは外巻きに仕上げて。

01 顔周りの外巻きは毛束を前へ引き出す

古臭い外巻きにしないために、こめかみはタイトに仕上げて。そのために、まず毛束を顔の前に引き出すよ。

02 少しずつコテをスライドさせて毛先まで巻く

コテをゆっくり毛先方向へスライドさせながら毛束を巻いていく。毛先を2〜3センチ残すのがコツ。

03 コテをゆるめてゆっくり下方向へ抜いていく！

毛先のニュアンスに大きく関わるコテの抜き方は大切。巻きを崩さないように、ソフトに下方向に引き抜くよ。

3 トップはふんわりボリュームを出す！

ステキなゆる巻きのキメ手は実はトップにあるんです!!　ここがペタンコだと魅力半減。

01 トップの毛束を巻きやすいように真上に引き出す

後ろに目がないからトップって巻きにく〜い！　でも、真上に引き出して鏡を見ながら巻けば大丈夫だよ。

02 根元ではなくて根元から7〜8センチの部分を挟むよ

根元を巻きたいんだけど、いきなり根元を巻くのはヤケドの危険あり。まずは7〜8センチ離した部分をはさんで。

03 トップの髪は後ろ側に巻いて立ち上がり演出

コテを後ろ側に巻いてトップの根元に立ち上がりをつける。このときは毛先方向にコテを滑らせない。

さらにオトナな 毛先ワンカールのゆる巻き

重めワンカールでお嬢風に化けれるって発見★

コテを床と平行に持って前髪を内巻きに。この巻き方が平巻きで、最近のトレンド巻きだよ。

03 ゆる巻きが崩れないようにスプレーは内からシュッ！

外側からスプレーをかけたら、噴射の勢いで内巻きが崩れちゃうことも。スプレーは内からかけてね！

POINT 2 毛束をさいてエアリー感を演出する

ハードスプレーでキープする前に、毛先の毛束をさいておく。これでふんわりとしたAラインが完成する。

くるくる巻きとゆる巻きはコテを変えて作るコと変えずに作るコがいた!

ギャルの自己流ヘアは驚きがいっぱい！　巻きでコテを変えてるコもいれば、同じコテでくるくる巻きもゆる巻きもしてるツワモノも！

コテを変えて仕上げる派

プロみたいに、巻きの強弱によってちゃんとコテを変えているコのテクをしっかりチェック！

くるくる巻き

かなり細い19ミリのコテで毛先から根元まで強めに巻く。それを手でさいて、さらにブラシで逆毛を。トップの根元も巻いて盛る！

西山宗美チャン（大和西高校3年・17歳）

使ったコテはこれ！ 19ミリ

ヴィダルサスーンの19ミリ。値段も手ごろで、友達もみんな使ってるからこれにした。

ゆる巻き

使ったコテはこれ！ 32ミリ

ヴィダルサスーンの32ミリ。超定番だし、あんまり重くないから巻きやすいんだよね！

毛先を5センチくらい残して約2回転巻く。毛先にちょっとストレート感があったほうが大人っぽいウェーブになると思う！

くるくる巻き

気合いが入ってる日はくるくる巻きにするよ。全体はMIX巻きだけど、顔周りは内巻き。細めの毛束を25ミリのコテで巻く！

使ったコテはこれ！ 25ミリ

ヴィダルサスーンの25ミリ。くるくる巻きにはちょっと太いけど、毛束を少なくすればOK。

ゆる巻き

使ったコテはこれ！ 32ミリ

ヴィダルサスーンの32ミリ。持ってるコテの中で1番活躍してるのがこれ。使いやすさも○。

巻き方はくるくる巻きと一緒で顔周り内巻き＆あとはMIX巻き。ゆる巻きは耳下までしか巻かないよ。

くるくる巻き

毛先から根元まで一応コテに巻くけど、根元はあんまりクセがつかないの。顔周りだけは内巻きで、そのほかはMIX巻きだよ。

山田安梨チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

使ったコテはこれ！ 19ミリ

ヴィダルサスーンの19ミリ。はさむところが細めで使いやすいよ。温度も高めだし♪

ゆる巻き

使ったコテはこれ！ 30ミリ

クレイツの30ミリ。珍しいピンクだから気に入ってるの。30ミリってのも絶妙な太さでしょ？

顔周りは内巻き、そのほかは内＆外のMIX巻き。コテを床と並行にして巻く平巻きに近い感じで個性的にしてみたよ。

コテを変えずに仕上げる派

器用？　無謀？　1コのコテで強弱の巻きをしているプロ顔負けの読者もいた!!

ゆる巻き

巻く部分と巻き方向の違いで使い分け!

くるくる巻き

高澤稿子チャン（家事手伝い・19歳）

広がりすぎるのがイヤだから耳後ろだけ内巻きにして、あとは全部外巻きだよ。毛先から肩下までしか巻かず、キープ時間も短め。

使ったコテはこれ！ 32ミリ

ヴィダルサスーンの32ミリ。巻きの強弱は巻き方と巻く部分とかで変えられるよ！

親指くらいの毛束をとり、顔周りは外巻き、後ろはMIX巻きにする。根元10センチまで巻きこんで、ボリュームが出るように！

くるくる巻き

耳下をひたすら全部外巻きにするだけ。毛束はわりと多めにとるんだけど、その分、熱を当てる時間を長～くするのがコツだよ。

鈴木愛美チャン（白鵬女子高校3年・17歳）

巻きの量とキープ時間で差をつける!

ゆる巻き

使ったコテはこれ！ 25ミリ

ヴィダルサスーンの25ミリ。19ミリと32ミリの中間ってことで、どっちにもイケそうだから。

巻くのはあご下だけ。顔周りは外巻き、あとはランダムにMIX巻き。仕上げの盛りが大事で、絶対に手でさくことを忘れないで。

くるくる巻きとゆる巻きはアレンジの仕方で変えていた!

巻きの使い分けを、その日のヘアアレンジで決めてるってコも！　そこで、いつもやってる巻きの違いを教えてもらったよ！

アップにするかしないかで巻き方を変える!

髪を結ぶかどうか？　ってことでくるくる巻きとゆる巻きを使い分けてるコもいたよ！

ゆる巻き **おろしたいとき**

ナショナルの32ミリのコテで毛先から耳上までMIXに巻いただけ。ストレートのままより断然フェミニン♥

シンプルなポニーテールの日は、地味にならないようにクルクル巻きにする。逆毛も立てて強めに盛るよ！

アップヘアでボリュームを出すとき

帽子のあるなしで巻き方を変える!

人気NO.1のアレンジ小物、帽子のあるなしで変えてるコのテクを拝見！

なにもかぶらないとき

ナチュラルガーリーにしたい日は帽子はかぶらず、巻きもゆるめ。32ミリのコテで耳下をMIX巻きにするだけ。

帽子をかぶるとき

ハンサム系の帽子にゆる巻きだとクールになりすぎちゃうから、アタシはあえて強めの元気系の巻きにするんだ！

くるくる巻きとゆる巻きは洋服のテイストに合わせて変えていた!

オシャレに敏感なコは、ファッションに合わせてヘアスタイルを変えるのがあたり前！　ラストはコーデに合わせた巻きヘアを見せてもらったよ！

ワンピや1枚でシンプルに着る服のときは、髪は盛ってキメてる。25ミリコテで外巻き多めのMIX巻きにして、仕上げの逆毛も多め。

ダバっと1枚着

POPなアメカジには、やっぱりくるくる巻きがハマる！　ナショナルの25ミリのコテで顔周りは外に、そのほかはMIXに強く巻いたよ。

アメカジ

ロック系のときは毛先から根元までガッツリ巻いて、逆毛を立ててハデにしちゃう。でも、顔周りだけは小顔を狙ってストレート。

ロック

トップスとボトムが分かれている

大人系

外国人のクセ毛ようなラフ巻きは32ミリのコテで作ったよ。トップを逆毛でこんもりさせてクールな中にやわらかさもIN！

ガーリー

25ミリのコテで毛先から2回転巻いただけ。それを手でさいてフワリとさせる。綿菓子ヘアでガーリーコーデを引き立てる！

WE LOVE UNDER EYELASHE!

下つけまつけ方 位置マップ★

イマドキGALはみんな下つけまをつけているけど、そのつけ方はいろいろ★　そのままつけたり切ってつけたり……みんながどんなつけ方をしているのか気になるところだよね!?　ここでは、そんな下つけまのつけ方を細かく解説!　盛れる下つけまのつけ方を見つけてね♥

Photo　Ken Ogawa<will creative> Design　Eri Nakashima<ma-h gra>

※この特集で使用したコスメはすべてモデル私物です。

鈴木あやチャン（19歳）

すずの下つけまは、何よりもナチュラルに見えることを重視しているんだよ！「下つけまはいろいろ試して、ドンキで見つけたこのつけまが一番自然に見えるような気がする！」

ウィング・ビート アイ ラッシュ

目尻から4束分カットしたものは目尻に、1束ごとにカットしたものは目頭に向かうにつれて短いものをつけていく。

つけまの目尻から4束分カットしたものを目尻から2㎜の位置につける。1束づつカットしたものを目尻にのせたつけまから4㎜ずつ間隔をあけながら3束のせて完成。

津[illegible]貴実チャン（18歳）

たぁはドーリーアイに見えるようにつけまをつけているよ。目尻部分とその他のつけまを長さの違うものに変えて間隔をあけてつけることで、目尻を強調したお人形さんのおめめに。

メーカー不明のつけま

長めのつけまも短めのつけまもメーカー不明。「撮影でメイクさんにもらったつけまだけど、ドンキとかで売ってるらしいよ。つけ方もメイクさんに教わった！」

長めのつけまを2束目でカットして目尻から3㎜粘膜から2㎜の位置にON。短めのつけまは2束目でカットして、2つのせる。目尻につけたつけまから2㎜ごとの間隔をあけてつけていくよ。

国枝洋子チャン（19歳）

下つけまをつけてもラインは太めに引くのがよっさん流。地まつ毛となじむような長さのつけまを選ぶと、自然な仕上がりに。下つけまに慣れていないコにオススメのテク。

ムラキ アンダー ラッシュ（下まつげ専用）

よっさんは下まつげ専用のつけまを使用。目尻から2束ずつでカットし、目尻から順にON。「下つけまは時間のある日につけるよ」

つけまを2束ずつでカットして、3つつける。一番目尻につけるつけまは目尻ギリギリ、粘膜から2㎜の位置にON。それぞれのつけまの間は1㎜ずつ間隔をあけてつけていく。

峯村優衣チャン（BLEA大学1年・18歳）

ゆーゆの下つけまは、上つけまとの質感や束感が似ているものを選んでいるよ。「メイクさんに教わったつけ方なんだけど、なんとなく他のつけ方よりも盛れる気がするんだ！」

メーカー不明のつけま

撮影でヘアメイクさんにもらったつけまを使用しているため、メーカー不明。つけ方もメイクさんからレクチャーしてもらったよ。

つけまを4束ごとでカットしていく。目尻から0.5㎜離した位置から順につけていき、つけまとつけまの間に間隔は開けないよ。黒目の下くらいの位置までつければ完成だよ。

ミリ単位でレクチャー!

つけるだけでデカ目効果200倍ア

下つけま

安部ニコルチャン (BLEA女子高等部1年・15歳)

ニコるんはデカ目効果を狙った下つけまのつけ方を実践。「Ranzuki5月号の「下つけまは切って使え」っていう企画を見てマネしたの。デカ目になれるのに自然だからお気に入りだよ!」

ムラキ アイラッシュ バリューパック ナチュラルショート

ライン上の上用つけまつ毛を、ほぼ均等に5分割していく。1束が3〜4㎜幅になるようにカットしていくとうまくいくよ!

約3〜4㎜幅でカットしたつけまを目尻から4㎜離して順に黒目の内側までつけていく。つけまの間に間隔は開けずに、少し重なるようにつけることが自然に見えるポイントだよ。

山中佑美チャン (BLEA大学2年・19歳)

たれ目に見えるように、粘膜から離してつけるのがゆみにゃんの下つけまのポイント。「下つけまのつけ方はR'sのみほチャンが教えてくれたの! みほチャンは地まつ派なのに、教えるのがうまかった、笑」

ムラキ アンダー ラッシュ

ゆみにゃんも下まつ毛専用のつけまつ毛をカットして使用しているよ。目尻から3束ずつでカットしていき、目尻から順につけていく。

下まつ毛専用のつけまつ毛を3束ずつでカットして2個づけ。目尻側は目尻から0.5㎜の位置にのせて、1㎜の間隔をあけてもうひとつをON。目尻側は粘膜から少し離してつけるよ。

さこちチャン (永山高校3年・18歳)

下つけまを粘膜部分から離してつけることで、デカたれ目を狙っているさこちチャン。「雑誌を見て研究したの! デカ目になれるし、とにかく盛れるからお気に入りのつけ方なんだ♪」

Ⓐムラキ アイラッシュ バリューパックナチュラルショート
Ⓑロージーローザ(品番不明)

アイラッシュバリューパックのナチュラルショートはそのまま1枚づけ。目頭にいくにつれて粘膜に近づける。ポイントつけまを目尻に3束重ねづけ。

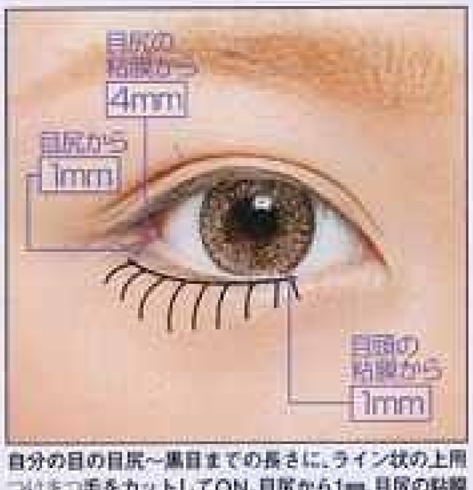
ライン状の上用つけまつ毛をカットせずに目尻から3㎜、粘膜から5㎜の位置にON。その上に、ポイント用つけまを目尻から7㎜の位置から3束つける。それぞれの間を4㎜ずつ開けてつけていく。

山田史織チャン (BLEA女子高等部2年・16歳)

目尻〜目頭になるにつれてまつ毛の長さが短くなるつけまでナチュラル感を狙っているよ。「目頭部分がかなり短くなっているつけまだから、自然な感じでたれ目に見えるんだ!」

ロージーローザ(品番不明)

自分の目の目尻〜黒目の長さに合うようにカットして使用。「このつけまは見た目で選んでみたら、すごい使いやすかったの」

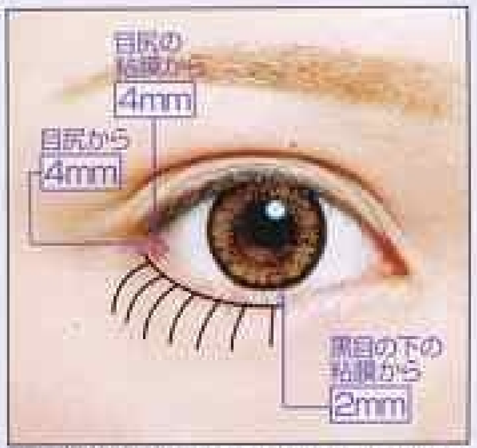


自分の目の目尻〜黒目までの長さに、ライン状の上用つけまつ毛をカットしてON。目尻から1㎜、目尻の粘膜から4㎜の位置につけ、目頭に向かうにつれて粘膜部分に近づけていくよ。

蝴蝶网 udie.com

松岡里枝チャン（19歳）

ロージーローザ
（品番不明）



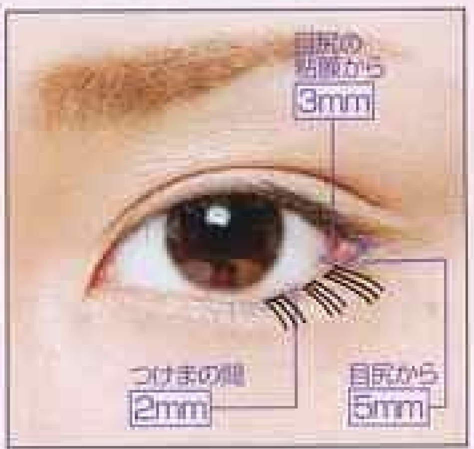
しっかりと束感のあるつけまが下まつ毛を強調！　目尻部分は粘膜から少し離した位置につけることでたれ目にもなれちゃう。下のアイラインよりも内側につけるのがポイントだよ。

つけまを半分に折ってカット。「下のつけまは、見た感じでよさそうだなと思うものを選んでるよ。これは実際に使ってみてもよかった！」

ライン状の上用つけまつ毛を半分に折ってカット。毛の長い方が目尻にくるように両目に使用する。目尻から4mm、目尻の粘膜から4mm離した場所につけていき、目頭側に向かうにつれて粘膜に近づける。

親川桃夏チャン（城郷高校3年・17歳）

デコラティブアイラッシュ
クロスショート



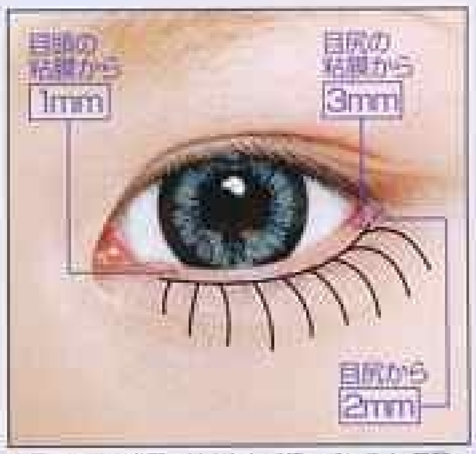
下まぶたの目尻にポイントとして3束つけることによってたれ目に見せているよ。「下のつけまは雑誌を見たり、いろんなものを試したりして、一番盛れるつけ方を見つけたんだよ！」

上用つけまつげをカットして下つけまとして使用。2束ごとでカットしていき、合計3束をのせる。「下つけまでたれ目に見えるようにしているよ」

つけまは2束ごとでカットし、目尻から5mm、粘膜から3mmの位置につけ、つけまの間を2mmずつあけて合計3束をON。3束目は黒目に少しかかるくらいの位置になるようにのせていく。

加藤美咲チャン（高校3年生・17歳）

ムラキ アイラッシュ
バリューパック
ミディアムライト



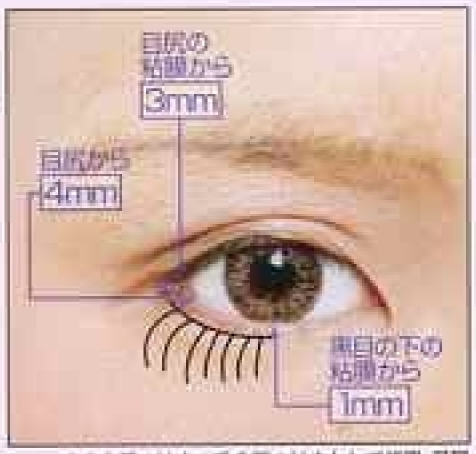
1枚のつけまをラインづけすることでお人形さんのような目元になれる！「人形みたいな目に憧れてるの！自然じゃないんだけど、バサバサで盛れるからお気に入りだよ♥」

ライン状のつけまを自分の目のサイズに合うようにカット。「友だちがこのつけまを使ってたからマネしてみたら、超盛れたんだ!!」

上用のつけまを下つけまとして使っているよ。目尻〜黒目内側までの長さに合うつけまを選んでダバっと1枚づけ。目尻から2mmの位置にのせ、目頭側に向かうにつれて粘膜に近づけてつける。

鈴木梨沙チャン（高千穂大学1年・18歳）

M・A・C #7
アイ ラッシュ



ボリュームのある束感が目力をアップさせ、適度な長さがたれ目効果ももたらしてくれるよ。「下つけまのつけ方は、雑誌を見て勉強しているよ！　M・A・Cのつけまは盛れる!!」

つけまの目頭部分を自分の黒目の真下にくるようにあて、目尻までの長さにカット。「M・A・Cのつけまのなかでもこれが一番お気に入り！」

M・A・Cの上用つけまつ毛を下つけまとして使用。目尻〜黒目の真下ぐらいの長さにカットして1枚づけするよ。目尻から4mm、粘膜部分から3mm離した位置からつけていく。

取れやすい！盛れない！下つけまのお悩み解決法!!

つけるのが難しい！　と悩むコも多い下つけま。ここでは、下つけまに関するお悩みをスッキリ解決しちゃうよ〜♪

4 つけまは寝かせすぎない角度でつけると自然に！

下つけまは角度を寝かせすぎると、オバケのような目元に!?　目頭に近づくにつれて少しずつ角度を起こしてつけると、より自然に。

3 つけるときはピンセットを使う！

小さくカットして使うコが多い下つけまは、手でつけるのは難しい！　ピンセットを使うとしっかりとつけることができるよ。

2 取れにくいオススメののりはこれだ！

このつけまのりは取れないのに、つけまについたのりをカンタンにはがせるすぐれもの！　アイラッシュ フィックス

R'sすずも愛用しているシュウ ウエムラのつけま専用のりは取れにくい！　お値段も300円くらいとお手頃なんだよ♥

1 のりを乾かしてからつけると取れにくくなる！

のりが乾いていないうちにつけてしまうと、接着する前に瞬きで取れてしまうことも。少し乾してからつけると取れにくくなるよ！

みんなのダイエット履歴書

ダイエットの成功例と失敗例、そのすべてを大公開!!

もうすぐ肌見せファッションを楽しむ夏がやってくるけど、ダイエットがうまくいかない!! って悩んでるコも多くない!? R'sや読者のコも成功ばかりじゃなくて、失敗も重ねてきたご様子……。ここではそのすべてを紹介! 専門家の方のアドバイスも参考にしてみて♪

Photos／Akira Ishikawa<BUNKASHA>　Design／Yoshihito Okada<ZEN>

鈴木あやチャン（19歳）

診断していただく先生

渋谷ディーエスクリニック
院長　林 弘之先生
ダイエット専門外来
診察時間12：00～21：00
住東京都渋谷区渋谷3-11-2 パインビル1階
☎03-5464-7272
HP→http://www.dsclinic.jp/

すずのダイエット履歴書

Diet History

昔の自分

名前
鈴木あや

年齢
19

職業
R's

自分の体型・体質
体に変化が出やすい。たくさん食べると太るし、動けばヤセる。

ダイエット成功&失敗の経歴

1	朝バナナダイエット	毎朝バナナを1～2本食べて、コップ1杯の水を飲むだけ。	○
2	ご飯を食べない	朝ごはんは食べるけど、昼と夜はまったく食べないダイエット。	×
3	加圧ジムに通う	腕と脚のつけ根に圧力をかけて、血流を制限して行うトレーニング。	○
4	腹筋をきたえる	毎晩寝る前に腹筋を90回ほどする。2カ月くらい続けたよ。	○
5	近所をランニング	家の近所をランニングしに行くっていうカンタンなダイエット。	×
6	家でステッパーにのる	歩くように脚を動かすための道具、ステッパーで運動してた。	×
7	整体に通う	週に1回くらい、顔と全身の整体をしてもらいに行ってたよ。	○
8	ジムに通う	加圧トレーニングをしてくれるジムじゃなくて、普通のジム。	×

あやの失敗ダイエットも教えちゃうっ★

成功したのはこれ!

1 朝バナナダイエット

Ranzukiの企画で始めた朝バナナダイエット。2～3カ月続けてみたら、お通じがよくなったんだよね!

4 腹筋をきたえる

毎晩、寝る前に腹筋の真ん中と両ワキ腹の腹筋をしてたよ。合計で90回くらい。お腹周りがスッキリするよ。

3 加圧ジムに通う

ジムで30分の加圧トレーニングと15分のウォーキングをしてるの。キャンセルしちゃうとお金とられるから必ず行ってる!

7 整体に通う

知り合いに紹介してもらった整体に週に1回行ってたの。ものすごく痛いけど、体と顔のゆがみが直った気がする!

これがダメだった!

2 ご飯を食べない

朝ごはんを食べるだけで、昼と夜ごはんは全然食べないの。でも結局食べちゃって、続かなかったんだ。

5 近所をランニング

近所を走ろうと思ったんだけど、変な人に追いかけられて3日くらいでやめた! 夜道はこわいから走れない!!

6 家でステッパーにのる

Ranzukiに入る前はこれでヤセたんだけど、それからまた太ったときにやってみたけど、全然効果が出なかった。

自己評価

食べないダイエットはガマンできないし、食べないとニキビができちゃうんだよね。ダイエットはコツコツがんばって成果を出すべし!

先生の評価

昼と夜を食べないダイエットは朝食の吸収率を上げて、ダイエットの効果が少なくなります。昼と夜も軽度の食事をした方がよいでしょう。

さこちチャンのダイエット履歴書

Diet History

昔の自分

名前
さこち

年齢　職業
17　女子高生

自分の体型・体質
すぐに太るけど、すぐにヤセる。笑！　安定しない体型だよ。

ダイエット経歴

1	決まった時間にごはんを食べる	毎日、朝、昼、夜と決まった時間にごはんを食べるんだよ。	○
2	夜ごはんを食べない	朝と昼ごはんは食べるけど、夜ごはんを食べないっていうダイエット。	×
3	早寝早起きをする	7時起床、22時就寝！　規則正しい生活をして、体質改善をした。	○
4	間食をしない	これはカンタン！　間食をしないっていうだけのダイエットだよ。	○
5	ジュースを飲まずに水を飲む	ジュースが大好きなんだけど、飲みたくなったら水を飲んでガマン。	○
6	サプリを飲む	通販で買った「ヤセる」っていう怪しいサプリを飲んだだけ！	×
7	腹筋をきたえる	毎日腹筋を50回、背筋を20回くらい続けてきたえてるの〜。	○
8	水を大量に飲む	水を毎日1.5ℓ以上飲むようにして、汗をよくかくようにする！	○
9	朝バナナダイエット	朝ごはんをバナナに変える。便通はよくなったんだけどね……。	×

ダイエットこそ続けることに意味があるじゃん！

さこちチャン［本山高校3年・18歳］

成功したのはこれ！

1 決まった時間にごはんを食べる

毎日決まった時間にごはんを食べると、その時間にしかお腹が空かなくなるし、規則正しいから食べすぎなくなった！

4 間食をしない

とにかく間食をしないようにガマン。最初はお腹が空くけど、だんだん慣れてきて間食しなくても平気になったよ。

3 早寝早起きをする

これは生活を正しているだけ。笑。でもそれだけで体質が変わって、ヤセやすい体になっていった気がする〜。

8 水を大量に飲む

毎日たくさんの水を飲むと、お通じもよくなるし、汗をよくかくようになるの。代謝がよくなってヤセやすくなった！

これがダメだった

6 サプリを飲む

ネットで売ってたサプリを飲んでたんだけど、全然ヤセないし。サプリ飲んでる安心感からたくさん食べるように……。

2 夜ごはんを食べない

夜ごはんを抜くのはよくない！　夜中にお腹が空くから、結局深夜にごはんやお菓子を食べて太っちゃったよ〜。

9 朝バナナダイエット

朝ごはんがバナナだけだと、お腹が空いて間食をしちゃうんだよね。ブームでお店にバナナがなくて続けられなかったし。

自己評価

ひとつのダイエットをしっかりと続けることが大切！　ごはんを食べないとかじゃなく、運動をしたりする方が長期的な効果が出るよ！

先生の評価

夜ごはんを抜くというダイエットさえやめれば、ダイエットのメニューとして、よいメニューを行っていると思います。

ヤセてR'sに入りを果たしたラッキーガール！

峯村優衣チャン［白LEA大学1年・18歳］

成功したのはこれ！

1 お風呂で半身浴

ゆいは熱めのお湯が好き♥　雑誌とかケータイを持ちこんで1時間は入ってるよ。汗をいっぱいかくから、気持ちいいんだ！

5 脚のマッサージ

脚とお腹の周りを、コロコロローラーでもみ込むようにマッサージ。余分な脂肪が落ちたような気がする。

9 18時以降は食べない

18時以降は食べないダイエット。1日1食ダイエットと合わせてやったりしてる。最初つらいけど、段々慣れてくるよ。

8 1分間骨盤体操をやる

骨盤体操はTVで見たの。ひざがプルプルしてくるけど、しっかりキープ。なんとなく腰周りが小さくなったかな？

これがダメだった

2 炭水化物を抜く

やってみたんだけど、ゆい炭水化物がよく分かんない！　結局何を食べたらいいの〜!?　ってなってやめた。

7 ジムに通う

4回くらい行ったけど、面倒くさくなってやめちゃった。もうずっと行ってないけど、お金だけ払い続けてるの。

3 ごはんを食べない

これはすぐにヤセるの。でも食べたい気持ちが抑えられなくなって、食べ始めちゃうととまらなくなっちゃうんだよね。

自己評価

食べないダイエットって短期間で効果が出るけど、食欲がおさえられなくなって食べるとリバウンドしちゃう！　体型の維持ができない〜！

先生の評価

食事をしないダイエットはリバウンドのもととなります。また食事に下剤を使わず、食生活を改善して便秘をなくすようにしましょう。

ゆーゆのダイエット履歴書

Diet History

昔の自分

名前
峯村優衣

年齢　職業
18　R's

自分の体型・体質
急に太りやすく、太ると下半身に肉がつきやすい体質！

ダイエット経歴

1	お風呂で半身浴	熱めのお湯に1時間くらいつかって半身浴をしてるよ。	○
2	炭水化物を抜く	食事を食べるときは、炭水化物のものを食べないダイエット。	×
3	ごはんを食べない	これはごはんを全然食べないっていう究極のダイエットだよ！	×
4	コーラックを飲む	ご飯を食べたらすぐにコーラックを飲んで、全部出しちゃう。	△
5	脚のマッサージ	脚とお腹をコロコロローラーで、もみ込むようにマッサージするの。	△
6	1日1食しか食べない	食べるのは1日1食だけ。食べたいものを食べたい分だけ食べるよ。	△
7	ジムに通う	渋谷の某ジムに通って、運動とかポールとかいろいろやってる！　ハズ、笑。	×
8	1分間骨盤体操をやる	ガニ股気味に脚を開いて腰を落としたら、ひざを内側に入れてキープ。	○
9	18時以降は食べない	これはくぅちゃんダイエット！　18時以降は食事をしないよ。	○

高澤桃子チャンのダイエット履歴書

Diet History

昔の自分

名前
高澤桃子

年齢　職業
19　家事手伝い

自分の体型・体質
ずっと続けてた剣太鼓でついた筋肉に、脂肪がついて体重が落ちにくい！

ダイエット経歴

1	1日に1200kcal以下に抑える	毎回カロリーをチェックして、1日の摂取カロリーを1200kcal以下に。	○
2	体重の変化をグラフにつける	自分の体重を毎日チェックして、その変化をグラフにつけていくよ。	×
3	間食をしない	お菓子やジュースなど、間食を一切やめる！　それだけのこと、笑。	○
4	20時以降は食べない	3食は必ず食べるけど、夕食を20時前に食べるようにするダイエット。	○
5	水を大量に飲む	1日最低1ℓの水を飲むの。お水を飲むから、お腹もあんまり空かない。	○
6	ランニング	家から近くの川まで片道4〜5kmほどの道のりをランニングする！	×
7	思い込みダイエット	「自分はデブだ！」って思い込む。精神的に追い込んで食事を少なくするの。	×
8	区民プールで泳ぐ	区民プールに行って2時間くらい泳いだり、歩いたりするとヤセるよ。	○

成功したのはこれ！

3 間食をしない

間食は一番太る原因だと思う！　お腹が空いてもガマンして、間食をやめるとだんだんとヤセてきた！

5 水を大量に飲む

水をたくさん飲むとトイレにたくさん行きたくなるんだよね。便通もよくなる！　Rにたまっ…老廃物が出ていく感じ。

8 区民プールで泳ぐ

ダイエットって思って泳ぐとつらいから、友だちと遊ぶ感覚で行くと続くよ！　陸で歩くよりもカロリーの消費も大きい！

これがダメだった

6 ランニング

毎日走ろうと思って近くの川まで走ったのはいいけど、結局タクシー乗って帰ってきた。

7 思い込みダイエット

「自分はデブだ」って思い込みすぎてストレス性胃腸炎になった……。精神的に追い込むのはダメ！

2 体重の変化をグラフにつける

グラフをつけるのはラクかなって思ったんだけど、アタシ飽きっぽいから結局続けられなくてやめちゃった！

自己評価

カンタンなダイエットをいくつか組み合わせるのが効果的だと思った！　ムリなものを続けると精神的につらくなるので注意して！

先生の評価

間食をやめたり、適度な運動を行っているので、体重の減少量を1日150〜200gにすればよりよいダイエット方法と言えます。

カンタンなダイエットも組み合わせて効果大！

高澤桃子チャン［家事手伝い・19歳］

Diet History

西山宏美チャンのダイエット履歴書

昔の自分

名前
西山宏美

年齢 職業
17 女子高生

自分の体型・体質
パッと見はそう見えないけど、実は筋肉質で太りやすいんだ。

ダイエット経歴

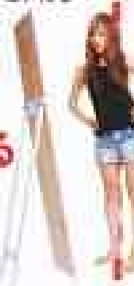
1	夜ごはんを豆腐に	朝食と昼食はしっかりと食べて、夜ごはんを豆腐だけにするよ。	○
2	よくかんで食べる	かむと満腹になるんだよね。食べものの形がなくなるまでかむよ。	○
3	夜ごはんにサラダだけ	朝も昼もごはんを全然食べないのに、夜ごはんはサラダだけというダイエット!	×
4	鏡を見て全身をチェックする	毎日全身鏡で自分のスタイルをチェック。太いところを気にするようにしてる。	○
5	お風呂のとき必ず湯船に入る	お風呂に入ったら、20分くらいは湯船につかって、汗をかくようにしてるよ。	○
6	朝バナナダイエット	1カ月くらい、朝ごはんの代わりにバナナを1本とコップ1杯の水を飲んでたよ。	×
7	1日1000kcal以下にする	1日に摂取するカロリーを1000kcal以下に抑えるっていうもの。	×

成功したのはコレ!

1 夜ごはんを豆腐に

夜ごはんを豆腐だけにするの。豆腐ってカロリーが低いのに栄養もあるし、結構お腹がいっぱいになるんだよ。

4 鏡を見て全身をチェックする



Ranzukiに出るようになったら、体型が気になるようになったの。意識が高まったからか、引きしまった気がする。

2 よくかんで食べる

あまりかまないで食べるよりも、たくさんかむとすぐにお腹いっぱいになる。食べる量が自然と減ってやせた。

これがダメだった

7 1日1000kcal以下にする

カロリーを気にしすぎて、食べることが恐くなっちゃったの。精神的におかしくなるだけで、全然効果がなかった。

6 朝バナナダイエット

ブームにのって朝バナナをやってみたけど、バナナだけじゃもの足りなくて食べちゃうの。1週間でやめちゃった!

自己評価

食べないダイエットは病気につながるからよくないよね。運動をしてヤセることが一番いいことなんだなって分かったよ!

先生の評価

1日1000kcal以下というのは、体によいダイエットとは言えません。1日1200kcal内にし、控え目の食事にしましょう。

西山宏美チャン（大和西高校3年・17歳）

山田史織チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

成功したのはコレ!

1 ウォーキング

もう4カ月続いてるよ。毎日必ず1時間は歩くようにしてるの。音楽を聞きながらやると、楽しく続けられるんだ♪

6 筋トレで引きしめる

筋トレでお腹周りのダイエット☆ 腹筋と背筋を毎日それぞれ50回くらいやってるの。お腹が引きしまったよ!

8 失恋をする

つき合ってたこと自体がストレスだったみたいで、別れたあとに見返したいって思ってただけでヤセたんだ。笑

7 自転車こぎダイエット

腹筋を使うからきつい! でも毎日続けると脚のぜい肉が落ちた気がするよ。

2 小顔ローラーをやる

小顔ローラーは半身浴と一緒にやってるの! 半身浴をしながらだから汗もかいてるし、小顔効果アップだよ♪

これがダメだった

3 炭水化物を抜く

炭水化物を抜いてたときはヤセたんだけど、お正月に実家に帰ったときに少し食べちゃったらすぐにリバウンドしちゃった!

5 朝バナナダイエット

朝バナナだけ食べて水も飲んで、間食もしてなかったのに体重がまったく変わらなかった!! 効果がなかったよ～

自己評価

食事制限が苦手。運動をするダイエットが一番いいと思った! 体を動かすことが好きだから、全然ツライとも思わないし。

先生の評価

炭水化物をすべて抜いてしまうのは体によくありません。炭水化物をすべて抜くのではなく、摂取量を少なくしましょう。

Diet History

田中まり恵チャンのダイエット履歴書

昔の自分

名前
田中 まり恵

年齢 職業
18 女子高生

自分の体型・体質
自分の体質がよく分かんないけど、ヤセにくいし太りにくい!?

ダイエット経歴

1	とにかく歩く	いつも乗っているバスをやめて、徒歩にしたりして歩きまくる!	○
2	春雨ばっかり食べる	たとえばお米の代わりに春雨を食べたりして、主食を春雨にするの。	○
3	岩盤浴で汗をかく	友だちと岩盤浴に行きまくる! 運動する代わりにここで汗をかくの!	×
4	ガムをかむ	食事と食事の間にガムをかむと、お腹が空かないから間食しない。	○
5	食事制限をする	間食をやめて、前一食一食になるにつれて、摂取カロリーを少なくしていく。	×
6	水を大量に飲む	飲みものはすべて水にして、毎日1ℓ以上の水を摂取してトイレによく行く。	×

成功したのはコレ!

1 とにかく歩く

いつもはバスに乗っているところを徒歩にしたり、買い物に行ってもできるだけ歩いたりする。脚が引きしまった感じがした!

2 春雨ばっかり食べる

ごはんの代わりに食べたり、サラダに入れたり。春雨中心の食事をするの。カロリーが低いからたくさん食べても安心!

4 ガムをかむ

お腹が空いてるときに、ガムをたくさんかむとお腹がいっぱいになるの! 間食しなくなってヤセたよ～♪

これがダメだった

3 岩盤浴で汗をかく

岩盤浴って汗をかくけど、ただスキッリするだけで体重は全然変わらなかった! 汗をかくだけじゃヤセないのかな?

6 水を大量に飲む

水を大量に飲むとヤセるって聞いて始めたんだけど、汗を全然かかないから逆にむくんじゃってダメだった!!

自己評価

食べたいものをガマンすると、見た目には変化が出るかもしれないけど体重は減らないし、ストレスがたまるからよくない!

先生の評価

ガムをたくさんかんで空腹を抑えているようですが、ガムをかむ場合、糖質のないものを選ぶようするとよいでしょう。

田中まり恵チャン（立志舎高等学校3年・18歳）

Diet History

山田史織チャンのダイエット履歴書

昔の自分

名前
山田史織

年齢 職業
16 女子高生

自分の体型・体質
全体的にヤセにくい体質。太るときは、顔と脚に肉がつきやすい。

ダイエット経歴

1	ウォーキング	雨の日も風の日も、必ず毎日1時間くらい歩いてるよ!	○
2	小顔ローラーをやる	コロコロローラーで顔のマッサージ。半身浴をしながらで気持ちいい。	○
3	炭水化物を抜く	毎回食事をするときに、ごはんや麺類などの炭水化物を食べない!	×
4	お風呂で半身浴	毎日1時間半身浴。気になる部分にはラップを巻いて発汗作用を高める。	○
5	朝バナナダイエット	朝バナナ1本を食べて、コップ1杯の水を飲む。間食もしない!	×
6	筋トレで引きしめる	筋トレも毎日欠かさずやってる。腹筋と背筋を50回ずつやるよ。	○
7	自転車こぎダイエット	仰向けに寝てから脚を上に浮かして、空中で自転車をこぐよう脚を動かすよ。	○
8	失恋をする	つき合ってた彼氏と別れたとき、見返したい! って思ってたら自然にヤセた!	○

田口みなみチャン（大宮中央高校3年・17歳）

田口みなみチャンのダイエット履歴書

Diet History

名前
田口 みなみ

年齢 職業
17 女子高生

自分の体型・体質
代謝が悪い。筋肉質。食べるとすぐに太ってしまうのが悩み。

ダイエット経歴

1	レコーディングダイエット	食べたものをすべて記録するダイエット。面倒になって3日でやめた。	○
2	筋トレにはげむ	毎日腹筋を50回、腕立て伏せを30回くらいしてるの。体が引きしまるよ～！	○
3	ひまなときは歩く	ヒマな時間に散歩に行く。時間があるときは60分くらい歩いているよ。	×
4	骨盤体操をする	腰をくるくると回す体操。右回りと左回りをそれぞれ30回くらい。	○
5	朝バナナダイエット	みんながやってる朝バナナダイエット。1カ月続けたけど効果なし。	○
6	ごはんを食べない	食べるものはゼロカロリーのゼリーだけ。力が入らなくなって貧血に。	×

成功

2 筋トレにはげむ
筋トレはきつすぎないものをやるようにしてるの。今やってる腹筋と背筋は1年くらい続いてるんだ！

3 ひまなときは歩く
時間ができたら歩くよ！ ウォーキングってジョギングみたいにツラくないから続けられる。

4 骨盤体操
骨盤のゆがみを直してくれるだけじゃなくて、ウエスト周りがスッキリするんだよ♪

ダメ

1 レコーディングダイエット
食べたものを記録しようとしても、外食とかしちゃうとメモることすら忘れちゃって、全然続けられなかった。

6 ごはんを食べない
ほとんどごはんを食べないダイエットは、力が入らなくなって体力的に持たなかった。体重は減るけど健康によくない！

自己評価
食べないダイエットは一時的には効果が出るけど、すぐにリバウンドしちゃう！ 健康になってお肌にも悪いって分かった。

先生の評価
レコーディングダイエットは継続するとよいと思います。朝食をしっかりと食べると自然と間食や夜食を控えることができるようになります。

てんちむチャン（堀越高校1年・15歳）

成功

2 ビリーズブートキャンプをする
数年前にブームになったビリーズブートキャンプでダイエット。腕や腹の筋肉を使うから体が引きしまったよ！

5 妄想ダイエット
モデルさんと自分のギャップに気づいてヤセようって気持ちがわいてくる。

6 叶わない恋ダイエット
実は、今も叶わない恋をしてるんだ♥ いつかその人の隣に並びたいと思うとヤセられる。

ダメ

7 リンゴだけを食べる
1日中リンゴしか食べないの。リンゴだけだからフラフラになるし、リンゴに飽きて2日しか続かなかった。

4 サプリを飲む
雑誌とかに載ってたヤセるサプリを飲んだんだけど、飲んだから安心してごはんをたくさん食べちゃった。

自己評価
サプリとかリンゴしか食べないとかっていうダイエットは効果なし！ 食生活を変えて、運動をしながら体を引きしめることが大切。

先生の評価
リンゴダイエットや炭水化物を抜くダイエットではなく、バランスを考えた食事をとり、運動をすることが大切です。

てんちむチャンのダイエット履歴書

Diet History

名前
てんちむ

年齢 職業
15 女子高生

自分の体型・体質
ダイエットをするとすぐにヤセられるけど、気を抜くと太っちゃう！

ダイエット経歴

1	ウォーキングをする	ウォーキングマシーンで歩きまくる。歩くだけでも体力を使ってるみたい！	○
2	ビリーズブートキャンプをする	ブームだったときにやってみたよ！ビリーを真剣にやるとかなりハード!!	○
3	炭水化物を抜く	炭水化物を食べないの。でもお米が食べたくなって、食べるとすぐにリバウンド！	×
4	サプリを飲む	通販で買ったヤセるサプリを飲んでたけど、サプリを飲んでるだけじゃヤセなかった。	×
5	妄想ダイエット	雑誌に出てるモデルさんを見ながら、同じくらいヤセた自分を妄想するの。	○
6	叶わない恋ダイエット	絶対につき合えないような相手に恋をして、いつか付き合いたいという思いでヤセる！	○
7	リンゴだけを食べる	3食リンゴしか食べない。食べた分のリンゴのカロリーを把握するからヤセなかった。	×

根岸亜依チャン（日サロ店員・17歳）

根岸亜依チャンのダイエット履歴書

Diet History

名前
根岸亜依

年齢 職業
17 SHOP店員

自分の体型・体質
腕に肉がつきやすい。太るとガタイがよく、ゴツく見えてしまう。

ダイエット経歴

1	所持金5円で買い食いをやめる	お財布に5円玉だけを入れて生活し、食事は5円チョコをなめるだけ。	○
2	登山をする	家の近くに山があるから、歩いて山まで行って、1日中登山をするダイエット。	○
3	ジムに通う	2週間ジムに通って、ウォーキングマシーンで汗だくでジョギングをする。	×
4	SHOP店員をやる	SHOP店員の仕事をしているだけだったけど、精神的につらくてヤセた！	○
5	ランニング	家の近くの川沿いをジョギング。3日続いただけときつくてすぐにやめた。	○
6	18時以降は食べない	18時以降は食事をしないダイエット。帰宅時間が遅くなって続かず……。	×

成功

1 所持金5円で買い食いをやめる
帰り道って買い食いをしちゃいがち。だからお財布に5円玉1枚だけを入れて、毎日5円チョコだけを食べてたらヤセたよ。

2 登山をする
登山って上ったり下ったりするから結構大変！ 1日中、山を歩くと結構な運動量になってヤセるよ。1カ月くらい続けたかな。

ダメ

3 ジムに通う
ジムでウォーキングマシーンでジョギングをしたんだけど、貧血気味ですぐ倒れちゃったの!! 2週間でやめちゃった。

5 ランニング
家の近くにある川をジョギングしようと思ったんだけど、家から川まで走るのもしんどい!! ダルくて3日ももたなかったよ。

自己評価
運動が苦手だから、食事制限をしないとヤセられないみたい。精神的に追いつめられるとかなりヤセるけど、それは健康じゃないって思う。

先生の評価
食事を5円チョコだけにすることは、体を飢餓にし、ヤセにくい体質になってしまいます。バランスのよい食事をとることが大切です。

みんなのダイエットから分かった!

成功のヒケツは健康的なダイエットだった!!

みんなのダイエット経歴を見てみると、健康的なダイエットこそ成功してるみたい。どんなダイエットが効果的なのか、ここでおさらい！

渋谷ディーエスクリニック
院長 林 弘之先生

食事を抜くなどのダイエット法は即効性がありますが、成長期にあるみなさんは、バランスのとれた食事をして運動を行い、ゆっくりと体重を落とすことでリバウンドを防ぐべきです。努力が必要ですが、がんばってください。

みんな失敗! このダイエットはダメだった!!

1 食べないダイエット ほとんど食事をとらないダイエットは、ごはんを食べてしまうとリバウンドをするみたいだよ。

2 朝バナナダイエット バナナだけでは物足りなくて間食をしてしまうコや、バナナに飽きてしまって続かないコも多かった。

3 炭水化物抜きダイエット 炭水化物を抜いてても、続けられずに食べてしまうってコが続出！ ごはんはしっかりと食べることが大切だよ。

まとめ **かたよった食事はヤセにくい!**
ごはんを食べない、ある食材だけを食べ続けるといったダイエットはリバウンドをしやすい様子。

みんながやった成功しやすいダイエットはこれ!

1 ウォーキング ジョギングはつらいけど、歩くことならできるってコが多かった。音楽を聴いたりムリをしない程度で楽しんでいるよ。

2 間食をしない ごはんをしっかりと食べて間食をやめるとヤセるってコ多数。ごはんをガマンするよりも体に負担がなくヤセられる。

3 筋トレ 筋トレをしてるコの大半が今でも継続してたよ。毎日続けられるメニューをこなすことが成功のカギとなっているよ！

まとめ **3食しっかり食べて運動をするとヤセやすい!**
しっかりと食事を取ることが基本。体力に合った運動を続けることが、成功するヒケツみたい。

蝴蝶网 hudie.c
vimee.net | 亲志迷 提供时尚杂志在线看&下载

もうすぐ本格的な夏!!　夏といえば海～☆　みんなはどんな海計画を立ててるかな？　水着は買った？　ビーチコーデは考えてる？　夏休みに入ったらソッコーで海へ行けるように、今から準備しとかないとね♪　今回はR's&街のコの海計画をどーんと発表しちゃう!!

Photos／MODEL：Shinji Tozawa<Luana>、Shinya Nagatome（P.74街のコ分）
ITEM：SHOW-JU<BUNKASHA>Design／Sachiko Waida<ma-h gra>
Illustrations／Ikumi Sekine

みんなもちゃんと海の予定考えてる～!?

夏休みまであと1カ月♪

R's&街のコの水着とビーチコーデも見せちゃう!!

ウチらの海計画はっぴょーう★

vimee.net

蝴蝶网
budie.com

ゆ〜ゆの海計画は
バーベキューでお腹いっぱーい!!
この水着も着るよ♪
これは去年の水着なんだけど、シンプルなデザインだから今年も着れるでしょ? L.D.S.だよ!
シンプルなデザインだから去年のだって着れる
大学生になったし今年はオトナっぽく!
黒が好きなゆいは水着も黒! 花柄でリゾート感満とか? ローズバッドで1万9000円だったよ。今から海に行くのが楽しみ♪
ビーチコーデはこれ!!
あっ、ビーチコーデも黒(笑)。ワンピはマウジー、帽子はZARAで、ヘズはとこのか忘れたなぁ。アルバのネーチを持ち歩くよ。
いきなり太陽の強い光で焼いたら、ヤケドみたいになっちゃうよ。まずは日サロで焼いて下地を作っておくといいんだよね!
ゆーゆ's 海準備
じゅうぅぅ〜
外で食事するのってテンションあがる!☆
ボオ
日焼けマッシーン
ワクワク
スタート
ポチッ!
日焼けサロンに行って下地を作っておくよ
海でやるバーベキューって超おいしくない!? 野菜買って、ジュース買って、メインはやっぱり肉かな〜、魚も焼きたいな〜♪
海へ持っていくのはこれ!!
CHANEL
今年は焼きまくるからこだわりのオイルで
ビーチコーデはこれ!!
古着を取り入れた夏スタイルだよ
ハンジローのチュニックワンピは、透け感や素材が海にちょうど良いの♪ 下に着たビキニの柄がちょっと見えてカワイイでしょ?
なみティの海計画は
花火ではしゃぐぞー♪
なみティ's 海準備
フンフン
海へ行くまでに絶対5キロヤセてやる
体型が気になると、海に行ってもイマイチはしゃげないよね……。なみのも頑張るから、読者のみんなも一緒に頑張ろう!
火には十分気をつけて遊びましょーね♪
友だちと海で花火をするのって、なんか青春!! って感じしない!? 去年もやったし、今年もやるんだ。なみの打ち上げ花火が好き♥
あと1カ月も待てないから
とりあえず海に来ちゃった(笑)
夏まっさかり! って感じのピンク花柄ビキニはココルで買ったよ。やっぱり明るい色の方が、海に行っても楽しいすもんね!
海へ持っていくのはこれ!!
バッグはビニール製のショップ袋。使ってる日焼け止めはニベアのSPF25! 重宝で使うのは普通なんだけど(笑)
ビニール製のショップ袋でも
これも着るよ!!
オトナっぽい柄も欲しかったの!!
073

街のコたちの海計画を紹介～♪

ここからは、街のコたちの海計画を一気に紹介!! 海での予定はもちろん、ビーチコーデや水着のデザインも参考にしちゃってね～♪

少ないワードローブで夏に立ち向かおう！

「着回し力」アゲてワタシと日本を救えプロジェクト♥

ウチらが一番輝ける最高の季節、夏なつナツっっ！　夏といえば……大好きな洋服が、すぐ乾くで有名(笑)!! 昨日着て洗った大好き服、今日の昼から着れちゃうし♥　これは着回し力アゲて、洋服の回転率に追いつかなくちゃ!!　R's、街のオシャレさんにSHOP店員さんの着回しまで、とにかく着回し特集オンパレードで、回転率アゲてけアゲてけー！

Photos MODEL:Fumitaka Nakamura Styling Yuko Tomioka<bloomy> Design Tomomi Hashiba<ma-h gra>
※この特集に掲載された商品のお問い合せ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

「着回し力」をアゲる計画表

1. R'sのオールサマー私服で着回しevery day!!
R's が、普段の私服で普段の着こなしを実演しちゃう！　もう無理、ってとこまで着回しちゃいます！
➡P76〜83

2. 着回し×イメチェン SNAP in 渋谷！
街の着回し上手さんや、SHOP店員さんの着回しをリアルにSNAP!!
➡P84〜87

3. これが使える着回しアイテムだっっ！
読者のコたちに「これまじ着回せるウチの宝!!」ってジマンのアイテムを見せてもらったよ!!
➡P88〜90

❶〔着回すアイテム〕タンクとセットのTシャツワンピ4935円／セシルマクビー　キャップ2900円／ヴァンス渋谷109店　ネックレス525円／ACZA渋谷109-②店　❷サロペット8715円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ハット2940円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　パンプス7245円／R&E渋谷109店　❸スキニーパンツ4095円／マナ渋谷109店　ブーツ1万2390円／デイライル プレスルーム　❹裾ひらミニショーパン4935円／ラヴァップ渋谷109店　メガネ1050円／シンデレラチャンス マルイJAM店　パンプス7245円／フラッグ-J渋谷109店　❺ベスト7980円／デイライル プレスルーム　ショーパン7245円／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店　❻シャツ5145円、ショーパン5145円　ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　バングル840円／ワンウェイ（プレポワ）　スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター　❼ハイウエストスカート7245円／セシルマクビー　ベルト315円／ACZA渋谷109-①店　サンダル8295円／R&E渋谷109店　❽コンビネゾン5145円／ワンウェイ（プレポワ）　ネックレス1260円／エル・チャンス渋谷109-①店　ベルト5145円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　サンダル7245円／REZOY渋谷109店

zazhimi.com 杂志迷 在线看&下载

私服で着回しevery day!!

教えて私服Q&Aつき

Photos／MODEL:Fumitaka Nakamura ITEM:SHOW-JU<BUNKASHA> Styling／Yuko Tomioka<bloomy> Design／Tomomi Hashiba<ma-h gra> Thanks／MUNCH'S BURGER, PROPS NOW, SAD CAFE ※この特集に掲載された商品のお問い合せ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

すずの夏私服オール見せ

A 古着のアディダスタンクトップ

古着屋さんSOLで買ったリメイクタンクトップ！ スポーティカジュアルはホント好き！

B ココルルのTシャツ

シンプルだから、チョー着回しまくんだ！ 柄のアイテムとも相性が良いんだよん☆

C WENDY HOUSEのTシャツ

これ、あやか一緒にデザイン考えたTシャツなんですよー！ あや好みのアメリカンカラー。

D ココルルのプリントTシャツ

ちょっとタイトめなシルエットがカワイイの♪ ｲラフのマークが、チューになってる♥

E ミエルークリシュナの半そでGジャン

襟元のベルトで、カボチャパンツみたいな肩がカワイイ。定番系はポイントがあるのが◎。

F SLYのスヌーピー柄ワンピース

雑誌の表紙でチナッティーが着てたのを見て、一目ボレ☆ みんなスヌーピーさんなの♪

G リズリサのコットンワンピース

ブリブリすぎなくて古着っぽい。ウエストのしぼりとフワッとスカートで細く見えちゃう!!

H ヴァンキッシュのサロペット

ステッチがピンクで、ロールアップするとカワイイんだ。最近ヴァンキッシュ気になるの!!

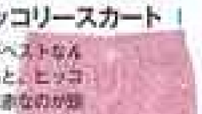
I ワンスポのチェックチュチュスカート

一見ブリっていけそうって気もするけど、モノトーンだから、いけちゃうんだ

J ロデオクラウンズのデニムバルーンスカート

このスカートも、細く見えるシルエットが選んでます!! って、あや、カボチャさんが好き!?

K ココルルのヒッコリースカート



サイズ感がベストなんです！ あと、ヒッコリーなのに赤なのが珍しくってお気に入り！

1

鈴木あやチャン（18歳）

ベルト2900円、パンプス2900円 ともにココルル バングル315円／ACZA渋谷109-2店 WENDY HOUSEのキャップ／モデル私物

POINT! ゆったりめサロペットさんの時は、ロールアップしてパンプスにすると足首が細く見えちゃう!!

A＋H

No.1 すずが私服で限界まで着回し!

1日1個何か買っちゃうってほどSHOPPINGガールなすずの、夏アイテム全部見せです！

6

POINT! この日も女の子なワンピースに、キャップ&スニーカーな男の子小物をチョイスしました♪

You have a 'good' eye for fashion.

E＋F

スニーカー5565円／コンバース・インフォメーションセンター ショルダーバッグ2900円 [illegible]

蝴蝶网 hudie.com

5

C＋K

POINT! トップスがシンプルめだから、ボトムとパンプスで柄をプラス☆ 色味は赤とピンクで女子めー（笑）。

パンプス3990円／ココルル キャップ／モデル私物

4

A＋J

POINT! スポーティなタンクトップに、ガールズなスカートをセレクト！ やっぱあやは男女MIX系で！

ネックレス525円、時計2625円／ともにACZA渋谷109-2店 パンプス2900円／ココルル

3

B＋I

POINT! モノトーンの時は、小物でカラーさんを取り入れるの♪ ちょっとキッズな小物でバランスとり〜。

ネックレス1050円／SBY Happy Room パンプス3900円、ショルダーバッグ2900円 ともにココルル ゼンモールのキャップ／モデル私物

2

B＋F

POINT! ワンピースだって、上からTシャツ着ればスカートに変身☆ Tシャツさん着回し力アゲ！

パンプス8295円／ミツワルヘブンアンドアース渋谷109店 キャップ／モデル私物

ウチらのいつも服で 夏ノリ悪ノリ大回転♪ R'sのオールサマー

もうみんな夏服買った？　これからいよいよ、夏アイテムフル回転の時期に入ってくるしさ!!　この絶好のタイミングで、買い物大好きなR'sが夏買った服、私服での着回しを大公開。さぁ、R'sは少ない服で一体どれだけ着回しできるのか!?　しかも今回は、読者からの質問にR'sがコーデでお返事しちゃう、私服Q&Aつき!!　Ranzukiに私服と、着回しの神が降りてきた!!

7

POINT トップスのポイントと、パンプスで赤をきかせたの。アメリカンレストランの店員風かな？

D + I

パンプス3900円　ココルル

10

POINT ワンピースを一枚で着るんじゃなくて、Tシャツとかインナーに合わせ…

D + F

ピアス735円　SBY Happy Room　スニーカー5565円　コンバースインフォメーションセンター

9

ヘアゴム315円　SBY Happy Room　ピアス525円　ACZA渋谷109-2店　スニーカー5900円　ココルル

POINT あやの好きなブルー小物は、女の子アイテムをNOTスウィートに着る時に役に立つの!!

A + G

8

POINT デニムにホワイトでナチュラルなカジュアルコーデ！　…カワイイを取り入れてみた！

C + J

ブレス315円　SBY Happy Room　パンプス5145円　minimy（SBY Happy Room）

from読者の すず私服にQ&A

Question
ちょっとイメチェンとかするときに何を考えてから服を買う？
by まゆチャン（15歳）

Answer
どっかに自分のポイントを！
ちょっといつもとキャラ違いのを選ぶ時は、あやだったら「青」とか少しでも自分っぽさがある物を探す!!

ネックレス1050円　シンデレラチャンスマルイJAM店　パンプス5145円　minimy（SBY Happy Room）　ミエルのクリシュナの半そでGジャン、リズリサのワンピース　ともにモデル私物

Question
たとえば、Tシャツで言うといくらくらいまで買ってもいいと思いますか？　ちなみに私は、Tシャツだったら…4000たい…
by ゆうきチャン（14歳）

Answer
用途によるけど5000円くらい？
5000円くらいまでなら出せるかなぁ。このココルルのTシャツもかなりお気にで3900円とか。

Answer
サロペとワンピがあれば楽ちん！
合わせをあんまり考えないでできる、サロペットやワンピは悩んだ時すぐ手に取っちゃうかも!!

スニーカー5900円　ココルル　キャップ、ココルルのTシャツ、ヴァンキッシュのサロペット　すべてモデル私物

Question
コーディネートが難しくて迷うので、簡単にえらべるコーデのしかた☆
by 龍©MANチャン（16歳）

シュシュ315円　ACZA渋谷109-2店　ベルト2900円　ココルル　パンプス8295円　ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店　WENDY HOUSEのTシャツ、ヴァンキッシュのサロペット　すべてモデル私物

Answer
スニーカーにはスカートさん！
あやはスニーカーには、スカートを合わせることが多いんです！　女の子と男の子MIXはあやのテーマだから！

Question
スニーカーの使いこなし
by あっき〜☆チャン（17歳）

スニーカー5565円　コンバースインフォメーションセンター　ミエルのクリシュナの半そでGジャン、ココルルのTシャツ、ココルルのヒッコリースカート　すべてモデル私物

10

サングラス2520円／JSG　スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

POINT!
サロペット前あて部分をたらせば、だいぶイメージ違う。今日はトップス見せたかったし!!

C＋G

8

POINT!
着回しの隠しワザ！ベアトップをスカートにしてみました。リボンがベルトに大変身です。

ネックレス1680円 SBY Happy Room　サンダル7245円／REZOY渋谷109店

D＋F

9

ピアス420円／シンデレラチャンス マルイJAM店　サンダル7245円／REZOY渋谷109店

POINT!
ブラックにネオン、ホントはまるぅ。この日は、ピアスとサンダルでロゴのピンクとオソロ～。

A

7

D＋E＋I

POINT!
大人めトップスに合わせて、ボーイズデニムはロールアップにヒール。足首やせ効果もアリ♪

バングル1995円／リップサービス　サンダル6195円／R&E渋谷109店

from読者の ニコるん私服にQ&A

Question
ヒッコリーのオーバーオールに合うコーデが知りたいです
by ひーチャン（16歳）

Answer
Tシャツで OKっしょ!!
基本ニコルはTシャツを合わせてます。シンプルTでヒッコリー柄をいかしても良いと思います！

Answer
カジュアル系に合うのを選ぶ！
1点投入とかでカジュアルにも着たいから、普段のアイテムと合うかどうかを見てます。

ピアス1050円／エンジェルチャンス渋谷109店　スニーカー5900円／ルルのTシャツ、ココルルのヒッコリーサロペット／ともにモデル私物

Question
ココルルの服の組み合わせとは？
by ゆうちむチャン（14歳）

Answer
シンプルなのと合わせたり！
ココルルのアイテムは派手でインパクト強いから、シンプルなのと合わせてココルル目立たせる!!

Question
by かものはしかもチャン（15歳）

ネックレス2520円／JSG　サンダル6195円／REZOY渋谷109店　リップサービスのベアトップ、JSGのショーパン　ともにモデル私物

ネックレス1155円 エル・チャンス渋谷109店　スニーカー6195円　コンバースインフォメーションセンター　リップサービスのTシャツワンピ、ココルルのヒッコリーサロペット／ともにモデル私物

Answer
着回せるか、スタイル良く見えるか！
このデニムは、ウォッシュが大人っぽいから背伸びコーデでもOK。タテウォッシュがキレイに見えるし!!

Question
ショーパンとか普通にデニムでも買う時の決め手って何ですか…？
by ゆりんごチャン（16歳）

シュシュ315円／ACZA渋谷109-2店　サンダル6195円／R&E渋谷109店　JSGのTシャツ、ココルルのボーイズデニム　ともにモデル私物

ネックレス2520円／JSG シュシュ504円／SBY Happy Room

1

POINT!
ワンピをTシャツ風に着て、ショーパンちら見せ。ブラック＆ネオンのMIX好きなんです！

A＋H

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・15歳）

ニコるんの夏私服オール見せ

A ココルルのブラックTシャツワンピ

ココルルでPOPなやつ珍しいですよね。Tシャツでもワンピでも着れるビッグT、助かりますぅ。

B galaxxxyのオレンジタンクトップ

これインパクト強めで、間違いなく目立ってますよね!? ドラゴンとかちょっとイカついしー。

C JSGのプリントTシャツ

夏はこれくらい目立てるプリントが良いんです!! これ夜の街がプリントされててアガるぅ！

D リップサービスのベアつきドットTシャツワンピ

E

このセット物マジヤバイです!! ベアはスカートでも使えるし、もちろんワンピだけでもOK。

F リップサービスのスタッズTシャツワンピ

ちょっぴり大人っぽいアイテムですよねー。でもシンプルだから着回し力は満点ですよっ。

G ココルルのヒッコリーサロペット

着るだけで目立てる、ってニコルそーとー目立ちたいやつみたいですよね? ま、そーだけど（笑）！

H JSGのショッキングピンクショーパン

黒肌にはネオンピンクが良いかなぁってぇ。カラーショーパンで切りっぱなしなのも良いですよね!?

I ココルルのボーイズデニム

ガキンチョでも大人めでも両方いけちゃう！ しかもタテラインで、体がほっそり見えるの！

J たからやのスパンコールひらミニ

もうTシャツ×ひらミニは、夏鉄板じゃないですかぁ。インナーショーパンでパンチラも防止☆

No.2 ニコるんが私服で限界まで着回し！

夏だしカラフルが気になる、けどやっぱ大人系も好き！
とことんミーハーなニコるんの私服盛りです。

2

POINT!
スカートに合わせて、ブラック小物でそろえてみましたぁ。モノトーンの中でTシャツが目立ってる!!

B＋I

POINT!
最近流行ってる、ちょいゴツめのスニーカー。ボーイズデニムにスニーカーでガキンチョ日。

スニーカー5900円／ココルル

3

C＋J

キャップ4095円／ミシマルヘブンアンドアース渋谷109店 スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

4

F

POINT!
大人めワンピで勝負（なんの!?）の日には、サングラスをON。夏はこんくらい背伸びしても良いの♪

ワンピ7455円／エル・チャンス渋谷109店 ネックレス2205円／エル・チャンス渋谷109-②店 サンダル6195円／R&E渋谷109店

5

E＋J

サンダル6195円／R&E渋谷109店 シュシュ／シンデレラ・ドリーム

POINT!
ひらミニ×Tシャツパート2! ひらミニにヒールありサンダルで、ちょい脚長ねらいです!!

6

POINT!
タンクとショーパンは黒肌になる夏の肌見せコーデのテッパンですね。なんか健康的だしぃ。

B＋H

バングル1260円／シンデレラチャンス マルイJAM店 ネックレス1050円／エル・チャンス渋谷109-①店 サンダル6195円／REZOY渋谷109店

ゆみにゃんの夏私服オール見せ

A 竹下通りで買ったキャミチュニック

これ、ゆみのドツボなんだけど!! 竹下通りのお店で買ったんだけど、花と刺しゅうがカワイすぎ!

B リエンダの無地Tシャツ

清潔感あるでしょ、これ? 無地Tシャツは、着回しきくから1枚は持ってなきゃ!!

C 日暮里で買ったプチプラミッキーT

うわさの激安エリア日暮里のお店で買ったの。これ1000円くらいだからね、ヤバイよね!!

D XOXO(キスキス)の花柄スカート

ゆみにしては、ちょっとラブリー寄った方かな。エアリー感が、ホワイト物とも合いそうだし☆

E ココルルのボーイズデニム

薄色デニムは、ゆみの好きなホワイトアイテムとラブラブだし! 古着っぽい感じが好き♪

F 古着屋本舗のペアワンピ

ペアワンピは、夏のリゾートっぽいロングスカートにも使えるから便利なんですよねー!

No.3 ゆみにゃんが私服で限界まで着回し!

ホワイト×デニムの、ナチュカジに夢中なゆみにゃん。夏らしいさわやかなコーデの見本に!!

1

A + E

サンダル5145円/BLUE MOON BLUE 渋谷109店 ハット/モデル私物

POINT! サンダルでも、ちょっと地元っぽさを出してラフにしたかったから、ビルケン風サンダルで!

2

C + D

シュシュ504円/SBY Happy Room スニーカー5565円/コンバースインフォメーションセンター

POINT! スニーカー&スカートの関係がカワイイの♥ スニーカーは、コンバースのハイカットでしょ!

from読者の ゆみにゃん私服にQ&A

Question 色を迷ったら何色にしますか? by あーいチャン(16歳)

Answer 迷ったらホワイトとベージュで~

ゆみはもう、ホワイトとかベージュばっかり増えてく。着回しもきく色だし、ほれてまうやろー!!

サンダル7245円/R&E渋谷109店 ベルト、古着屋本舗のワンピース/ともにモデル私物

Question 一目ぼれした服があったら やっぱりお店で買いますか? by ゆーチャン(13歳)

Answer 店とかブランド気にしな~い!

気に入ったらブランドとか関係ない!! このスカートもXOXO(キスキス)ってここで初めて買ったし

サンダル7245円/R&E渋谷109店 ハット、ネックレス、ベルト、リエンダのTシャツ、XOXOのTシャツ/すべてモデル私物

5

C + E

POINT! ミッキーTに、薄色ボーイズデニムで完全に古着感強コーデ☆ 足元だけは女の子らしく♪

サンダル7245円/R&E渋谷109店 ベルト/モデル私物

4

C + F

POINT! ペアワンピをロングスカートとして使ったよ。大人っぽいのはミッキーと、スニーカーでバランスとる!

ピアス1680円/エルーチャン渋谷109店 スニーカー5565円/コンバースインフォメーションセンター ハット/モデル私物

3

A + B + E

POINT! コットン系のナチュラルな素材には、自分でリメイクしたかごバッグを合わせるの。

サンダル7245円/R&E渋谷109店 かごバッグ/モデル私物

No.4 ゆーゆが私服で限界まで着回し！

夏でもモノトーンなゆーゆは、ひとクセデザインのGILFY＆バックスで夏を楽しみます♪

ゆーゆの夏私服オール見せ

A バックスのストール つきTシャツ
小物使いまで解決してくれる、ストールつきのTシャツは5145円くらいで買ったわん。

B GILFYの ベアトップ
これスカートにも使えるんだ！ 3675円で、このデザインで2wayとかアゲなやつだわ。

C GILFYの ロゴタンク
レイヤードっぽくなってるデザインがツッチョイなの。これも5145円くらいだったよ。

D GILFYの チェックシャツ
Tシャツとかばっかじゃ飽きるから、羽織り物はマストでしょ。6195円でGETしたぁ。

E バックスの サスペンダーつき ワンピース
6195円とかで買ったワンピースは、かなり凝った作りに一目ボレしちゃったのー！

F バックスの チェックショーパン
7245円だったパープルのショーパンは、ブラックと一緒に着るとカワイイよねー。

G GILFYのブラック デニムショーパン
ウォッシュ加工が、ちょっと強めな7245円のショーパン。大人なモノトーンにドンピシャだし！

1

峯村優衣チャン（BLEA大学1年・18歳）

A＋B

POINT! ベアトップをスカートにしてみた！ トップスもボトムもちょいタイトめで、ラインをキレイに。

色味はハデじゃないけど、デザインが凝っているからモノトーンでも目立てちゃう♪

3

C＋F

POINT! 厚底になったサンダルで、身長UPできちゃうコーデ！ 肌見せしてるから手脚長く見せたいよね。

バングル2625円、サンダル5145円／ともにGILFY（ギルドコーポレーション） ネックレス2940円／エル・チャンス渋谷109店

2

B＋D＋G

POINT! インナーとサンダルで差し色を合わせてみたっ。トップスのジップ開けて、青の量は少なめにした。

サンダル5145円／GILFY（ギルドコーポレーション）

4

C＋G

POINT! 流行のハットをプラスすれば、夏のモノトーンスタイルがちょっと軽い感じになっちゃう！

ロザリオネックレス3095円／GILFY（ギルドコーポレーション） ハット5145円、ブーティ1万5540円／ともにバックス（ギルドコーポレーション）

5

A＋F

POINT! Tシャツについたストールを巻いて、Iラインをメイク☆ 身長小さいとか隠しちゃうもん。

パンプス1万290円／GILFY（ギルドコーポレーション）

from読者の ゆーゆ私服にQ&A

Question ハットの似合うとか流行とその服装
by よっしいチャン（17歳）

Question 身長が高く見える服のコーデ
by ほっちチャン（15歳）

Answer ちょい背伸び系がオススメ♪
ゆいの場合は、普段からモノトーンで背伸び系のコーデしてるから、ハットは合わせやすいんだ☆

Answer 長短バランスでサギる！
ワンピースの上から、羽織りでレイヤードして、服の長さでバランスを取ると身長低く見えないの！

ハット5145円、ネックレス1995円、ブーティ1万5540円／すべてバックス（ギルドコーポレーション） バックスのワンピース／モデル私物

メガネ5145円、ブーティ1万5540円／ともにバックス（ギルドコーポレーション） GILFYのチェックシャツ、バックスのワンピース／ともにモデル私物

No.5 りかちゅうが私服で限界まで着回し!

ガキンチョも、背伸びも、カーリーも!! こんな欲張りスタイルが実現できる、りかちゅう私服が気になる!!

りかちゅうの夏私服オール見せ

A ココルルの半そでボーダーパーカー
派手でカワイイ!! 普通のTシャツじゃ物足りないりかでも、これならOKっしょ〜。

B 原宿で買ったタンクトップ
めっちゃくちゃ安かったことしか覚えてないけど! 着回しには力強い味方なんだなぁ。

C ジェイアイマックスの半そでカーディガン
夏のレイヤードで活躍してくれるはず! これ羽織るだけで、女の子っぽくなれちゃうし。

D ジュリアーノジュリのTシャツワンピ
Tシャツでもワンピでも着れるビッグTはみんな持ってるし、これはAラインで体細く見えるの♪

E ココルルのデニムミニスカ
ポケットの裏地が見えてるの、この裏地の星柄が、すんげーカワイイ♪ ダメージも良い感じ♪

F 古着屋HANJIROのボーイズデニム
これ古着で、1900円で買ったんだよ! 安くない!? 古着のこなれた感がオシャレだしー!

G ココルルのサロペット
このサロペは、細身シルエットだからスタイル良くみえるんだ。赤のステッチもポイントー!

1 A+E

トップスのレインボーなボーダートップスを主役に、全体的にサーフな感じにしたの!

POINT!
全体的にゆるめのシルエットだから、デニムをロールアップして、ちょっと引き締めたの!

スニーカー5900円 ココルル

2 B+E

POINT!
肌の露出度高めなカジュアルコーデ。こんな日はキャップかぶってラフさをアゲておく!

キャップ2900円 ココルル サンダル5145円 (minimy (SBY Happy Room)

3 D+F

ネックレス3045円 ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 サンダル5145円 minimy (SBY Happy Room)

5 D+G

POINT!
タイトめサロペットなら、ガキンチョ系でもスタイル良く見せれるって知ってた!?

ピアス525円、バングル3015円 ともにACZA渋谷109-2店 スニーカー5900円 ココルル

4 B+C+F

POINT!
いつものガキンチョスタイルに、ピンクアイテムを投入するだけでカワイさがUPしちゃう。

メガネ1050円 SBY Happy Room スニーカー3900円 ココルル

from読者の りかちゅう私服にQ&A

Question
ガキンチョしたいけど どんなガキンチョ アイテムある?
by あいなチャン (16歳)

Answer
まずはサロペットが手っ取り早い!!
ガキンチョアイテムといえば、時代はサロペットっしょ!! スニーカー&キャップでど真ん中!

Question
by 栞チャン (16歳)

Answer
あえてモノトーン×ピンクでいく♪
ちょっと大人っぽくてカワイイ感じが気分かなぁ。ブラックワンピにピンクで、背伸びキュート♥

ヘアゴム420円 SBY Happy Room サンダル5145円 minimy (SBY Happy Room) ジェイアイマックスの半そでカーディガン、ジュリアーノジュリのワンピースともにモデル私物

蝴蝶网 hudie.c
慧美网|zo
vimee.net|杂志逆

No.6 なみティが私服で限界まで着回し!

なみティは金欠で洋服少ないけど、ワンピ使いでうまく服の少なさをカバーしてるみたい。

1 A+B

POINT! 夏でも、ちょっとガマンしてブーツはいちゃうしっ! キャップでスポーツガーリーです。

羽太七海乃チャン(17歳)

キャップ2900円/ブーツ4900円/ともにココルル

2 A+C

POINT! 今日もガーリーなワンピースに、キャップ&スニーカーでスポーツアイテムをMIXしたの!

キャップ2900円/ココルル ネックレス1575円/エルーチャンス渋谷109②店 スニーカー5775円/コンバースインフォメーションセンター

3 A+E

POINT! ミッキーを見せたいからサロペットの前あてをダランと下げちゃう着方だとこなれた感じでしょ。

ベルト1900円/ココルル スニーカー5775円/コンバースインフォメーションセンター

4 C+F

POINT! ワンピの丈をベルトで調整してチュニックっぽく着てみた。ミニボトムちら見せがテッパン!

ブーツ4900円/ココルル ネックレス/モデル私物 ベルト/スタイリスト私物

5 D+E

POINT! サロペットは、ボトム使いしちゃいます! ビッグトップスかぶせちゃえば違和感なし～。

バングル1995円/ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 サンダル6195円/R&E渋谷109店 ネックレス/モデル私物

from読者の なみティ私服にQ&A

Question この夏イチオシのバッグを着回してきるアイテムは?

by はるぽちゃ☆チャン(15歳)

Answer 着回しの王道、ゆるめのビッグトップス

ビッグTかビッグタンクがマジオススメ! Tシャツ、ワンピ、チュニック何にでも変身するそ

ハット2940円/シェイクシェイク渋谷109店 スニーカー5775円/コンバースインフォメーションセンター ZARAのビッグT、ココルルのデニムショーパン/ともにモデル私物

Question この夏へビロテのボトムは? ショーパン? ミニスカートなど

by ぺんぎんチャン(17歳)

Answer ビッグトップスの相方はサロペット

普通のボトムとしても使えちゃうところが良いんだ。しかも流行りだし、買うしかないっしょ!!

バングル4095円/GLAD NEWS渋谷109店 ベルト4095円/ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 サンダル6195円/R&E渋谷109店 フォーエバー21のタンクワンピ、ココルルのサロペット/ともにモデル私物

なみティの夏私服オール見せ

A LGMのミッキータンクワンピ
ラブガールズマーケットは最近お気に入り。Aラインで、ゆったりで体型カバーできちゃう。

B ZARAのタイガープリントビッグT
スソがななめになってるところがオシャレな感じ☆ タイガーのプリントとか、珍しいし。

C 古着屋HANJIROのコットンキャミワンピ
古着屋さんで、3000円くらいで買ったの! この夏は、ガーリーなのチャレンジしたいな。

D フォーエバー21のタンクトップワンピ
なみのビッグトップスはっか(笑)!! うわさ通り安くて、2000円とかでGETできましたぁ。

E ココルルのサロペット
シンプルなモノトーンで合わせやすいの。素材も薄くって軽いから、夏のモノトーンにも。

F ココルルのデニムショーパン
ウィンテージっぽいデザインがお気に入り! 子供っぽくなりすぎない感じが良いんだ。

こんなコーデもできちゃうジマン♪

着回し×イメチェン SNAP in 渋谷！

もっともっと着回しテクを見せちゃうよ♪　街のコ、R's、SHOP店員さん、みんな自分なりに合わせるものを工夫して着回しを楽しんでるの！　同じアイテムを着てても、こんなにイメージの違うコーデができるから、参考にしちゃおう♥

Photos　Shinya Nagatome（P.84～86）、Chiho Kato＜BUNKASHA＞（P.87）　Design　Eri Nakashima＜ma-h gra＞
この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.162にあります。特にクレジットのないものはすべてモデル私物です。

コレを着回し！
SPIGAのサロペは5000円くらい。この色合いとすそのひらひらにひと目ボレしたんだ♪

KLEAKまゆチャン（九州学園高校2年・16歳）

Tシャツの下に着れば、フリルつきショーパンに変身☆　AラインのTシャツだから中がサロペでもごわごわしない。ヴァンスで4000円♪

さわやかなマリン系のサロペは、コーデの主役になるから他のアイテムはシンプルに。青系で合わせたパンプスはエスペで7000円だよ。

実は、Ranzukiに載ってるすずチャンの私服のマネっコ♥　白シャツはナバーナで2900円なの。全身でも9000円以下ってすごくない!?

コレを着回し！
ナバーナで4000円くらいだった。裾を下ろせばすそも出来るから、アレンジできる！

日本社やんチャン（高校3年生・18歳）

ココルルのポロとキャップと腰パンで、夏らしいカラフルコーデ。サロペは肩ひもを下ろして、ラフな感じにしたよ。

この色なら甘めコーデも◎！

鎌田安里紗チャン（都立淵江高校1年・14歳）

サロペのすそをロールアップしてやんちゃに！　GILFYのタンクとスタッズのブーツで男前コーデをしてくれるの

コレを着回し！
ココルルのサロペは6900円くらい。とにかく合わせやすい色で、頼れるアイテムだよ☆

サロペの色に合わせて、ナチュラルカラーの甘めコーデにしてみたよ。トップスは7000円くらい。ココルルプレスで買ったよ。

けっこうアレンジがきくから、サロペ!!

サロペ人気は今年も続行中！　シンプルなものから女のコらしいラインまでいろいろあるし、着こなし方も工夫できるアイテムなのだ。

サロペ VS ワンピ イメチェン対決！

2大「つながってる系」アイテムは、着回しにはどうかって思っちゃってない!?　だけど、達人たちはワンアイテムでイメチェン自在だよ☆

トップスとしても着られるから、ワンピ!!

カンタンにオシャレできるアイテムといったらワンピ。それだけでもカワイイけど、自分なりのアレンジでイメージを変えられるのも魅力♪

コレを着回し！
GILFYのセクラ柄ワンピは7000円くらいだったよ。落ち着いた色でかわせやすいんだ♥

クールなワンピを着こなす！

鈴木梨紗チャン（千葉大学1年・19歳）

ワンピとして着れば、セクシー＆クールになるでしょ!?　髪をアップにしてセクシーさを強調。エスペのブーツを合わせてカッコよく！

ワンピを腰骨あたりでとめてトップスにしたよ。ショーパンを合わせれば、ワンピもカジュアルに着られる♪　ショーパンは2000円。

コレを着回し！
ワンピにもなる丈のTシャツは、スライで6000円くらいだったよ♪　白は着回ししやすい！

（白鵬高校3年・17歳）

ソデをくしゅくしゅさせればTシャツに！　色味がほしかったから、■■のベストを着たの。マウジーで■000円くらいだよ。

ベルトでウエストを作って、超ミニワンピに！　下に超短いショーパンをはいてるから、見えても大丈夫☆　ベルトは1万円くらい。

須藤藍美チャン（高校2年生・18歳）

ワンピを折り返せば、トップス風に着られるよ♪　あみあみベストとエスペのサンダルを白でそろえて、さわやかコーデに！

!ワンピに、ストローハットとデニムベストで甘くなりすぎないようにしたよ。2色使いがステキなブーツは、エスペランサで買ったんだ♪

コレを着回し！
ピンクフラミンゴで買ったワンピは2980円くらい。淡いピンクはマストでしょ♥♥

（宇都宮高校1年・15歳）

ワンピだけで着るとこんな感じ。グラサンとパンプスを落ち着いた色にして、コーデを引き締めたの。パンプスはERSで8000円くらい

ガーリーなワンピを元気アレンジ♪

コレを着回し！
この色とドット柄がハデかわいくてお気に入り！　A NAPで6000円くらいで買ったんだ♥

夏らしい白のメッシュベルトでワンピを上げてトップス風にしたの。ワンピが主役だから、ショーパン、ベルトはプチプラアイテムだよ♪

むずかしめの個性派パンツはこう着回す！

個性の強いアイテムってイメージを変えづらいけど、どう着回してるの!?　うてコ、必見！　着回しの達人たちの着こなしをCHECK！

かっちょええお兄さん風や♪

こっちはお姉さん系や！

陽上美穂チャン（SHOP店員・20歳）

おっとこまえなハットとスニーカーを合わせたんや♪　時計以外は全身バックスのコーデやで！

コレを着回し！
バックスのサルエルパンツは8295円。合わせづらいものは、ブランドをそろえればOKやん♪

ただのモノトーンコーデじゃなく、カチューシャとパンプスをキラキラアイテムにして華やかさプラス。ベストとシャツはバックスやで

コレを着回し！
ロデオクラウンズのカプリパンツは1万4000円くらい。ダメージ加工とサルエル感が最高♪

シンプルな黒のパンプスでもカッコよくキマる☆　コーデのポイントのリップ型バックルベルトは、ロデオクラウンズで6000円くらいだよ。

パンツにL.D.S.で買った缶バッヂをつけたよ！　サンバイザーもベルトもパンプスもとことんハデに☆　パンプスは1900円くらい。

→トップスにモノトーンアイテムを持ってくれば失敗なし♪　このGILFYのTシャツはデザインがこってるから地味にならないんだ。

コレを着回し！
前から欲しかったパステルピンクのパンツをGETしたの☆　リダークで1万290円だったよ。

ワンアイテムで男のココーデも女のココーデもできる！

女のコっぽいのも、男のコっぽいのもどっちも着たい！　しかも同じアイテムを使って出来たら最高じゃない？　そんなテクを拝見♪

男のコ

コレを着回し！

ガーリーなワンピをサロペにインして、ボーイッシュなコーデに♪　サロペなら、ワンピの丈を気にせずトップスとして着られるよ。

男のコ

コレを着回し！
胸とすそのししゅうがカワイイワンピース♥　スプレイで3900円くらいで買ったんだ！

女のコ

一番使えるのはコレ！

（九州高校2年・16歳）

このシャツワンピにベストが着いて270円なの！　

コレを着回し！
ヒバデなパーカーだけど、合わせるものしだいで表情が変わるの。3000円くらいだった！

男のコ

女のコ

夏はコレで元気に！　ハデに!!

ちょいセクシーも出来る♥

サロペの上に着たサロペは、GILFYで8000円くらいだった。グラディエーターサンダルを合わせて、足元をハードめにしてみたよ！

女のコ

女のコ

帽子をパッチング

男のコ

女のコ

コレを着回し！

明るい色のリダークのミニスカと、ココルルの見せブラでハデセクシーギャルに変身！

さこちチャン

ボーイズデニムを

お気に入りのプリントTは何度も着たい！

今年はインパクトのあるプリントのTシャツが人気！　プリントがハデでも、白や黒を選べば着回しやすいし、コーデの主役になるよ

コレを着回し！
ローリングストーンズモチーフのTシャツは5000円くらい。古着加工プリントで合わせやすい！

山田史織チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

コレを着回し！
GLAD NEWSのTシャツは中のタンクもセットで7980円。プリントも形も大好きなの♪

白Tシャツは着回し力高いよ

→ハイウエストスカートにTシャツを……リントがハードだ……甘くなりすぎないの。スカートはSPIGAでベルトがセットの2990円

白いTシャツだから、カラーパンツともさわやかに合わせられるの♥　脚が長く見えるように、ヒール高めのサンダルで身長盛り盛り！

……ボトムもサンダルも薄い色にしたから、Tシャツのプリントが目立つの！　パンツはミツマルラフィンで、6000円くらいで買ったよ。

アイデアで着回せばスカートはいろいろ使える！

ヘビロテしてるスカートはくとき、なんだかコーデがマンネリになっちゃわない!?　でも、スカートも工夫次第でこんなにイメチェン可能!!

古着っぽいミッキーTシャツは、L.D.S.で4000円くらいだった。甘めコーデの足元はスニーカーが合う♥

コレを着回し！
ロンスカとしてもベアワンピとしても着られるコットンスカート♪　L.D.S.で7000円だよ。

色を統一してワンピ風♥

コレを着回し！
ジャムピクシーのひらミニは、黒だしなんにでも合って、ポイントにもなる。1050円だよ！

モノトーン×肌見せで、エロさMAX!!　トップスはマースで8000円だよ。ハデハデピンクのリボンヘアゴムを差し色として使ったの

ひらミニをベアトップとして着たよ♪　胸の下でベルトをすれば、スタイルアップもできちゃう♪　ベルトはなんと525円だったんだ！

甘辛ちょいロックができるの♥

サロペとして着ると、なんにでも合わせやすい色なんだ♪　今日はGLAD NEWSのTシャツでカッコよく！　8000円くらいだよ。

みいしチャン（大宮中央高校3年・17歳）

コレを着回し！
白のコットンスカートは、何色にでも合わせやすいし、今年っぽい♥　ナバーナで3000円。

モノトーンコーデでカッコよく☆……のついたネクタイタイプ……サスペンダーつきのT……レイラローズで3900円！

コレを着回し！
GLAD NEWSのサロペスカートは、ひらミニとしても着られて☺！　8000円くらいだよ。

デニムひらミニとして着れば、着回し力高いよ！　タンクはソードフィッシュで5000円くらい。肩からサロペのひもを見せてるの♥

人気SHOP店員さんの最新アイテム着回し!

大人気ブランドのSHOP店員さんの着回しを見てみよう! アイテムの事を知りつくしているからこそ、いっぱいテクを持ってるのだ☆

GILFY

青が差し色のメンズカジュアル!

松尾 恵美奈サン（SHOP店員・21歳）

夏色Tシャツを差し色に☆ パンツ6195円、キャップ4410円、ネックレス4095円、ライスブレス2625円、チャームブレス3045円、サンダル1万4490円 すべてGILFY（ギルトコーポレーション） その他/モデル私物

クールなモノトーンコーデもできるよ☆

メンズっぽくなりすぎないように、スカートや小物で女らしさを! ベスト5145円、ミニスカ8295円、レザーネックレス3675円、ベルト7245円、スニーカーサンダル13440円 すべてGILFY（ギルトコーポレーション） その他/モデル私物

コレを着回し!
カジュアルでセクシー! リバーシブルTシャツ5145円/GILFY（ギルトコーポレーション）

ココルル

カラフルアイテムを多用して、元気コーデに! 総柄デニム3900円、メッシュキャップ2900円、ベルト各1900円、スリッポン2900円/すべてココルル その他/モデル私物

ココルルらしい元気コーデの完成☆

大人めな着こなしもできちゃう!

ロックテイストのミニスカとヒールを合わせれば、大人めな着こなしに! デニムミニスカ4900円、ベルト1900円、スターパンプス3900円/すべてココルル その他/モデル私物

佐藤優希サン（SHOP店員・18歳）

コレを着回し!
ポップなプリントT。合わせるもので見え方が変わる! ラグランTシャツ3900円/ココルル

GLAD NEWS

コレを着回し!
ガーリーな形にハードな柄☆ メリケンワンピース7245円/GLAD NEWS渋谷109店

ベストプラスでカジュアル化成功!

デニムベストとハットをプラスして、カンタンにカジュアルダウンできるよ☆ デニムベスト1万290円/GLAD NEWS渋谷109店 ハット/モデル私物

中山芹香サン（SHOP店員・17歳）

ガーリーもカッコよくキメる☆

トレンジー[illegible]ハードなアイテムをプラス☆ ネックレス6195円、ブレス4095円、バッグ8295円/すべてGLAD NEWS渋谷109店 その他/モデル私物

JSG

パーカートップスとしても着ても☆

すそを折り返してトップスに! リボンをフードにつければキュート倍増♥ インナー3045円、チュチュ5145円、パンプス1万290円/すべてJSG その他/モデル私物

志田[illegible]サン（SHOP店員・19歳）

ワンピとしても何通りも着回せる!

リボンを胸元につけて、ポイントを。フロントジッパーをあけて、はずしアイテムのキラキラインナーを見せてます。インナーによっても表情が変わって、何通りもの着回し可能☆

コレを着回し!
リボンは取り外し可能。胸あきも調節できる! リボンつきパーカーワンピ7245円/JSG

BLUE MOON BLUE

コンパクトにまとめてガーリー!♪

[illegible]ガーリー[illegible]は、コンパクトなシルエットと小物で[illegible] タンク3045円、サマーニットベレー帽3045円/BLUE MOON BLUE渋谷109店 その他/モデル私物

コレを着回し!
流行のマリンテイスト。ヒッコリーカーゴパンツ8295円/BLUE MOON BLUE渋谷109店

すずしげな色のサマーコーデ!

[illegible]山さや[illegible]サン（SHOP店員・[illegible]）

全体的に[illegible]でまとめてさわやかコーデに! [illegible] 3675円、[illegible]サンダル/BLUE MOON BLUE渋谷109店 その他/モデル私物

回しアイテムだっっ!

って着回し力が変わってくるんだ♪　このページでは、より着回せるおトクアイテムを紹介するので、あなたにぴったりのものを見つけてね☆

デザイン豊富なTシャツはこういうのが着回せる!

夏の定番アイテムといえばTシャツ! 誰もが絶対1枚は持ってるよね!? 色もデザインも形もいろんな種類があるけど、着回し力が高いものはコレだっっ! ってのを紹介するよ☆

1 黒か白なら合わせやすい!!

着回し力で選ぶなら、Tシャツのカラーは白か黒!! モノトーンコーデもできるし、どんな色のアイテムとも組み合わせに悩まなくてすむ♪

プリントもモノトーンだから超使いやすいうえに、リバーシブル♥ メッセージTシャツ5145円／GILFY（ギルドコーポレーション）

しかもリバーシブル!!

→サロペを合わせても大人っぽく着回せちゃうよ♪ サロペット8295円、キャップ5145円、ネックレス4095円、サンダル1万4490円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

あたしも持ってマス♥

佐々木綾子チャン（永谷高校2年・16歳）

リルマーブで1000円くらいで買ったTシャツだよ。白でさわやかだし、背中が開いてるからミニスカ合わせてセクシーコーデもできちゃったり♪

サロペを大人っぽく♪

羽木七海乃チャン（17歳）

着回し

↑ミニスカ5145円／GILFY（ギルドコーポレーション） ネックレス3150円／シンデレラチャンス マルイ JAM店 バングル819円／SBY Happy Room サンダル7245円／REZOY渋谷109店

モノトーンでお姉さん♥

他にもこんなのがあるよ!

左：モノトーンだけどポップに着こなせるよ。サスペンダーつき星Tシャツ2940円／SPIGA渋谷109店 右：ボディライン[illegible]

2 キャラプリントはハズレなし!!

今年流行のキャラプリントT! コレ1枚でコーデの主役になるから、他のアイテムがシンプルでも様になる。お気に入りを見つけよう☆

甘い色合いと主張しすぎないプリントだから、ヘビロテにしたい1枚だよ。ミッキーTシャツ5900円／ヴァンス渋谷109店 ©Disney

ミッキーONパステル♥

きれい色のボトムを合わせれば、Tシャツがよりキュートに♥ ショーパン5145円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 ブレス1365円／エル・チャンス渋谷109店 ブーツ4900円／ココルル

あたしも持ってマス♥

須藤藍実チャン（高校2年生・16歳）

甘めコーデもできる♪

着回し

ミッキーの笑顔が甘めコーデのアクセントに。スカート3045円／マナ渋谷109店 ハット2900円／ヴァンス渋谷109店 スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

今年はミッキーT。1枚は持っとかなきゃでしょ♪ あわい水色でゆったりしてるところも気に入ってるんだ♪ リダークで買ったよ。

他にもこんなのがあるよ!

左：大きいプリントで淡い色味が◎♪ ケアベアTシャツ4095円／ヴァンス渋谷109店 右：ラインストーンで描かれたキティちゃんがちょいリッチ! ボーダーTシャツ7245円／ラヴァップ渋谷109店

©1976,2009 SANRIO CO.,LTD.

3 どのボトムにも合うジャスト丈を!!

Tシャツを選ぶときに重要なのはサイズ!! どんなボトムにも合う長さだったら、自然とヘビロテアイテムになっちゃうはずだよ♥

「腰骨よりちょい下」の丈が、ボトムを選ばないジャスト丈! ホワイトメッセージTシャツ45[illegible]円／ラヴァップ渋谷109店

サロペにインしても♪

スカート2940円／リバイブ渋谷109店 ネックレス525円／ACZA渋谷109-2店 パンプス5145円／mimmy（SBY Happy Room）

ひらミニにもぴったり♥

腰ばきデニムにも!

関宮梨花チャン（17歳）

着回し

どんなに動いてもサロペから飛び出してこない、ちょうどいい長さなの♥ サロペット5900円、スニーカー5900円／ともにココルル

ボーイズデニム[illegible]ではいても、お腹や[illegible]が見えちゃわない長さ[illegible]♪ ボーイズデニム8295円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 スニーカー2900円／ココルル

他にもこんなのがあるよ!

Tシャツ3675円／セシルマクビー 左：ショーパン[illegible]円／ジェイアイマックス バングル819円／SBY Happy Room サンダル5145円／mimmy（SBY Happy Room） 右：ミニスカ4900円／ココルル ネックレス525円／ACZA渋谷109-2店 サンダル8295円／ブラック[illegible]渋谷109店

Tシャツ（サスペンダーつき）2900円／ヴァンス渋谷109店 左：カプリ丈パンツ8295円／セシルマクビー サンダル6195円／REZOY渋谷109店 右：ひらミニ5985円／デイライル プレスルーム シュシュ315円／ACZA渋谷109-1店 パンプス6195円／R&E渋谷109店

のポイントはココ!

アイテムだけど、どんなものを選べばより着回しがきくんだろう? って疑問を解決しちゃって☆

ほんとにデキるヤツの、見極め方を伝授☆

これが使える着

これからGETするなら、絶対着回しがきくアイテムにしたい！　ってコ必見!!　同じアイテムでも、選び方によ

Photos ／ Shinya Nagatome　Styling ／ Yuko Tomioka < bloomy >　Design ／ Eri Nakashima < ma-h gra >

※ この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.162にあります。特にクレジットのないものはすべてモデル私物です。

毎日でもはきたくなる デニムショーパン はコレっ！

デニムショーパンは年中はいちゃってるコ、多いんじゃない？　着回しやすいアイテムだけど、もっと着回し力をアップできるよ！　そのための選び方はこの3種類だっっ！

1 うす色デニムが着回しやすい!!

色で選ぶなら、ダンゼンうす色デニムがオススメだよっ！　こいインディゴのデニムより、いろんなテイストのコーデに合って便利なのだ☆

ほどよい色落ちがカッコイイ。甘めトップスでもいけるよ！　サスペンダーつきショーパン1万290円／ヴァンキッシュ（せーの）

サーフにぴったりだよ！

アメカジもおまかせ☆

着回し

柄シャツ5145円、タンク3045円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　ベルト1900円／ココルル　バングル1365円／エル・チャンス渋谷109-②店　ソックス840円／靴下屋（タビオ）　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

人気のアメカジコーデにだってぴったり♪　ハデベルトをより目立たせてくれるよ。ポロシャツ3900円、ベルト1900円、リストバンド500円、スニーカー5900円／すべてココルル

田中まり恵チャン（立志舎高校3年・19歳）

ショーパンはGILLYで6000円くらいで買ったよ。超ヘビロテアイテムで、超優秀デス!!　モノトーンコーデに合わせることが多いよ。

他にもこんなのがあるよ！

古着コーデにも使える、ヴィンテージ加工のショーパンだよ！　すそほつれショーパン7245円／リップサービス

こ[illegible]の色が[illegible]でもいける！　[illegible]デス。[illegible]ショーパン4845円／[illegible]渋谷109店

2 折り返しショーパンはアレンジがきく

合わせやすさにプラスして、アレンジ力も求めちゃおう☆　折り返しショーパンは、のばしても折ってもはけて、ふたつの顔を持ってるのだ!!

のばして長めにも、折って超ミニにもはけて、超優秀アイテム！　ダメージ折り返しショーパン4095円／ワンウェイ（プレホワ）

丈長めトップスにも♪

折り返して大人コーデ！

着回し

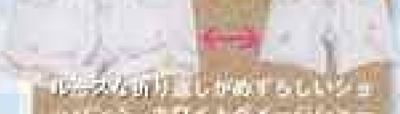
ベストつきTシャツ3990円／SPIGA渋谷109店　キャスケット4095円／ミツマルヘブンアントアース渋谷109店　バングル1050円／エル・チャンス渋谷109店　サンダル6195円／R&E渋谷109店

ポロシャツ4725円／ヴァンキッシュ（せーの）　シュシュ／ACZA渋谷109-②店　ソックス1050円／靴下屋（タビオ）　スニーカー6195円／コンバースインフォメーションセンター

天野いおりチャン（立志舎高校1年・16歳）

このショーパンは、どこで買ったか忘れちゃったけど、3800円くらいだったよ。今日は折り返し部分をのばしてはいてるんだ♪

他にもこんなのがあるよ！



ホワイトな折り返しがめずらしいショーパン♪　ホワイトダメージショーパン8295円／ミツマルヘブンアントアース渋谷109店

折り返し部分がチェック柄だから、イメージがかなり変わるよ！　折り返しチェックショーパン3990円／ヴァンス渋谷109店

3 スタイルアップもできる超ミニショーパン

マイクロショーパンは、脚が長く見えるから大人気!!　スタイルアップできるアイテムは、毎日はきたくなっちゃうくらいラブアイテム♥

超ミニだから、すそからポケットが出ちゃっててポイントになるよ♪　パープルステッチショーパン5145円／ジュリアーノジュリ

チラ見せでセクシー♪

短いと元気に見える！

着回し

長めトップスからチラ見せもアリ♪　Tシャツ3990円／JSG　ピアス840円／SBY Happy Room　バングル315円／エル・チャンス渋谷109店　サンダル8295円／R&E渋谷109店

アメカジコーデに合わせればより元気！　シャツ3990円、タンク2900円／ともにココルル　ネックレス1890円／エル・チャンス渋谷109-②店　バングル315円／ACZA渋谷109-②店　スニーカー5775円／コンバースインフォメーションセンター

河合唯那チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

丈が短くて脚長効果があるの♥　今日はTシャツワンピからチラ見せ♪　リップサービスのセールで1500円くらいで買ったよ☆

他にもこんなのがあるよ！

ラメ加工がしてあるから、セクシー系コーデが多いコにオススメの1枚☆　ラメショーパン1万290円／d.i.a. SPEC

ブラックデニムでかっこよくキメちゃおう♥　黒デニムダメージショーパン3990円／ローズファンファン渋谷109店

2大着回しアイテム

みんなが特にヘビロテしちゃうアイテムはこのふたつだったよ！　どちらも定番

その他の優秀着回しアイテムのポイントはココ!!

基本の2アイテム以外にも、着回し力アップの選び方があるよ！　これまであんまり買わなかったアイテムも、コレを参考にして着回しアイテムに加えよう♪

1 色で印象が変わるボーイズデニム

ロングデニムも着回しのきくアイテムだけど、ボーイズデニムならアレンジもきくのだ☆　その中でもより使えるのはこんなアイテムだっっ！

はきたおすなら うす色!!

インディゴなどのこい色より、うす色デニムがオススメ！　ショーパン同様、どんなテイストのコーデにも合わせやすいよ〜♪

絶妙なヴィンテージ加減が着回しに最適！　ロールアップしても着られる☆　ワッペンつきボーイズデニム8900円／ヴァンス渋谷109店

インパクトTシャツと♪

白トップスでもOK！

着回し

ビビットカラーのTシャツをより目立たせてあげて♪　足元はパンプスで女のコに♥　Tシャツ3900円、パンプス2900円／ともにココルル　バングル525円　ACZA渋谷109-2店

タンク3045円　BLUE MOON BLUE渋谷109店　ハット2940円、ネックレス1995円、バングル735円／すべてレイヴロッサ　クラリティ　プレスルーム　スニーカー3900円／ココルル

他にもこんなのがあるよ!

ちょっと大人めのデニム♪　ブルーダメージデニムパンツ8295円　ワンウェイ（プレポワ）

ユーズド感の色合いだから、古着コーデにも。赤ボタンデニムパンツ8900円／ココルル

2 シャツは柄選びが大事!!

ボタンを閉めて1枚で着てもいいし、ボタンを開けて重ね着しても着られるシャツ！　いろんな柄があるけど、使えるのはコレっっ！

配色少なめ チェックシャツ

チェックシャツなら人気のサーフもアメカジもできちゃうからオススメ♪　使ってる色が少ない方が他のアイテムと合わせやすいよ♥

さわやかな2色が夏らしいチェックシャツ。主張しすぎないところがいい！　ブルー×オレンジチェックシャツ4900円／ココルル

イエローの名わき役に！

ソッコーアメカジ完成♪

着回し

シャツのオレンジとタンクのイエローが絶妙なコンビネーション！　タンク2000円、スニーカー6000円／ともにココルル　ボーイズデニム3990円　ロースファン ファン渋谷109店

閉めて着るときは、ボトムにハーパンやショーパンなどを合わせて、思いっきり元気コーデに！　ベルトつきハーパン4095円　マナ渋谷109店　スニーカー5900円／ココルル

他にもこんなのがあるよ!

パープルは、ピンクなどの甘めカラーにも合うのだ♪　ブルー×パープルチェックシャツ6090円　ヴァンキッシュ（セーの）

スタンダードな柄・色・デザインのシャツ。うすいイエローだから、合わせやすいよ☆　イエローチェックシャツ4900円　ココルル

3 ひらミニは定番をチョイス！

ひらミニって色も柄もいろいろだよね〜。着回し力で選ぶなら、流行にこだわるより定番を選んだほうが合わせやすい！

白のコットンか黒のひらミニ

大活躍する色といえば、やはり白か黒に行きつくのデス。どんな色にも合わせやすいし、長く着ていられる優秀アイテムなのだ♪

黒ひらの定番!!　何にでも合ってコーデを引きしめることもできるから、1枚は持っとこう♪　黒ひらミニ　5円　マナ渋谷109店

定番の白に今年らしさを加えるならコットンスカートをチョイスしよう！　ベルト　！　スカート49　／セシ　ンビー

着回し

ふんわり色は大得意♪

甘めコーデをしめる♪

グレーとの相性も◎♪

に色でメリハリを☆

© 07&2 SBY & M OO CO.,LTD.

トップスにこい色のTシャツ持ってくればメリハリコーデに　Tシャツ5145円　ラヴァップ渋谷109店　パンプス　minimy（SBY Happy Room）

ふんわり優しい色には、もちろん相性バツグン。Tシャツ3900円　ココルル　スニーカー5565円／コンバースインフォメーションセンター

パフスリーブの甘めトップスと合わせれば、女の子度を落とすことなく、コーデをひきしめられるよ。Tシャツ5565円／ラヴァップ渋谷109店　サンダル7245円／R&E渋谷109店

グレーやモノトーン系のアイテムとも合うよ。タンク2625円／リバイブ渋谷109店　シュシュ420円　SBY Happy Room　スニーカー5775円　コンバースインフォメーションセンター

4 タンクは形に注目!!

夏本番は、タンクが大活躍する季節！　そんなタンクにも着回しやすいアイテムを選ぶポイントがあった！　要チェックだよ☆

胸あき広めが重ね着に◎

胸あきが広い形のタンクは、1枚でももちろん、中に1枚着てレイヤードを楽しむこともできるよ。実は、超優秀アイテムなのデス！

胸あき広めで、サーフな色合いのタンク。プリントも夏らしい♪　ブルータンク3045円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

他にもこんなのがあるよ!

胸開き広めのタンクだから、いろいろ重ね着して楽しもう♪　ブルーロゴタンク2900円／ココルル

1枚でも主役になるアイテムだけど、あえて重ね着しちゃうのもアリだね　ボーダータンク1500円　ヴァンス渋谷109店

中のタンクでイメチェン！

インパクトネックレスを☆

着回し

デニムパンツ4725円　SPIGA渋谷109店　キャップ1980円　ヴァンス渋谷109店　ネックレス1470円　エル・チャンス渋谷109-2店　サンダル5145円／BLUE MOON BLUE渋谷109店

中に着たタンク2415円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ショーパン3990円　SPIGA渋谷109店　ヘアゴム（2個セットで）500円、スニーカー5900円／ともにココルル

話題曲をひっさげて注目のアーティストがRanzuki初登場!

Inter view

May J.

ずば抜けた歌唱力に加え、華麗なピアノの弾き語りやダンスパフォーマンスなど、多彩な才能を持つR&Bシンガー=May J.の2ndアルバムが到着! 10年前の大ヒット曲「Garden」のカヴァーや、キマグレンとのコラボ曲など、話題のナンバーが詰まった1枚だよ。

Photos/Norikazu Hashimoto<f-me>　Hair&Make/Marie Uno　Interview&Text/Chiho Watahiki
Design/Mina Yagishita

常にポジティブな考えで辛いことも乗り越えて

―タイトルを『FAMILY』にした理由を教えて!

May J.(以下M)　作品に携わってくれたアーティストやプロデューサーの方々と全てのスタッフ、そして私の家族への思い。あと、私の嫌いな〈嫌悪・戦争・差別〉という言葉と、〈情熱・愛・音楽〉という好きな言葉に基づいた、世界中の人々へ向けたメッセージです。

―リード曲「Garden」を初カヴァーに選んだ理由は?

M　私が10歳のときに発売されたこの曲が、街やテレビで流れているのを聴いて「いい曲だなぁ」って思ったんです。でも、当時はまだ子供だったから歌詞の意味がわからなかったんだけど、昨年たまたま聴いたら「こんな温かい内容だったんだ」って感じて。今の私の感情とリンクしてたのと、1stアルバムでKIさんにプロデュースしていただいたことなどから運命を感じて、移籍第一弾にふさわしい楽曲だと思いました。

―DJ KAORI、Diggy-MO'、クレンチ&ブリスタさんらが参加された経緯は?

M　弦楽器の雰囲気は残しつつ、現代盤の「Garden」を求めていたので、それにピッタリのDJ KAORIさんにお願いしました。あと、原曲ではKIさん1人だったけど、今回KAORIさんから楽曲をいただいたときに、みんなでワイワイした感じが浮かんできたので、前から気になっていたDiggy-MO'さんと元気をくれるクレンチ&ブリスタの2人に参加してもらいました。

―「もし君と…」でキマグレンさんと共演された理由は?

M　彼らの1stアルバムに参加したのがキッカケで、ライヴとかにもちょくちょく参加させていただいてたんですね。それで、前からアヴリルみたいなガールズロック系の歌い方が好きだった私にISEKIくんが「この曲でパンチがある歌声を見せてみたら」って言ってくれて。

―収録曲全体を通して、〈別れなどの辛い経験も含めて〉前向きな内容と感じたのですが。

M　人の感情ってそのときによって違うものだから、そのときの気分に合った曲を聴いて心に響いてくれればなって。辛い別れでも常にポジティブシンキングで、前向きに生きて行こうって伝えたかったんです。

―読者にメッセージを!

M　私の場合は14歳のころから音楽活動を始めていたので、学校行きながらボイトレやダンスレッスンに通ってて、同い年くらいのコたちに比べると友達と遊ぶ時間は少なかったと思うんですよ。でも、自分の夢に向かってなら何だって乗り越えていけるって思ってたんです。夢のためならがむしゃらでいいんじゃんって♪　だから、読者のみんなもそういう気持ちで素敵な学生時代を過ごしてくださいネ☆

NEW RELEASE

「FAMILY」

【CD+DVD】リズムゾーン RZCD-46137/B

【CD】リズムゾーン RZCD-46138

キマグレン、DJ KAORI,Diggy-MO'(SOUL'd OUT)、クレンチ&ブリスタ、DAISHI DANCEなど、多数の有名アーティストが参加した超豪華盤。リズムゾーン移籍第一弾リリースとなった本作は、ポジティブなメッセージが詰まった一枚。

PROFILE

日本、イラン、トルコ、ロシア、スペイン、イギリスのバックグラウンドを持つマルチリンガルアーティスト。2006年にミニ・アルバム「ALL MY GIRLS」でデビュー。類まれなる美貌とキュートな笑顔が魅力の彼女は、ファッションブランドのモデルとしても活躍中。

蝴蝶网 hudie.com
e.net|杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

入りバッグが、またまた登場!

バッグ最高のGet★Summer time!

ックバッグが、夏バージョンになってまたまた登場♥
!! これは手に入れなきゃこの夏中後悔するでしょ笑 !!

ayuko Shimano < bloomy >　Hair&Make／YUZUKO　Design／Yoshihito Okada < ZEN >

キャップ
キャップは元気なガキンチョコーデにも、ガーリーコーデのはずしにも使えるアイテム☆

ベルト
デニムのイン[illegible]ィコグルーは[illegible]える。カラフルカラーのベルトだよ[illegible] ※色は選べません。

ポーチ
カワイイだけじゃなくて、中身もタップリ入って使いやすいポーチだよ!! ※色は選べません。

ヘアゴム
[illegible]

キーリング
キーリングはデニムのベルト通しにつけるのがココルル流のつけ方だよ☆ ※色は選べません。

約24000円相当が
全部で♥
15000円

ココルル マジック

毎回大人気のコーデ全部

発売するたびに完売の伝説を持つ大人気のココルルマジ
内容もどんどん増えて今回はなんと全部で９点セット

Photos ／ MODEL:Masatoshi Yamashiro　ITEM:Akira Ishikawa ＜ BUNKASHA ＞　Styling ／ M

ここで買えるよ!

Ranzukiホムペ
http://ranzuki.com/

ココルルオフィシャルサイト
www.coandlu.co.jp

ココルルの新作アイテムやイベントの情報などがGETできるココルルのオフィシャルホームページはコチラ! 商品についてのお問い合わせは☎03-3221-8255まで（営業時間10:00～18:30※平日のみ）

ノベルティもプレゼントしちゃう

１万円（税込）以上お買い上げのお客様にオリジナルビニールバッグプレゼント! もちろんマジックバッグをお買い上げのお客様にも☆ 数に限りがあり、無くなり次第終了致します。

マジックバッグの内容はコチラ

どんどん豪華になっていくっ!! 今回はTシャツから小物まで欲張りセットで鼻血モノ♥

バックプリントもカワイイTシャツはネット限定販売の商品だよ。※店舗での販売はありません。色は選べません。

ハデなデニムだからシンプルなTシャツに合わせてもカワイイ。デニムはサイズが選べます。

ブランドロゴが自慢できちゃうバッグは、荷物がいっぱい入るよ☆ ※色は選べません。

nudie.com
vimee.

Scoop!

ウソですけど！

ショーゲキの場面をスクープしちゃいました！

RANZUKI FLASH

Ranzuki読者様だけにお伝えする大ニュース!!
アナタはこのショーゲキに耐えられるか!?
……ってもちろんウソですけど♥
人気芸人「超新塾」さんとR'sたぁ&りかちゅうの名演技をお楽しみください（笑）!!

SCOOP! 01

新事実!! 超新塾にギャルが加入!?

あのテレビで大活躍中の芸人「超新塾」に関する新事実が発覚!!
メンバーがふたり加入して7人になったとか!?　しかもふたりともギャルなの??

↑DRAGONさん、タイガーさんの座高が同じネタにりかちゅうも!?　→タイガーさんのジョン・レノンネタにたぁが参加した！(誰のマネかはお母さんに聞いてネ！)

男女7人ロックンロール物語

「爆笑レッドカーペット」や「おもいッきりDON！」でおなじみの人気芸人、超新塾にショーゲキの事実が発覚した。

超新塾は現在、DRAGONタカヤマ（上の写真前列左）、イーグル溝神（後列左）、タイガー福田（後列右）、サンキュー安富＋（前列右から2番目）、フー藤原（前列左）の5名で構成されている。そこに月刊誌「ランズキ」の人気モデル、たぁとりかちゅうが加入することになったのだ!!

5人でのネタだった「人文字」や「携帯の電波」などを、7人ならではの形でリメイクして発表している。7人の今後に期待である。

……しかし、ふたりの加入は、この日だけとのことであり、7人とも大いに撮影を楽しんでくれたようだ☆

蝴蝶网 hudie.com
Cyoshinjuku

大ニュース!! Ranzukiに新モデル加入!?

お次は、月刊誌「ランズキ」に関するショーゲキのスクープ! なんとR'sが5人も増えるとか!? しかもみんな超個性的なんだって!!

トップモデルのサンキューチャン♥

デビューにして表紙を飾った大型新人モデル

全国のギャルに人気の雑誌「ランズキ」の新モデルが、5人同時デビューするとのうわさ。しかもこの5人が得意とするファッションは、アメカジでもサーフでもなく「ロックンロール」。年齢も性別も不祥（?）なこの5人、はたしてギャル界に旋風を巻き起こすことができるのだろうか!?

オリジナルのポーズをとる3人♪

ギャルポーズもキマってるロックな5人組

5人はすでにポージングセンスもバツグン。「背が高くてびっくりしたけど超きゃわゆす!」（R'sりかちゅう）と、現役モデルからも好評だ。特に左の写真、どういうポーズ!?

しかし、やはりこの加入もこの日限りのよう。5人様、おつき合いどうもありがとうございます☆

ギョーテン!! 渋谷上空にナゾの飛行物体!?

東京都渋谷区、渋谷駅周辺に、突如ナゾの飛行物体が現れたとのタレコミがあり、取材班は現地に飛んだ。そこで我々が見たものとは!?

あのヤオイさんもノーマークの未確認飛行物体

お母さん、SHIBUYA109の横にアドバルーンが浮かんでるよ～。って本物チャンよく見て!! アドバルーンぽいけど、人間っぽいよ!!……という会話もされたとかされないとか。渋谷は大パニック!?

どよめく街の人々

渋谷の空を縦横無尽に飛び回る

ぷかぷかと浮いているだけでは飽き足らなくなったナゾの飛行物体。次第に様々な飛び方で街の人々を楽しませ始めた。「見かけによらずジャンプ力がある」（通行人の津嶋さん）と「飛び方が神でウケる」（同間宮さん）という声も。……こんなことあったらいいですね。

仲間がいた!

奇妙な飛び方をする飛行物体

渋谷のスクランブル交差点に巨大ピラミッド出現!?

渋谷に新名所が誕生した!? 1日平均50万人が行き来すると言われているスクランブル交差点で、記者はその巨大建造物を発見した!!

完全に交通のさまたげになった建造物

日々、何十万人という老若男女が行き交う、東京渋谷のスクランブル交差点。その真ん中に巨大な建物ができた。渋谷の新たなランドマークができ、すでに街の人は「5時にピラミッド前ね」など待ち合わせ場所として使っているようだった。しかし、案の定あまりにもジャマすぎて通行人、通行者から批判をあび、あえなく取り壊された。というか、ひとりでに崩れたようだ。

グラグラ

大スクープ!! ついにアレが発射された!?

国家的大ニュース!! これまでのどれとも違う新型ミサイルが発射された! 本誌は、その首謀(しゅぼう)者との接触に成功!!

危なくなさそう♪

ものすごいスピードで飛び去った5本のミサイル

新型ミサイルが日本上空に打ち上げられたのを、カメラがとらえた。それらミサイルはそれぞれに個性があり、まるで日本の芸人「超新塾」のようだったという。取材を続けていくうちに打ち上げた本人と接触できた。

指先ひとつでミサイルを動かせるという

「この勢いは止められないですよ」ミサイルを打ち上げた、首謀者は語る。氏いわく、これはテロでも何でもなく「超新塾」の勢いが凄すぎるため、自然と打ち上がってしまったと。ナゾの多い人物だが、「超新塾」に期待である。

大ブームの予感!? ロックンロールパラパラ!!

まだまだサー人(サークルに属す人)の中では踊られているパラパラに、新しいムーブメントが起きた模様。その様子を取材した!!

真顔をキープ!!

こぶしを上下運動!

我を忘れてスイング♪

パラパラ、モンキー、ツイスト 何でもありだけど、真顔

ギャルの間で、何度もブームが訪れたパラパラ。最盛期ほどではないが、今でも根強い人気がある。そんなパラパラに新たなる流れがあるようだ。

人々はそれを「ロックンロールパラパラ」と呼び、その特徴は、そのままパラパラとロックンロールのダンスを合わせたもの。ライダースと制服でそれを踊る姿は、いたってシュールである。

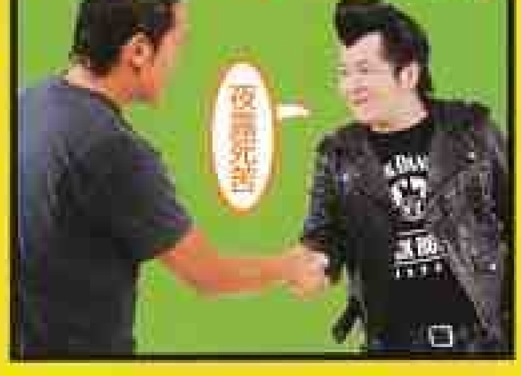
vimee.net|杂志迷

日本の未来は明るい!! 新内閣発足か!?

支持率低迷が続いていた内閣が、ついに再編されることになった!? 首相をはじめ、個性派大臣がそろう内閣の全ぼうが明らかに!!

モヒカン首相にリーゼント大臣、グラサン大臣

先ごろ、新内閣が発表された。首相からしてモヒカン、と超個性派がそろった内閣だが、「日本をロックンロールにちぇんじ!」と、気迫十分。やってくれそうである。「大ファンだったので会えてうれしいです」(千葉県在住I・Sさん)との声もあり、有権者からも期待を寄せられている。うん、こんな内閣だったら楽しそうだけど、将来超不安だね。



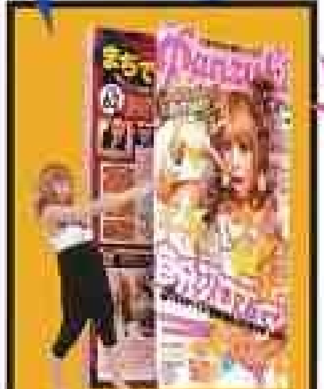
今明かされる事実!! R'sたぁはこんなにちっちゃい♥

R'sイチちびっこだと言われている、たぁ。でもその小ささがジンジョウじゃないというウワサ!! 本誌はその真相に迫った。

おどろく超新塾のみなさん

ランズキ掲載の写真は等身大だった

全国のギャルのバイブル『ランズキ』の人気モデル、たぁこと渡邉夏菜チャン(18歳)の秘密が暴露された。実はたぁチャンは、てのひらに乗っちゃうくらい小さいらしいのだ!! 取材を続けるうち、記者はおどろくべき光景を目撃した。そこには、雑誌よりはるかに小さいたぁチャンがいたのだ!!



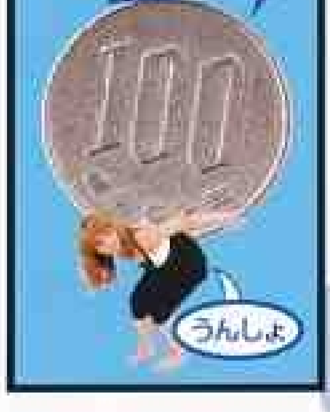


写真4枚、たぁのサイズが違うけど許して

そう、身体が小さい分、小銭だって大金になるのだ! 食べ物だって自分より大きいから食べ放題だ! というのは、もちろんウソです。だまされた人はいないと思いますが……たぁの本当の身長は154cmです。このサイズだって十分きゃわいい♥

……すいません、ぜーんぶウソでした♥

おさっしの通り、全部ウソです♪　だまされた人ごめんなさい。……いないか。こんな茶番につきあってくれた出演者を紹介します!

本日のキャスト

超新塾
チョウシンジュク

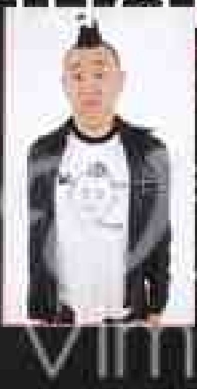
PROFILE
2001年10月結成。「ロックンロール劇場」と称したコントで人気の5人組コント集団。現在、日本テレビ「おもいッきりDON!」にレギュラー出演、フジテレビ「爆笑レッドカーペット」、日本テレビ「エンタの神様」に不定期出演中。

INFOMATION
超新塾のトークライブvol.4「バカ話」が開催されるよ! 開催日は2009/6/29(月)、場所はLOFT/PLUS ONEにて。詳しくは、超新塾公式ブログをCHECK☆→http://blog.watanabepro.co.jp/choshinjuku/

イーグル溝神
超新塾の塾長(リーダー)。O型。コントでの担当はツッコミで、バンドでの担当はギターボーカル。趣味は音楽。

DRAGONタカヤマ
メンバーイチの長身で、身長185cm。A型。コントでの担当はボケで、バンドでの担当はベース。趣味はツーリング、筋トレ。特技はベースと、メシ屋でキレること。

タイガー福田
愛という名の下に生まれた男。O型。コントでの担当はボケで、バンドでの担当はドラム。趣味はパソコン、ロックンロール。特技はドラムと身長をごまかすこと。



サンキュー安富
真顔で読まれなる大ホラを平気で言うという。A型。コントでの担当はボケで、バンドでの担当はギター。趣味はスパイダーソリティア、ストレッチ。特技はギターと一人飲。

ブー藤原
好きな言葉は「他力本願」。B型。コントでの担当はボケで、バンドでの担当はギター。趣味はサッカー観戦。特技は料理と、自分より若い俳人に説教すること。

たぁ&りかちゅう

たぁ：超新塾さんは、普段も仲良くて普通に話してても楽しそうでコントみたいだったよ♥

りか：超新塾さんは、実物のがカッコいい! 気さくに話しかけて笑わせてくれて楽しかった♪

サイン入り サングラスプレゼント

官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(ケータイ、自宅)、学校名・学年(または職業)、メールアドレス、今月の『Ranzuki』とこの企画の感想、誰のサングラスが欲しいかを書いて、〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6 ぶんか社Ranzuki編集部「Ranzuki8月号スカーフプレゼント」係までご応募下さい。締め切りは、平成21年7月22日(水)当日消印有効。なお、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に当選できない場合があります。あらかじめご了承ください。

hudie.com
vimee.net | 杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

グッズランキング
～ホントに売れたもの大公開!!～

今よりもっともっとカワイクなりたいコ応援宣言!!

部門

全身やせ編

お肌の露出が増える季節、ダイエットが気になるのが女のコってもの。そんなお悩みに対応するのがこちらの8点。今すぐチェック！

1位 CUTBURN

食べたって平気だもん!

人気ナンバーワンは、脂肪を簡単に燃焼させることができるサプリ。(300mg×4粒×30包)

★飲んだあと、体が熱くなってくるんだ！ 脂肪が燃焼してるんだなぁって感じる!! ★食事制限しなくていいから、ストレスなし！

20790円 キャンペーン価格 **3980円**

2位 7Days

7日後が楽しみ!

速効性を求めるならこのサプリ。新陳代謝を高めて、便通をよくする効果もある！(300mg×90粒)

★トイレの回数が増えて、体の中の悪いものがどんどん出て行く感じがする！ ★飲み始めてから、日に日に体が軽くなってる！

24129円 キャンペーン価格 **2079円**

3位 スリネージュ

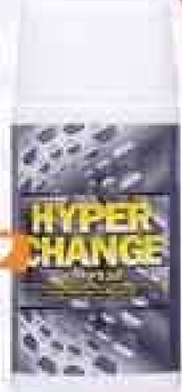
カロリー消費を促進させる効果あり！ 便秘も解消させてくれるよ。(300mg×120粒)

★はじめてのデートのために、直前に飲んだら、むくみが取れて、助かったよ！ ★不規則な生活してるのに、太らなくなったよ。

31500円 キャンペーン価格 **3980円**

イベント直前にはコレ!

4位 ハイパーチェンジ



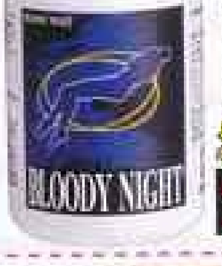
タレントも愛用ってウワサ♥

シトルリン、アルギニン、クレアチンというダイエット3大成分配合（300mg×120粒）

★どうしても間食がやめられず、ダイエットに失敗してた私。でもこれを飲んだら、4Kgやせたんだ!! リバウンドもしなかったよ。

15540円 キャンペーン価格 **3129円**

5位 ブラッディナイト



寝てる間だってダイエット!!

寝てる間に脂肪を撃退してくれるという、うれしすぎる痩身サプリ。(275mg×90粒)

★寝てる間にやせられるなんて、驚き。ずぼらな私にもできたよ。効果も絶大で、朝起きるのが、楽しみになった♪

12600円 キャンペーン価格 **2079円**

6位 ピンキーファットバーンズスリム

1～2粒飲むと、24時間ずっと、脂肪を高速で燃焼させてくれる優秀サプリ。(390mg×30粒)

★1カ月続けたら、以前履いていたデニムがゆるゆるになって、履けなくなっちゃった！ うれしい悲鳴をあげちゃいました！

12600円 キャンペーン価格 **3129円**

デニムのインチを下げよう!

7位 マクロビオラ

ムリなダイエットはもうしない！

微生物ダイエット用サプリ登場！あなたの代わりに微生物が大活躍。(250mg×60粒)

★今までと変わらず、普通に生活してるだけでやせたよ。ムリなダイエットをしなくていいから、精神的にもラクにできたよ！

14490円 キャンペーン価格 **2079円**

8位 恋のEnchant'e

むくみ知らず!

体のリズムの変化に合わせて、昼と夜で種類を区別！ めざせ理想体型！(10g×7包)

★あこがれのモデルのブログで知った、このサプリ。おいしいから、毎日楽しんで飲めて－3kg！もうこれは手放せない！

7DAYs **1995円**

7NIGHTs **1995円**

間宮梨花チャン（17歳）

めざせ!スレンダー体型☆

蝴蝶网 hudie.com
慧 vimee.net

Ranzuki ホムペ認定

夏真っ盛り!!! 上半期ビューティ

Ranzukiホムペからアクセスできる、大人気ビューティグッズの上半期売れたものをご紹介！　かわいくなりたいコ必見のラインナップになってるから、要チェック☆

Photos / MODEL : Akira Ishikawa (BUNKASHA)　ITEMS:SHOW JU (BUNKASHA)　Design / Shogo Aoki (mashi gra)

これであなたもサマーガール!!

桜沢真由チャン（SHOP店員・20歳）

ダイエット

ウエスト編

ウエストから太っていく…ってコも多いはず。そんなコにオススメなのが、この5点！　これでパンツに乗るお肉も撃墜だ！

1位 ウエストシェイプゲルマレーススパッツ

ゲルマが入ったスパッツで、脂肪を燃焼＆ひきしめ☆　履くだけで、効果アリ！（M～L）

純度99.99%のゲルマがすごい!!

★これを履いてると、下半身がポカポカしてきて、汗をかきやすくなったよ！　★1カ月履きつづけて、ウエストが3cmやせた！

2200円

2位 黒龍極宝錠

次の日のトイレできっと驚く！

デトックス効果があるサプリ。摂りすぎがちな炭水化物、糖質を分解！（385mg×90粒）

★飲んだ翌朝の便の量にびっくりした！　これだけの量、体のどこに入ったの？って思った。　★ぽっこりお腹がへっこんだよ。

6090円 キャンペーン価格

2079円

3位 ゲルマキューティシェイプパジャマ

ゲルマパワーで全身スリム！　2点セット＝黒・ピンク、3点セット＝黒（M～L）

3点セット 4980円

2点セット キャンペーン価格 2980円

★修学旅行でパジャマとして持っていったら、大好評だったの！　カワイイのにやせられるから、みんなも買うって言ってたよ！

4位 ゲルマオーバーパンツ2色セット

1日中代謝UPさせる!!

★お尻のセルライト、気になってたんだけど、減ってきたみたい！　どうやって取ろうか悩んでたから、すごくうれしかったんだ♪

ウエストだけでなくお尻にも効果大！（ピンク・グレー　M～L）

キャンペーン価格 2980円

5位 ホットバーニングジェル

汗かくぞ～!!

メラメラ効果で体中のセルライト＆脂肪を燃やし尽くす！（200g）

★朝、起きたら、パジャマがぐっしょりでした。　★塗るときにマッサージすると、血行がよくなって、さらに効果が出たよ！

1890円

小顔編

小顔メイクするのもアリだけど、ホントに小顔になれるなら、それが一番楽ちんだよね☆　そんな気持ちにお応えします！

1位 ティニスト

モデル事務所の要望に応えた、フェイスラインを小さくするサプリ！（300mg×120粒）

小顔アイテム!やっと見つけた!

★飲むと、顔周りが熱く感じてくるよ。おかげで顔のむくみがとれて、ラインがスッキリしたよ。　★ニキビができにくくなったよ。

5040円

下半身編

上半身に比べ、下半身が太りやすい傾向のある日本人。でも、露出したり、パンツでラインが見える下半身は、ほっそりとしてたいよね。

1位 バンビー

脚すっきり!　むくみ知らず!

脚の血流をよくして、溜まりがちなセルライトや、むくみを撃退！（300mg×120粒）

★脚が細くなって、デニムが3インチ下がったよ！　こんなサプリがあったなんて！　もう誰にも教えたくないほどの効果！

5000円

2位 美脚シェイプゲルマレーススパッツ

普段にも履けるよ！

大好評ゲルマシリーズから、全体をカ　くれる優秀スパッツ登場！（M～L）

★流行のレギンススタイルにぴったりのアイテム。普段から、使ってるよ。　★脚がスッキリした！　夏に露出するナマ脚に自信が持てたよ。

2400円

3位 バンビースキニージェル

人気のバンビーが、燃焼ジェルを開発！　セルライトやむくみを撃退！（180g、300g）

キングサイズ 5250円

塗った瞬間から熱さ実感！

3150円

★サプリが効いたから、これも買ってみたよ。さらに脚が細くなったよ！　★脚が細くなったから今年は堂々とミニに挑戦できそう！

4位 スラットスッキリダイエットソックス

脚やせ効果だけでなく、形をきれいにする美脚効果もあり！（ブラック　フリーサイズ）

脚パーツモデルも愛用なんだって！

★履くと脚がきれいに見えるから、ショーパンやミニスカを履くとき必須！　★ひざ肉がなくなってきた！　もうこれなしじゃミニは履けない！

12600円 キャンペーン価格

3129円

5位 メディスリムヒップ＆レッグ

下からだんだん痩せてく！

老廃物に反応して作用するサプリ登場。特に溜まりやすい脚に効果あり。（300mg×120粒）

★脚やせのために買ったんだけど、気がついたらお尻も小さくなってて感激！　★運動しなくてもやせたよ。手軽だから続けられる。

3129円

バスト部門

バストが小さいっていう悩みは、女のコにとって限りなく重要な問題。「きれいに大きくする方法があれば……。」そんな夢を叶えてくれるのがこちらの10点だよ。

1位 TEMPTATION

サイズUPならコレ！

バストサイズをアップをせ、かつハリを与えるバスト専用サプリ。(300mg×4粒×30包)

★バストが大きくなってメリハリができて自分の体に自信がでてきた♪ ★飲み始めて2週間で、サイズが2カップもアップしたよ！

参・15750円 キャンペーン価格

3800円

2位 ヴィーナスグラム

形もキレイに♪

1位の商品に迫る人気。何をやっても効果が出なかった人のために！(300mg×120粒)

★今までジェルとかサプリとか、いろいろ試してみて効かなかった私でも、はじめて効果を実感したサプリ。オススメだよ！

参・4980円 キャンペーン価格

3980円

3位 NEW寝ながらバストアップブラ

理想の胸を形状記憶！

背中部分のお肉を集めて着けると、形状記憶して、サイズをアップさせてくれる。(M〜L)

★上半身がスッキリして、その分、胸が大きくなった。上半身の肉が、バストの肉になったのかも！ 締めつけもキツくないよ。

参・6090円 キャンペーン価格

2079円

4位 ヴィクトリアチャームジェル

胸が大きくなって肩こりしちゃうかも♥

バストアップ成分プエラリアミリフィカを高純度で配合したジェルで集中ケア！(120g)

★バストの重量感がアップしたよ。肩こったらどうしよ〜っとウキウキしてます♪ ★大きくなるだけでなくバストトップがピンクに！

参・27300円 キャンペーン価格

3480円

5位 ヴィクトリアチャーム

使い出したらもう手放せない！

女性ホルモンを活発にさせてバストup&フェロモンボディになれる！(300mg×120粒)

★憧れの谷間が、私の胸にもできました！ 無縁だと思ってたのに、夢みたいです！ ★手ざわりがやわらかくなって、自慢の胸に！

参・31500円 キャンペーン価格

3980円

6位 寝ながらバストアップブラハイパー

寝てる間だってもう逃さない！

大人気シリーズの最新版が早くもランクイン！ 寝てる時間もこれで有効活用！(M〜L)

★バストが大きくなったうえに、形もキレイになってきたよ。 ★アンダーが締まって、サイズが上がったよ。友達もびっくりしてた。

2079円

7位 ゴージャスリッチジェル

胸にハリ出て、自信出る！

最高級コラーゲンを濃密に含んだジェルでバストを包み込む。これぞ最高の贅沢！(90g)

★手ざわりがもっちもち♪ 無理に寄せなくても谷間ができるようになったよ！ ★バストが上向きになって、寝てもくずれなくなった。

参・31500円 キャンペーン価格

3129円

8位 プエラパニックSOS

胸が小さいコのSOS聞きます！

バスト成長成分プエラリア配合の即効サプリ。貧乳、垂れパイに効果的！(405mg×15粒)

★飲んでちょっとしたら、バストが張る感覚が！ はじめはちょっと痛く感じたけど、今ではバストが成長してる感じがして、快感に！

1050円

9位 グラビアンヌプレミアムG

気付いたらサイズUP

短期間でバストサイズ大幅アップの効果。Cカップ以上の人は、ご遠慮ください(250mg×30粒)

★使用前はAカップで、私の悩みの種だったのに。2週間でCカップにアップしたよ！ ★今まで何を使ってもだめだった私でも効いた！

参・17640円 キャンペーン価格

3129円

10位 マーベラスXG

魅惑の谷間を手に入れろ

ウエストを細くする効果もあるから、バストがより強調されるよ！(250mg×30粒)

★ペタンコだったのに、谷間ができたんだ！ この夏は、自信を持って薄着ができるよ！ ★ウエストがくびれてきてメリハリができた！

参・15540円 キャンペーン価格

3129円

ボディケア部門

体のすみずみまで、ケアが行き届いている感じがするコって、あこがれるよね！ みんなも、そんな女の子を目指してみない？

1位 ブラレススタイリッシュビューティーブラ

見えてもOKの盛りブラは超重宝！

★ブラが見えてもかわいいし、背中見せスタイルもお手のもの！ ★安いから、色違いで買ったよ！ 下着がかわいいと気分がアガる♪

ズレにくいし、プチプラだよ。アニマル・ピンクレース・ブラックレース他5種 A〜Dカップ)

1575円

2位 リエンジュエピクイック

毛の処理がラクチンになる！

生えてる毛だけでなく、肌の内側3mmまで浸透する優れモノは夏の必須アイテム！(200g)

★使った後はしばらく生えてこないから、毛の処理がラクチンなんだ♪ ★肌荒れせずに、除毛できるし、だんだん薄くなってきた！

参・3440円 キャンペーン価格

3129円

3位 フレグランスボディミスト

人気のラブ&ピースの香りだけじゃなくて、お肌の調子を整える効果もばっちり♪(150ml)

★これの香水の香りが好きだったから、ボディミストも買ってみたよ。そしたら、お肌がツルツルに。一日中いい香りでテンションもアガル♪

1300円

4位 シークレットラブソープ

人気のお手軽なソープから登場！

女性のシークレットゾーンの悩み全てに対応する、石鹸！ モテる香りが成分は胡蝶蘭♡(90g×2個)

★友達にも言いづらかった悩みが、コレで解決！ それに、使いだしたら、なんだかモテだした！ ★彼氏がすごく喜んでくれたよ。

参・6090円 キャンペーン価格

2604円

5位 ジャムウソープディアルナ

デリケートゾーンのスペシャルケア！

誰にも言えない、誰にでもある、デリケートゾーンの悩みは、これで解決！(150ml)

★おりものが悩みだったんだけど、これを使ってからしばらくしたら、それがなくなったよ！ 今はとってもスッキリしてるんだ♪

2625円

フェイスケア部門

10代はニキビや日焼けで肌トラブルの多いとき。お肌の悩みを持つコのための、救世主がコチラ！　すっぴんに自信を持ちたいコ必見!!

1位 爽美

ニキビも毛穴も問題解決!

皮膚科と共同開発した、毛穴環境を改善する効果のあるサプリが大人気。（300mg×120粒）

★ニキビ肌が悩みだったけど、これを飲んで、ニキビができにくくなったし、周りのコからもお肌がきれいになったってほめられたよ！

2625円

2位 爽美エッセンス

大人気の爽美から、高密度の美容液が登場！　コレ1本でニキビも毛穴も撃退！（30ml）

すっぴんだってかわいくなる!!

★ニキビができにくくなったし、ニキビ跡も薄くなってきたよ。★毛穴が目立たなくなって、薄い化粧でもキレイに見えるように！

4200円 キャンペーン価格

3150円

3位 セルラージュシーイーイレブン増量版

皮膚科と共同で人工皮膚美容液を開発！　お肌の凸凹や赤味などをオール補正！（60ml）

ツルッツル素肌でメイク時間短縮!

★ずっと残ってて気になってたニキビ跡が消えてきたよ！★肌のブツブツが消えてきて、メイクのりが良くなった！

1500円 キャンペーン価格

3990円

4位 ハリウッドアイズグラマリッチトリートメント（薬用育毛剤）

まつ毛メイクは今や、最重要メイクポイントに！　自まつ毛を伸ばそう、増やそう！（18g）

まつ毛が伸び～る

★これをつけ続けて1カ月。友達にまつ毛エクステしたの？って聞かれたよ！★短いまつ毛が悩みだったけど今はつけまいらず！

2480円

5位 BBクリーム（VIVID BREMISH BALM）

ベースメイクで大活躍!!

ウワサのBBクリームが登場！　スキンケアもベースメイクもこれ1本で対応可！（50ml）

★いろんなところでイイって言われてたから、私もBBクリーム使ってみたよ！そしたら、本当によかった！　お肌も潤ってきたよ！

4200円

ヘアメイク部門

モデルさん御用達のアイテムも多い！　メイク道具は何を買えばいいのかわからない……ってコにもオススメ！

1位 パーフェクトキープフィニッシングパウダー

今や、モデルの間では定番アイテムの超微粒子パウダー。カバー力が抜群だよ！（30g）

1890円

★大好きなモデルが使ってたから買ってみた！モデルが使うのも納得の使用感。　★朝のメイクにも、昼のメイク直しにも欠かせない！

2位 フレグランスシャイニーシャンプー＆コンディショナー

大人気の香水から、ヘアケア製品が登場！　お風呂に入るのが、楽しくなるよ！（各500ml）

髪から香る♪

★ふとしたときに、髪から漂う香りがやみつき！　友達も使いだしたんだ。　★カラーしすぎで傷んでた髪が、ツヤツヤになりました。

各2520円

3位 セレブリッチホットバーニングラブグロス

内側からぷっくり肉厚でツヤツヤな理想リップになれる。リアルダイヤ入りでキラキラ☆（5g）

ツヤツヤリップが手に入る!

★友達が使っててかわいかったから、私もマネしちゃった♪　★コレを使って、グロスってすごいんだぁ！　って、はじめて思いました。

各1800円

4位 ハーネラルイオンストレートヘアアイロンHA-560

さらっさら＆ゆるウェーブのモテ髪が簡単に、すぐ作れちゃうよ。（28.5×2.8×7.3cm）

使いやすいアイロンは必須!

★今まで、くせ毛がコンプレックスだったけど、コレを使ってから、毎日が楽しくなったよ！　★さらさらな毛が、周りに大好評！

10290円 キャンペーン価格

2980円

5位 オイルジェルアイライナー

付属の筆で、太さも濃さも自由自在！　誰でも目力MAXの魅力的アイになれるよ！（4ml）

ジェルアイライナーはもはや定番！

★私の周りはみんな使ってる、もはや定番だよ。　★このジェルはノリがよくて、しかもモチもいい！　もうこれ以外は使えないよ。

1260円

注文はココから!!

http://ranzuki.com/

ここで紹介しているアイテムはぜんぶRanzukiのホームページ内で購入できちゃうよ!!　ホムペ内の「Ranzuki Shopping」をさっそくチェック！　QRコードからもカンタンアクセスできるよ♥

お得な情報たっぷりのメルマガ無料登録はこちらからアクセス!!

アトミックブギー
☎03-5466-3744
※お問い合わせ専用になります。ご注文はRanzuki公式サイトからお願いします。（受付時間 平日11～18時、土・日・祝休み）

要チェックアイテムはコレ!!

MELTY BOIL

脂肪溶解注射をお持ち帰り!

★体型がコンプレックスで、病院に行こうかと思ってたときに、このサプリに出会って、もう～5kg！　病院に行く前に出会えてよかった。

26250円 キャンペーン価格

3980円

痩巡

体質から変えちゃおう!

★便秘がひどかったのに、飲んで1時間くらいしたら、腸が動きはじめた！　そしたら、その30分後には、ゴッソリ便が出たんだ！

26250円 キャンペーン価格

3980円

CUTBURN GEL

激売れサプリからジェルが出た!

大人気「カットバーン」から、みんなの要望に応えて脂肪燃焼ジェルが登場!（240g）

★落としにくいお腹とか太ももの部分がスッキリしてきたよ！★今まで使った脂肪系ジェルの中で、違って一番効く感じたのがコレ！

19800円 キャンペーン価格

3360円

ワイワイ♪ ガヤガヤ♪ ココがウチらのたまり場!!

渋谷ギャル本舗(ほんぽ)!

情報盛りたくさんでお届けするこのコーナー！ 今月も、Ranzuki読者の本音から始まって、気になるR'sのこと、友達には聞きにくい乙女のお悩み、そしてエンタメ情報などなど、要チェックだよ☆

Vol.30

Text／Megumi Waguri（P.102〜P.103）、PINK／Jufeam-Parfait（P.104） Illustration／Yumi Ito（P.104） Design／Akiko Takayasu

みんなのおしゃべりがギュッと詰まった ギャルの生きざま

じわじわと、夏への期待が高まるシーズン!! はしゃぎ疲れた時は、「ギャル生き」を読んで、共感!! 反感!! オブジェクション♪

今月のお題1 直したいケド直せない私のヘンなクセ!!

● ちょぉ疲れながら寝ちゃうと、顔が絶対笑っちゃう!! 絶対怖いと思うから、はやくこのクセ、直したいのに――。（ぽっちゃま☆・16歳）

● **話の途中で熱中してくると、相手が誰だろうと、手を握っちゃう!!**（Rena・15歳）

● 大笑いすると、鼻が鳴る!!（キッちょむ・16歳）

● くちびるの裏側をギュッて噛んじゃう。噛んでから、「あ〜〜っ!!」て後悔しちゃうんだよね。（Rina♥・15歳）

● なにかってトキに、すぐ、アゴを触っちゃう一（ゆうちゃ☆・14歳）

● どんな男とつき合っても、カレが浮気するんじゃないかって疑ってかかっちゃう。（国分寺ウォーカー・13歳）

R'sなみティの場合

指の骨をポキポキならすこと！ 彼氏に注意されて初めて知った、自分のクセ。「女の子なんだから、やめなさい！」って、よく言われてる。気をつけよ！

● **朝は、家を出る15分前にならないと起きられない!!**（奈々・16歳）

● いつも飲み物を、あとひと口ってとこで残しちゃう一（すず・18歳）

● ついついどこでも、歌っちゃう。（さぁぴぃ〜・15歳）

● 夜ごはんの後に、菓子パンを食べてしまう。太っちゃうよ……。（ハルカ・15歳）

● どんなものでも、ニオイをかいじゃう♥（やのちゃん・15歳）

● 疲れて帰ってきたら、そのまま制服で寝ちゃう一（あやち・16歳）

● 思ってるコトがぜ〜んぶ顔に出ちゃう!! クセっていうか……どうしても治らない!!（みっちゃん♥15歳）

● 寝るときに、ぬいぐるみがなきゃ眠れない〜!!（はるちむ☆・16歳）

● 赤ちゃん喋り(笑)!!（きゃはりん・15歳）

● **お風呂の中での熱唱。周りに丸聞こえなのは分かってるけど、やめられなぁい♥**（あーちゃん・15歳）

● 失恋すると、耳にピアスの穴を開けちゃう。（きゃん・15歳）

● 彼氏のケータイチェック!! このクセだけはもぉ、やめられない!!（あかちゃん☆・17歳）

● クチビルの皮をペリペリむいちゃう。リップはまぢ神!!（茉由・14歳）

● アゴをカクカクって鳴らしちゃう!!（なっつん・13歳）

● **ごはんを食べながら、お菓子を食べる！**（スヌーピー・12歳）

● 寝てるとき、無意識のうちにハナクソをほじっているらしい。早く直さないと……オトコとお泊りとか、行けないやんっ!!（りんご・14歳）

● 自分の生まれた年のお金を集めること。（あんず・18歳）

● 毎日、SHOPで服を見ないと気が済まない!! 部屋が服だらけになっちゃうし、片付けが大変なのに、やめられなーい！（まーちゅ・17歳）

● よく早口になっちゃうクセと、すぐに他人に反発しちゃうクセがある。直さないとナァ。（ゆい・15歳）

今月のお題2 思わず耳を疑った、友達の激ヤバ言動!!

● 彼氏と別れたばっかりなのに、「新しい彼氏が出来ちゃった♪」って……それって最初からフタマタかけてたんじゃん!?（ちい・16歳）

● 「私の朝ゴハンは、水とキャンディだけ〜」って？（テディ☆・13歳）

● 友達が泊まりにきて、お風呂に一緒に入るとき、「風呂で、カオスなことしよ♪」って言われてまぢ引いた（笑）。（かおぽん・14歳）

● 「オレ、生○斗真似ってるって言われる」って言った男友達。アンタが似てるのは、つぶ○きシローだっつーの!! [illegible]ない!!（りさっくま・18歳）

● 突然、「死んだことある？」って聞かれた。

7月号 人気コーデ Best 3!!

7月号で、みんなに人気だったコーデが、読者アンケートから判明したよ！ [illegible]が気に入ったコーデはランクインしてた？ 今すぐチェック！

3位 雨の日でも、オシャレでいたい〜。そんな気持ちを叶えるコーデに人気投票の票数はこれではっきり〜 P50

2位 星柄でキメた、ガオンチャスタイルがランクイン。テンション高めの元気スタイルがサイコー。パンやんも♥ P26

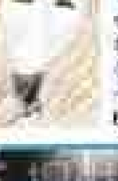
1位 その1位は、すずが着てるココルルの全身コーデ。こんなカラフルコーデは、気分がアゲくれるかな♥ P40

似顔絵ギャラリン

今月もたくさんの投稿ありがとう。ポップな絵から本格的な絵まであって、個性が光る!!

ももチャン（14歳） ニコるんの初ピン表紙を祝って描いてくれた似顔絵は激似!! 目の青がとってもきれい☆

チョボママチャン（7歳） すずとたぁの念願かなった6月号表紙をカラフル＆コミカルに描いてくれたよ。かわゆす♥

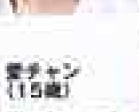


ちゅりゆうきチャン（14歳） リアルゆみにゃんを描いてくれたよ！ 似てるっ!! 編集部一同、驚きの1枚だったよ

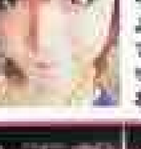
R'sを探せ!!

Ranzuki読者の超CUTEな写メを掲載するコーナー。次のR'sはいったい誰だ!? 盛り写メ、どしどし送ってね☆

梨絵チャン（15歳） 思い切って投稿してみたよ。載ったらうれしいなぁ。これからもRanzukiを愛読します!!



りなぷ☆チャン（17歳） Ranzuki本当に大好きです♪ どんな企画でも喜んで参加しまぁす(^_^)よろしくです



愛チャン（15歳） 服に合わせてアイメイクも青だよ。どんな企画でもいいんで載せてください。お願い☆

まおチャン（14歳） すずちゃんが好きな青調甘元気コーデにたれ目メイクをしてみたよ☆ 載せてほしいな♥

vimee.net ［…］迷 ［…］时尚杂志在线看&下载

…ったらココにいねーよってカンジ。（こうちゃん・14歳）

●「ウチ、＊＊中学校の男子の中で、ちょお有名なんだって〜♥」って、まったく有名でもないのに言える、友達（♀）の精神的強さがうらやましい。（真央・14歳）

●「私、あんたの彼氏の親子になりたーい!!」って、しかもかなり本気だった（笑）。（いっさ♥・13歳）

●「胸が大きいから、着れる服少なくて困る〜。アンタはなんでも着れるから、うらやましいなぁ」って言われた（怒）!! 絶対、イヤミじゃん!?（前まい・23歳）

●「かわいいって言葉は、なんか、アタシのためにある言葉だよね〜」って、まち目がテンになった。（くま・13歳）

●「私、Aクンとつき合うんだ!」って言われても。Aクン、ウチのカレだし……。（とんだ・15歳）

●「私、太ってるじゃん? ケド、外国行ったらモテるんちゃ〜ん♪」……そのプラス思考がうらやましい（笑）。（くむちょん・17歳）

●「メイクしてかわいくなるって、イヤだよね」って、アンタ、どんだけスッピンに自信あんの!?（しにゃん★・14歳）

●「ウチの家にはリカちゃん人形が1081体あるんや〜!」って、んなアホな!?（凛・15歳）

R'sみほの場合
地元でいつも見かける、あるおじさんが激ヤバ! その人、キャミに、ショーパン、足にはヒモをくくりつけて……っていうカッコなんやぁ!

●「その色は、ウ○コ色だぁー!!」って! 私の服、ウ○コに例えないでよー!!（泣）これにはびっくりでした。（まやちゃん・16歳）

●超細いクセに、「ダイエットしなきゃ〜」っていっつも言ってる女友達。まぢ、ムカつくし、うざいからヤメロ!!（にょん・15歳）

●「私のお兄ちゃん意外とモテるねん♪」って、意味不明な自慢されても、モテるようには見えないし!（りお・14歳）

●「好きになった男には、ヨユーで告らせる」って……どんだけ自分に自信があんだよ。（ひかちゅ〜☆・18歳）

●「＊＊やん?」とか「んなアホな!」とか、関西弁を連発する友達。埼玉でそれやっても、浮いてるだけだと思うケド（汗）。（あーちゃん♥・14歳）

●友達がネタをフってきたけどムシしたら「ノリ悪い〜!!」って言われた。しょーがないから次のときにノッてあげたら、「キモいんですけどぉ〜」って。はぁ!? どっちなんだよ!? 自己中もいいかげんにしろっ!!（Ranzuki-ガール・18歳）

●いきなり「私、浮気しちゃった♥」って。ビックリだよ!?（ゆい・15歳）

今月のお題3 まぢで死ぬ!!&死んだほうがマシ!! って思った瞬間!!

●…と一緒にいるとき、めっちゃ笑った瞬間にリキんじゃって、オナラがブッ!! バレてるかどうかわかんないけど、まぢアセって死ぬかと思った!!（MAI・14歳）

●心霊スポットに遊びに行ったとき、車から降ろされて、置いてかれた!! あんときは、まぢ絶対死ぬって思った。（はぁ・15歳）

●バイト中に、お皿を10枚も割っちゃった!（マキシム・17歳）

●学校で行ったスキー教室。止まれなくなって、他校の生徒の集団に突っ込んだぁ!!（なっちゃ・18歳）

●半身浴でムリしすぎて、まぢ貧血!! あれはやりすぎると、まぢ死ねる!!（トモミ・14歳）

●おばあちゃんちに行ったとき、土の中から突然ハチが出てきて、3匹に刺された!!（しおり・13歳）

●夜、ひとりでコンビニに行って帰るとき、道が真っ暗すぎて田んぼにハマった（涙）!!（はなえもん・14歳）

●公園で遊んでたら高校生の男子に追いかけられて、死ぬかと思った!!（あんちゃん・14歳）

●女子同士集まって、下品な話しながら盛りあがってたら、それを彼氏がめっちゃ見てた!! まぢ恥ずかしくて死ぬ!!（もえっち・14歳）

●授業中に居眠り。どーやら夢を見てたらしくて、突然起きて、わけ分かんないことを叫んじゃった!!（ももたん・14歳）

●初めて体毛を剃ったとき、気づいたら全身血だらけになってた!!（ちるなん・19歳）

●歩道橋の階段で足を踏み外して、落ちそうになってあわてて手すりにつかまったら、そのままナマケモノみたいに手すりにぶら下がっちゃった!!（まりのスケ・16歳）

●お店に入ろうとしてガラスの窓に激突!（でんちゃむ・14歳）

●バイト終わって鏡見たら、鼻毛が出てた…（…きょん・17歳）

R'sまぁたんの場合
真昼の池袋、みんなからの視線を感じる……、と思ったら、ロングスカートが強烈な風に吹かれてバルーン型に! その日Tバックだったのは不幸中の不運。

●お気に入りのショーパンを履いて、カッコつけて歩いてたけど、気づいたら半ケツになってた!!（ゆかぴん・12歳）

●お盆に海で泳いでたら、家族全員が溺れて、レスキュー隊に助けられた（汗）。まぢ、あのときは死ぬかと思ったよ!!（みっさん・13歳）

●別れ話をしているカップルがいたから、おもしろがって影に隠れて見てたら、バレて追いかけられた!! そんときのカップルがすんごい形相で、まぢ、捕まったら殺されるって思った!!（ゆに子・14歳）

●タピオカを飲んで笑った瞬間、ポンッて鼻からタピオカが吹っ飛んだ!! 恥ずかし〜〜（涙）。（Rai・14歳）

●ズボンのチャック全開で、友達と遊んでた! トイレに行ってはじめて気付きました……。（はっかーな・15歳）

●持ち物検査で携帯を取られそうになったから、あわててパンツの中に隠した。あんときは本気でヤバかったぁぁぁぁ。（まぁ♥・15歳）

●プールで水着になったとき、胸パットをガン入れしすぎて、水から上がった瞬間、パットの重みでビキニがピロ〜ンって落ちた!! しかも目の前にオジサンの顔があって、もぉ、そのまま死んじゃいたかった。（れいな・19歳）

●ジェットコース[illegible]、落ちる瞬間にやっぱり[illegible]な。（チナミ・16歳）

R'sナビ ゆみにゃん司会番組が渋谷ハチ公前ビジョンで放送スタート!!

5月から渋谷[illegible]大型ビジョンで通販番組がスタートしたよ! そのメインパーソナリティにゆみにゃんが大抜擢! 撮影の様子をレポートするよ!

ゆみにゃんが出演してる通販番組「mabuya（マブヤ）」では、浴衣コンテストを実施中。詳しくは「http://mabuya.jp」をチェック!

全国のみんなが見れないのは残念だけど、渋谷に行ったときは、本屋さん上のビジョン見てみてね〜★ ぜひチェックしてね!

ゆみにゃん

R'sナビ ゆみにゃん&よっさんがファッションショーに出演!!

5月1日、渋谷のクラブatomで行われたファッションショーに、ゆみにゃん、よっさんが出演!! 華麗にランウェイを歩く2人の様子をレポートするよ!

◁LANG DIMENSIONをガーリーに着こなしたゆみにゃん。ちょっと緊張してた様子。でも、ランウェイではばっちりキメていたよ!

▷GILFYをカッコよく着こなして出てきたよっさん。日頃のおっさんキャラはどこへやら、この日ばかりはカリスマモデルに変身☆

蝴蝶网 hudie.com
vimeo.net 杂志迷 时尚杂志在线看&下载

R's メール相談室

あなたのお悩み相談をR'sが引き受けます。相談、お待ちしております。

今月のお悩み

中1の時に、顔がメイクを始めたんですが親に「まだ早い」と言われてます。R'sはいつからメイク始めましたか？

R'sたぁがお答え!

たかみは中3からやり始めたよ☆ ご両親が反対してるなら、一度ちゃんと話し合ってみたらどうかな？ それで説得できたら、遠慮なくメイクできるよね♪

R'sなみティがお答え!

なみのは、中1からやり始めたよ。急にばっちりメイクすると、ご両親も驚くだろうから、アイラインだけとか、マスカラだけとかから始めてみたらどう?

From 編集部 Q&A

このコーナーでは編集部によせられた読者からの質問にお答えしちゃいます。

Q1 R'sは、何歳からなれますか？ 心がけるべきことってありますか？

特に年齢制限は設けてませんよ。心がけるべきことは、遅刻しない、約束は守るなどの最低限のマナーを守ることかな。ご応募お待ちしてます（編集部）

Q2 読者アンケート送ってるのですが、ちゃんと見てくれてるんですか？

毎月、すべてのアンケートに目を通していますよ。みなさんのアンケートをとても参考にさせていただいてます〜 どしどし送ってくださいね（編集部）

R'sお買い物報告書♥

R'sが最近ゲットしたアイテムを写メで報告するこのコーナー。今月はすずが、女の子気分がアガる1品を紹介！

ワンスポで買ったギンガムチェックのチュチュスカート☆ ボリュームがあってすそが広がるからガーリー♪ あやは、欲しいって思ったら我慢できないから、このスカートもすぐ買っちゃった！

R'sペット自慢

R'sが愛しのペットちゃんを紹介するこのコーナー。今月は、ニコちゃんの彼氏の愛猫「ブルー」が登場！

この写真はニコルが「ちょっとブルー！しがみつきすぎだよぉ！」っと叫んでるところを写したものだよ☆ 目が青いから「ブルー」なんだ♪

R'sブログ

今月はまぁたんのせつな〜ブログ

R'sの実態が垣間見れるこのコーナー。今月は、遠距離恋愛をはじめてせつない、まぁたんをフィーチャーしちゃうよ〜ん☆

5/29「恋愛本♥」

ノリで買ってみました。遠距離恋愛に勝つため！ やっぱり遠距離はさみしいよぉ。でも、彼氏も遠くで頑張ってるから、まぁも頑張る！

5/30「ラメネイル」

ひまだったから、ジェルネイルやってきたよ☆ 細かいラメがかわいいでしょ。根元は透明だからシンプルで、どんな服にも合う♪

5/31「送別会」

職場で仲良かったコが配置換えで、送別会をしたよ。職場って入れ替わりが激しくって、さみしい……。私はもう1年以上いるけど☆

6/1「あ〜るず会」

今日は、ゆみにゃん、すず、よっさんと渋谷で遊んだよ〜♪ みんな個性的すぎて、笑いが止まらない1日だったよ！ 次は海行こ☆

6/4「BBQ大会」

今日は友達とバーベキューしたよ。まぁの手づくり焼きそばはおいしかったかな? その後、ディズニーランドにも行っちゃった！

5/22「ゆみす〜〜♥」

ゆみすのブログからぱっくんちょした写メ♥ やっぱあ〜るずはいいなぁ。ゆみすとは恋愛価値観が180度違うから、参考になるね。

5/23「ぱっか〜」

お店のスタッフちゃんがカラーリング中。色がぱっかり分かれてますなぁ！ おもしろかったので、思わず載せてみましたよ〜ん☆

5/25「リメイク」

このスカート、実はコルセットキャミだったんだけど、ブラの部分を切ってリメイクしたよ☆ すそがアシンメトリーでかわいいだろ！

5/27「気合い入れ」

東京出発！ 彼氏に会いに行ってきます☆ 1カ月半ぶりに会うから、新幹線の中でイチからメイクしなおし！ あ〜緊張するっ♥

5/28「名古屋〜」

彼氏に会いに、名古屋に来たよ！ 久し振りに一緒にいると、こんなに幸せだっけ？ って感じで涙出てきちゃった。帰りたくない！

超ワガママトーク メンズのY談盗み聞き

なかなか聞けない男子の本音が聞けるRanzukiはエロい！ もとい、エラい！

ヒロクン（16歳） けークン（16歳） こうクン（16歳）

オレたち言いたいホーダイ

第29回 ♥ 乳首談議

ヒロ：「乳首の話をしてっ」ってRanzukiの人が後ろで聞き耳立ててるんだけど、変態くさくね(笑)？

けー：そんなこと突然言われても困るよな。超ハズかしいんですけど。適当にしゃべって帰ろうぜ〜。

こう：何を話せばいいの？ 男友達で、乳首を触ると女のフリをして「アンアン」言って感じるマネをするヤツがいて、面白いからふざけて触ることはあるけど（笑）。

ヒロ：そういう話じゃないでしょ。とりあえず女子の乳首のことでしょ？ はぁ〜。俺は茶色くなければいーんだけど。

けー：**茶色くらいならいいんじゃない。**真っ黒だったら気になる。

こう：雑誌で、黒くてデカいの見たときはひいたかも……。

けー：そうだね。あまりにも大きすぎると気になっちゃいそう。

こう：理想はピンク？

けー：**ピンクとまでは言わないけど、キレイ感があればいい。大きすぎず、小さすぎず、毛穴が目立たない感じの。**

ヒロ：**ハズかしくてそんなに直視できねーし。**

こう：友達の間では、**AV女優の蒼○そらチャンの乳首が人気みたい。**王道？

ヒロ：そっち関係の女優は、あんまり見ないから分かんないや。メンズ雑誌とかに裸がたまに出てくるから見るけど、とくに印象に残っている乳首ってないかも。

ヒロ：つうか、Ranzukiってどんなコメントが欲しいわけ？ めっちゃテレるんでそろそろ勘弁して！

けー：同じく。おもしろいように書いといてください。

乙女の悩み相談室 ピンク先生の保健体育

今月のお悩み

私の乳首、処女なのに同級生より黒いんです!! 「黒い＝ヤリマン」っていうイメージがあるのでイヤです!! どうすればいいでしょうか？

ジトっとした悩みはピンク先生に打ち明けて晴れ晴れしてちょーだい。指導もちろん終わりだしね。

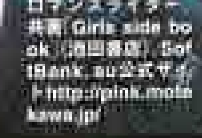
乳輪に太くてゴツい毛が数本生えてくるのがコンプレックスの女性。ある日恋人にそれがバレちゃったみたいで「嫌われる!」って思ったんだけど恋人は「抜かないで! 生えていたら興奮できる」って大喜びしたんだとか（私の話ですけど）。たまたま毛の話を持ち出したけど、自分がコンプレックスだと思っていることって、100%嫌われることじゃないんだよね。ひく人も中にはいるんだろうけど、そんな男はこっちから願い下げくらいでいいよ〜。とはいえ「ダメなところがあるほうが人間らしくていい」とか「コンプレックスを見せてくれてうれしい」って言える男の子はステキだもんね。初体験の日がきたら「はじめてだからハズかしいよ〜」とはにかみつつ。するとカレは大興奮。乳首の色なんてじっくり見る余裕もなくなるはずだし、あなたのことをヤリマンだなんて思わないよ。どうしても気になるなら、写真のようなデリケートゾーンの黒ずみケア用品を使うのも手かも。

デリケートゾーン用の美白ジェル

セクシャルホワイト 30g・オープン価格／ジェクス株式会社

ピンク先生

ロマンスライター。共著『Girls side book』（池田書店）、SoftBank、au公式サイト http://pink.motekawa.jp/



vimee.net … 时尚杂志在线看&下载

Vol 22 東京カワイイ★TV

毎週土曜　23:30～23:59放送中（NHK総合テレビ）

東京発の最新トレンドが丸わかり！

東京は世界で最もエキサイティングな街！　特に渋谷や原宿は、欧米の若者たちが一度は行ってみたいと言われる街の筆頭。そんな東京から発信される新しい魅力を、リアルに切り取るカルチャー情報番組だよ！　土曜の夜は、これを見てから布団に入るべし!!

今月の R指定TV

『Ranzuki指定テレビジョン』ウワサの番組にせまる!!

毎月、Ranzukiがオススメする番組を紹介するこのコーナー。今月は「カワイイ」にスポットをあてた番組を紹介するよ！　これぞ、ザ・女の子のための番組だぁ！

放送予告

（タイトルはすべて仮です。内容は変更になる場合があります。）

6/27 「梅雨どき短期決戦！『雨カジ』バトル」

「梅雨どきのカジュアルウェア＝雨カジ」を紹介するよ！　フランス製のガーデニング長靴が大ブレイクしたのを始め、おしゃれなレインウェアは品切れ現象も。

7/11 「新宿発 新メンズビューティー」

不況下にも関わらず、メンズメイク&メンズエステ市場は驚異的に伸びている!!　「美しくなりたい」願望を持つ男性たちを徹底取材したよ。今どきの男性の実態とは!?

6/20にはこんな雑誌も紹介されたよ☆

某Ranzuki編集部員シュガーさん

ちょうどUSED JELLYが発売するカワイイタイミングで取材が入ったよ。お蔵入りした、僕の古着に対するカワイイ思い。未公開スペシャルでオンエアされるよネ☆

東京発信のあらゆる「カワイイ」を追究!!

ナビゲーターは、沢村一樹さん。このイケメン中年俳優が、10代から20代の東京の女のコたちに体当たり!?　テーマはずばり「カワイイ」。東京の女のコたちが次々に生み出す「カワイイ」ファッションや「カワイイ」アイテムの数々、そして、写メなどの「カワイイ」カルチャーまで。番組では、東京発の最新トレンドをフルカバーでお届け！　これを見れば、あなたも流行に敏感な女の子に仲間入りできるはず。

特に注目するのは、流行をつくりだす東京のトレンドリーダーたち。その多くは10代から20代の一見普通の女のコ。センスをフルに発揮して、カリスマ店員や読者モデルになったり、自らブランドを立ち上げたり……。世界で最も元気いっぱいの女のコたち！　それは実はランズキ読者と同世代のコたちなんだ!!

「東京カワイイ★TV」は、女のコたちに向けた、女のコたちが主役の、女のコたちのためのテレビ番組だよ！

オシャレに敏感なウチラも注目！

「カワイイもの」「オシャレなもの」に敏感な2人も、チェックしてるよ。この番組から、いろんなトレンド情報を手に入れてるみたい♪

この番組は、情報が盛りたくさんで、すごく役に立つんだよね。それに、見てると「もっとかわいくなりたい」って気持ちになれるんだ♪

R'sよっさん

ゆいが通ってるBLEAに取材に来たのが、番組を知ったきっかけ！　「今どきのギャル」について聞きにきたんだって☆　これからも要注目！

R'sゆーゆ

R'sのオススメDVD紹介

毎回R'sの私的オススメDVDを紹介するこのコーナー。今月はファンタジー映画に詳しいニコるんがオススメ！

『ティンカー・ベル』

発売中3360円　ウォルト ディズニー スタジオ ホーム エンターテイメント

今月は

R'sニコるん

DVD大好きっ子ニコルが最近見たのがコレ。冒険モノ好きなニコルにぴったりの1本だったよ。最初は「ティンカー・ベルって性格悪い～」って思ったけど、見てくとどんどんおもしろくなって、最後はすごく応援してた♪

RR Ranzuki Record

CDリリース情報や今売れてるナンバーを発表する「RR」のコーナー。今月は、万人にウケること間違いなしな3本を紹介するぜ！

Joe「シグニチャー」

7/15発売予定　2520円
BMG

R&B界のキングJoeの、バラードだけを集めたアルバム。彼の魅力と言えば、その甘い声、心地よいメロディー!!　彼の魅力がひしひしと伝わる繊細なアルバムに仕上がってるよ！　やっぱりヤツがつくる世界は間違いない！

VA「オトコナキ」

販売中　2500円
リズムゾーン

男性アーティストによる「泣ける曲」を集めたアルバム。これは絶対聞くべき！　やっぱりいいなぁと思う曲から、こんな名曲あったのかって思う曲まで、究極の感動歌を収録。聞けば、男性の気持ちがちょっと分かるから?

木村カエラ「HOCUS POCUS」

6/24発売予定　2940円
コロムビア

ジャケットからも伝わってくるように、ポップでアゲな1枚になってるよ！　話題のシングルや、CMでおなじみの曲を多数収録！　このアルバムでは、誰もが持つ未来への不安に対するカエラちゃんの思いを伝えてるんだって♪

vimee.net|杂志迷

Ranzukiホムペにゅ〜す!! Vol.42

Design/Akiko Takayasu

いよいよ夏本番☆　ますます勢いにのる本誌ともども、アクセス上昇中↑の「Ranzukiホムペ」。ここでしか見られないコンテンツが盛りだくさんだよ!!

アクセス方法は以下の2と〜り♪

1 QRコードで1発アクセス!!

ケータイのコード読み取り機能を使って、右のQRコードを読み取り、サイトに一発アクセス。カンタンだからまだの人は試してみて♪

2 http://www.ranzuki.com/

QRコードの読み取りができなくても、上のURLを入力すれば、サイトにアクセスできるヨ。

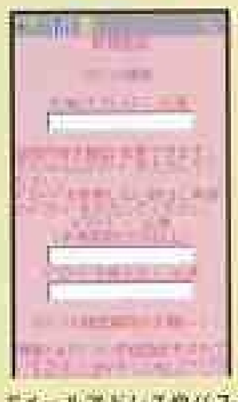
※ケータイサイトに関してのすべてのお問い合わせは、アトミックブギー（☎03-5468-3744）までお願いします。問い合わせの時間は、平日の10時〜18時までとさせていただきます。
※応募された方の個人情報を本企画以外の目的に使用することはありません。

アクセスしたら

❶ 新規登録する

まずアクセスしたら無料会員に新規登録。「Ranzuki Shopping」でお買い物をする人は最初にゼッタイ必要だよ。

❷ フォームに記入



Eメールアドレスやパスワードなどの必須事項を記入してメールフォームから送信。送信メールが届けば登録完了。

❸ メルマガが届くよ!!

月に2〜3回、お得な情報満載のメルマガが配信されちゃう。更新情報や通販の新製品情報が届いちゃうんだってさぁ☆

今月も撮れたてを大量アーップ!!
撮影のオフショットを配信しちゃいます！

今月号のRanzukiは楽しんでくれたかな？　夏本番を目前にして、R'sも撮影でハジケまくり!!　そんな撮影現場の雰囲気が伝わるオフショットをホムペで配信中☆　本誌では見られないスペシャルショットがいっぱいだよ！　絶対チェックしてね!!

今月のオススメ商品　はくだけで足裏がツルツルに☆
韓国で大HIT中の「バクトリ フットパック」が上陸！

ガサガサのかかとでお悩みのアナタに朗報です！　韓国で大HIT中の「バクトリ フットパック」（3袋セット 税込1764円）がホムペ通販に登場！　ソックス型のパックをはくだけで、足裏がしっとり&ツルツルに！　これでアナタも素足美人になれちゃうよ☆

りかニコ姉妹が奮闘！
セール攻略企画の撮影の模様を動画で！

P.54〜の「セール攻略」企画はみんな見てくれた？　りかちゅうとニコるんのふたりが持ち前の（!?）演技力を使って奮闘した撮影の模様を動画で配信しちゃうよ！　普段から仲良しのりかニコ姉妹ならではの、にぎやかな撮影現場をのぞき見ちゃって〜!!

渋谷ギャル本舗の投稿もコチラから!!

投稿方法

1. 投稿するために、まずはケータイサイトの「Ranzukiホムペ」にアクセス！（http://www.ranzuki.com/）
2. トップページが出てきたら「渋谷ギャル本舗投稿」ってタイトルをクリック！
3. 次に、投稿したいコーナーのタイトルをクリック！　自分の応募したいコーナーを間違えないようにね！
4. すでに件名が入力された画面が出てくるから、そこに本文と自分の名前、年齢、電話番号、住んでいる都道府県を入力して送信！

※本文の最後に、必ず①自分の名前（もしくはペンネーム）②年齢　③電話番号　④都道府県を入力してね！　写メが必要なコーナーは、写メつけるのを忘れないで!!

募集コーナー

「R'sを探せ！」

「なりきりSHOW」
有名人クリソツな写メが撮れたら気軽に送って!!　似てるかどうかより、まずは"なりきる"コトが大切!!

「ピンク先生の保健体育」
オンナのコの体に関する相談にピンク先生が答えてくれるよ〜。ひとりで考え込んでいちゃダメ!!　悩みを相談しちゃお。

「メンズたちの〔判読不能〕」
メンズたちのワガママ言いたい放題座談会の出場者募集。これを読んでるアナタのカレでもオッケー。勝手なことジャンジャン語ってよ。

「R'sメール相談室」
R'sがみんなの悩みにお答え！　ファッション、恋愛、学校……どんな悩みでもOK。いろんな悩みを書いて送ってね。

「待ち受け画像募集」
誰の写真の待ち受け画像が欲しいか本誌の中から選んだら、号数とページ数、どの写真かを教えて!!　リクエストに答えちゃうトカ？

似顔絵は、ハガキでの応募のみ！　下記のあて先までドーゾ!!
〒102-8407　東京都千代田区一番町29-6
（株）ぶんか社　ランズキ編集部「ギャル本舗」係マデ

今月はすず&なみティだよ♪
スペシャルな表紙のFlash待ち画をGETしよう！

※実際の画像は、この写真とは異なります。

毎月大好評！「Ranzukiホムペ」だけでGETできる表紙のFlash待ち画。今月は、すず&なみティコンビだよ☆　なみティはなんと、今回が表紙初登場！　ふたりの最高にちゃわい〜笑顔を、アナタのケータイにもダウンロードしちゃおう♥

蝴蝶网 mudie.com
慧美网 zazhimi.com
vimee.net
杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

歌手｜俳優・女優｜モデル｜タレント｜グラビアアイドル｜お笑いタレント｜バラエティタレントを目指すなら！
近未来デビュー計画2010
グランプリ特典 >>> デビューに向けてバックアップ＆学費全額免除!!
特待生選出
オーディション
AUDITION
中川翔子
全国で開催決定!!
初心者大歓迎!!
D-BOYSメンバー「五十嵐隼士」「中村優一」、バラエティ番組で活躍中の「優」、中川翔子の妹分として活躍中のアイドリング17号の「三宅ひとみ」などを育成・輩出するワタナベエンターテインメントの直営スクールが、芸能界を目指すレッスン生を大募集します。グランプリは学費免除とデビューに向けてのサポート!!
東京 6/24(水)、27(土)、28(日)、7/25(土)
前橋 6/27(土)
金沢 7/11(土)
新潟 7/12(日)
千葉 7/18(土)
大阪 7/18(土)、19(日)
横浜 7/19(日)
長野 7/25(土)
福岡 8/8(土)、9(日)
名古屋 8/22(土)、23(日)
簡単！写メールエントリー
あなた自身の顔写真を添付のうえ、「郵便番号」「住所」「氏名」「生年月日」「職業or学年」「携帯or自宅電話番号」「希望日」を入力して送信するだけで、オーディションにエントリーできます。
まずは携帯で写真をとりまーす。
Eメールに添付したら必要事項をちゃんと入力して、送信！
一歩踏み出したぞ！頑張ろう！
小4以上25歳まで
歌手／俳優・女優／モデル／タレント／グラビアアイドルを希望の方
rz906a@we-school.net
16歳以上29歳まで
お笑いタレント／バラエティタレント／放送作家を希望の方
rz906b@we-school.net
大好評発信中！
携帯サイトリニューアルオープン特別企画！第1弾!!
「オーディションを受ける前に試してみませんか？」
タレント適性診断
新しい自分を発見できるかも!?
なりたい自分に近づくために
自分と向き合ってみよう！
新サイトOPEN!
携帯サイトリニューアルオープン特別企画！第2弾!!
「在学中からデビューする可能性があるってホント?!」
デビューニュースレポート
陳内 将（ワタナベエンターテインメント所属決定）
舞台 D-BOYS STAGE vol.2『ラストゲーム』に
在学中から出演決定！そして所属も決定！
Debut!
100人いたら100通りのプロデュース
ワタナベエンターテインメントはあなたの個性を伸ばします!!
無料資料請求方法
フリーダイヤル 0120-30-0151
ホームページ http://www.we-school.net
トップ10人だけがチヤホヤされる芸能スクールなんてイヤだ!!
ワタナベエンターテイメントカレッジは努力する人すべてにチャンスを提供します。業界直結の環境を活かした圧倒的なチャンスで在学中からのTV出演はもちろん、D-BOYSなどの所属者も多数輩出しています。
2010年度募集コース
アクター専攻［2年制］ ヴォーカル専攻［2年制］ タレント専攻［2年制］
1年速成専攻（アクター・ヴォーカル・タレント・グラビア・モデル）［1年制］
ワタナベエンターテイメントカレッジ
★学校と両立しながら週1回からレッスンが受けられる！ ワタナベエンターテイメントスクール（小4〜高2対象）
★お笑いタレント・バラエティタレント・放送作家を目指すなら！ ワタナベコメディスクール

RED COMET

夏のスポーツスタイルはこれに決まり!!

セットアップ通販

Redcomet

大人気のRED COMETから、半そで&ハーパンバージョンが登場！　デザインのかわいさ&やんちゃ度もアップしたから、見逃すな★　このセットアップでもっともっと夏を楽しもう！

Photos／MODEL:Norikazu Hashimoto（f-me）　ITEM:SHOW-JU（BUNKASHA）　Styling／Yuko Tomioka（bloomy）
Design／Yuki Usugi（mariy era）　Thanks／PROPS NOW
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.162にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。
セットアップはすべてユニセックス。サイズ展開はS.M.L.XLになります。

大好きな友達とふたりアクティブギャルって楽しくない!?

カラバリもあるよ!!

1 WEラブRC サマーセットアップ 4800円
2 ラグランパーカー サマーセットアップ 4800円
3 アトランタ サマーセットアップ 4800円
4 レジェンドオブロック サマーセットアップ 4800円

キュートカラーで気分もガーリーだぁい☆

アトランタ サマーセットアップ 4800円
ピンクと黒の組み合わせは、もうテッパン!! そんな定番を裏切らないセットアップが登場だよ。おしゃれジャージで周りのコに差をつけちゃえ！

シュシュ315円、バングル315円／ともにACZA渋谷109-②店　ソックス525円／靴下屋（タビオ）　スニーカー5775円／コンバースインフォメーションセンター

カラー小物を合わせたらやんちゃコーデが完成♪

WEラブRC サマーセットアップ 4800円
真っ白な生地と、短い丈が涼しげ☆　ボトムの左側にも、カラフルプリントが入ってるよ！　ポップなプリントで、気分もアガる組み合わせ！！

鈴木あやチャン（19歳）
ピアス525円／ACZA渋谷109-②店　リストバンド500円、スニーカー5900円／ともにココルル

ラグランパーカー サマーセットアップ 4800円
蛍光ピンクがポイントのセットアップ。ガーリー度満点だよ。女の子らしく着たいってコには、もってこい☆　インパクトカラーで目立っちゃお！

安部ニコルチャン（BLEACH族部1年・15歳）
ピアス525円、バングル315円／ともにACZA渋谷109-②店

レジェンドオブロック サマーセットアップ 4800円
王道のブラックセットアップだよ！　やんちゃコーデをしたいコにオススメなんだ。丈が短いから、全身黒でも重く見えないのが、うれしいところ♥

バングル900円、キャップ2900円、スニーカー5900円／すべてココルル

ブラックニコルについてこい!!

気になったコはこのサイトをチェック!!
TSE JAPAN
TEL 052-432-9900
FAX 052-432-9944
http://www.tsejapan.jp
メルマガお得情報はコチラ
商品はコチラ

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net 杂志迷

It is shown a secret to be able to be beautiful by all women

▶Diet/Bust/Cosme/Skincare/Nail/Extension/Contact Lens/Others

I ♥ WOmarket by 森摩耶

モデル:森摩耶　カメラマン:相島里沙　メイク:古橋香奈子　ヘアー:中野美沙/小林麻美　デザイン:竹田純代　プロデュース:渋谷紀子　衣装提供:GLOOMY GLOW

各ファッション誌コスメフリークなモデル100人が開発！

C●nC●m/VIV●/PI●KY/小悪魔ag●ha/n●ts/JEL●Y/Scaw●iまで！コスメフリークなモデルたちが半年間、何度も試作を繰り返し…、遂に完成の化粧水のご紹介☆今売られてる化粧水と比較しダントツ1番の化粧水を作るのが今回のプロジェクト☆開発に参加したモデル「春菜まり」は3日で肌の質感に嬉しい変化が！と大絶賛♪

ナイトプリンセス
EGFウォーター2,079円

体験者の声
春菜まりさん（23才：モデル）
たくさんの化粧水とか比べたりして完成した化粧水は肌の再生力が本当にすごい！3日使ったらニキビまで消えた！

短期間で1cup!?豊胸の常識を超えた極秘サプリ誕生

あのFカップアイドルがデビュー当時Cカップの時に飲んでいた美容業界注目成分『脂肪幹細胞、誘導成分、スーパーホラボノイド』これにプレミアム成分『A-1クラス最高級プエラリア』1日500mg！飲み続けたモニターがグラドル並のプロポーションに!?しかもアンダーバストからウエストまで細くなるからバストだけが極端に大きく見える！

ゴージャスリッチエクストラ
3,129円

体験者の声
神矢里央さん（20才：R.Q）
寝る前に5錠飲んで寝てました。数日後の夜に胸が張ってるように感じたから朝さっそく測ったら気持ちアップ！だから私的にだけどコレなら！と感じました☆

人気雑誌モデルがブログで暴露！「私はコレで目標体重に達成しました☆」

人気雑誌の専属トップモデル大絶賛♪体型維持が大変なモデルがお勧めしていてアメブロでも人気モデルのブログで「パッケージも可愛くって愛用してます！」と紹介され多くの女性から大反響！モデル体型を作る【クォーレ】がやっと買えるんです☆このクォーレ、何がスゴイかって体験モニター様の喜びの声がとにかく大満足なんだって♪

クォーレ
3,129円

体験者の声
斉藤真理さん（21才：学生）
細くなるのは諦めていたんですよ。でも頑張って努力しました！痩せるって、こんなに世界が変わるんですね。何をするにも楽しくてしょうがないです!

潰したくなる醜いニキビが1週間で…！　もう手放せない☆

黒ニキビ、白ニキビ、膿がたまった黄色いニキビまで、たった1週間でご覧の通り（サイト内参照）キレイに！これ『殺菌壊死法』を取り入れたクレンジング薬！これがクレンジング時にニキビを細死させる『殺菌壊死法』もうニキビが成長するエサを与えません！抗アレルギー作用にも特化したニキビ専用クレンジングで

ドットフリー薬用
アクネクレンザー1,980円

超速3分ケア！？秘密のデリケートゾーン石鹸

100倍愛されると東京でｸﾁｺﾐ大爆発☆芸能人・モデルもこっそり愛用中！？真っ黒ｶﾞﾋﾞも余裕のピンク色☆本気で凄いからｸﾁｺﾐで広がってます！実際にﾓﾆﾀｰ10人中10人が『ｺﾚは必需品だね』とﾘﾋﾟｰﾄ買い☆驚異のﾘﾋﾟｰﾄ率94%！?ﾗﾝｷﾝｸﾞ連続1位！?▼更に人気の秘密は▼この石鹸で全身を洗う事で『全身⇒美白・ﾂﾙﾂﾙ美肌・抑毛』で全身超美人に☆

東京ラブソープ
1,554円

モニター最速"数分！どんな剛毛も残さず除毛出来る！？

シュッ！とひと吹き♪超簡単☆コレがあなたも可能な数分で出来る超速除毛方法！待つことたったの数分間。脇・腕・脚と、どこでもOK！入浴中に簡単ムダ毛除毛！貴方はコレをお風呂でスプレーすればOK☆様々な剛毛も貴方の完全勝利！超次世代型リムーバーで今年の夏はムダ毛０美人☆他とは違う、お風呂でも使える特殊インバス仕様！その感動効果に愛用者が急増中☆

リディアエステル
インバスリムーバー
3,129円

※当社調べ

人気雑誌モデルがブログで激白！脚や全身のセイ肉に実感☆

人気雑誌カリスマモデルが激白！『家に5個はキープしてます』太もも50cm以下の方は使用禁止！ついにトップモデルしか飲めなかったサプリが一般公開♪体の「水はけ」をよくするから、足が軽い！夕方のブーツもスルリと入る！※特に脚が気になる方はチェックして！

セルトリウム 3,129円

今月のWOmarketからのオススメはコレ♪脚ヤセってこんなに簡単？？？その秘密はココ！

この美脚ジェルは…今までと何か違う！

モニター最高値、塗って数時間で－1.5ｃｍ!?あなたも美脚になれる魔法のジェルは効いてるのが実感出来る！それは塗った瞬間からジワーっと熱くなり、そしてみるみる細く！これで貴方史上最高の美脚に変身♪『私の脚が3日でこんなに変わるなんて！むくんで見えていた太い脚が今ではこんなにスッキリ』（画像参照）また、それらの秘密は【脂肪分解】＋【脂肪蓄積防止】2つの相乗効果☆検証では驚きの結果を証明！脂肪分解テストの結果、脂肪細胞がわずか3時間後※に脂肪分解率が驚きの170%UP※！こんなにすごいんじゃ細くならないわけがありません！

※当社調べ

ヴィーナスラボ
3,990円

モニター・塗布前　モニター・塗布3日後

カリスマモデル「紫木さやか」プロデュース☆ゴージャスクィーンマスカラの登場♪

こんなモテ！マスカラが欲しかった！蝶のような羽ばたくまつげで即モテeye☆地まつげ専用＆つけまつげ専用の美容液マスカラ登場☆『これが私』みんなに"別人みたい"って言われちゃった♪贅沢美容液、ダイヤモンド粉末、香りつき！瞬きするたび煌きつ

ゴージャスクィーン
マスカラ1,575円

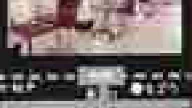
トイレで3秒"！拭けば即効！気になるデリケートゾーンが　ヴァージンスキンに☆

5万人"が実感したディアルナシリーズから待望の第5弾登場！今度のシリーズは持ち運び出来るウェットシート！日中の不快感に…、急な彼からのお誘いに…、デリケートゾーンの臭い・黒ズミ・締まり、女性のお悩みまとめて拭き取ってトイレに流しちゃおう！トイレで3秒！拭けば即効☆ヴァージンスキンでスッキリ・安心しませんか？

※当社調べ

ジャムウシートディアルナ
2,079円

ShalalaGirl
シャララ★ガール
エクステ付け放題
9,800yen



☎04-7162-3770
http://shalalagirl.com

http://wo-market.jp?ran=wo
ドメイン要確「wo-market.jp」を確認の上、ご注文下さい
商品合計7,000円以上で送料無料！
株式会社エアウェイブ
WO market事務局

満足度MAX!!
エクステ通販専門店
egg
エグエク☆
extension
なんでエグエクがいいの?
ワケ1
これからは、エクステは自分達で!
エクステの色数が多い!
ワケ2
ワケ3
無料でカラーサンプルがもらえる!
とにかく品質がよい!
ワケ4
ワケ5
とにかく超低価格!
嬉しいお知らせ!
さらに♥
★買う度にポイントが付いて毎回お得に買える
★¥5,000以上お買い上げで送料無料に
★商品購入された方全員に可愛いオリジナルショップ袋プレゼント
★初心者も上級者もタメになる編み込み方の解説ページあります
★ストレートの他に長期間美しい形状を保つウェーブもあります
あたしも愛用してます♪
当店ショップモデル
Ranzuki 読者モデル
ゆみにゃん
(山中佑美ちゃん)
1束20g ¥2,980 ➡ ¥2,200(税込)
1束100g ¥12,980 ➡ ¥9,980(税込)
Ranzuki掲載記念として
数量限定で…
・初めての方でも安心のお手頃なお試しセットを販売!
・エグエク☆オリジナルのカラーチャートをなんと「無料」でプレゼント!
期間限定で…
・ポイントが通常時の5倍に!(～6/末まで)
・友達二人でお得にエクステを購入できるお友達同士セットを販売!
★大好評開催中のイベント★
口コミを投稿して1000ポイント(1000円分)GET!
人毛100%
編み込み用
ヘアエクステで
最高級
満足度MAX
最近ちまたをにぎわせてるウワサ!!ゆみにゃんの髪型がかわいくなったんだって♥
ここだけのハナシ「エクステ」に秘密があるらし～よ♥
今すぐアクセス!
ケータイからでもOK!
http://egex.jp/

vimee.net|杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

hudie.com
vimee.net | 衆志迷 提供时尚杂志在线看&下载

カラコン通販で唯一!「満足保証」実施。お気に召さなければ返品OK!!さらに、365日休まず配送!!

つけ心地が違う。

カラ★パラ 007

超極薄レンズ 0.07mm

忘れてしまうくらい軽やかなつけ心地を体験する。

毎日つけていたいカラコンだから、つけ心地がイイのは当然です。ヴィーナスアイズは、長期間の映画撮影の中、激しいアクションでも、そのフィット感の良さを評価されました。そんな話題満載!!200色のカラコン比較が楽しめる「カラ★パラマガジン」を無料でプレゼントします。サイト・お電話でお申し込みください。

カラパラ マガジンがもらえるよ♥

カラコン専門ブランド
ヴィーナスアイズは
GOEMON を
応援しています。

カラコンを付けることによって。
才蔵という役にうまく入り込めた。
まるで「霧隠才蔵」という別の
キャラクターがそこに存在している
という印象を受けました。

大沢たかお さん

5月1日より丸の内ピカデリー1 他全国ロードショー
「GOEMON」映画公式サイト
http://www.goemonmovie.com
カラ★パラは「GOEMON」にカラコンを提供しています。

Venus Eyes Candy

今、一番人気!モデルも愛用しているナチュラル可愛いカラコンシリーズ

ヴィーナスアイズ キャンディカラー

発売以来10ヶ月で 10,000セット突破!!

キャンディー ブラウン / キャンディーグレー / キャンディーグリーン / キャンディーバイオレット / キャンディーアクア

※レンズデザインに模様があるように見えることがありますが、印刷では表現できないほどなめらかで、透き通ったグラデーションです!

New!! キュートブラウン / hot! エッジ ヘーゼル / hot! エッジ グレー / エッジ ブラウン / グリーンブラック / エッジ グリーン

New!! スパークリングブラウン / hot! グランデ ブラック / エアリー ブラック / エアリー チョコレート / ブラウン ブラック / グレー ブラック

ヴィーナスアイズには保存液とレンズケースが付いてます。

ヴィーナスアイズ全種類 ¥4,980(税込) 度なし、3ヶ月使用 1箱2枚入、レンズケース、レンズピック、洗浄保存液、BC8.6

Angel Color エンジェル カラー
有名カリスマモデル益若つばさや星あやとのコラボレーションで人気のカラコン!

エンジェルカラー エッジブラウン / エンジェルカラー ハニーウィング / エンジェルカラー アッシュウィング / エンジェルカラー ワールドブラウン

¥5,040(税込) 度なし、3ヶ月使用、1箱2枚入り、BC8.6

エンジェルカラー ヌーディーブラウン ¥6,825(税込)

Cala view カラビュー
度ありで透明感のある、鮮やかなフチあり!

カラビューブラウン / カラビューグレー / カラビューグリーン

¥3,780(税込) 度あり、フチあり、1年間使用、1箱1枚入、BC8.7

アイラックス イノバ
うれしい度ありで!年間鮮烈なデカ目!

アイラックスイノバ ブラック / アイラックスイノバ ブラウン

¥6,300(税込) 度あり、フチあり、1年間使用、1箱1枚入、BC8.7

充実の配送システム 365日休まず配送!!

「満足保証」お気に召さない場合は返品OK!!

ヴィーナスアイズ限定 1枚から購入が可能!

★読者限定特典★
200円OFF!!
クーポン番号を入力するとご購入金額から、さらに200円引きいたします。
空メールを今すぐ送信!
r@007s.jp
クーポン番号 3878
有効期限:2009年9月30日

空メールはコチラ
r@007s.jp ※ドメイン指定をされている方は007s.jpを指定してね!
携帯サイトはコチラ ※アクセスしづらい場合は、お電話で!
http://www.007s.jp
PCサイトはコチラ
http://www.007s.-contact.com
電話でのご注文はコチラ 受付時間/年中無休 9:00〜21:00
0120-544-804
お客さま相談窓 受付時間/年中無休 9:00〜21:00
0120-800-491

ご注文方法 代金引換(手数料300円)でお届けします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金14,000円以上で送料無料となります。※商品により代金引換ができない場合がございます。(詳しくはサイトでご確認ください)返品・交換は到着より10日間であれば承ります。(必ずお電話ください)※コンタクトは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査、処方によってお求めください。18歳未満のお客さまは保護者の許可を得てご購入ください。空メールを送ると【知って得するトレンド情報】がいっぱいゲットできるお得なクーポン付きメルマガがお送りします。

人気のモデルさんも大絶賛!!
付けた時に、気付かないくらいに薄いのが一番!ヴィーナスアイズは最高ですよ♥
カラコンはなくてはならない存在。家を出る時は必ず付けます。オフの時でも毎日付けているから、なんと言っても「付け心地」が一番大切なんです。その点、ヴィーナスアイズは付け心地の良さがなによりイイですね。長時間付けても目が疲れないんです。

vimee.net|杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

ライバルに差をつける技アリ！アレンジ術

カラーはダルライトアッシュ。スイートEXTにレイヤーを入れ、太いコテでルーズに巻くと自毛との馴染みも抜群！アレンジは髪をTOPの高い位置で結んでキラキラCUTEなシュシュをON!

カラーは明るめロイヤルミルクティーベージュ。EXTにハイライトを入れて立体感をプラス。コテでMIX巻きにしてエアリーな仕上がりに☆TOPの髪を結んで今大流行の大きめリボンで元気なCUTEフェイスに。

MARINA NAKAMURA

JUN KOMORI

神ポも愛用！BIGリボンのヘアアクセで激カワカジュアル

デートの日は思いっきりキュートにキメッ♥甘めのフワポニー！☆

自信満々エクステスタイル！どーせならアレンジだって楽しみたい★

エクステ200%楽しみ尽くすアレンジ術♥

巻くだけ 結ぶだけ

夏期限定！ 日まで
ストレートエクステ・30本 5,800円

ユウハウスのエクステがアレンジしやすいのは、「エクステ」と「カット」、そして「カラー」に秘密あり！エクステは特別加工済で、巻いても結んでもウルウル・ツヤツヤ！カットは自毛とのなじみが計算されてシルエットも驚くほど自然★カラーは独自の調合で髪に優しく色あわせも無限大！今ならこのユウハウスのエクステが30本で5,800円という驚きのチャンスだよ！

予約時にRanzuki!を見たと言うと特別価格に！

人毛エクステンション 【EXカット込・すべて編込み】

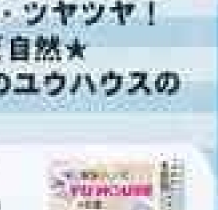
ストレート（1本194円）	ウェーブ
30本 8,800円 ➡ 5,800円	30本 13,600円 ➡ 10,880円
40本 11,800円 ➡ 7,750円	40本 17,800円 ➡ 14,240円
50本 14,700円 ➡ 9,700円	50本 22,000円 ➡ 17,600円

■コーンロウ1本～ 700円～
■縮毛矯正ルキアストレート ¥15,000円～→12,000円
【シャンプー・カット・コンディショニング・ブロー込】
■カラー 5,250円～→30% OFF
■パーマ 5,000円～→10%
■カット 6,500円～→30% OFF
特別価格は8/31までです

クオリティー感じるワンランク上のサロン★

←ユウハウスSTAFF
ユウハウス・ネオSTAFF→

YU HOUSE ユウハウス
ユウハウス・ネオ
【予約優先】
☎03-3463-8380
HP http://www.yuhouse.net/
http://www.yuhouse.net/m-mobile.html



蝴蝶网 vimee.net | 杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

戦、もう本気!

スイーツ、ガマンしないでシェイプできた! どうしてッ!?

ワタシたち、ハンバーガーとかケーキとかアイスとか、柔らかい食べモノが大好き。そういえば、ふだんあんまりしっかり噛むことってないかも…。ちゃんと噛まないと、顔の筋肉がボヨンとしちゃうってホントかな? ニコるんもりかちゅうも、ウワサの"ガムで小顔エクササイズ"試してるよ!

おしゃべり途中もガムだよね!

♥ニコるん
最近は、いつもバッグにガムだよねっ! ニコるんは、歩いてるときも電車に乗ってるときも、みんなとおしゃべりしてるときも噛んでるよっ。

♥りかちゅう
R'sの撮影の待ち時間なんかについ手が出ちゃう。香りのいいガムだと、気分もふんわりリラックスできるみたい。アロマ効果もあるのかな?

ガムで小顔づくり、どう? どう?

♥ニコるん
毎日しっかり噛んでたら顔が筋肉痛になった!(笑)。とくにほっぺの下の方が。でもこれって、表情筋が鍛えられてるってコト?

♥りかちゅう
たしかに顔のエクササイズになってる〜! ってカンジだよね! この前、にっこり笑いながら噛んだら、もっとほっぺが疲れたよ!

ットって、ホントらしい!

安部ニコルチャン

hudie.com

ワタシたち、ガムでキレイ作

間宮梨花チャン

水着の季節のダイエットにも？

♥ニコるん
タンクドレスや水着の撮影も増えるから、この季節はぜったいダイエット！いつも夏前はスイーツをぐぐっとガマンしてるんだけど…。

♥りかちゅう
この夏はぜんぜんムリせずシェイプできちゃった。ガムを噛んでると自然に食欲がおさえられるせいかな？？もちろんカロリーオフのガムを選んでるよ。

Rs仲間もみんなはじめてるよ！

♥ニコるん
最近みんなもガム噛みはじめたよね。だって、ただガム噛むだけで小顔エクササイズできるなんてラクチンすぎ？

♥りかちゅう
りかちゅうなんか、噛んだあとのガムを捨てる専用ポーチ持ってるもん！やっぱり、エチケットもキレイでいたいもん!!

ガムで小顔ダイエ

Writer/Yoko Sanjoba, Photo/Akira Ishikawa, Hair & Make/Yuka Shinojo (...), Styling/Kumi Koda, Coordination & Layout/Visual Communication:Cam　商品はすべて参考商品です。

AngelColor
エンジェルカラー
エンジェルカラーはココ
益若つばさちゃんプロデュース
ウイングシリーズ
度なし 2枚入り 3ヵ月
5,980円
5,040円税込
ハニーウィング
アッシュウィング
送料無料
PerfectKeep FinishingPowder
パーフェクトキープ
フィニッシングパウダー
送料無料
1,890円税込
JELLYモデル 山本優希ちゃん愛用
アネックスリング
度なし 2枚入り 3ヵ月
5,980円
5,040円税込
アネックスブラウン
アネックスブラック
送料無料
GAL系カラコン★ラブカラーなら
すぐに使えるよ♥
カラコン♥ザクザク
全品送料無料セール!
GALに大人気
即日到着♥即デカ目
GAL系ラブカラー
雑誌モデルりんちゃん愛用
度なし 2枚入り 6ヵ月
期間限定 7月末まで
5,980円
2,800円税込
送料無料
GALブラック
GALブラウン
GALグレー
GALブルー
GALグリーン
GALバイオレット
装着レンズGALブラック
フェアリー系ラブカラー
直径14.2mm超ビッグサイズ
GAL系ラブカラー2枚プレゼント中!
度なし 2枚入り 1年
期間限定 7月末まで
7,800円
4,800円税込
フェアリーブラック
フェアリーブラウン
フェアリーグレー
送料無料
ワンデーカラー
使い捨て 度なし ビッグサークル 1日交換
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
8枚入り
1,700円税込
送料無料
ツンデレ系ワンデーサークル
度なし ビッグサークル 1日交換 使い捨て
ブラック
ブラウン
雑誌モデルみきてぃ
10枚入り
1,800円税込
30枚入り
3,700円税込
送料無料
度ありカラコン激安プライスにてセール中!
カラビュー
度あり 1枚入り 1年
3,100円税込
ブラウン
グレー
グリーン
ブルー
バイオレット
アイラックスイノバ
度あり 1枚入り 1年
4,700円税込
ブラック
ヘーゼルライト
アクアキュートビュー
度あり 6枚入り
2週間交換型、3ヵ月
power -0.25〜-10.00
3,900円税込
ダークブラウン
送料無料
ラブカラー
LoveColor
モバイル・PCサイトはココ
http://con1.net/
無料電話注文はココ
0120-821-103
年中無休電話受付8:00〜24:00
土・日・祝も当日発送! 無料電話注文OK!
送料無料セールはココから
携帯でソッコー買えちゃう!
24時間アクセスOK!
読者限定セール♪
1 ラブカラーは全品送料無料セール中!
2 読者限定着圧ソックスをプレゼントしちゃうよ♥
3 フェアリー系ラブカラー1set買って!総GAL系ラブカラー2枚プレゼント!
度ありカラコン
セール中!
コンタクトレンズ20年の実績があり、安全性の確認テスト済みレンズのみです。

PR
欲しいキレイが何でも叶う!
StreeTrend ストリートレンド で
パーフェクト夏ボディGet!
Remi Sakamoto
水着がキマる！完璧ボディ！
ストレンでお得にキレイをGET！
今がチャンス！SPECIAL 限定特価!!
全身出せるツルスベ美肌!
塗って待つだけ ムダ毛0(ゼロ)
「超!!!強力除毛クリーム」
ポツポツが残らない!!ムダ毛のないツルッツルの美肌に♪
こんな男の脚毛も…
こ～んなにスッキリ♪
アクアパトラ ヘアリムーバー
[医薬部外品]
(専用ヘラ付き/100g)
通常価格 ¥4,200が、な・な・なんと!
触りたくなる美肌になれちゃう
クチコミ
期間限定キャンペーン特価!!
62% OFF ¥1,575
大容量セットならさらにお得!
アクアパトラヘア リムーバー3本セット
通常価格¥12,600
68% OFF
ストレン特価：¥3,990
今がチャンス！SPECIAL 限定特価!!
海でも余裕の長く細い脚♥
今スグに! パーフェクト美脚
「あのコに負けない!細脚に変身!」
太脚の原因にアタック!!進化版！ストレン最新「美脚」サプリ
頑張れる極細美脚に!
CELEG mini (30粒)
[セレッグミニ]
通常版¥4,830 (60粒)が、な・な・なんと!
クチコミ
¥2,520
W使いでさらにホッソリ!
シェイプラインジェル
LEG-Shape Line Gel
通常価格¥10,500
ストレン特価：¥3,990
62% OFF
商品詳細はサイトへ
これなら安心して見せられる
今がチャンス！SPECIAL 限定特価!!
今夏は隠さず大胆露出★
ビキニ余裕♥完璧クビレ
「この夏!!誰よりもスリムになる!」
不要物をスッキリ！大量排出でお腹ペッタンコ! 出せるクビレを
体内の毒素を排出！「デトックス」とは?
ヴィーナスリッチ
1WEEK トライアル版(30粒)
数量限定!お試し版!!
試すなら今しかない!!
¥1,050
極細クビレGET!
継続使用なら断然お得な120粒!
大絶賛のクチコミ評価!!
ヴィーナスリッチ (120粒)
ストレン特価：¥3,990
クチコミ
GAL支持率トップクラス!簡単ケータイ通販サイト
サイトには優秀アイテムが盛りだくさん!!
http://sttd.jp/r6/
「QRコード」読み取りor上記「URL」を入力して今すぐストレンへ!
次のページもチェック♪

Diet ダイエット編

01 食べても食べてもヤセていく!? 奇跡の"ヤセ体質"になりたい!!

4つの阻害システムで、カロリーカット! 大食いギャルの強い味方!

THE D ザ・ディー

通常価格 ¥12,600
>> ストレン特別価格 ¥3,129

3月～5月 ダイエット部門 NO.1ヒット♪

炭水化物だけじゃない! お菓子も油も全対応!?何を食べてもオール消去!?新製法4段階ブロックで、着実なカロリーカットが可能に!?余分なカロリーは吸収させない!大食いさんも、ダイエットに成功した事ない方も、最終兵器はコレでキマリ!?(90粒)

食べ物によって大きさが違う糖分。ですが今までは1種類の大きさの糖分しかカット出来ていなかったんです。今回"THE D"は史上初!?4段階のカロリーカットに成功。すべてのサイズの糖分に対応したカット成分だから大食いも余裕でOK!

クチコミ ウ○チと一緒に真っ白な脂の固まりが出た!脂肪が流れるみたい!(弥生/23歳)毎日暴飲暴食しながら8Kg痩せたよ♪(マリ/19歳)どれだけ食事制限しても減らなかった体重が、飲み始めてたった1日で1.1kg減りました!!! びっくりして二度も計ってしまった!(英季/20歳)

02 細くなるのは当たり前! 夏は色気も必須でしょ!

人気雑誌モデル愛用♥ダイエットサプリ

人気モデル推薦「ヤセ×モテ♥」両方GET!欲張りサプリ♪

ラブトラップボディ

通常価格 ¥16,000
>> ストレン特別価格 ¥3,990

クチコミ 生活が超不規則で夜中とかも食べてたのにコレ飲んでたことで超痩せた!見た目も超変わったから最近モテるし♪体からいいニオイもする!(はるか/18歳)

03 夏こそ"激ヤセ!!"1ヶ月-10kgが絶対目標! 今スグ"見せられる女"になる!

自信のカラダに

MAD SLIM XXX マッドスリム トリプルエックス

通常価格 ¥12,600
>> ストレン特別価格 ¥3,990

NEW 2009.夏のイチオシ! DIETサプリ★

クチコミ 1週間で5キロ落ちました!(薫/21歳)横から見たらお腹～太ももがペラペラに!(LX/18歳)空腹感がなくなる…(舞/20歳)全身が一回り小さくなった。(令子/22歳)夏に間に合った!初めてのクビレ♥(ﾔﾙ/21歳)

Photos/Yoshinobu Fukaya Hair&Make/Kazuhito Godo, Haruka Ura, Yurie Abe<D-GO> Styling/Riko Yoshida
Thanks/BACKGROUNDS FACTORY

夏になる! BEAUTY Item アイテム 14 Enjoy Summer

ケータイでカンタン通販♪

StreeTrend ストリートレンド

ストリートレンドはヘア&メイクから、ダイエットまで、本当に使える厳選アイテムだけを紹介する「総合ビューティ通販サイト」。クチコミページ、占い、写メコンテスト等、楽しいコンテンツも盛りだくさん!!見るだけでもお得♪今すぐアクセス!

07 AAカップでも、成長期過ぎても… ボリュームバストに!"爆乳"の夢叶えたい!

ナイトグラマー

>> ストレン特別価格 ¥3,129

1 「Aカップ以下」の方に特にオススメ!!

2 成分活性化で「作用2倍」!!

クチコミ コレは本物です!重みが違うから本当に下から大きくなってるのが分かります!これが最後と思って試して良かった♪(美祢/22歳)出産後のしぼみで悩んでたけど、飲み始めて3日、確実に大きくなってます!!(由希/25歳)

※モニターモデルのデータ・感想・クチコミなどは、あくまでも個人的なものであり、効果・成果を保証するものではありません。

PR
ストレンでメリハリ夏ボディGET!
04 楽にムダ毛0も美肌も手に入れたい!!
epiソープEXTRA(2ケ+オマケ1ケ)
通常価格 ¥9450
¥3,129
今だけ!
毛がビッシリ…
クチコミ
ムダ毛だけじゃなく背中ニキビもスッキリしたんだよぉ~! もう、リピ決定♪(まい/19歳)
05 夏はデリケート部をキレイにしたい!
ジャムウシェービングDialuna
ストレン特別価格 ¥2,079
デート前は必須!
黒ズミ・ユルみ・ニオイをまとめて改善!で大人気のディアルナシリーズ第3弾。今度は「シェービング」。余分なアンダーヘア・ヒップヘアが脱毛したみたいにツルツルに♥(100g)
クチコミ
ホントにスベスベで、彼氏にも…。自己流処理だと見た目チクチク、肌触りもボツボツだったのが…
続きはサイトでチェック
06 見られてもOKなピュアな色に♥
安心の医薬部外品
ピンキーエンジェルプレミアム
通常価格 ¥8,400
ストレン特価 ¥3,990
急なお泊まりでも安心
クチコミ
人に言うと、正直言って引かれちゃう位の人数と体の関係を持ってた私が…
自然なピンクに
続きはサイトでチェック!!
StreeTrend で
ストリートトレンド
Sexy&Coolな夏ボディGet!
今年が最高の
全国12万人のギャルが認めた!
商品クチコミ満載♥詳しくはサイトへGO!
今すぐアクセス!
http://sttd.jp/r6/
ケータイで左記の「QRコード」読み取りor上記「URL」を入力して今すぐストレンへ
Bust バストUP編
09 モデル"ご指名"の豊胸術でまな板級貧乳を即効で特盛りバストにしたい!
モデル大絶賛!!Aカップ以下専用ジェル
グラビアートBBMAXジェル
通常価格 ¥16,000 ストレン特別価格 ¥3,129
ガッツリ盛れるよ♥
クチコミ
Aカップ以下の方にオススメ!!
A cup
E cup!
即盛りならコレ!!
商品詳細はサイトへGO!
グラビアート シリコンパッド
¥5,040
次のページもチェック!!
08 ビキニが似合う!ずっしりバストになりたい!一番売れてるサプリはどれ?
歴代出荷第1位
効果が出すぎて「エステで発売中止」の威力!!
プリンセスシルエット エクセレント
ストレン特別価格 ¥4,830
今だけ限定特価!! なんと66%OFF!!
¥3,150
クチコミ
小さいし、垂れてるし、昔から一番のコンプレックス。飲み始めてから1週間で今までに感じた事の無いハリを感じ、バストはAからCにまで成長しました! これからも飲み続けるつもり☆(千晶/20歳)
Princess Silhouette Excellent
体内改善 体質自体をチェンジ!
胸筋肉強化 タレない上向きバストに
腸内デトックス アンダーだけヤセる!?
夏に間に合う理想のカップに!

StreeTrendでSexy&Coolな夏ボディGet!

今年が最高の夏になる! Enjoy Summer BEAUTY 14 Item アイテム

ニキビ跡、肌荒れに! 自然治癒力を高めて ニキビ0(ゼロ)「薬用美肌ハーブ洗顔料!!!」

しつこい肌のお悩みをスッキリ!キレイな肌もよりキレイに!

しつこいニキビを肌質から改善。秘密はオーストラリアで古代から万能薬とされてきたハーブ「ティーツリー」の殺菌・消毒・癒しのトリプルパワー!ニキビ・肌荒れの原因「悪玉菌」だけを徹底消毒!お肌を保護する「善玉菌」を守って優しく洗い上げます。今あるニキビも傷ついた肌もハーブが改善!

頑固なニキビ 乾燥・肌荒れも…

こ〜んなにスッキリ♪

MANAティーツリー洗顔フォーム(80g)

通常価格¥3,150が、な・な・なんと!

RANZUKI限定お試し価格!!

33% OFF ¥2,100

クチコミ 中学のときのニキビ跡がきえなくて色んな洗顔使って全部ダメでもストレンの洗顔で消えたの!!もう一生これしか使わない(はーさん/16歳)

Case 10 ニキビを一晩で全部キレイにして!!

塗って一晩寝て、深刻なニキビも即消滅!?

シエラナイトクリーム

爆発HIT中!

>> ストレン特別価格 ¥3,129

医薬部外品だから 実力は本物!!

「医薬部外品」の実力派クリームがニキビの元を奥の奥から吸い上げる!!今まで何をしても改善しなかった重度のニキビにも一晩で作用を発揮!?(25g)

クチコミ 中学から悩んでた顔全体の赤ニキビ…。翌日起きたら赤みが引いててニキビも超小さくなってたんです!ここまで実感出来たのはシエラが初めて!!感激です!!(宏美/21歳)

重度ニキビ肌に実感率100%!!

Case 11 お金を掛けずにクッキリ二重に!?

寝てる間にクッキリ二重デビュー

ナイトアイボーテ

Night eye Beaute

瞬きの少ない「夜」にスポットを当てた画期的ふたえコスメ。まぶたを柔らかくし、引き締め作用で二重がしっかりと定着!!(3ml/アイスティック付き)

>> ストレン特別価格 ¥4,725

クチコミ続々ロングヒット中!

クチコミ 以前使ったヤツはキレイに定着しなくて諦めてたんですが、これは昼間も使ってるけど自然でバレません♪肌弱い人にもオススメ。(理沙/19歳)4日でふたえ線が定着した!!(美菜/18歳)

自然な二重で「目ヂカラ」倍増!!

Case 12 モデル級の超デカ目になるには!?

雑誌掲載第1位!!

ストレン限定!1日中崩れない超と迫力eye完成!

GGGプログレッシブ・ジェルライナー

某外資系より盛れる!とモデル内でも大人気のストレンオリジナル「ジェルライナー」描きやすく漆黒のラインが1日崩れない!!(筆付き 5g)

通常価格¥3,360

限定特別価格!! ¥1,990

高橋真依子ちゃんも大絶賛!

ストレンのジェルライナーは使い易やすいしずーっとリピート中★化粧品は消耗が早いからお手頃価格なのが嬉しいです♥

Case 13 気夏は気分でヘアチェンジ!簡単自在に盛りたい!

極サラの髪質と手軽さでロングヒット中!

BONA ワンタッチ人毛エクステ

>> ストレン特別価格 各色¥3,990

100%人毛使用。究極のサラサラ感は業界トップクラス。絡み・臭いを徹底カバーし、留めやすさと強度も追求!お出かけの時のイメチェン・気分でロングにしたい時etc…わがままを全て叶える♥絶賛クチコミ多数の超人気アイテム。全5色(1箱同色2本入り/10×50cm)

選べる全5色

サラッサラだから地毛なじみがイイよ

コテ巻きOK!

特殊ピンで着けはずしラクラク♪

クチコミ サイトで見てコレだ!と思って即買い☆出産してからずっとショートだったけど今は時々エク付けて巻いてます♥旦那もカワイイって言ってくれた♥(藍/21歳)ピンが丈夫で取れなくて使いやすい。アイロンも使えてサラッサラで髪質が良すぎます!!もうエクはコレだけで充分★ボブくらいなら3箱セットがオススメ。(まり/25歳)

Case 14 日サロに行かずに簡単にキレイな小麦肌になりたい!

塗って即効"ブロンズ肌""日サロに行かずに美黒肌GET!

フェイクタンニングムース ロイヤルブロンズ

>> ストレン特別価格 ¥3,990

期間限定!!特別キャンペーン価格 ¥2,940

- 塗って2〜3時間待つだけ
- 黒肌効果は約10日間持続
- 風呂や汗でも色落ちしない

手軽にブロンズ肌を楽しみたいならコレ!ムラなく塗れて初めてでも失敗ナシ!塗って待つだけで好みの黒さに大変身☆肌を傷めないからモデルにも人気!全身使えて日サロより断然おトクだよ!(120mL)

クチコミ 今まで日サロ通ってたけどお金もかかるし将来シミになるの恐いからフェイタンに変えた!むしろ日サロより黒くなるし肌がキレイになって最高☆モデルが使ってるのも納得!リピ確定です♪(キャシー/18歳)不安だったけど本当に焼いたみたいに黒くなってビックリ!今年は焼かずにコレで黒くします…

続きはサイトでチェック!!

BEFORE

塗って待つだけ! 色ムラなし! 自然な小麦肌の完成♪

モデルインタビュー 坂本礼美ちゃんの恋テク&愛用商品情報もドーンッと公開!!

クチコミ・情報はサイトで!

全国最大級のギャル向け携帯ビューティ通販サイト StreeTrend ストリートレンド

ケータイで今すぐアクセス!

http://sttd.jp/r6/

ストレンならキレイが叶う!

ストリートレンド事務局 東京都港区元赤坂1-7-8 0120-000-424 10:00〜20:00(平日のみ)

蝴蝶网 nudie.com
慧美网 vimee.net 杂志迷

Life Partner
ライフパートナー
"恋活"(コイカツ)って？
恋愛を成就させるタメに
女のコから積極的に活動する事。
彼氏は欲しいけど出会いがない…
ってアナタはライフパートナーで
今スグ恋活はじめちゃお♪
ケータイで
恋活しよっ
コイカツ
女のコはぜ〜んぶ
無料
恋に勝つコは
はじめてる★
http://par.md/baag
公安委員会届出済み
だから今、恋活してる!!
Q1. 今、彼氏はいる？
YES 77%
NO 23%
Q2. 彼氏をつくるために 自分から何か行動した？
YES 82%
NO 18%
Q3. ケータイで恋活に 興味ある？
人気の理由
とにかくお手軽!!
こだわり検索!!
夏までに彼氏が 欲しいから♥♥
エリ(25)
女から積極的に なる時代でしょ
毎朝のメール攻 撃でオトすよっ
ココで見つけたイケメン君、短文だけど毎日メールして見事GET！
今スグ探せる!見つかる!
STEP 1
上記URL、QRコード から今すぐアクセス！
STEP 2
地域・年齢・タイプ… 絞れるワガママ検索！
STEP 3
写メ見放題!!安心して やりとりが出来る♪
NO 18
■18歳未満の方のご利用は固くお断り致します
【問】life@par.md
あなたの運命は変えられる。
http://veruni.com/baaa
完全無料
国内最大級 結婚・恋愛応援サイト
【ファーストラブ】
http://pure.md/baag

30日間で -13.4kg
54.5kg→41.1kg

身長156cm

体脂肪 29.3%→20.7%
-8.6%

バスト 84.5cm→83.1cm
-1.4cm

ウエスト 70.7cm→60.2cm
-10.5cm

ヒップ 91.9cm→86.1cm
-5.8cm

本城 悠さん・19歳

これまで何度もダイエットに挑戦してきたのですが、一度もうまくいった事がありませんでした。この前はジムでプログラムを組んでもらって一生懸命がんばったのに、全然ヤセなかった。これだけ努力してもヤセないんだから、私は絶対ヤセることはできないんだって思ってかなり落ち込んでました。そんなときたまたま友達からリザールのモニター募集の話を聞いたのです。半信半疑ではありましたが、私も応募しすぐに使ってみることにしました。そしたらたった1週間でいきなり－4.1kgもヤセたのです。本当にビックリしました。結局1ヶ月で－13.4kgも落ち、生まれて初めてダイエットに成功することができました。こんなに短期間でしかも肌荒れもせずキレイにヤセることができ、この効果には大満足です！

30日間で -16.2kg
55.3kg→39.1kg

身長158cm

体脂肪 28.8%→17.5%
-11.3%

バスト 82.1cm→80.9cm
-1.2cm

ウエスト 67.5cm→57.4cm
-10.1cm

ヒップ 90.3cm→82.6cm
-7.7cm

岡本 里菜さん・18歳

ここだけの話し、2ヶ月前まではかなりポッチャリしていて55.3kgもあったんだ。今でこそ笑って話せるけど、それまでスタイルが理由でいじめられたりしててホントつらかったんだから！何をしてもヤセられなくて絶望していた私を助けてくれたのがこのリザールだったの。リザールだけは他のダイエットサプリとは全然違ったんだ。飲み始めてたった3日で－2.2kgもヤセたの！続けてたらさらに毎日みるみるヤセて1ヶ月で－16.2kg！しかも健康的にヤセたから体調がすっごくイイ！節制した生活をしなくても、リバウンドもないからずっとこのスタイルをキープできるんだ。リザールはただ飲むことですっごく楽にヤセられるの。こんなすごいサプリは他には絶対ないよ。みんなにオススメだよ！

モニター里奈ちゃんの「リザール」ダイエットレポート!!

「リザール」はただヤセるだけじゃなくって、気になるところにもダイエット効果抜群！二の腕、お腹、お尻、太ももにこびりついてしまった脂肪は何をやってもなかなか落ちないですよね。でも「リザール」なら大丈夫！どんなに頑固な脂肪もガッツリ取ってくれます。なかなか落ちないパーツの脂肪だって簡単に落とすんだから、その効果には本当にビックリ！

※調査期間：2008年4月1日から1ヶ月間

あんなコト こんなコト みんなが気になるコト聞いてみました!!

Q.「リザール」は何で1人1個しか買えないんですか？

A.特殊な製法と成分を使用しているから、大量生産が出来ないんです。なので今回ランズキ読者に300個の限定販売とさせて頂いています。

Q.へ〜、私も2年前に「リザール」が出た時に「絶対買おう！」って思ったのに、どーしても手に入らなかった…。今回、ランズキで300個売れちゃったらもう終わりなんですか？

A.今のところ追加販売の予定はありませんが、お客様の反響によっては再販の可能性も無いとは言い切れませんね。

Q.なるほど！どーしてもヤセたいコは即ゲットした方がよさそうですね…。私も「リザール」の効果は身を持って体感してるので、私みたいに体型で悩んでるたくさんのコに飲んで欲しいな。

A.そうですね。「リザール」の効果には自信を持っているので、追加販売に関しては引き続きメーカー側と交渉していきます。期待して待っていて下さい！

注文が殺到する事が予想されますのでご注文はお早めに！

1ヶ月で着実にヤセるサプリ!!

全額返金保証制度
もし1ヶ月使用して効果がない場合全額返金します！
※詳しくは商品に添付されるご案内をご覧下さい。

短期間で理想のダイエットを実現できる非常に優秀なサプリメント

ダイエットは女性にとって永遠のテーマです。しかしながら無理な運動、食事制限を繰り返し、かえって健康を損なってしまう女性が多いのが現実です。私は目標とするスタイルとともに健康と美しさをも手に入れることこそ、本当のダイエットだと考えています。「リザール」はそんな理想のダイエットを実現できる非常に優秀なサプリメントです。希少性の高い成分をふんだんに配合しているため、生産数に限りがありますが、短期間で美と健康を求める女性にオススメしたいサプリメントです。

開発事業部 部長
荒木 幸恵

「リザール」の1ヶ月で着実にヤセるメカニズム

脂肪燃焼
褐色細胞内に存在する脱共役たんぱくが脂肪酸を利用し熱に変えて放出するので、余分な脂肪がエネルギーとしてどんどん消費され、寝ている間も脂肪が燃え続けるのです。

糖質吸収阻害
桑の葉エキスに含まれる「DNJ」が糖分解酵素を抑制するだけでなく、消化吸収も抑制するので、糖質の吸収が着実に阻害され、たくさん食べても太らない体質になるのです。

脂質吸収阻害
α-サイクロデキストリンが胃の中で脂肪を包摂し、腸内環境の改善で脂肪の排泄を促進するので、脂肪の吸収が着実に阻害され、リバウンドせずにヤセることができるのです。

デトックス
サイリウムが腸内で水分や有害物質を吸収し体内へ排出するだけでなく、糖や脂肪も排出するので、余分なものを溜め込まなくなり、むくみや水ぶくれがなくなるのです。

バストアップ
シャタバリがダイエットで乱れがちな女性ホルモンの分泌を活性化することで、サイズダウンしやすいバストがしっかりと保たれ、メリハリのあるスタイルを手に入れられるのです。

美肌
リスベラトロールが血管拡張作用で肌のターンオーバーを促進し、コラーゲン加水分解物が肌にハリと潤いを与えるので、ダイエットしてもツヤのある美しい肌を保てるのです。

30日間で -15.8kg
57.3kg→41.5kg
身長155cm
-8.2%
-1.8cm
-12.6cm
-6.6cm
before
菊地 夏未さん・21歳
高校時代は陸上やってたからフツーに細くて体型とかもあんまり気にしてなかったんですが、大学に入って辞めた途端に一気に体重が増えて、15キロも太っちゃったんです。大学に入ってやっと遊べると思ったのに、このままだと誰にも相手にされずに大学生活を送ることになってしまうと思いダイエットを決意。3ヶ月間毎日食事を抜いて走ってエステにも行きましたが、たっぷりついた脂肪は簡単には落ちず、体重は全く変わりませんでした。そんな時に友人から「リザール」のモニターの事を聞いたんです！すぐに応募、試してみたらホントにヤバイ！最初の1週間で−4キロ、1ヶ月でなんと-15.8キロも減量に成功したんです！これで残りの学生生活を思う存分楽しめます！ありがとうございました！
30日間で -15.5kg
57.9kg→42.4kg
身長164cm
-5.8%
-1.6cm
-5.7cm
-7.4cm
before
深野 舞さん・20歳
子供の頃からずっと肥満体型で、ヤセてた時はありませんでした。中学生に進んだあたりから運動や食事制限など色々なダイエットを試してきたけど効果はありませんでした。雑誌に載ってるイケてる服も私が着るとダサくなっちゃうし、男の人と付き合った事もありませんでした。「もう私はこのままなんだ…」と自分に言い聞かせ人生の大半を過ごしてきました。だからこそもっと早くに「リザール」を知りたかったです！ずっと私を苦しめてきた体重が、「リザール」を飲んで3日目からどんどん落ち始めたんです！1ヶ月間飲み続け、合計で−15.5キロの減量に成功！今までの悩みがウソみたいで生まれ変わったような感じでした！これからは今まで太ってて出来なかった事をいっぱいやってみたいです！
30日間で -9.8kg
49.4kg→39.6kg
身長153cm
-5.2%
-2.9cm
-4.5cm
-5.3cm
before
南 由里香さん・22歳
私、今大学4年生なんですけど、もうすぐ卒業ってことで最近学校のみんなで遊んだり、ご飯食べたりすることが多くなって気が付いたら半年で6キロも太っちゃったんです。特にお腹がポッコリ出ちゃってて、某ファッション誌のモデルとかも時々やってるんですけど、編集部に注意されててヘコんでました。しかも大学最後の卒業旅行が目前に迫ってたんで、チョー焦ってました。そんな時に同じ雑誌でモデルやってる友達から教えてもらったのが、「リザール」のモニター募集だったんです。飲んで寝ればヤセるってことで、早速、飲んで次の日の朝、体重を量ってみたら何と−0.8キロも減ってたんです！結局1ヶ月間で−9.8キロのダイエットに成功！飲んでるだけで何にもしなかったのに！お腹もヘコんでチョー満足です」
2006年、強力な減量効果が話題となった『リザール』がついに再販売決定！
完全限定販売！お一人様1個まで!!
2006年、その強力な減量効果が話題となり3000個の限定販売に対して発売初日に3万件もの注文が殺到した※幻のサプリメント「リザール」。当時、欲しくても手に入らなかった方も多くいたと思います。今回あの「リザール」のメーカーと長きにわたる交渉の末、ようやく独占代理店契約を結ぶ運びとなりました！しかしながらその特殊な製法と生産数がわずかなため、申し訳ありませんが今回、ランズキ読者に300個限定とさせて頂き、より多くの方に「リザール」を飲んで頂きたいという思いから注文もお一人様1個までとさせて頂きます。お客様にはご不便をお掛けしますが、「リザール」の効果を体感すれば、きっと理想の体型が手に入るでしょう！
※当社調べ
数に限りがあるため、
完全予約販売
とさせて頂きます。
ご了承ください。
※商品のお届けはご予約後、7日前後となります。
「リザール」は完全予約販売です。ご予約はこちらから!!! 24h年中無休
お一人様1個限り
販売価格
¥9,450
※価格は税込です。
Rizar
電話で予約 携帯・PHSからもご利用いただけます。
0120-035-523
FAX・ハガキで予約
0120-087-662
携帯サイトで予約
http://www.firstamotion.com/r
QRコードでカンタンアクセス!!
ご予約コード
1273-2
Firstamotion
ファーストアモーション
〒154-0001東京都世田谷区池尻2-31-20 5F

完全無料で
可愛いあのコはもう始めてる！
彼氏・友達探し♥
PC★MAXでしか手に入らない！
特製りんちゃん待ち受け&デコメ
無料でもれなくプレゼント!!
PCMAX
ナビゲーター
姫GALりん
りん
pc★maxがテレビ取材されました!
遊べる!出会える!でおなじみ
のpc★maxがついに
メディア進出!
プロフ検索を使ってみよう!!
検索条件入力
プロフィール
地域・年齢・目的等、
細かく条件を設定
出来る☆さっそく
検索スタート!
条件にあった人が
いっぱい出てくる
から、自分好みの
人をチェック!!
写メも見れるから
安心して選べる♪
さっそくメールを
送ってアタック☆
友達・彼氏
GET!!
©PCMAX
公安委員会届出済み 2008年12月1日より公安委員会への届出制が義務化になりました。届出がないサイトは違法サイトの可能性がありますのでご注意ください。
PC★MAX®
http://pcmax.jp/zzzm
ガールズチャンネル
http://9398.tv/1001
あなたの運命は変えられる
http://veruni.com/baab

旬のモテアイテム♥
ニュース!!
読者が選んだお悩み
解消グッズ
ムダ毛・肌シミ・ガサガサ肌…どうにかしてほしい
髪が伸びるまで待ってらんない!
あなたも自宅で超カンタンイメチェン!!
Before
After
大ヘンシン!
前髪ウィッグ、フルウィッグ、耐熱タイプetc.大量新作勢揃い!!
毛を柔らかく、細く
チオグリコール酸カルシウム
パイナップル果実エキス
毛根を壊滅
新成分 デピライン
パパインエキス
アタック!!
新しい毛を抑毛
新成分 キャピスロー
ダイズ発酵エキス
ブロック!!
新成分 ヒオウギエキス
注意
毛が消えた!!
episoap extra
3個セットで¥2,980
ワキも!!背中も!!腕も!!
まだまだあるこんな効果!!
ゲキ痩せ計画
下半身からやせる
スピニーダブル
¥4,179
ついに登場!
リモーテ28
¥3,129
全成分ALL昼食成分使用!
ヒトには相談しにくい悩みも解消!
ドットフリーリレクタルジェル
¥3,129
Before
After
フェミカルソープ
¥2,500
ティグニティプラスデオメイク
¥2,520
グラビアンヌプレミアムG
¥3,129
バストだけ大きくなるって、アリ!?
グラビアート ¥5,040
Graviart
フェロモン系魅惑の女に♥
アレッカローション
¥3,990
ビューティーローズクリスタル(200粒)
¥10,479
"Eternal Color"
エターナルカラー
¥3,990(2枚組・税込)
カラコンはこちら
Before
After
自然にデカ目に!
ブラウン
グレー
サークルブラック
ブルー
パープル
グリーン
デカ目になっちゃおう!!
ヴィヴァンアイズ
¥3,129
ナイトビューティーアイズ
¥4,200
ホワイトピクシィリ・アイズ
¥4,800
クチコミ広場
episoap の感想
ゆりぷぅサンより
カラコン の感想
うるうるデカ目が実現!
ゆうこサンより
エターナルカラー
エクステ の感想
girlStyleラブサンより
空メール r@lov2.jp
ケータイ http://lov2.jp/r
企画・運営 ガールスタイル
東京都新宿区白銀町1-13
TEL03-5206-6815(平日10:30~18:00)
今なら7,000円以上買うと送料無料!!!
NEW OPEN

PREMIUM
プレミアム
いつでもどこでも
完全無料で
遊び放題!!
CHECK 1
マイプロフ
マイプロフは
持ってて当然!
どんどん自分を
アピっちゃえ♥
足跡機能や日記書き込みで簡単に友達が出来ちゃう★アピればアピるほど人気者になっちゃうよ!がんがん盛ってアピっちゃお♪
CHECK
詳細プロフでアピりまくり
男も女もココからアクセス
公安委員会届出済み
2008年12月1日より公安委員会への届出制が義務化になりました。
届出がないサイトは違法サイトの可能性がありますのでご注意ください。
男性登録急増中!ケータイ1つでヒマつぶし☆遊びたいならココしかないっしょ♥
http://7890.jp/f015
CHECK 2
イケメン掲示板
簡単、すぐに
イケメン検索
住んでる地域やプロフ、日記で検索出来るから、近場で即コダわって探せる!イケメンザクザクのプレミアムだから写メ検索で自分のタイプを探し放題だよ★
CHECK 3
いろいろサークル
カテゴリ別
サークルが激アツ!
掲示板書込数
毎日沢山書き込みされているから新鮮!!
無料で会話
非通知OK!気になる人とはすぐに電話!
サイト内充実
デコメ・♥動画など面白コンテンツ満載
クチコミ会員数
クチコミだけで会員数180万人突破!!
信頼度&安全性
ハイグレードセキュリティシステム完備
マックスグループ
http://veruni.com/baad
あなたの運命は変えられる。

やせる成分以外、入っていません！だから…
簡単3Stepステップで
強制的にヤセる
裏ワザダイエット!?
運動知らず
制食限事知らず
努力知らず
悪いけど今日からモテモテ
今なら返金キャンペーン中
本気で10kg以上ヤセたいひと専用
ガリガリ注意
このダイエット法は着実です。でも、ご注意ください。あまりに強力な成分のため、本気で10kg以上ヤセたい人だけご使用下さい。
こんなの初めて
ホットジェル30
あなたが今やっているダイエット効果が出ないのは、こんな感じでやっているからではないでしょうか
★単食ダイエットや無理な食事制限をしている。
★ヤセたいと思っているだけ何もしていない。
★安価なダイエットサプリ毎日飲んでいる。
★やりたくもない運動を我慢してやっている。
「私はヤセない体質なの…」ってお決まりの文句を言ってね。
想像を超える大反響
口コミ・学校で・会社で・クラブで・話題騒然
激ヤセ体験者続出！
全身スリムクィーン
全身スーッキリ。
スカートをガンガンはけるくらい足がガリガリ！
98.8%のモニターが効果を実感!!
76.5%
Fs-Hot Gel 30 (ホットジェルサーティ) はなんでヤセるの!?
Step 1 肉厚1cmの脂肪をギューッと縮小する驚異の激ヤセジェル「Fs-HotGel30」
Step 2 縮小されて燃えやすくなった脂肪を24時間ガンガン燃やしてホッソリ!!
Step 3 1回の塗布で最大960cal消費 部分ヤセがいつしか全身ヤセに!
ヤセる成分がギッシリ
ありえない早さで爆ヤセしちゃお！
200名様だけの限定！今なら返金キャンペーン中
まずはトライアルセットからどうぞ
限定価格 8,800円
2本セット 14,700円
3本セット 21,000円
4本セット 27,300円
Fs-Hot Gel 30
返金キャンペーンはこちらまで
http://beau-l/mb/detail.html?h=2&ranzuki=0906
0120-337-434
03-3988-9392
BEAU-L
〒171-0022 東京都豊島区南池袋3-16-8-4F
当店は、オート販売や無理な勧誘は一切致しておりません。ご安心してご利用ください。

口コミ人気 急上昇

4/5ふたえ矯正成功率 **94.5%**

200人中189人が2週間で実感

※当社調べ

今こそ 4/5(よんごー)ふたえで美人になる!

“愛される目”の法則「4/5(よんごー)ふたえ」を実現する方法解禁!!

人は顔の美醜の判断を9割が《目》で行っていると言うデータがあります。つまり《目》を美しく見せれば『美人』になれると言うこと!《目》の美しさは二重、それも一際美しい二重バランスと言われる【4/5ふたえ】と目の魅力を際立たせる【まつ毛の量】が決め手です!!そこで、今話題の『アイピカ』!整形疑惑も多い某大物歌姫が『実は、アイピカのオカゲ』とブログ告白し大騒動となりメーカーには問合せが殺到中。この為、今回特別に期間・数量限定の上、記念特価で提供されることになりました!この機会を見逃さず、今すぐゲットして下さい!

ひと塗りで まぶた脂肪分解!!

4/5(よんごー)ライン ふたえで

これで解決!?

- 重い一重
- のっぺり一重
- 奥二重
- まばらまつ毛
- 短いまつ毛
- 細まつ毛

アイピカ Eye pika

全額返金保証付

新・美容技術「RLF法」採用

Removal Lids Fat法

まぶたの脂肪除去による二重の造成術は美容整形では長い間有効な二重造成術としてポピュラーに行われてきました。『アイピカ』はこのまぶた脂肪の除去という美容整形における同じ効果を簡単かつ安全に行えるよう研究されたRLF法をもとに開発。目というデリケートな部分に使用する以上、より安全性を高めた方法が求められています。RLF法は近年目覚しく発達した脂肪分解の技術を用いてまぶたの脂肪を分解除去し、メスを使わず安全・着実に成果を出す画期的な方法です。

実践実証

『コレすごい!!』人気モデル・ミホも絶賛! デカ目力『アイピカ』!

カンタンだし、彼といてもバレないから使用を継続。ある日マスカラのブラシが自前のまつ毛に弾かれてビックリ!!気たらアイラインがいらないくらいビッシリとまつ毛が増毛。しかもナンパやらスカウトやらがすっごく増えた!!『アイピカ』ってホントすごいよ!!

vimee.net 杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

飲んで30分後※当社調べに脂肪が燃焼する世界有数のサプリ! ジョロキー 検索

電話一本で全額返金!
全額返金保証
万が一、効果が現れなかったら、初回購入者に限り、1本分のみ全額返金します。

96.7%※当社調べがマイナス−10kg※当社調べ達成!

1ヶ月で−10キロ痩せて、準ミスキャンパスに!!

【2週間】
−8.3kg!
158.7cmで
43.0kg!

ウエスト	
68.1cm	60.3cm
ヒップ	
89.0cm	83.4cm
太もも	
51.6cm	45.7cm

2年前に東京に来たんですけど、東京のコって、みんな細いじゃないですか。だから、細くなりたくて、ワタシと同じポッチャリ系(?)の友達と一緒に「ジョロキー」を買ってみました。結果はマイナス8.3キロ☆★友達もすっごくやせました!それで、記念に大学のミスコンに応募したら、準ミスキャンに選ばれたんですよ!人前に水着になるのは恥ずかしかったけど、たくさんのモノを得ることができました★

成人式でみんなが「痩せたね〜」って!!

【4週間】
−12.1kg!
155.0cmで
41.3kg!

ウエスト	
70.9cm	59.2cm
ヒップ	
89.9cm	85.3cm
太もも	
52.7cm	44.4cm

私って続けることができないから、今までいろんなダイエットをやってみたけど全部ダメ。そんな私でも1ヶ月に12キロもヤセたのはまぢビックリ!!でももっとビックリしたのは、友達の方かも。。。成人式で久しぶりに地元の友達と会ったら、みんなが「痩せたね〜」って(笑)。「え〜、ウソ〜」とか言っちゃったけど、ホントはすっごく嬉しかった!!こんな経験できて「ジョロキー」に感謝してます♪

まさか私が読者モデルデビューできるなんて!!

【2週間】
−7.7kg!
168.1cmで
45.9kg!

ウエスト	
66.9cm	58.8cm
ヒップ	
88.1cm	83.7cm
太もも	
50.1cm	42.4cm

「ジョロキー」サイコー♪♪♪前の写真と比べても全然違うっ!マジで世界一ヤセました!ヤセて、いろいろ変わったけど、モデルになれたのはウレシかった♪友達と渋谷でお買い物してるときに、声をかけられたんだけど、いつも読んでた雑誌だったし、「スタイルいいよね」って言われちゃったし、おサーしたと思うけど…、とにかく、ぜーんぶ「ジョロキー」のおかげです!ありがとうございました♪♪♪

世界有数の脂肪を燃焼させるサプリです

「ジョロキー」の開発は、「ブット・ジョロキア」がギネスブックで認定された2006年9月から始まりました。まず私たちが注目しましたのは、カプサイシンが「ハバネロ」の2倍以上もあることでした。(中略)そして、2年にも及ぶ研究で、「ジョロキー」が世界で特に脂肪を燃焼させることを証明できたのです。ですから、ダイエットを必要とする方に支持されていることはとても光栄ですし、"美"を追求する日本の皆さまにもご満足していただけると確信しております。(訳:山田美智子)

メアリー・ジョーンズ

96.7%が−10kg達成!即効性・効果実績共に他社を圧倒

2009年2月1日〜2009年2月28日までに「ジョロキー」をご購入いただいた女性に、使用後のアンケートにご協力いただきました。その結果、10kg以上のダイエットに成功した方はなんと96.7%にもなりました。また、他社のダイエットサプリを使用した方に限定したアンケートを行い、「ジョロキー」の即効性・効果実績の点で、絶大な支持を得ることができました。

●効果を感じ始めたのは?

1ヶ月以上	2.3%
4週間	6.0%
3週間	9.8%
2週間	13.5%
1週間以内	68.4%

●何キロ痩せましたか?

4kg以下	0.9%
5-9kg	2.4%
10-14kg	66.5%
15kg以上	30.2%

				ジョロキー
即効性				
効果実績				

期間限定キャンペーン実施中!!

●1本 12,800円 →	8,400円(税込)
●2本 25,600円 →	12,800円(税込)
●3本 38,400円 →	18,600円(税込)

世界有数の脂肪燃焼サプリ! JOLOKY 90粒

0120-062-361

携帯サイト	http://www.life-tc.jp/jlk/m/
インターネット	http://www.life-tc.jp/jlk/
Eメール	jlk@life-tc.jp
FAX	0120-062-362
	03-5844-2668
広告コード	260・A908 ※ご注文時にお申し付けください。

インターネットで注文頂くと¥500円

ギネスブック認定成分配合

脂肪燃焼成分・カプサイシンの含有量が世界一！
『ブット・ジョロキア』

欧米12カ国で販売累計650万本（※当社調べ）を突破した『ジョロキー

世界一の脂肪燃焼!

こんなカワイイ服、着たことなかった!!

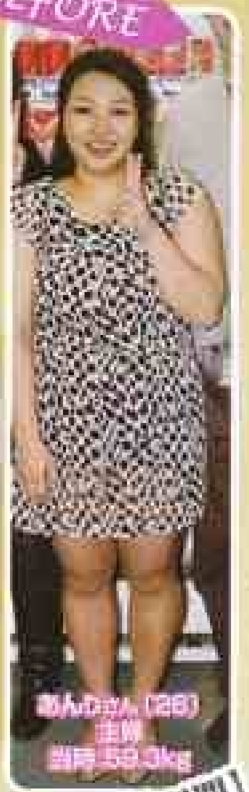
ゆかちゃん（19）
専門学校生
当時：55.4kg

【4週間】
-14.7kg!
154.3cmで
40.7kg!

ウエスト	
75.3cm	57.0cm
ヒップ	
93.2cm	80.3cm
太もも	
51.9cm	43.4cm

太ってる女のコって、私もそうだったけど、カワイイ服が選べないんです…。だから、持ってる服も体のラインが見えないモノばっかり…。お店でも、「フリーサイズ」って書いてあるのに、全然フリーじゃないじゃんみたいな…。でも、「ジョロキー」のおかげで14キロも落ちて、もう何でも着られるゾって感じ！ 「ミニのスカートもチューブトップもオッケー！オシャレするのが大好きになりました！

かわいいウェディングドレスが着れました!!



あんりさん（26）
主婦
当時：59.3kg

【6週間】
-15.2kg!
161.6cmで
44.1kg!

ウエスト	
76.5cm	60.7cm
ヒップ	
95.9cm	82.1cm
太もも	
54.3cm	45.2cm

結婚することになって、式の打ち合わせで、着たいウェディングドレスがあったのに試着したらチャックが…。そう、体重オーバーでした…。カレは「今のままでいいよ」って言ってくれたけど、一生に一度だし、ゼッタイに着たかったので、「ジョロキー」に賭けてみました。そしたら、ドンドン体重が落ちちゃって（笑）カレはチョット心配してたけど、おかげさまで式ではかわいいドレスが着れました！

飲んで3時間後に計ったらマイナス400グラム!!

なつみちゃん（24）
保育士
当時：66.0kg

【3ヶ月】
-22.8kg
159.5cmで
43.2kg!

ウエスト	
85.1cm	61.8cm
ヒップ	
98.6cm	85.7cm
太もも	
62.5cm	46.9cm

男友達から、「なつみはヤセたらカワイイのに」ってず～～～っと言われてたんですよ（涙）。だから、本気でヤセようと思って、「ジョロキー」にかけました！（中略）よく、やせた人って、「体重計に乗るのが楽しみになる」って言うじゃないですか。私も一緒でしたよ！「ジョロキー」を飲んで3時間後に体重計に乗ったら、もうマイナス400グラム!!世界一のダイエットって言われるのも、よ～～くわかりました！

飲んで30分後に脂肪燃焼がスタート！欧米12カ国で大ヒットした『ジョロキー』

「ハバネロ」を超え、新たに"世界一辛い香辛料"としてギネスブックで認定された「ブット・ジョロキア」。この激辛唐辛子から、脂肪燃焼成分「カプサイシン」を抽出した「ジョロキー」が、ついに日本に上陸しました!!文字通り、世界一の成分で脂肪を燃焼させる「ジョロキー」は、既に欧米12カ国で販売累計が650万本（※）を突破！若い女性を中心に絶大な支持を受けているのです！その人気の秘密は、なんと言っても「飲んで30分後（※）に脂肪燃焼が始まる」という即効性で、96.7%（※）の女性が10kg以上（※）のダイエットに成功！是非、この機会に世界一の成分を配合したダイエットサプリ「ジョロキー」をご体感ください！

※当社調べ

ギネス認定！摂取後、30分で脂肪燃焼！

1粒でジョギング30分

抜群の即効性！洗練されたダイエット法

カプサイシンを摂取すると、エネルギー代謝が盛んになり、脂肪が燃焼します。代表的な脂肪燃焼として有酸素運動が挙げられますが、1日30分のウォーキングを続けても、効果が現れるまでに〇年を要するとの研究結果が出ています。一方、「ジョロキー」は1粒でジョギングを30分した消費カロリーに相当。さらに、摂取後30分（※）で脂肪燃焼が開始し、体内の毒素と共に脂肪をどんどん体外に排出します（スーパーデトックス作用）。「ジョロキー」は、まさに健康的で洗練された減量法なのです。

脂肪溶解画像

摂取前　30分後

モニター女性の腹部変化

摂取前　4週間後

衝撃 世界一の「カプサイシン」含有量！

ハバネロのカプサイシン含有量は、30～35万スコビル。それに対し、「ブット・ジョロキア」は100万スコビルもあり、ハバネロのおよそ3倍。ちなみにタバスコは2500スコビル、鷹の爪は3万スコビルなので、いかに「ブット・ジョロキア」のカプサイシン含有量が高いかがわかります。

厳選 最高級品質の「ブット・ジョロキア」

「ジョロキー」で使用している「ブット・ジョロキア」はインドのアッサム地方が原産。アッサム地方は、世界で特に雨が多い地域として知られ、大量の水分を吸収する「ブット・ジョロキア」が育つ最適の環境です。そのアッサム地方で「ブット・ジョロキア」のみを生産する農場と独占契約を結び、最高級品質の「ブット・ジョロキア」を輸入しています。

※当社調べ

話題騒然！10,000個をわずか3日間で完売した空前の大ヒット商品が遂に再販決定！
脂肪増大で1ヶ月＋4 size UP!!
全額返金保証完備
詳しくは商品同梱のご案内をご覧下さい。
「バストコンプレックスを抱える全ての女性に自信を持って推奨できる商品です。」
ユニティーサポート商品開発部　主任　福士 幸美さん
近年バストサイズに悩みを抱え、豊胸手術を考える女性が急増しておりますが、高額な費用などの問題により断念せざるを得ない方が大勢いらっしゃいます。そんな中、この「グラバス」には特許成分「ボルフィリン」が配合されており、今まで手術でしか成し得なかった脂肪細胞の増殖を可能とし、モニタリング試験において98.4%もの女性にバストアップ効果が得られたという結果が出ております。また、フランス特許成分「バイオバスチル」や女性ホルモンの分泌を促すプエラリア、ワイルドヤム、さらに各種美容成分も配合され、ただ大きくするだけでなく、形やバランス、気になる黒ずみも改善するのです。優れた浸透力で即効性も高く、有効成分がバストの奥まで素早く行き渡り、塗ることで安全かつ確実にバストアップを実現する「グラバス」は、バストコンプレックスを抱える全ての女性に自信を持って推奨できる商品です。
モニターMさん（21歳）の場合　「グラバス」を1ヶ月間塗布して頂き、バストの変化を検証しました。
使用前
1週間後
2週間後
3週間後
1ヶ月後
早速効果が見られ、Bカップになりました。
ハリが出て、左右のバランスがとれたCカップ。
谷間ができ、おわん型で形の良いDカップに。
見事に発達したEカップの美巨乳になりました！
GLABUS を使用したモニターの女の子にアンケートを実施！
Q1 どのくらいで効果を実感しましたか？
9%
1%
3日以内 86%
Q2 1ヶ月でどのくらい大きくなりましたか？
19%
＋4サイズ 42%
36%
3%
3日以内に8割以上の方が効果を実感しています！
翌日という方も多数いました！
1ヶ月間で9割以上の方が＋2〜4サイズアップし、
中には＋5サイズアップした方も！
19歳
3 size UP +7.5cm
A → D
胸が小さいのがコンプレックスで男の子みたいな服しか着れないから、合コンに行っても誰からも相手にされなかったんです。大きくしたくてサプリとか器具とか試したけど全然ダメで。最後の望みで「グラバス」を使い、Aカップだった胸がなんと1ヶ月でDカップに！急に男の子からモテ出しちゃって誰と付き合おうか悩んでます（笑）
21歳
2 size UP +6.0cm
A → C
嫌いな牛乳を飲んだりしてなんとか胸を大きくしたかったけど、母も姉も貧乳だから大きくならないのはずっと遺伝だと思っていました。でも「グラバス」を使ったら、たった2週間で＋2サイズアップに成功したんです！形や色も綺麗な美乳になり、今では母や姉も愛用してます！遺伝なんて関係ないんですね！
23歳
2 size UP +6.5cm
B → D
色気のある女に憧れて巨乳になりたかったんだけど、成長期が過ぎても結局Bカップ…。左右が離れててバランスも悪いし色気なんて全然なかったけど、「グラバス」を使ってみたら胸にハリが出てきて、2週間でDカップになったの！クッキリした谷間ができたおかげで、この夏、男の子を悩殺するのは間違いない！
18歳
4 size UP
B → F
グラビアアイドルになりたくて数々のオーディションを受けましたが、「もうちょっとバストがあったらね〜」と言われ、落ちてしまうんです。でも夢は諦めきれず、なんとか大きくしたくて使ってみたのが「グラバス」でした。塗ってすぐに効果が出て1ヶ月で＋4サイズのFカップになり、見事デビューが決定しました！
GLABUS のご注文はこちらから
24時間年中無休
特別価格期間：2009年09月末日まで
表示価格は全て税込みになります。
通常価格 ¥27,300
¥14,910
3個 通常価格 ¥40,950
特別価格 ¥20,790
¥7,980
NET 100g
お電話でのご注文
0120-253-318
ファックス・おハガキでのご注文
0120-273-368
www.unity-support.vc
PCサイトでのご注文
http://www.u-support.net
QRコードで簡単アクセス！
1806-1
unity support ユニティサポート　〒150-0002　東京都渋谷区渋谷2-7-13　ネオメット青山3F
誰にも負けない美巨乳になり、男の視線を独り占め！
3 size UP +7.8cm
A cup → D cup
	使用前	1ヶ月後
トップ	75.5cm	83.3cm
アンダー	65.9cm	
21歳
毎年夏が近づくと憂鬱になってました。ペッタンコな胸のせいで恥ずかしい思いばかりしてコンプレックスになってて、友達と一緒に海やプールに行けなかったり、夏の楽しい思い出なんて全然なかったんです。「今年こそは！」と思い、豊胸手術も検討しましたが費用や副作用を考えると勇気が出ませんでした。でも、諦めかけてた時に「グラバス」を知り、すぐに使ってみると日増しに膨らんでいくのがわかり、わずか1ヶ月でAカップだった胸がDカップになったんです！使用感もベタつかず、予想以上の効果にホント驚きました！誰にも負けない美巨乳になった今年の夏は、ビーチで男の視線を独り占めしちゃいます！
おわん型の綺麗なEカップになってイケメン彼氏GET！
3 size UP +8.9cm
B cup → E cup
	使用前	1ヶ月後
トップ	78.2cm	87.1cm
アンダー	67.8cm	
20歳
大好きだった彼氏に「やっぱりお前の胸じゃ満足できねぇや」って言われてフラれたの（泣）マジ悔しくて「絶対見返してやる！」って思ってた時、久々に会った友達の胸がめちゃくちゃ大きくなってたのに驚き、「グラバス」を教えてもらったの。早速使ってみたら、1週間後には今までのブラがキツくなり、＋1サイズも大きくなっててビックリ！塗り続けた結果、1ヶ月で＋3サイズのEカップになったんだよ！大きくなっても垂れないし、おわん型の綺麗なバストに変身！男ウケもハンパじゃないし、別れた彼からも復縁を迫られたけど、もっとカッコいい彼氏ができたからフッてやったよ！男ってみんな大きい胸が好きなんだね（笑）

成功率99.4%

「大きさ」「形」「ハリ」「ツヤ」「バランス」「黒ずみ」バストの悩みをすべて解消！

塗ればあなたも美巨乳になる！

	使用前	1ヶ月後
トップ	76.1cm	85.2cm
アンダー	66.2cm	

藤本 梨瑠さん 19歳

Aカップの貧乳だったことから、夏でも薄着になるのが嫌で、着たい服も着れず、外に出ることさえ避けてました。胸を大きくしたくていろんな商品を買いあさりましたがどれもイマイチで、諦めかけてた時に『グラバス』と出会ったんです。塗って3日後、胸のハリが今までと明らかに違うのを感じ、サイズを測ってみると+1.5cm大きくなってました！正直こんなすぐに効果が出るなんて思ってなかったので、ホント嬉しくてその後も塗り続け、30日後には+4サイズアップに成功！自分の胸とは思えない見事な谷間を手に入れた今では、胸元の開いた可愛い服を着てオシャレを楽しみ、友達からも羨ましがられてます！

	使用前	1ヶ月後
トップ	77.8cm	86.4cm
アンダー	69.3cm	

小林 亜希さん 23歳

キャバやってるけどトークはイケるのに貧乳のせいで指名が獲れない…。お客さんに『パットはみ出してるよ。巨乳のコにチェンジして～。』とか言われるし、指名獲れないからマネージャーには怒られ、マジ焦ってお店のコに相談してみたら某有名キャバ嬢も使ってるって言う『グラバス』を教えてくれたの。半信半疑で塗ってみたけどガチやばい！ハリとか弾力が日に日に出てくるのがわかるし、背中の肉をかき集めなくても自然に谷間ができて、Aカップだった胸がたった1ヶ月で+3サイズもおっきくなって憧れのDカップに！まさかこんなに効くなんて思わなかったよ！今じゃバンバン指名が入り、お店でナンバー1になれたよ(^<^)!!

特許成分配合で簡単・着実・即効バストアップ！有名グラビアアイドルも愛用するあの『グラバス』が再登場！

バストコンプレックスで悩む女性に朗報！昨年10,000個限定で発売され、わずか3日間で完売という空前の大ヒットとなった『グラバス』が満を持して再登場！特許成分「ポルフィリン」により脂肪細胞を大幅に増殖させ、バストを飛躍的に大きくすることで各メディアを震撼させたことは記憶に新しいかと思います。手に入れられなかった方も大勢いらっしゃった中、今回、万全な生産体制を整え、多くのお客様の声にお応えすべく遂に再販が決定！モニタリング試験では実に99.4%の女性が驚異のバストアップに成功し、現在、専門家や美容業界でも絶大な支持を集めております！グラビアアイドルをはじめ、海外セレブやモデルの方々にも愛用されている『グラバス』で、あなたも今すぐバストコンプレックスを解消し、誰もが魅了される完璧な巨乳を手に入れてください！

爆発的ヒットにより日本国内だけでなく海外メディアでも取り上げられ、大きな話題を呼んだ。

GLABUS（グラバス）に配合された有効成分が驚異のバストアップを実現！

特許成分 ポルフィリン（特許番号6-121052）

安全性と優れた効果を発揮する特許成分「ポルフィリン」は、脂肪細胞に直接作用することで増殖を促進し、脂肪組織を増殖させる効果が認められています。バストの90%を占める脂肪を大幅に増大させて飛躍的なバストアップを実現します。また、一度大きくなったバストを維持する効果もあります。

フランス特許成分 バイオバスチル（特許番号FR2668365）

美容大国フランスで特許を取得した「バイオバスチル」は、たるんだ皮膚を引き締めて弾力を与えることで、バランスの良い美しいバストにします。また、真皮細胞のコラーゲンとエラスチンの合成を促進し、内側からハリを与えてボリュームのあるバストを作る、美容業界注目の強力なバストアップ成分です。

プエラリアミリフィカエキス

プエラリアはタイやミャンマーなどの亜熱帯地域に生息する植物で、エストロゲンが多く含まれているバストアップの代表的成分です。エストロゲンは女性ホルモンに似た作用があるので、乳腺の発達を促して着実にバストを大きくします。

ワイルドヤム抽出物

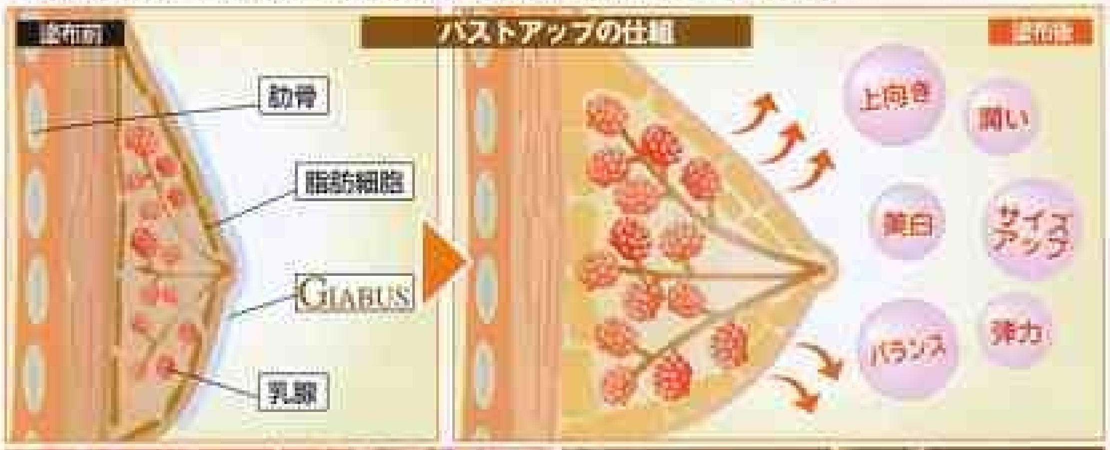
ワイルドヤムは女性ホルモンに非常に近い作用を持ち、バストアップ効果のあるβ-カロチン等の栄養も豊富に含まれています。また、一定の環境でしか育たない為、非常に希少価値が高く、プエラリアとの相乗効果でその作用は数十倍にもなるのです。

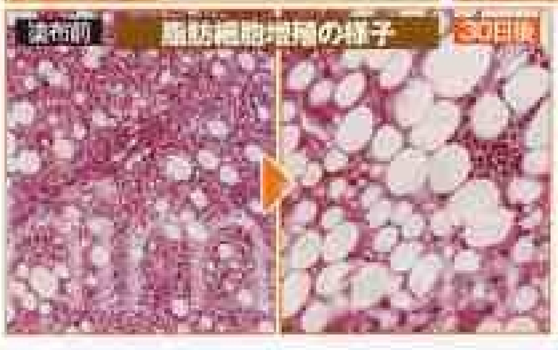
アテロコラーゲン・クロレラエキス・褐藻エキス

コラーゲンの中で特に吸収性が高いと言われる動物性コラーゲンのアテロコラーゲンが、肌の奥まで素早く浸透し、みずみずしいハリのあるバストにします。さらに、クロレラエキス、褐藻エキスの美白効果で気になる黒ずみも改善します。

専門家や美容業界から注目を浴びる脂肪細胞増殖メカニズム！

『グラバス』は従来のバストアップ関連商品では困難だった「脂肪細胞増殖」を先端技術により開発。市場への流通が少ない厳選された希少な特許成分を配合し、度重なる臨床試験でも多くの被験者が脂肪細胞増殖による飛躍的なバストアップが確認され、専門家や美容業界から大変注目を浴びております。





満足100% ピーリングジェル!

1ヶ月使用して効果がない場合
全額返金致します!!
※詳しくは同梱のご案内をご覧下さい。

生まれたての肌になれる!

今では外に出るのが楽しくなりました!

顔中にニキビとニキビ痕ができていて、いくら厚化粧してもボコボコがスゴすぎて隠せませんでした。しかも顔がたるんできたし、顔が汚いだけでブサイク度が増すから外に出かけるのがイヤでした。とりあえず効くって聞いた商品をひと通り試したり、皮膚科にも通ってみたけど効果がなかったんです。それで一生このままかもって本気で焦ってた時に出会ったのが「クリアリピール」で、使ったら肌に浸透する感じでソッコー肌がツルツルになったんです!あんなにスゴかったニキビとニキビ痕が3週間でキレイになり、顔が引き締まりたるみもなくなったし、外に出るのが楽しくなってマジ最高で〜す!

コンプレックスが全部解消できてカレシもできたよ!

10代の頃に焼きすぎてたせいか、顔中シミだらけだし肌がボロボロでニキビもチョ〜すごかったの。毛穴の開きと黒ずみも目立ってて、どんなにオシャレしても顔が汚いとキマらないし、すっぴんなんてとてもじゃないけど誰にも見せられない・・・。男にも全然モテなくて、ホント良いことがひとつもなかった。でも、「クリアリピール」のおかげでそんな悩みが全部解消できたんだ!使って1週間でおでこのニキビが消え、開いてた毛穴が閉じて黒ずみまでなくなったんだ!それから毎日のように肌がキレイになり、顔中のシミ、ニキビがなくなって潤いのある美肌に変わったの!おかげで最近イケメンの彼氏をGetできたよ〜!

有効成分がお肌に直接作用するので着実にお肌を改善するのです!

使用前 古く汚れた角質が肌に蓄積することで肌荒れをもたらし、さらに毛穴の出口をふさぎ皮脂がつまりニキビができてしまいます。またターンオーバーが正常に行われず、様々な肌トラブルを引き起こします。

クリアリピール使用中 「クリアリピール」を使用することで、厚くなった古い角質をはがし、毛穴につまった皮脂と汚れをしっかり取り除くことでニキビ、毛穴の黒ずみをなくします。

使用後 古い角質が取り除かれたことで、肌のターンオーバーが正常化されるとともにオイリー肌を改善し、潤いとハリのあるスベスベ美肌に変わります。さらに、…やたるみまで改善さ…

「クリアリピール」は肌の再生理論に忠実に従った、着実に効果のある商品と言えますね。

従来主流だったピーリングジェルの中には、お肌の保護を目的としたものではなく、あくまでもピーリングをして古い角質を取り除く事だけが目的の商品が含まれていました。一番大事な事としてはピーリングを行った後のお肌ケアなのです。「クリアリピール」は古い角質を取り除き、清潔なお肌にする事でニキビなどの原因菌を除去していき、改善へと導くのですね。またお肌を維持するために多くの美肌成分や保湿成分が含まれているので、生まれ変わった状態を着実に維持してくれるのです。古い角質を取り除く事によって、ターンオーバー（お肌が新しく生まれ変わる周期）を正常にしてくれますので、いつまでもキレイなお肌を保つ事ができるのです。

健康管理士 兼
ビューティーアドバイザー
三重野さおりさん

「クリアリピール」使用者アンケート

対象者：モニター100名
実施期間：2008年10月〜12月末まで

Q1. 効果には満足できましたか？

モニターのほぼ全員の方が満足しており、「クリアリピール」の高い効果がわかります。

Q2. どの位で効果を実感しましたか？

1週間以内に半数以上の方が効果を実感していることからもその即効性がわかります。

Q3. 悩み別による効果の達成率は？

	解消した!	いいえ
ニキビ	98%	2%
毛穴の黒ずみ	97%	3%
ニキビ痕	95%	5%
しみ	98%	2%
オイリー肌	97%	3%

様々な部分に高い効果が得られ、皆さんが気になる悩みをそれぞれ解消できました。

商品の購入方法はこちら!

24時間年中無休!

電話 0120-05-3023

FAX 0120-50-5756

ハガキ 〒107-0052 東京都港区赤坂

PCサイトから http://www.beauty-company.jp

携帯サイトから お申し込みの際は【注文番号】を忘れずに入力下さい。
http://www.becom.bz

注文番号 1905-1

クリアリピール
1本 内容量：50g

通常価格 ¥14,700(税込)
▼
特別価格 ¥9,450(税込)

特別価格期間：2009年9月末まで

BECOM 〒107-0052 東京都港区赤坂4-6-3-202

ニキビ ニキビ痕 しみ 黒ずみ 毛穴の開き たるみ 改善

古い角質を除去し

鈴木美穂さん・18歳

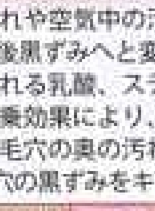
キレイな肌に生まれ変わり 自分に自信がつきました！

中学生の頃からちょ～ニキビと黒ずみがひどくて、みんなから「ちゃんと洗ってる？」とか「肌きたね～」とか言われイジメられてたんです。しかもすごいオイリー肌だったからいつもテカテカしててホント最悪…。良くなりたくて薬を塗ったり、洗顔とか気をつけて頑張ってみたけど全然ダメだったんです。そんな時「クリアリピール」を使ってみたら、３日目には気になってた細かいブツブツが消えてきて、あきらかにニキビがなくなってるんです！「ヤバいっ！！」って思い使い続けたら２週間でニキビと黒ずみが消えて、しかもオイリー肌までスベスベ肌に！キレイな肌に生まれ変わったおかげで自分に自信がつきました！

目に見える効果があるからこそ、本当に肌が生まれ変わるのです！

顔の肌荒れ、特にニキビやしみなどに悩まされていませんか？人の第一印象は顔で決まるというのが一般的な常識であり、その中でも肌の状態はとても重要な役割を果たしているのです。そんな中、2008年大ブレークした「クリアリピール」が遂に再販売されることが決定しました。優れたピーリング効果で肌表面の古い角質を取り除き、有効成分を浸透させることで、ニキビ、ニキビ痕、しみ、黒ずみ、毛穴の開き、たるみなどの肌トラブルを改善してくれる凄い商品なのです。その効果は使った人全員が体感し、ほぼ全ての人（※当社調べ）に肌の改善効果があったという結果も出ています。肌トラブルに悩んでいるのなら、今すぐ「クリアリピール」で生まれたての美肌を手に入れましょう！

「クリアリピール」Clear Repeel がニキビケア商品として支持されるわけはここにあった！



ニキビは思春期から青春期にかけて生じるものですが、ストレスやホルモンバランスの乱れなどから大人になってできる人も多くいます。放置しておくとどんどん症状が悪化し、シミになったり、肌の表面が凸凹になるニキビ痕として残ってしまうのです。「クリアリピール」は皮膚の余分な古い角質だけを取り除き、ターンオーバーを促進し、キメ細かいキレイな肌を取り戻しニキビを着実に改善します。さらに今まで困難であったニキビ痕の悩みまで、塗ることで改善することができるのです。

「クリアリピール」を使用する前の肌は、古く汚くなった角質が残ってしまうことで毛穴に皮脂がつまり、肌荒れをおこし肌が黒ずんで見えます。また、肌の新陳代謝が正常に行われません。

肌に塗りこむことで毛穴の奥の皮脂、化粧汚れなど古くなった角質だけをポロポロと取ることができます。新しい肌に生まれ変わり、キメ細かいツルツルの美肌を手に入れることができるのです。

肌の新陳代謝を高め常に清潔な美肌を保ち、さらに普段使っている化粧水や美容液等の浸透力を高めます。また肌にとても優しい成分を配合しており、安心して使うことができます。

「クリアリピール」にしかできない驚きのメカニズム！

ニキビ、ニキビ痕

ニキビとは肌の炎症のことを言い、過剰な皮脂の分泌により毛穴がふさがってしまい、細菌が増殖することでおこります。スギナエキスが毛穴の細菌、老廃物、余分な皮脂を排除することでニキビを改善します。また、古い角質を取り除き、皮膚細胞を再生することでボコボコなニキビ痕をなくし、滑らかなスベスベ肌に整えます。

毛穴の黒ずみ

毛穴の汚れは、過剰に分泌された皮脂や古くなった角質が、肌の汚れや空気中の汚れと混ざり合うことででき、その後黒ずみへと変わります。「クリアピール」に含まれる乳酸、ステアリルトリモニウムブロミドの相乗効果により、いらなくなった古い角質や皮脂、毛穴の奥の汚れをスッキリ取り除き、気になる毛穴の黒ずみをキレイにします。

シミ、たるみ

日焼けなど紫外線によるダメージがメラニン色素を多量に作り出し、黒く変色することでシミとなります。ホエイがターンオーバーを活性化し、メラニン色素の生成を抑制、さらには排出することで頑固なシミを消すことができます。またグリセリンの働きにより、顔のたるみを引き締め小顔効果をもたらします。

オイリー肌

肌の水分が減少し乾燥肌になることでニキビがてきやすくなります。ヒアルロン酸Na、グリセリンが保湿力を高め、肌に潤いをもたらすことで乾燥肌を改善します。さらに、アルゲエキスが皮脂の分泌を抑え、ふっくらとした弾力のある肌へと導きます。キメ細かいスベスベな肌になることでニキビができない美肌に生まれ変わります。

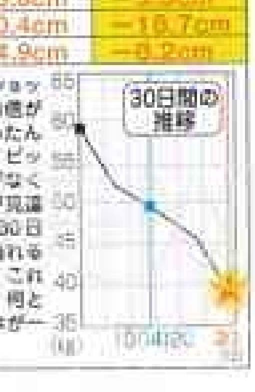
14日で マイナス -13.2kg!! 30日で マイナス -19.6kg!!

使用して効果がなければ**全額返金**致します。
詳しくは同梱物をご確認下さい。

使用前 58.0kg　14日後 49.6kg　30日後 39.1kg

	使用前	14日後	30日後	結果
体脂肪	31.7%	26.2%	20.1%	−11.6%
バスト	87.3cm	85.7cm	83.8cm	−3.5cm
ウエスト	79.1cm	70.3cm	60.4cm	−18.7cm
ヒップ	93.1cm	89.8cm	84.9cm	−8.2cm

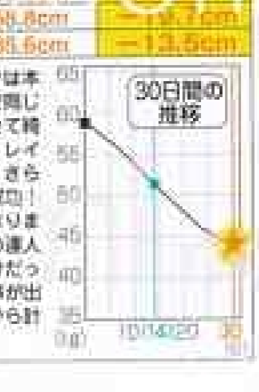
高校生の頃から太りだし、クラスで1番のデブに。ショップ店員になりたいと思ってたけど、スタイルに自信がない私は接客の仕事なんか絶対ムリだと諦めていたんです。でも、そんな願望を叶えてくれたのがレイピッドでした。飲んで7日で気にしていたお腹の肉がなくなり、体重が5.2キロも減ったんです。太ももが見違える程細くなり、顔も小顔になりました。さらに30日後の体重は39.1キロに！今はSサイズも余裕で着れるくらい細くなり、スタイルに自信がつきました。これならと思い、ショップの面接を受けたら数日後、何と採用通知が家に届いたんです（嬉）人生の中で今が一番幸せです！！レイピッドホント有難う！！



使用前 61.[illegible]kg　14日後 51.5kg　30日後 [illegible]kg

	使用前	14日後	30日後	結果
体脂肪	29.8%	[illegible]	19.4%	−10.4%
バスト	[illegible]	[illegible]	88.9cm	[illegible]
ウエスト	78.5cm	79.1cm	58.8cm	−19.7cm
ヒップ	99.1cm	93.1cm	85.6cm	−13.5cm

今まで何をしてもヤセなかった私ですが、今回だけは本気でヤセたいって思ったんです。なぜなら、大学で同じクラスの男の子に恋をしたからです。少しでもヤセて綺麗になって彼を振り向かせたいって思っていた頃、レイピッドと出会いました。飲んで3日で-3.8kg、さらに飲み続け30日後には-16.3kgのダイエットに成功！特にウエスト、太ももが信じられないくらい細くなりました。友達にうらやましがられたり、ダイエットの達人として見られるようになったりと、いいことだらけだったけど一番嬉しかったのは大好きな彼と付き合う事が出来た事かな♡今年の夏は二人で海に行こうって今から計画を立てています（笑）



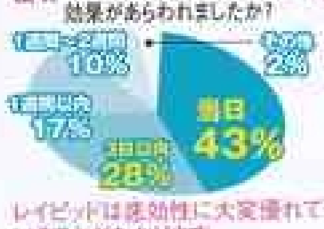
安全かつ着実にヤセられるレイピッドを私はお勧めします！

美容痩身家 健康管理士　佐藤美明先生

これまで数様に健康指導をしてきた経験から、大食いのアイドル達の体が不思議でなりませんでした。あれだけの量を短時間で食し、健康かつスリムでいられるわけですから。その彼女達の体の特殊な機能に着目し、徹底的に分析し開発されたレイピッドは、これまでのサプリメントとはまったく異なり、人間が本来持ち合わせている機能を最大限に高め、痩身へと導く新しいタイプの安全かつ画期なサプリメントです。レイピッドは全ての女性にお勧めできる素晴らしい商品といえます。

モニター調査 モニターの7割以上が、3日以内に効果を実感！
※18歳〜24歳の女子500名を対象にアンケートを実施!（2008年5/1〜末日まで）

Q1. 飲用後どのくらいの期間で効果があらわれましたか？



レイピッドは速効性に大変優れていることがわかります。

Q2. 特に効果を実感した部分は？（複数回答可）

各部分に着実な効果があることがわかります。

今年の夏はビキニで決まり！

★稲葉美子さん(24)156cm

	使用前	7日後	結果
体脂肪	28.1%	18.4%	−9.7%
バスト	84.4cm	83.5cm	−0.9cm
ウエスト	65.8cm	58.1cm	−7.7cm
ヒップ	89.2cm	85.5cm	−3.7cm

周りの友達は海で可愛いビキニを着こなしてたけど、私だけ去年も一昨年も太ってたから T シャツを脱げずビキニになれなかったのです。今年こそはと思い、元旦からダイエットに挑戦したけど、無理なダイエットのせいでリバウンドして逆に太ってしまったんです。でもレイピッドだけは違ったんです！はじめは半信半疑だったけど、飲んでるうちに日に日にヤセて7日で-6.9キロも減ったんです！しかもリバウンドもなし！今の体型なら間違いなくビキニになっても恥ずかしくない！レイピッドの力はマジすご〜い！！

夏前にヤセれたからマジ嬉しい!!

★山村唯さん(20)162cm

	使用前	14日後	結果
体脂肪	27.5%	21.9%	−5.6%
バスト	90.1cm	88.6cm	−1.5cm
ウエスト	70.2cm	60.4cm	−9.8cm
ヒップ	91.9cm	85.2cm	−6.7cm

もうすぐ待ちに待った夏がやってくる♪今年はショートパンツを履いてめちゃくちゃオシャレするんだぁ。だってレイピッドのおかげで私はたった14日間で12.3kgもヤセたんだよぉ！！レイピッドってすごくない！？53.8kgあった頃はオシャレもできず辛かったけど、ヤセて細くなったら男ウケも良くなり、最近彼氏も出来ました（嬉）これもレイピッドのおかげだよぉ〜！今すぐヤセたいなら絶対これしかないよ！！

Lapidを今すぐGET!!

Special Price!! ※価格は全て税込みです。

	通常価格	特別プライス	
1本	¥16,800	¥8,610	8,190円お得!
2本	¥33,600	¥15,120	18,480円お得!
3本	¥50,400	¥20,160	30,240円お得!

レイピッド 250mg 90粒
特別販売期限 2009年9月まで

お電話でのご注文（携帯・PHS可）　24時間年中無休
0120-103-261　オペレーターがご案内いたします。

FAXでのご注文　下記枠内の必要事項をご記入の上、投函してください。
0120-676-618

ハガキでのご注文　下記枠内の必要事項をご記入の上、送信してください。
〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル14階「1040-6係」まで

① 名前　② 住所　③ 電話番号　④ 生年月日　⑤ 職業
⑥ 商品名　⑦ 数量　⑧ 注文番号
※18才未満の方は保護者名及び保護者捺印が必要となります。

携帯サイトでのご注文
http://www.t-l-m.com
QRコードで簡単アクセス！注文番号を忘れずに！

注文番号　1040-6

●お支払いは大変便利な代金引換となり、手数料は当社が負担致します。また代金のお支払い方法は、現金の他、クレジットカード決済、デビットカード決済もご利用頂けます。●商品はお申し込み後、7日前後でお届けします。お急ぎの方はお電話にてお申しつけ下さい。●商品のお届けには送料630円（税込）が別途必要です。●商品到着後8日間以内の返品可、開封後の返品はご遠慮下さい。返送料はお客様のご負担になります。●18才未満の方のご注文の場合は保護者名及び保護者捺印が必要となります。※変化には個人差があります。

TOKYO LADIES MARKET
東京レディースマーケット
〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル14階
TEL 0120-103-261
FAX 0120-676-618

使用期間たったの30日

あなたも速攻ヤセ!!

※当社調べ

飲むことで着実にヤセる!!

短期間でこんなにヤセたし、レイピッドは本物ですよ!!

光田早希さん（19）165cm

After 45.8kg

30日後 −19.6キロ

TV・雑誌等で大活躍している大食いアイドル達があれだけ食べても太らずスリムでいられる理由をご存知でしょうか？それは彼女達の体内に秘密があるのです。簡単にいうと食べた物をすばやく燃焼させ、排出させる力が普通の人よりものすごく優れているからなのです。当社は彼女たちの優れた体の働きに注目し、度重なる研究の末、レイピッドの開発に成功しました。レイピッドは脂肪を燃焼させる褐色細胞の働きを活発にするとともに、腸内の働きを良くする事で老廃物を溜め込まない太らない体質へと改善し、着実にヤセる体を作る事ができるのです。モニター有効率が実に98%(※当社調べ)を超える驚愕の数値を出した事からもそのすごさをおわかり頂けるでしょう。絶大な効果を誇るスピードダイエット、レイピッドならあなたも短期間でスリムボディーを手に入れる事ができる！！

絶大な効果を発揮するLapid（レイピッド）のメカニズムはコレ!

体脂肪を燃焼させ着実にヤセる!

レイピッドに含まれる共役リノール酸と亜麻仁種子エキスが褐色細胞を活性化し脂肪燃焼リパーゼをより作り出す事で、溜まった脂肪を分解し、内臓脂肪や皮下脂肪を減らす事ができるのです。また、シトラスアランティムが基礎代謝を著しく上げ、寝ている間も脂肪をガンガン燃焼します。この二つの相乗効果で着実にヤセる事ができるのです。

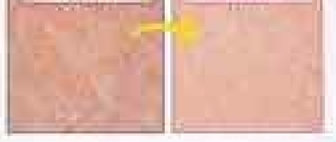
褐色細胞とは 体の中でエネルギーを消費して体温を上げるヒーターのような役割をしている細胞の事をいいます。

脂肪燃焼リパーゼとは 腸液に含まれる脂肪を脂肪酸に分解する消化酵素の事をいいます。

腸内環境を整え老廃物を排出!

食生活や生活習慣が乱れると腸内細菌のバランスが崩れ、腸内の働きが悪くなり、太りやすくなってしまいます。レイピッドに含まれる有胞子性乳酸菌、酸化マグネシウムが腸内環境を整えることで腸内に溜まっている余分な水分、老廃物を素早く排出させ、太りにくい体にします。また、サンザシ、センテラアジアティカが血液やリンパの流れを良くし、むくみを改善します。

女性にうれしい美肌効果!



L-システィン含有酵母が皮膚の新陳代謝を活発にし、ダイエット中におこる肌アレを防ぎます。さらにコエンザイムQ10、ビタミンC、ビタミンEの高い抗酸化作用で、紫外線により発生する活性酸素を除去し、肌のシミ、そばかすを防ぎます。

「光田早希ちゃんの30日間の推移を検証!」

1 START!

なんとしてもヤセたくて焦っていたころ。ほんとにヤセれるかどうか不安だったけど、とにかく夏まで日がなかったから、もうレイピッドしかないなって思ってた。

2

運動や食事制限もしなかったのに14日で10キロ以上もヤセて、去年の夏の体重に戻れたよ！こんなに簡単に効果が出るなんて驚きだった！正直ここまでヤセれるか楽しみでした♪

3

ほんとに自分でもビックリするくらいヤセて、まるで別人♪おかげで洋服だってぜーんぶ買い替えたんだから。どんな服でも着こなせるようになってマジうれしー！！

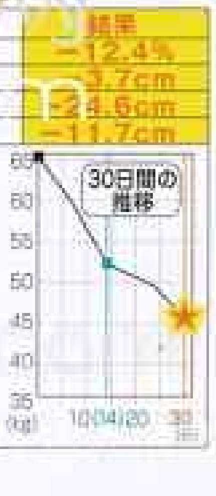
使用前 [illegible]kg

14日後 52.2kg

30日後 45.8kg

	使用前	14日後	30日後	結果
体脂肪	30.3%	24.2%	17.9%	−12.4%
バスト	91.5cm	[illegible]	[illegible]	−3.7cm
ウエスト	84.2cm	[illegible]	[illegible]	−24.6cm
ヒップ	98.4cm	89.5cm	86.7cm	−11.7cm

読者モデルみたいに可愛く服を着こなしたいけど、今の体型では絶対ムリ。冬の間にさらに激太りして10キロ以上太ってしまいました。ウエスト周りはブヨブヨで、パンツがパンパンで穿けなくなってしまったのです。夏までにはヤセたかったから運動や食事制限して頑張ったけど、全然やせない。マジでやばいとすごく焦っていた時、レイピッドを知りました。飲んで5日目で効果があらわれ、体重が−4.8キロ減ってたんです！さらに飲み続け14日後の体重は52.2キロ、30日後の体重は何と45.8キロ!! −19.6キロのダイエットに成功しました！ウエストにクビレができ、気になっていた肌アレもなくなりました！ヤセて服も可愛く着こなせるようになったしホント嬉しいで～す！夏までにヤセたいなら絶対レイピッドはお勧めだよぉ！！



GOAL!!

なんと!30日で−19.6キロもヤセることが出来ました☆レイピッドの効果は絶大だよ!!

脱毛のプロの研究から生まれた徹底脱毛剤！

わずか5分で（自社調べ）

ツルピカ肌に!!

販売総数30万本突破！（2007年10月調べ）
記念キャンペーン実施中!!

エピクリスタルα　検索

「セルフケア商品とは思えないほどの効果を実現。2ヶ月おきに使用することで根元からの脱毛も可能です」

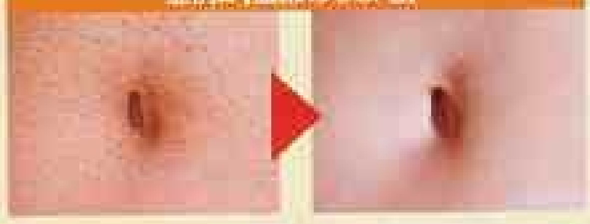
——最新医療I研究室　三浦恭子室長

「エピクリスタルα」の脱毛効果を認証すべく半年間のモニターテストを実施した。
【実施期間】2006年12月～2007年5月までの半年間。
【実施対象】20～40代のムダ毛に悩む女性。

【エピクリスタルα】による脱毛効果

症例1【ワキ毛】

症例2【腹部のうぶ毛】



症例3【すね毛】

永久脱毛に最適な手段としてレーザー脱毛がありますが、やはり身近さや手軽さなどから自宅でできる方法を取られる方が多いようです。とはいえ、毛抜きやカミソリで処理し続ける事は時間や手間をかけるだけでなく、肌への負担を招きます。しかも、そういった自己処理は見える部分だけの一次的な除毛法でしかありません。そこで、レーザー脱毛と同等レベルの効果を自宅で簡単にできる事を実現した脱毛剤が「エピクリスタルα」です。難しいといわれるうぶ毛も簡単に処理でき、費用面も格段に安く済みます。また、早い方なら3回ほど（2～3ヶ月に1回）使用することで根元からの脱毛も可能です。この脱毛法は、プロの現場でも実際に使われており、毛根までしっかり取るため、毛穴の汚れや黒い味去にも効果があります。

【当研究室でもエピクリスタルαをお勧めしています】

	脱毛力	肌への負担	持続性	費用
脱毛法A	◎	◎	◎	平均5～10万円
脱毛法B	◎	◎	○	平均5～10万円
カミソリ	×	×	×	1000円以下
毛抜き	△	×	△	1000円以下
エピクリスタルα	◎	◎	◎	9800円

※自社調べ（効果には個人差があります。）

使って実感!!ツルピカ肌に。使用者の喜びの声が続々!!

「芸能人みたいだね」と好きなカレから告られた！

恋をしたら全身キレイになりたくなってエピクリスタルαを使用しました。半年の片思いの末、念願叶って初デート!遊園地に行ったんです。ドキドキしながらもジェットコースターで両手を挙げて絶叫!!そしたら、カレってば私のワキを見る余裕があったみたいで降りた瞬間に「グラビアアイドルみたいなキレイなワキしてるね」って。ビックリしたけど嬉しくて…その印象が良かったみたいで付き合うことに!! 半年前に脱毛したきりでキレイだなんてエピクリスタルαってスゴイ!!

（18）神奈川県
使用部位 ワキ・全身
使用回数 各1回

悩んでいたのがウソみたい！毛深い自分にサヨウナラ！

子供の頃から毛深くて父親の遺伝だって恨んだりもしました。だって、肌を隠す服しか着れなかったし女として劣等感を持っていたんです。でも、ネットでエピクリスタルαの書き込みを見て人生が変わりました。毛深くて何をやっても剛毛の人が、ツルツルになった!って。すぐに購入して使ってみたら、あっという間に根元からキレイに抜け落ちて、1ヶ月経ってもチクチク生えてこないんです!私の肌じゃないみたいだし、好きな服を着てオシャレが楽しめるなんて、本当に感謝しています。

咲田さん（22）埼玉県

「エピクリスタルα」体験者アンケートでわかる実際に使ってみた納得の効果!!

Q:実感した効果は？

Q:使用した部位は？

※2007年5月実施アンケートより

● ネットの書き込みの評判が他と比べて断然に良さそうだから買いました！ 評判どおりで大満足の仕上がり♪ツルツル肌です！ 山梨県 みっきーLoveさん（21才・フリーター）
● 主婦の私でもお小遣いで買える値段だし、ご近所さんからはエステに行ってるの？と言われる程キレイな脚や腕はかなりの自慢です。 千葉県 マメさん（29才・主婦）
● 1回使えば2～3ヶ月生えてこないので、すごくラク!今までカミソリで剃った後、毛深くなってイヤだったのが解消されました。 さん（25才・OL）
● エステで何万円かけちゃったけどそれに負けないくらい脚やVラインはエピクリスタルαで簡単にキレイ!! 東京都 さん（22才・販売）
● スポーツジムに通ってプールやヨガをやっているので、ワキ処理する必要がなくなった事がラクだし黒ずみも消えて嬉しい！ 広島県 さん（33才・オペレーター）

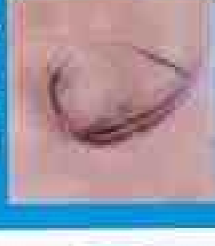
※効果には個人差があります。

本当は怖い、自己処理による脱毛行為。「あなたは大丈夫？」

傷ついた皮膚によるボツボツ毛

●**カミソリ**による脱毛処理は皮膚表面に出ている毛を一時的になくすだけなので、すぐに生えてくる。

皮膚を貫通してしまう埋没毛



●**毛抜き**で毛根付近まで抜ければ効果が高いが、痛みを伴う。また、抜き方によっては毛穴がブツブツになり、毛が切れ先がとがることで、毛穴ではない皮膚内を貫通してしまう埋没毛になる可能性も高い。

ダメージによる毛穴の炎症

●ブリーチ等の**脱色剤**は毛を溶かしたり脱色するだけではなく、タンパク質でできている肌自体を一緒に溶かしてしまうため、肌に与えるダメージは大きく炎症などの肌荒れを起こしやすい。しかも、毛根は抜けていないので、すぐに毛が伸びてくる。

部分脱毛コース 9,800円
全身脱毛コース 21,900円

この広告をご覧いただいた方だけの特別価格です

東亜フロンティア

広告コード 260-8908

●お電話でのお申し込みは【24時間受付/携帯・PHSからもOK!】

フリーダイヤル 0120-934-206

インターネットでのお申し込みは http://www.toua-f.jp/
携帯サイトでのお申し込みは http://www.toua-f.jp/m/
Eメールでのお申し込みは order@toua-f.jp
FAXでのお申し込みは 0120-934-207

こちらの携帯サイト・インターネットサイトからお申し込みいただくとWEB特典として500円引きでお買い求めいただけます。

【お客様相談室】03-5958-6358

郵便ハガキでのお申し込みは ▶

〒100-8692

東亜フロンティア「エピクリスタルα」お申し込み 260・8908係

1. 商品名「エピクリスタルα」
2. 本数
3. 広告コード 260-8908

vimee.net | 杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

徹底的な脱毛で 早い! 簡単! 痛くない!

自宅で簡単。

TV・雑誌で話題の"塗る"徹底脱毛剤 セルフ脱毛・高支持率の実力

『エピ クリスタル α』

今、テレビや雑誌で大注目を集めている話題の脱毛剤「エピ クリスタルα」。毛周期に合わせて年3～4回使用すれば半永久的に生えてこなくなる実力派の脱毛剤です。ムダ毛を毛根から抜き去るだけではなく、美容液と同等濃度の美肌成分が配合されているので、処理後は毛穴の目立たないキメの整った美しい肌に!太く濃いムダ毛はもちろん、うぶ毛まで毛根から処理できる「エピ クリスタルα」で、あなたもレーザー脱毛に負けないの仕上がりを体験してみませんか

人気モデル許斐りさちゃん(21)も愛用!!

気持ち良いくらいツルツルの肌! キャミも水着も堂々と着れちゃう!

許斐 りさん(21)(アパレル系を中心にあらゆる女性誌で活躍中)

季節に関係なくキャミや水着の撮影が多いから、脱毛は欠かせません。でも本格的に脱毛しようと思ったら、いろいろと手間もかかるし、しかも続けないと意味がないから諦めていたんです。ドラッグストア系の脱毛クリームとか、いろいろ試したけどイマイチで。結局カミソリ&毛抜きに逆戻り。肌は傷むし面倒だし…どうしようって思っていた時に、雑誌の撮影で一緒になったスタイリストさんにエピクリスタルαを教えてもらったんです。他と何が違うんだろうって半信半疑で使ってみて超ビックリ!!大量のムダ毛がゴッソリ抜けて、今まで1本1本毛抜きで抜いてた私って何!?って思っちゃった。しっかり毛根から抜けてるから肌はツルツル!特にケアしていないのに、ライトに当たると肌がツヤツヤ輝くんです。1回処理したら2ヶ月ぐらい生えてこないから、急な水着の撮影が入っても慌てる心配なし!もう、エピクリスタルα以外の脱毛は考えられない!

使用期間 6ヶ月/使用部位 両わき/使用回数 2回

手軽でカンタン "塗る"徹底脱毛剤 『エピ クリスタル α』脱毛メカニズム

1 たった5分でムダ毛ゼロに! 毛根から徹底的に除去。

一般的に市販されている脱毛剤は、肌の表面上に出ている毛のみの除去になりますが、「エピクリスタルα」は、話題の脱毛成分「チオグリコール酸Ca」が配合されているため、毛根の深部からムダ毛を除去することが可能です。ムダ毛の気になる部分に塗り、5分～10分後に洗い流すだけという手軽さで、仕上がりはレーザー脱毛にも負けていません!

男性のすね毛でも強力脱毛!

2 脱毛効果が8週間持続する。 しかも、3回目には徹底脱毛も可能!

毛根からキレイにムダ毛を抜き去る「エピクリスタルα」は、わずか1回のケアで約8週間も効果が持続します。継続的な使用により、生えてくる毛が次第に薄く、そして細くなってくるため、8週間ごと、計3回の使用で根元からの本格脱毛も可能です。さらに、うぶ毛も毛根から処理できるため、パーフェクト脱毛を目指す方には最適です。

8週間経っても生えてこない

3 脱毛しながら、お肌はツルツル! 美容液と同等の美肌成分をたっぷり配合

「エピクリスタルα」の抑毛ローションには、「甘草エキス」「大麦エキス」「ウイキョウエキス」の他に、天然イオンの力で肌を整える希少な成分「麦飯石抽出液」が美容液と同等の濃度で配合されています。そのため、毛抜きやカミソリ等の自己処理によって傷んでしまった肌も、これら成分の浸透効果により、みるみる美しい肌へと改善されます。

(※)当社調べ

乱れていたキメまでキレイに!

vimee.net|杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

目標体重達成！自分史上最高ダイエット！

マイナス-10~20kg すぐヤセる！

【当社調べ】

飲んで体内毒素を徹底デトックス！あなたも完璧なスリムボディになる！

今までダイエットに挑戦しても運動や食事制限がツラくて続かなかったり、ヤセてもすぐにリバウンドしてしまったりという方は大勢いると思います。そんな女性たちの為に、当社では長年に渡り調査と研究を重ね、遂に開発された『フラッシュ』は、飲めば絶大な痩身効果と即効力が得られ、あなたも着実にヤセることができます！また、身体の中の毒素を徹底的に排出することで、便秘、セルライト、むくみ、冷え性、肌荒れ、臭いといった女性の悩みを全て解消できる極めて優れたダイエットサプリメントなのです！先行モニターテストで実に99.8%もの方が「キレイ痩せ」に成功した『フラッシュ』なら、あなたも健康的な身体と理想のスタイルになり、完璧なスリムボディが今すぐ手に入ります！

1ヶ月使用して効果がない場合 全額返金いたします 詳しくは商品についている案内をご覧下さい。

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	33.6%	19.5%	-14.1%
バスト	87.7cm	86.8cm	-0.9cm
ウエスト	76.8cm	58.4cm	-18.4cm
ヒップ	94.2cm	82.7cm	-11.5cm
太もも	54.7cm	44.6cm	-10.1cm

村上詩織さん 20歳 164cm

私は昔から肥満体型で、親も両方太ってるし遺伝でヤセられない体質なのかなぁってずっと思ってたんだ。頑張ってダイエットしても、リバウンドして全然ヤセられなくて…。でも、ヤセて可愛い服が着たい！とかモテたい！とかそんな気持ちが強くて、何か良い方法はないか探していた時『フラッシュ』に出会ったの。飲んでみたら、みるみる体重が落ちてブヨブヨのウエストが引き締まってクビレができたし、たるんでた二の腕もホッソリしたの！なんと、4週間で-21.3kgもヤセられたんだ！リバウンドもなかったし！しかも、ずっと気にしてた乾燥肌も日に日に潤ってスベスベの肌になれたんだ！そしたらこの前初めてナンパされちゃった！『フラッシュ』の効果ってホントすごいよ！

様々な毒素を徹底排出！6大デトックスでキレイ痩せを実現！

【腸内デトックス】✔
頑固な便秘も改善してお腹スッキリ！

整腸作用に効果絶大な有胞子性乳酸菌、チコリ根抽出物、プランタゴオバタなどの働きによって、腸内環境を整えて便秘を改善します。腸壁にこびり付いた宿便も排出し、腸内をキレイにすることで、ポッコリ出た下っ腹をスッキリさせると同時に太りにくい身体にします。

【血液デトックス】✔
脂肪燃焼を促進させてヤセ体質を作る！

霊芝末、イチョウ葉エキスの働きによって血管を丈夫にし、血液をサラサラにして血流をスムーズにします。また、血中の余分なコレステロールや中性脂肪を正常値にし、新陳代謝を活発にさせます。そのため、脂肪燃焼を促して冷え症を改善すると共にヤセやすい体質になるのです。

【老廃物デトックス】✔
余分な脂肪を落として体内環境を整える！

α-リポ酸、食用酵母（セレン含有）等が食べ物から吸収された脂肪分や有害物質、体内に溜まった老廃物を排出することで、余分な脂肪をしっかり落とします。また、抗酸化作用も高く、体内環境を整えて健康的な身体にします。

【水分デトックス】✔
溜まった毒素を排出してセルライトを改善！

ゴツコラエキス、カミツレ等の働きにより発汗作用、利尿作用を促進します。体内に溜まった余分な水分と毒素を排出することでむくみや水太りを改善し、気になるセルライトを取り除きます。

【肌デトックス】✔
肌細胞を活性化させて美肌を再生！

プラセンタが肌の新陳代謝を促進させることで肌細胞が活性化し、古い角質を落とします。また、ビタミンCとの相乗効果で肌にハリと潤いを与えます。ダイエットによって起こる肌荒れや様々な肌トラブルを防ぎ、スベスベの美しい肌を再生します。

【体臭デトックス】✔
気になる臭いを元からカット！

シャンピニオンエキス、クマザサエキスが腸内の腐敗物を抑制し、悪臭の原因となる血中アンモニアなどの濃度を下げます。臭[illegible]を無臭化することにより、気になる体臭や口臭をしっかりカットします。

安心！安全！「美しく健康的に痩せることが出来る女性の為のサプリメントです」

美容痩身研究家 兼 健康管理士 平林 [illegible] 先生

私たちは日常生活を送っているなかで、知らないうちに体内に毒素や老廃物が溜まります。[illegible]『フラッシュ』[illegible]ダイエットサプリメントと言えます。

蝴蝶网 hudie.com
提供时尚杂志在线看&下载

簡単・着実・即効! 運動・食事制限・リバウンドの心配なし!

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	26.8%	22.1%	-4.7%
バスト	83.3cm	82.9cm	-0.4cm
ウエスト	70.2cm	59.9cm	-10.3cm
ヒップ	91.4cm	84.6cm	-6.8cm
太もも	51.1cm	45.8cm	-5.3cm

青木瑠璃さん 20歳 161cm

最近飲み会とか多くて、気付いたら体重が54.4kgにまで増えていました。お腹周りはブヨブヨだし、太ももはムッチリのデブ体型になってしまい細めのパンツは全然入りません。「このままじゃヤバい」と焦り、様々なダイエットサプリを試したのですが全くヤセませんでした。「どうしよう…」って悩んでた時、「フラッシュ」のウワサを聞き飲み始めたんです。すると飲んだ翌日に体がポカポカして、今までのサプリとは全く違う感じがしました!「これだ!」って思い飲み続けると、冷え性も改善されたし、どんどん体重が減ってお腹周りや太ももがキュッと引き締まったんです!たった2週間で－12.9kgも体重が減り、41.5kgのスリムな体型になれました!可愛い服も着られるようになって毎日オシャレを楽しんでます♪

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	32.3%	20.1%	-12.2%
バスト	85.0cm	84.4cm	-0.6cm
ウエスト	72.7cm	57.6cm	-15.1cm
ヒップ	93.2cm	83.1cm	-10.1cm
太もも	52.5cm	43.9cm	-8.6cm

岩崎真奈美さん 21歳 158cm

夜の仕事をしてるんだけど、座りっぱなしで足のむくみがハンパじゃなかったの。しかも超食べるしお酒も飲むから、激太りして体中に脂肪が付き、特に顔なんかパンパンに膨れちゃってたの。そしたら指名くれてたお客さんに「久しぶり～なんか太ったね」って言われて、指名変えされたの。マジ悔しくてダイエットを決意したんだけど、意志が弱い私は3日も続かず。困って店のコに相談したら「これガチでヤバいよ!」って教えてくれたのが「フラッシュ」だったの!飲み始めて3日目で－3.1kg、1週間で－6.0kg。毎日体重が減っていって顔もスッキリした小顔になったよ!ひどかったむくみも無くなって、4週間で－19.8kgのダイエットに成功!ヤセたらソッコー指名入りまくって今じゃナンバー1だよ♪

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	24.5%	20.9%	-3.6%
バスト	79.5cm	79.3cm	-0.2cm
ウエスト	61.7cm	56.6cm	-5.1cm
ヒップ	85.3cm	80.8cm	-4.5cm
太もも	44.9cm	41.3cm	-3.6cm

石川みさきさん 18歳 152cm

ショップ店員になるのが夢で大好きな店の面接に行ったんだけど、「その体型じゃうちでは採用できないよ。」って言われて落とされちゃったんだ。すごく悔しかったけど、どうしてもその店で働きたくて、ダイエットを決意したの。そんな時ネットで偶然見つけたのが「フラッシュ」だったんだ!飲んでみたら、翌日には－2.1kg減ったの!嬉しくて使い続けたら、1週間で－6.3kg減って、ウエストも－5.1cmも細くなってたよ!太ももやヒップもスッキリ引き締まって、気になってたセルライトも消えたんだ!「これならイケる!」って思って、もう一度面接に行ったら「スタイル良くなったじゃん!是非ウチで働いて!」って即採用!「フラッシュ」のおかげで夢が叶っちゃった☆

	使用前	使用後	減量値
体脂肪	28.4%	18.3%	-10.1%
バスト	82.1cm	81.6cm	-0.5cm
ウエスト	69.2cm	57.1cm	-12.1cm
ヒップ	89.7cm	81.3cm	-8.4cm
太もも	50.3cm	42.7cm	-7.6cm

金子恭子さん 22歳 155cm

一人暮らしを始めてから、ご飯を作るのが面倒で外食ばかりしてたの。そんな生活を毎日続けてたらブクブク太っちゃって、便秘もひどいし肌荒れするしマジ最悪。でもダイエットは続ける自信なかったし、今の生活を変えることも難しくて…。何か簡単にヤセられる方法はないかなぁって調べてたら、「フラッシュ」のモニター募集を見つけて使ってみたんだ。そしたら、すぐに便通が良くなってポッコリ出たお腹も引っ込んでいったの!1週間後に体重を計ってみると、－5.8kgも減ってたんだよ!そのまま使い続けると、肌荒れも良くなって潤いのあるキレイな美肌になれたの!3週間後には、体中の余分な脂肪が落ちて－16.5kgも減ってたから、ビックリしちゃった!もう「フラッシュ」ナシの生活は考えられないよ!

24時間年中無休 ご注文はこちらから!

1本価格 通常価格 13,020円 ▶ 特別価格 8,190円 4,830円のお得!!

2本価格 通常価格 26,040円 ▶ 特別価格 14,700円 お得!

3本価格 通常価格 39,060円 ▶ 特別価格 18,270円 さらにお得!

TEL 0120-3 2-15

ケイタイサイト&PCサイトから簡単アクセス!

広告番号 1607-3

ケイタイサイト・FAX・ハガキでお申し込みのお客様は、【広告番号】を忘れずに入力、または記入して下さい

FAX 0120-328-662

なんとモニター女性の99.6%がキレイ痩せに成功!

nudie.com
vimee.net

ずか30日※で、凸凹のダメージ肌をツルツルに再生します!! ※当社調べ

で毛穴・シワを修復!

人工皮膚剤「リヴァイオ 30」(30g)

REVIO 30

開き毛穴 たるみ毛穴 シワ
ゴワつき ニキビ痕 凸凹肌

人工皮膚剤「リヴァイオ 30」配合成分

「リヴァイオ 30」では、2種の人工皮膚成分を中心に、その効果を強化する厳選成分を同時配合しています。

肌の修復(人工皮膚成分 1)…	キチン・キトサン
肌の修復(人工皮膚成分 2)…	マリンムチン
毛穴・ニキビ痕の引き締め…	エバーマット
弾力活性(キメ・ハリ)…	超微粒子コラーゲン

ヤケド治療で使われる人工皮膚成分「キチン・キトサン」

「リヴァイオ 30」の主成分"キチン・キトサン"は、《人工皮膚》の原料として医療現場で実際に使用されている先端成分です。この成分は生体親和性(肌に馴染む性質)が非常に高く、損傷を負った肌に"キチン・キトサン"から作られた人工皮膚を貼ると、同化し、みるみる新しい皮膚を構築します。ヤケドや事故で失われた皮膚まで美しく健康な素肌に再生するという驚きの【皮膚再生】効果。この効果を、美容レベルの【肌ダメージの修復】に応用したのが「リヴァイオ 30」なのです。

▼"キチン・キトサン"を活用した実際のヤケド治療例

最新 毛穴修復成分"エバーマット"配合

※「リヴァイオ 30」では、人工皮膚成分"キチン・キトサン"に加え、話題の毛穴修復成分"エバーマット"を高濃度配合。"毛穴の消しゴム"とまで呼ばれる強力な引き締め効果で、開いた毛穴を完全修復します。

POINT くすみ感の原因は"肌の凹み"

顔の毛穴は20万個! 目立って当然です!

例えば、芸能人の顔に照明を当てるのはなぜでしょう。それは、光を当てて"肌の陰"を消すため。ではその"陰"とは? 実はそれが、開いた毛穴やシワ、ニキビ痕の"凹み部分"が作り出す陰なのです。毛穴の開きやシワ、ニキビ痕ができると、その凸凹によって陰ができてしまいます。すると肌全体がくすんだ印象になり、「印象が暗い」「老けて見られる」という悲しい結果に…。しかも、顔にはなんと20万個もの毛穴があるのです! その毛穴が目立ってしまうと、「くすんだ印象」どころか、不潔な印象まで与えかねません。凸凹肌は、顔全体の印象まで左右してしまうのです。

毛穴やシワによる"肌の凹み"が陰を作り、全体が暗い印象に見える。

"凹み"のない肌は、日光や室内の光を反射して華やかに見える。

実際の使用者の声をご紹介します!

「人工皮膚成分、スゴイ! 毛穴が消えました!」

神奈川県藤沢市 沢村美恵さん(19才)

お悩み 毛穴の開き・毛穴の黒ずみ・ニキビ痕

中学の頃ニキビがひどくて、その痕がボツボツ残っていて悩んでいました。ほっぺはニキビ痕、鼻は毛穴の開きと、毛穴が黒く点になった状態。リヴァイオ30は、人工皮膚成分というのに惹かれて思い切って使ってみたら、本当にスゴかった! まず、塗ったら毛穴とニキビ痕が完璧にカバーできて、全然見えなくなって感動! そして、使っているうちに本当にどんどん皮膚が修復されて、毛穴もニキビ痕も1ヶ月で良くなりました! 試したいお化粧が色々あるので、スッピン肌がキレイになって本当に嬉しいです! ありがとうございました!

「本当にシワが"消える"なんて、驚きです!」

東京都世田谷区 江沢郁子さん(48才)

お悩み 目尻のシワ・肌全体のカサつき

本当にビックリしました(笑)。目元のシワが目立ってきたので、うまく隠せれば、と思って購入したのですが、使っているうちに本当にみるみるシワが浅くなって、今ではすっかり消えました! 使い始めて3日ぐらいで肌全体がふっくらしてきたので「コレは良いかも」と思っていたのですが、まさか本当にシワが"消える"なんて驚きです! 見た目の変化はもちろんですが、カサカサした感触も、しっとりスベスベになって、お化粧のノリも全然違って来ました。何より、「若くなった」と言われるのが一番嬉しいですね(笑)。

※個人の感想であり、商品の効果を保証するものではございません。

呼ばれる効果を、ぜひお試し下さい

モニター使用者の95%がダメージ肌の【修復】を実感しています ※当社調べ

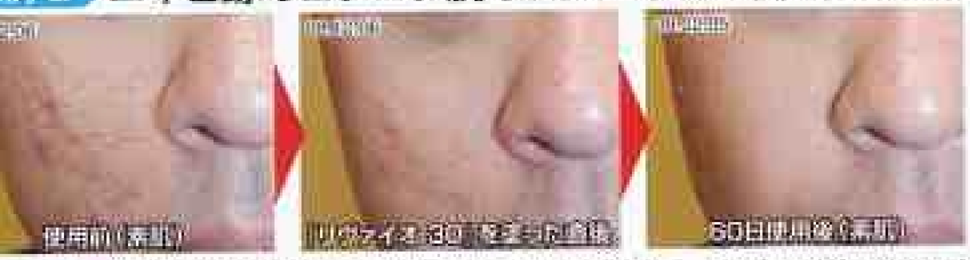
実例 1 開いた毛穴も一瞬でカバー。使い続ければ、30日※でツルツル肌に修復 ※当社調べ

【症状】毛穴の開き・黒ずみ

モニターNo.0204/20才/女性

皮脂が多く、毛穴が開いてボツボツと目立ってしまう事が悩みでした。「リヴァイオ 30」をひと塗りしただけで、毛穴のボツボツをしっかりカバー。さらに、使い続けた事で毛穴の開きが修復されツルツル肌が再生しました。

実例 2 ニキビ跡のゴツゴツ肌も、なめらかな素肌に改善できます



【症状】ニキビ痕の凸凹肌

モニターNo.1192/19才/男性

なかなか治らないニキビ痕のゴツゴツとした状態(クレーター状)。「リヴァイオ 30」なら、男性の重度の凸凹肌でも見事に修復。女性のニキビ痕なら、平均30日前後でスベスベの素肌に修復する事が可能です。

実例 3 加齢性の深いシワによる凸凹肌も、皮膚再生でみずみずしい肌に修復

【症状】シワ・ゴワゴワ感

モニターNo.0443/43才/女性

凸凹肌を修復するという人工皮膚剤の効果は、加齢性の「シワ」にも有効です。目尻の深いシワや細かいシワ、ゴワゴワ感も、皮膚再生によって修復し、みずみずしく健康な素肌へと再生できます。

【モニター臨床試験概要】対象者 16~…才の男女/実施期間 2008年11月~2009年3月/最低30日間使用

『リヴァイオ 30』よくあるご質問

Q.「リヴァイオ 30」を使った上からお化粧できますか?

A. もちろん大丈夫です。「リヴァイオ 30」は、【肌修復・皮膚再生】の効果だけでなく、肌に付けた瞬間に凸凹肌をカバーする「スベスベ感」も特長です。化粧下地としてお使い頂けば、メイクした状態でも、一日中【肌修復】が可能です。

Q.どれくらい使えば効果が出るのですか?

A. モニター臨床試験の結果によると、特に早い方なら使用開始から3日前後、平均2週間前後で効果をご実感頂けます。年齢別に見ると、10代~20代では1~2週間、30代~40代は2週間~3週間、50代~60代では3週間~4週間ほどで効果を感じられる方が多く見られました。

※元々の肌の状態や、ご使用者様の肌質によって多少個人差がございます。予めご了承下さい。

※当社調べ

お申し込みはこちら

「リヴァイオ 30」正規販売代理店 コールネット・ジャパン

24時間年中無休(携帯・PHS可)

フリーダイヤル 0120-205-835

広告コード 260・D908

ネット注文がお得です!

PCサイト www.callnet-j.jp/r30/

携帯サイト www.callnet-j.jp/r30/m/

Eメール r30@callnet-j.jp

FAX 0120-205-836

220-8691

「リヴァイオ30」 260・D908係

- 「リヴァイオ30」
- お申し込み個数
- 広告コード 260・D908

送料 国内… 525円(税込)/海外… 1,575円(税込)

お届け 通常、お申し込みから7日~10日前後となります

お支払い 商品到着時に【代金引換】でのお支払いとなります。

お客様のご都合によるご返品は8日以内・未開封に限り承ります。

※商品をご注文頂いた場合、新商品情報やお得な限定キャンペーンのご案内等を差し上げる場合がございます。予めご了承下さい。

皮膚再生科学の先端理論

TVで話題!!【人工皮膚】成分

塗ることで驚きの【皮膚再生】効果を実現

「たった30日で毛穴が消えた!」「シワが消えた!」「ニキビ痕がツルツルになった!」など、驚きの声が続出している話題の人工皮膚剤『リヴァイオ 30』。凸凹のダメージ肌を修復し、本来のツルツルの素肌を再生するという驚きの効果は、美容の専門分野でも高く評価され、注目を集めています。毛穴・シワ・ニキビ痕の修復に、単なる"スキンケア"ではない、皮膚再生による【素肌修復】効果を、ぜひ、あなたのお肌でご実感下さい!!

"塗るレーザー治療"とまで

凸凹のダメージ肌を、わずか30日でツルツルに修復!

世界が注目する先端成分。美容の分野でも非常に有効な方法です。

美容研究家 小林瑛子先生

人工皮膚による皮膚再生は、医療分野では非常にランクの高い肌修復の方法として実績を上げてきました。中でもこの"キチン・キトサン"は、特に有効な人工皮膚成分として世界中で活用実績があり、日本においても60億円もの国費を投じて研究プロジェクトが組まれ、既にヤケド等による重度な皮膚損傷の治療に役立てられています。治療レベルの皮膚再生に使用される方法ですので、表皮のスキンケアレベルであれば、間違いなく高い効果を期待できます。また本来は専門機関での高額な処置として施される方法で、この人工皮膚剤を、家庭で、しかもスキンケアクリームとして簡単に扱えると言う事自体が極めて画期的な事と言う事ができるでしょう。

人工皮膚成分 配合『リヴァイオ 30』

1個	9,600円(税込)
2個	19,200円のところ ▶15,360円(税込)
3個	28,800円のところ ▶21,600円(税込)

蝴蝶网 budie.com
唯美网 zazhimimi.com
vimee.net|杂志迷

会員数400万人突破!
※当社調べ
女の子に優しい・嬉しい・安心のサイトだから
好みの男性に簡単に出会えちゃう!!
素敵なヒトがイッパイ♪
地域検索できるから
近場で出会えちゃう!
全国47都道府県の「市」「郡」まで
検索がテキるから近場で
ステキなカレに出会えちゃう!
イッパイの書き込みから
好みのオトコを探せる!
「メル友募集」「恋人募集・合コン」など、
秒単位で更新される掲示板から
あなたのワガママがかなえちゃう!
コダワリの検索で
理想のカレに会える!
相手のプロフィールから
年齢・スタイル・身長・血液型・地域・タイプなどあなたのコダワリに
合ったイケメンを探せちゃう!
運命のカレも
話題の最新ブランド品など
超豪華プレゼントを毎月更新♪
み〜んなまとめてGETできる!!
毎月抽選30名様に当たる!!
豪華プレゼントも
プレゼントキャンペーン中
真夏の豪華ブランド特集
(キャンペーンは7/31まで)
NEW1
自由にコーディネート
無料 アバター
あなただけのオリジナルアバターで人気者になろう♪
NEW2
日記から始まる恋愛も!!
無料 日記
気に入った男性の日記を毎日チェックして恋愛を始めよう♪
もっと出会いが楽しくなる 新コンテンツ登場!
NEW3
趣味の合うカレが見つかる!
無料 サークルコミュニティ
好きな話題で皆とワイワイ騒いじゃお♪
NEW4
盛上り度は満点!!
動画
自慢の動画を投稿して盛り上げよう♪
メル友優良サイト
女性完全無料
http://194964.com/1021
大好評!その他特典多数!
楽しい無料コンテンツもイッパイ!
無料 着うた(R)
着うた(R)を無料でダウンロード
無料ゲームで遊んじゃおう
無料 フラッシュゲーム
無料 神秘のタロット占い
ケルト十字法
ピラミッド占い
クエスチョン&アンサー占い
無料サンプルダウンロードで読みつくしちゃえ
ケータイコミック
登録はカンタン!!
メールアドレス非公開だから安心♥
iモード Yahoo!ケータイ EZweb
携帯電話インターネットサイト
イクヨクルヨドットコム
http://194964.com/1021 を入力して接続
案内に従って 登録メールを送信
届いたメールのURLにアクセスすればOK!
お問合せ☎078-252-6667
3-1-1 Kaigan St., Chuou-ku, Kobe
受付時間/年中無休 8:00〜翌朝5:00
●当サービスはi-mode・Yahoo!ケータイ・EZwebを利用しておりますのでダイヤルQ2・伝言ダイヤルなどとは異なります。

docomo au SoftBan
美人ギャルのためのラブコミュ
なんだか毎日
つまんないなぁ。。
テレビも雑誌も
飽きたし・・・
何？メルパラ？
へぇ～占いやゲーム
コミュニティ も
あるんだ～！
女の子は無料か
登録してみよっ！
へぇ～写メの
掲示板が
あるんだ～！
イケメン掲示板
あっこの人
カッコいい♪
メール送って
みよぉっと。
カレシ も
プレゼント も
ポイント も
ぜぇ～んぶ
ゲット
できちゃった♪
mail paradise
メル☆パラ
アドレス 完全非公開
プライバシー 保護
セキュリティ 万全
楽しさ100%携帯恋愛サイト
http://meru-para.com/401
QRコードで
今すぐアクセス
Present
さらに 全員ポイントプレゼント
401
1500円分プレゼント
CASH BACK
完全無料
男子禁制コミュニティ
http://hapi-hapi.net/401
ムフフな動画をケータイで
an-an
http://an-an.net/?401
初心者でも簡単安心

姫GAL 雑誌モデルが体験!!

最新出会い系サイト事情を徹底検証!!

×

が

『ワクワクメール』に挑戦！

★今の女の子達の出会い系に対するイメージって、どんなものだろう？「出会い系って怪しくて怖い…」「わざわざ出会い系で男の子を探さなくても…」なんて思ってる女の子は多いのではないかな？ でも最近は、女の子が安心して楽しめちゃうサイトもあるって聞くよね。今回は、本当のトコロどんな感じなのかを調査するため、人気雑誌モデルが業界大手の『ワクワクメール』に直撃調査をしてくれたゾ！

安心安全 女の子はしかも全部無料 男の子は60pt付き

今回の直撃調査後、２人の雑誌モデル達の出会い系サイトに対するイメージは変わったようだ。ポイントは、やはりワクワクメールが女の子の立場になって作られたサイトだからだろう。ワクワクメールなら、万全のセキュリティ面や十分なサポートで、安心して好みの相手を探せること間違いなし!!

電子コミックが無料で読める!!

注目!! ワクワクメールの会員になると、男女共、無料で携帯専用の電子コミックが読めちゃうゾ♪

毎月限定★10名様にWii、DS、ipod-nano、オススメのプレゼントが当たる!!

わくわくめーる® http://550909.com/r

総合案内・ワクワクメールサポートセンター（年中無休・24時対応） ナビダイヤル>tel.0570-05-0909 E-Mail>✉support@550909.com

お待たせしました!
JELLYが作る古着BOOK、ついに発売!

USED JELLY Vol.2

6/2発売 決定!

(全国の書店・コンビニにて発売)

SOLD OUT CAUTION!!

みなさんお待たせしました!
去年、発売後すぐに完売して話題になった、
JELLYが作る古着雑誌『USED JELLY』。あの伝説の古着BOOK
第2弾が6/2(火)、ついに発売しました! Vol.1から9カ月、古着の
勢いはさらにヒートアップし、ブームから定番へと変わってるみたい。
人とカブりたくない、不況だけど可愛い物は絶対GETしたい、
モデルの私服が憧れ、そんなオシャレ感度高めの子に向けた、古着の
完全保存版、もう買い逃したなんて言わせない!!

毎日、古着と一緒♥

見逃せないコンテンツがたくさん!!

CONTENTS

- ♥ 人気古着SHOPの夏コレクション!
- ♥ チナッティー流、古着の歩き方
- ♥ ジェリガ全員の私服古着スタイルを完全攻略!
- ♥ USED ピーポー50 SNAP☆

ぶんか社 www.bunkasha.co.jp

魅美网 zazhimi.com
vimee.net | 杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

10,500円で
最高80本までつけ放題!!!
リピ率大
比べればわかる納得の『つけ放題』
Point 1 最高ランク100%人毛!
工場直接なので品質管理抜群!
Point 2 ボリューム拡大&メッシュ入れ放題!
巻きやすくアレンジしやすい!
Point 3 2ヶ月以上キープ♡丈夫な4つ編み!
スタッフが2人でしっかりと四つ編み!
Before
After
宮成舞ちゃんお気に入りヘアスタイル!
巻いて、結んで。ロングヘアだからこそできるGALアレンジを楽しんで!
エクステつけてロングスタイルに!
Check!!
つけ放題の安さに惹かれて失敗をくり返してたあなたを(T_T)
あるじゃんすーがお助け!
一味違う、つけ放題☆口コミでリピーター率高めで予約殺到中!!
つけ放題の10,500円エクステはこうしてできあがり!
エクステ専門店 あるじゃんすー
★営業時間/10:00~20:00
あるじゃんすーの公式サイトがリニューアル!QRコードから要チェックだよ!
横浜店
☎045-317-3438
渋谷店
☎03-3464-8898
さいたま店
☎048-649-8838
宇都宮店
オリオン通り内
☎028-638-6885
栃木県宇都宮市曲師2-12
水戸店
☎029-224-1886
茨城県水戸市南町1-2-32

[ジェリー] タフ&セクシーを極めるファッション誌
毎月17日発売!
JELLY
強めアッキーナ
JELLY独占取材!
魅せる女に
なってやる!
8
August
2009
定価500円
街のリアルHITを
完全リポート!
超特大!!
真夏のSNAP
グランプリ
I want it!!
欲張って46着! 109夏新作オールスター
GILFY,EGOIST,
LIP SERVICE,
CECIL McBEE
この着回し力ハンパない!
2wayアイテムが
あるじゃないか!
"欲しい"が必ず見つかる!
必勝バーゲンナビ
@summer
結局これがやめられない!
永遠の白×デニム
この流行アイテムただものじゃない!
ハットで夏を制する!!!
なりたい目元に大変身!
人生を変える
アイメイクMAP
モデルの㊙プライベートに密着!?
ジェリガの夏私服
スペシャル版!!
イケメン連載注目の第2回目!
城田 優がシャツに
着替えたら♥
欲深き夏の幕開け!
ママ読者のための、情報満載!!
緊急特別付録!!
mama
JELLY
益若つばさ
初登場!!
運命の1着があなたの夏を変える!
WE♥ワンピース
宮城 舞ついに解禁です!
おしえてまいぷぅ♥
人気トップス頂上決戦!
男タンクvs女ペア
願望別やりたいスタイルすべて見せます!
欲望をかなえる
SET買いリスト
32コーデ!!
絶賛発売中!!
ぶんか社
hudie.com

PPY占い

…るコも、カレとラブラブに過ごしたいコも、この占いを読んで準備しておこう!!

6/23～7/22

今月の総合ランク ベスト3

- 1位……かに座
- 2位……みずがめ座
- 3位……おうし座

おひつじ座 3/21～4/19

全体運
進路のことで家族から反対されたり、思うようにいかない出来事に悩まされるかも。でも、あきらめないで地道に取り組めば、状況も好転するはずだよ。友情面は、将来のキーパーソンとの出会いの予感。知識も経験も豊かな相手がいたら要チェックして！ 金運は前半は好調。バイトをはじめるとお金を貯められそうだよ。

シングルのコの恋愛運
恋の運気はだんだん上昇。7/5あたりからモテ運がアップしそう。意外な相手からアプローチされるかも。7/12からは、出会いの場に出かけるとあなた好みのイケメンのカレに出会えるかも。片思いのコは、後半にアクションを起こして。映画とか話題のスポットに誘うといい返事が聞けそうだよ。告白はTELがオススメ。

カップルのコの恋愛運
お互いの家族に紹介し合ったり、仲間を誘って出かけたりするといいことがありそう。共通の知人を増やすとふたりのキズナが強くなるし、みんなからもふたりの関係を応援してもらえそう。後半は、日帰り旅行を計画すると盛り上がる暗示が出ているよ。7/20の運気がいいからイベントがあったら見逃さないで！

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：キャミソール、つけまつげ、サンダル
- ラッキーカラー：レッド
- ラッキージンクス：イニシャルのアクセは幸運を招きそう

おひつじ座BOYへのアタック法
直接会うよりも、メールやTELでアプローチしたほうが気持ちが伝わりそう。特に深夜にTELすると会話がはずみそうな暗示。メールはデコメや絵文字を使ってかわいくアピールするといい返事がもらえるかも。

おうし座 4/20～5/20

全体運
友達の輪が広がる時期。趣味やバイトを通して、個性的だったり、才能豊かな友達ができそう。自分にはない才能や経験豊富な人と親しくなることで、あなたの才能が引き出されたり、将来へのきっかけがつかめる予感。興味を持ったときはメアドを交かんしたりして仲良くなっておくといいよ。

シングルのコの恋愛運
前半は出会いのチャンスが多いけど、なぜか恋にむすびつかないみたい。友達どまりになりやすい時期だから、地道にアピールすることが大事だよ。片思いのコは、カレの好きなアーティストのことや趣味の話をすると盛り上がれるかも。運気が下降する後半は、カレにクールに接すれば大きな失敗を避けられるよ。

カップルのコの恋愛運
今月は友達と過ごす時間が多くなりそう。デートの回数が減ってすれ違いが増えたりと、なんだかギクシャクしてくるかも。デートや会話もマンネリになりそうな気配があるから注意してね。会えないときもマメにTELやメールで連絡をとりあって、カレに言葉で気持ちを伝えてあげると愛がよみがえるはず。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：ストローハット、ロングネックレス、香水
- ラッキーカラー：レモンイエロー
- ラッキージンクス：[illegible]を育てるとラブ運がアップ!?

おうし座BOYへのアタック法
にぎやかな相手にひかれやすいとき。カレの前では笑顔を心がけて、いつも楽しい話題をふりまく努力をすると、あなたに好意を抱いてくれそう。恋っていうよりも友情っていうムードがカレと親密になるカギだよ。

ふたご座 5/21～6/21

全体運
盛り上がりには欠けるけれど、まあまあ安定した運勢。いろんなことに挑戦したい気持ちが強くなりそうだから、ガマンしないでチャレンジしてみると自分の成長につながるよ。対人面は、友人が入れ替わる時期。これまで仲良しだった相手と疎遠になっても、新しい出会いが続々とやってきそう。不安でも流れに任せてみて。

シングルのコの恋愛運
交友関係が広がる影響で、ラブのチャンスもいつもより多い気配。シングルのコは、7月に入ると恋愛運の勢いが増すから、この人って思ったらどんどんアピールしちゃおう。片思いのコは、意中のカレに接近するチャンスに恵まれるとき。秘めてきた思いを打ち明けると、あっさりOKもらえるなんてことも……。

カップルのコの恋愛運
後半にかけて愛され運が高まるきざし。カレとの関係がとても楽しいムードに包まれる暗示が出ているよ。いつも以上に優しくしてもらえそうだから、素直に甘えるとラブラブ気分をキープできるはず。もしかしたらジャマ者が現れるかもしれないけれど、気にせずスルーして、カレを信じることが肝心だよ。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：Tシャツ、デニム、ピアス
- ラッキーカラー：ラベンダー
- ラッキージンクス：新しい靴は出会いを招く暗示!?

ふたご座BOYへのアタック法
モテ度がアップしているとき。ライバルが多くなってしまいそう。カレをGETしたいなら、みんなとはちょっと違う個性的な面をアピールしてみて。カレに追いかけてもらえるように少しクールに接したほうが◎。

かに座 6/22～7/22

全体運
星たちのエネルギーを受けてあなたが主役の運勢！ 欲しかったものをプレゼントされたり、うれしいハプニングが続出しそう。ツキがあなたに味方しているときだから、やりたいと思っていたことは、どんどんチャレンジしよう。今なら、周囲の人のサポートにより夢をかなえることができるはず。金運も期待大！

シングルのコの恋愛運
向かい風の運気。彼女のいる人だったり、女のコのウワサの多い人だったりと、障害の多い恋に落ちるかも。簡単に手に入らないからこそ思いがつのりそうだけど、気がかりがあるならここは慎重になったほうがいいよ。片思いのコは、ライバルに先を越されたり、親友がライバルになるなんてことも。油断は禁物だよ。

カップルのコの恋愛運
恋にジャマが入りそうな気配。信頼していた友達が実はカレを狙っていたり、思わぬ相手がライバルになったりと気の抜けない運勢。カレの気持ちが揺れ動かないように、マメに連絡を取り合ったほうがいいかも。一緒にイベントに行くとふたりの愛を再確認できそう。カレを離さないためにもしっかり気持ちを伝えることが大事だよ。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：ショートパンツ、チュニック、ノースリーブ
- ラッキーカラー：ベビーピンク
- ラッキージンクス：[illegible]

かに座BOYへのアタック法
かに座のカレはモテまくっているとき。いろんな女のコとデートしたり、カレの周辺はライバルでいっぱい。それでも地道なアプローチが意外とカレの心に届くから、カレへの思いを言葉で伝えたり、態度で示して！

しし座 7/23～8/22

全体運
ひとつ前の星座に太陽がある影響で星が陰に隠れ、運気もどんよりしているみたい。努力が実らずガッカリしたり、進路のことで悩みを抱くかも。尊敬している先輩に相談するといいアドバイスがもらえそうだよ。勉強面は、苦手なことにトライすると実力アップをはかれる暗示があるよ。金運は出費が増えそう。

シングルのコの恋愛運
交友関係がにぎやかになる今月は、ボーイフレンドも増えそうな予感。ノリのいい相手は選んでるように見えるかもだけど、実はとっても頼りがいがあって心がひかれちゃうかも。気になったときは考えすぎないで、恋に飛び込んだほうがハッピーになれるはず。片思いのコは、友達が恋のキューピッドになってくれそう。

カップルのコの恋愛運
カレとのフィーリングがぴったり合って楽しく過ごせるとき。デートは話題のスポットや、オープンしたてのお店がオススメだよ。ちょっとしたすれ違いやケンカがあっても、すぐに仲直りすれば今まで以上に仲が深まりそう。嫌なことや気になることがあったら、何でもカレに素直に話すことがキズナを強くするカギだよ。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：ブレスレット、ヒョウ柄、水着
- ラッキーカラー：イエロー
- ラッキージンクス：[illegible]

しし座BOYへのアタック法
人気が高まって取り巻きが増えるとき。カレを誘ってもすでに他のコと約束が入っていたりして、なかなかOKをもらえないかも。[illegible]アプローチするなら、早めに行動するとよいでしょう。

おとめ座 8/23～9/22

全体運
上昇気流。新たな習い事をはじめたりしてスキルアップをはかるのにいい時期。資格の勉強をしたり、新しい知識を身につけることで、ひとまわり大きく成長できるはず。友情面は、気の合う友人が増えそう。ファッションや音楽の趣味が合うコがいたら、マメに連絡をとっておこう。仲良くなれば元気ももらえるよ。

シングルのコの恋愛運
恋への理想がぐんぐん高まる気配。身近にいる男のコが子供っぽく見えたりして、先輩や手の届かないような相手に夢中になるかも。でも周囲にあなたにひかれている男のコもいるみたいだから、身近にいるコもちゃんとチェックしておこう。片思いのコは、一緒にカラオケやゲームを楽しむといいムードになれるかも。

カップルのコの恋愛運
長い付き合いのコは、カレの他に気になる相手が現われ[illegible]カレとの[illegible]て心を[illegible]れたり、[illegible]てしまうかも。[illegible]軽い気持ちで選んでしまうと、カレも心があなたから離れていってしまうよ。軽はずみな行動は控えて[illegible]しっかり[illegible]て。

今月の幸運のカギ
- ラッキーアイテム：キャラクターグッズ、ベルト、ヘアアクセ
- ラッキーカラー：ブルー
- ラッキージンクス：[illegible]

おとめ座BOYへのアタック法
いつになくカレのプライドが高まってるみたい。カレのファッションや態度をやめると、[illegible]

vimee.net|杂志迷 最时尚杂志在线看&下载

いて座 11/23～12/21

全体運
家族や身近な人とケンカしたり、楽しみにしていたことが先延ばしになったりと、がっかりする出来事が多い予感。ツイてないって思うかもしれないけど、今は楽しみよりも先にやるべきことがあるっていう暗示だから、自分のことを見直すようにしよう。金運はお小遣いアップが見込めそう。

シングルのコの恋愛運
電撃的な恋の予感！　出会いを待っているコは、イベントや遊びに行った先でナンパされたり、タイプの男のコと巡り会えそう。片思いのコは、カレをライブや映画に誘うと盛り上がる暗示があるよ。会話のノリでコクったら、そのままOKがもらえて、おつき合いがはじまるなんてことも。勇気を出してぶつかってみて。

カップルのコの恋愛運
愛が深まる時期。カレとのリズムがピッタリ合って、超ラブラブに過ごせそう。夏の旅行の計画をしたり、一緒にスポーツを楽しむと、ふたりのキズナが強くなりそうだよ。最近つき合いはじめたコは、初キスとか初Hの可能性も……!?　もっと素直に甘えたり、カレにワガママを言うといい関係になれそう。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム：ゴールドの指輪、カットソー、香水
ラッキーカラー：ゴールド
ラッキージンクス：イメチェンすると出会いが急増する予感。

いて座BOYへのアタック法
人知れず悩みを抱えているみたい。メールやTELしても気のない返事が返ってきたら、ちょっと励ましてみよう！　あなたと話すと元気づけられる！って思ってもらえたらきっと関係が進展するよ。

さそり座 10/24～11/22

全体運
上り坂の運気。将来の夢がふくらんだり、希望が生まれるとき。心機一転して新たな目標に向かってスタートを切ると急成長できそうだよ。対人関係はひと波乱ありそうな気配。親友だと思ってたコとケンカになるかも。小さな衝突が大きな問題に発展しそうだから、譲れるところはガマンして相手を立てるようにしよう。

シングルのコの恋愛運
思うようにいかないとき。シングルのコは、いいなと思ったカレには小悪魔系のライバルがいたりして、ヘコまされることがありそう。勝ち目がなさそう……と思ったら、早めに退散したほうがいいかも。片思いのコは、友達や先輩からジャマされる気配があるから、恋バナや相談は信用できる人だけにしておこう。

カップルのコの恋愛運
なんだか不穏なムード。カレの他に気になる男のコが現れたり、ついよそ見をしてしまいそうなとき。そんなあなたを鏡に映すかのように、カレも他の女のコから口説かれたりしている気配。お互いの心が試されているから、カレと別れる気がないのなら浮気はひかえよう。信頼を深めるように努力して。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム：ラインストーン、ミニワンピ、サングラス
ラッキーカラー：オレンジ
ラッキージンクス：[illegible]

さそり座BOYへのアタック法
自慢できるような彼女が欲しいって思っているよ。カレを落としたいなら、あなたの魅力を磨いておくことが肝心！　オシャレやメイクも流行を取り入れて、男のコからの人気が上がればカレとのラブも進展するかも。

てんびん座 9/23～10/23

全体運
飛躍の波がやってきてるよ。これまでの努力が実って成績アップできそう。頑張れば頑張っただけ、ポジションアップできるときだから、完全燃焼を目指して努力して。友情面は、みんなのリーダー的存在になれたり、人気が集まる暗示があるよ。今月は何事も大胆に行動すると自分への自信もつくはず。

シングルのコの恋愛運
6月中は低迷しているけれど、7月に入ると好転する気配。片思いのコは、前半はライバルに邪魔されそうだけど、あきらめないでアプローチを続けて！　7/5以降に告白するといい返事がもらえそうだよ。出会いを待ってるコは、前半は誘惑が多いきざし。でも相手に流されるとあとで後悔するから気をつけて。

カップルのコの恋愛運
お互いの考えてることが不思議と分かり合えるとき。進路のことや友達のこと、家族のことで悩んでいたらカレに相談してみよう。小さなことでも隠しごとはしないほうがいいよ。これまでカレに感じていた壁がなくなって、今まで以上に大切な存在になれそうだよ。デートはオープンしたてのお店やスポットがおすすめ。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム：デニムスカート、Tシャツ、星型のキーホルダー
ラッキーカラー：シルバー
ラッキージンクス：身近な人に親切にすると幸運が舞い込むよ。

てんびん座BOYへのアタック法
自信がありそうに見えて実はデリケートなカレには、サポート役を買ってでたり、的確なアドバイスをするといいかも。また、カレの好きなジャンルのCDを貸してあげたりすると、それがきっかけで仲が一気に深まるきざし。

森村あこ先生
西洋占星術研究家、ストーンセラピスト、アロマセラピスト、ストーン・ヒーリングの講師家として、パワーストーンや香りとの幸福なつき合い方をテーマに、雑誌への執筆、講演などを行っている。著書に「パワーストーン魔法の石カタログ」など多数。公式HP: http://www.akoako.jp

Horoscope／AKO MORIMURA
Illustration／TSUTAKO [illegible]

コワイほど当たっちゃう♥ LOVE&HA

もうすぐ待ちに待った夏が来る！　最高にハッピーな夏を送るために恋は必須！　新しい出会いを求めて…

うお座 2/19～3/20

全体運
楽しみがあふれている時期。楽しいイベントに招待されたり、好きなアーティストのライブチケットをもらえたり、うれしいハプニングが待ってるよ。7月初旬からはバイト運アップ。友達や先輩から、いいバイトを紹介してもらえるかも。勉強面は、後半運気がアップ。ワンランク上を目指すと急成長できそう。

シングルのコの恋愛運
前半は追い風モード。片思いのコは、カレにアプローチするなら7/10までにアクションを起こすと吉。シングルのコは、衝撃的な恋に落ちそう。それとなく好みのタイプを友達に話しておくと、カレを紹介してもらえるかも。運気が下がる後半は、恋にガツガツしすぎないで友情をはぐくんだほうが結果的に出会いに結びつきそう。

カップルのコの恋愛運
カップルはボーイフレンドや先輩のことでカレに誤解されそうな気配。カレに隠し事をしないでなんでも話しておこう。でも、もしハデにケンカしちゃったら、思い出の場所でデートすると仲直りできそう。後半はすれ違いに気をつけて！　ちゃんとスキンシップをとってフォローをすれば関係がこじれないよ。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム：手鏡、カルジェル、チューブトップ
ラッキーカラー：ホワイト
ラッキージンクス：[illegible]

うお座BOYへのアタック法
今月のカレは楽しいことに目がないみたい。話題のスポットに誘ったり、アウトドアやスポーツなど一緒に楽しめるデートを計画するといい暗示。[illegible]

みずがめ座 1/20～2/18

全体運
物事に集中できるとき。語学の勉強をはじめたり、難関な資格にチャレンジしてみるといいよ。自分には難しいと思っていたことでも、がんばれば不思議と身につくから、まずはトライしてみて！　友情面は、親友と呼べる相手が現れたり、交友関係が広がるきざし。金運はいいバイトを紹介してもらえそう。

シングルのコの恋愛運
前半はイマイチだけど、7月に入ると運命的な出会いがありそう。旅行やイベントに行くとナンパされたりして、タイプのカレと巡り合えるかも。好きな人がいるコは、カレをデートに誘うと盛り上がる暗示があるよ。話の途中にさりげなくコクったら意外といい返事がもらえるかも。勇気を持つことが肝心だよ。

カップルのコの恋愛運
恋の行方はあなた次第になりそう。デートもカレまかせにしちゃうと、イマイチ盛り上がらなそう。[illegible]カレを[illegible]ほうが[illegible]充実する[illegible]。それとなく[illegible]を伝えておくと、サプライズがあるかも。とにかく甘えちゃうのが吉。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム：携帯ストラップ、[illegible]
ラッキーカラー：[illegible]
ラッキージンクス：[illegible]

みずがめ座BOYへのアタック法
恋に憧れを抱いているみたい。カレ好みのファッションにしたり、カレの趣味に合わせてみると、これまで意識しなかった[illegible]

やぎ座 12/22～1/19

全体運
コミュニケーション運がアップ！　友達に恵まれたり、憧れていた人から誘われたりと、人を通して幸運が訪れそうだよ。あまり好きじゃないコからでも、誘いがあったら乗ってみて。思っていたよりも性格のいいコだったりして、新たな友情が生まれるかも。勉強面は、苦手なことから取り組むと実力がアップするよ。

シングルのコの恋愛運
モテ期が到来！　出会いを待ってちゃダメだよ。男のコ達から人気の高い女のコとか、頼りになる先輩に紹介してくれるようにお願いすると、これまで縁がなかったタイプのコと知り合えそう。片思いのコは、メールで思いを伝えると、カレの心に届きそう。特に深夜のメールはラブの願いが叶えられる暗示だよ。

カップルのコの恋愛運
山あり谷ありの運気。カレの女友達のことで不安になったり、ふたりの愛がグラつくようなアクシデントもあるかも。すぐに感情的になると、そのままケンカ別れの恐れもあるから、不安をカレにぶつけるのはNGだよ。冷静になって話したら、思い込みだったことが分かったり、カレの態度ももっと優しくなるかも。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム：フレアスカート、アンクレット、ジェラート
ラッキーカラー：ネイビー
ラッキージンクス：[illegible]

やぎ座BOYへのアタック法
女のコへの理想が高まっているみたい。カレの理想の相手をリサーチして、ファッションや仕草に生かすといいよ。これまで進展しなかった関係に[illegible]が訪れるかも。告白を考えているならムード満点の場所がおすすめ！

vimee.net | 杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

コミュニティーサイト
BOOiBOO
サマーキャンペーン
6/23～7/22
降り注ぐ太陽♥視線がまぶしい季節の到来です。
誰かがあなたをロックオン♥キラキラした出会いが待ってます♥
会員数400万人(当社調べ)の老舗サイトBooiBooなら、
写メ♥動画♥ボイスメールなど機能も充実、
地域・年齢・プロフィール検索機能付きでパートナー探しもバッチリ♪
あなたも素敵な出会い&商品をゲットしてネ♥
全国版
エリア移動で近くの友達を探そう!!
アドレス非公開
信頼度No.1クラスの当サイトだから、安心してご利用できます!!
毎月
商品ゲットチャンス
利用するとマイレージがどんどん貯まっちゃう!
女の子には嬉しいイベントが毎月あるから、
マイレージを貯めて商品ゲットしちゃおう♪
写メール&ムービー
写メ&ムービーを投稿、交換すればイケメンゲット間違いなし!
自慢の写メ&ムービーを投稿してBOOiBOOクイーンになっちゃおう!!
安心・安全なサポート体制!
安心安全
優良
写メール
movie
ボイスメール
機能も充実、動画も見れる!
PC・携帯機種全てに対応しています
http://www.booiboo.com/?ra
児童ではないことの確認
BOOiBOOは出会いサイトとして届出をしておりますので、登録時に児童ではないことの確認をさせて頂きます。
届出受理番号:44080004001
18歳未満のご利用はご遠慮ください。名古屋市千種区内山1-24-8 有限会社レマクス メールサポートセンター ☎052-744-5586 24時間受付 年中無休

すべてのクーポン：2009年7月末まで有効

VARYのエクステはみんなが欲しがってた
編込み 70cm60g 2段毛
40本まで ¥10,500
75cm 55g 30本 ¥12,000
同じ量でもボリュームが違う！毛先の毛量が違う！

見つけた！本当のエクステ

エクステ&ネイル
EXTENSION VARY

モデル なっちゃん

静岡・新宿・埼玉・沖縄 全店舗共通
話題のシールエクステ
装着部分がフラットだから自毛とのジョイント部分がわかりません！

時間がたつと気になるうねりやパサつきを改善した高品質ヒューマンヘアを使用。キューティクルが残っているのでその手触りは驚くほどサラサラ！

本物のシールエクステはEXT Bandsの登録商標です。類似品に注意

シールエクステンション

20シート (ハーフ) バック	長さ：胸下 (編込み40本相当)	¥15,000
32シート (フル) サイド・バック	長さ：胸下 (編込み64本相当)	¥24,000

新宿アルタ店限定 まつ毛プロピア
NUDY LASH propia まつ毛のオートクチュールはじめませんか？

オーダー殺到中
貼ったら、目ヂカラup! 劇的アイメイク "貼るまつげ"

まつ毛エクステやつけまつ毛とも違う！
「貼る」ことでぱっちり二重に！
驚きのロングラッシュ！
制作料込 ¥2,500

"ありがとう"の気持をカタチに
ネイル全メニュー割引！
新規のお客様 最大70%OFF
メンバーのお客様最大50%OFF

超人気♥ スカルプもバイオジェルも¥3,900
エクステ30本+バイオジェル ¥12,900
その他詳しい事はQRコードをピッ!!

エクステ&ウィッグ専門店
VARY新宿アルタ店

NEW OPEN 新宿アルタ6F

超人気♥ プリシラウィッグ

準新作 発売中!!

●creation hair VARY
大宮東口店 048-648-7770
……店 048-988-3838
静岡店 054-653-1155
●EXTENSION VARY
大宮西口店 048-648-8770
沖縄 那覇店 098-861-1011

●EXTENSION&WIG
新宿アルタ店 03-5363-6385
●nail salon axis
大宮西口店 048-648-8660
沖縄 那覇店 098-863-4111
各店舗の情報・MAPは QRコードでCHECK！

http://www.varyvary.com

通販サイトはこちら！
お買い得♪プロ用アイテムがお得な価格で買えちゃう～！いますぐチェック！

Beauty navigator
エクステ・ウィッグ・ヘアケア
■http://www.beau-navi.net

nail axis.com
ネイルアイテム・ネイルケア・デコアート
■http://www.nailaxis.com

EXTENSION VARY

vimee.net | 杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

R'sボーカルデビュー
ウチらのテッパン★ROCK STYLE!!

R's rock!

売り切れ続出!!
好評発売中!

レコーディングオフショット満載の
同封ブックレットも大好評!!

ギャルがときめく珠玉のLOVE SONG——
プリンセスプリンセス,レベッカ,GO-BANG'Sの
名曲をR'sがカバー!!

5月27日に全国CD店で発売開始後、問い合わせ・ご注文殺到の話題作「R's rock！」☆
90年代に大ヒットしたガールズバンド、プリンセスプリンセス・レベッカ・GO-BANG'Sの超ラブラブでアガる名曲を、すず・ニコるん・ゆーゆ・まぁたんがカバーしました!4人のキュートな声に注目!!私服のオフショット&貴重なレコーディングPhoto満載の28P写真集ブックレット付きで見逃せない♪ジャケットは中面にもRockにキメた4人が登場する、豪華デジパック仕様だよ☆

曲目：M1-あいにきてI NEED YOU！／M2-LONLY BUTTERFLY／M3-OH YEAR！／M4-KISS／M5-無敵のビーナス／M6-パパ／M7-フレンズ
ボーナストラック：パレードしようよ

R's with SLIMEBALL［R's rock!］¥2,625（税込価格）DDCL-8001

Ranzukiホムペで購入すると
COCOLULU & R's rock!
非売品 コラボバッジ&Tシャツ プレゼント

↓↓まだまだ買える![R's rock!]絶賛発売中!↓↓

全国主要CDショップ	タワーレコード・TSUTAYA・HMV他
Ranzukiホムペ	http://www.ranzuki.com
LOVE EXバーゲン	http://www.love-ex.jp

News.1 『R's rock!』購入で、今なら COCOLULU × R's rock! コラボグッズプレゼント!

Ranzukiホムペで「R's rock！」をご購入の方全員に、「COCOLULU×R's rock!」コラボバッジ2個setをプレゼント!5cmのビッグサイズバッジは、コーデのアクセントに使えるよ☆さらに抽選で「COCOLULU×R's rock!」コラボTも当たっちゃう!カスレ加工のR's rock!デカロゴが映える、フィット感も抜群のサーフT。いますぐGET☆

Ranzukiホムペ
http://www.ranzuki.com
R's with SLIMEBALL [R's rock!]ご購入で
COCOLULU×R's rock! コラボTプレゼント!

News.2 R'sのレコーディングPhotoいっぱい! アゲ×2キュートな携帯きせかえ☆

携帯画面をキュートなR'sでフルコーデしちゃおう☆
私服&レコーディングPhotoいっぱい、最新のR's画像が手に入るのはココだけ!
第一弾は「R's rock!」Ver.と「すず&ニコル」Ver.の2種類。どちらも画面にオフショットが[illegible]登場。R'sロゴや星がクルクル動くキュートなデザインが超アガる↑↑大[illegible]な[illegible]☆[illegible]イズ!

R's rock! Version
アルバム「R's rock!」♪
超レアな
レコーディングショット♥

★きせかえダウンロードはコチラから★
エンタメきせかえ http://enkise.jp

アクセス方法（i-mode対応）iMenu>メニューリスト>きせかえツール>キャラクター>エンタメきせかえ
料金 月額525円（500ポイント）／月額1,050円（1000ポイント） 対応機種など詳しいことは、エンタメきせかえのサイトで確認してください。

STEW POT RECORDS http://www.stewpot.jp
「R's rock！」各音楽配信サイトでも好評配信中!
新着情報、キャンペーン情報は公式サイトをいますぐCHECK!!
お問い合せ 株式会社インセント 03-5436-1788（受付時間11:00～18:00 土・日・祝日 除）

vimee.net｜杂志迷 提供时尚杂志在线看＆下载

Ranzuki

NEWS NOTE

いよいよ夏目前!! もう予定は決まったかな? まだなんにも決まってないコも安心して! 今月もレジャー、スポット、セールとお得で便利な情報が目白押しだから、しっかりチェックして夏の計画を立てちゃおう!

大好評の「ヴィーナスサマーフェス」今年も開催!!

美容の専門校ヴィーナスアカデミーが主催の「ヴィーナスサマーフェスvol.4」が開催決定。お姉さん雑誌「JELLY」の山本優希チャン、森摩耶チャン、宮城舞チャンたちジェリガがイベントを盛り上げてくれるよ。2010年度のヴィーナスアカデミー学校案内パンフレット(無料)を請求してくれたコから抽選で100名様をご招待。請求は下記から。メール請求のコは下のメアドに空メールを送ってね。 問ヴィーナスアカデミー 電話請求0120-21-8885 メール請求rz96@s-venus.com

「セシルマクビー」サマーセールがいよいよスタート!!

とってもお得な毎年大評判の「セシルマクビー」サマーセールが、6月下旬から7月上旬(店舗によって異なります)よりスタート!! この夏大ヒットしたアイテムや、セールでしか登場しないレアアイテムが70%~30%OFFで登場するよ♪ 早い者勝ちだからお店にダッシュ!! ※一部セール除外品があります。 問セシルマクビー 0120-628-668(平日10:00~18:00) HPアドレスhttp://www.cecilmcbee.jp/

爆発寸前! ブレイク間違いナシのお笑いコンビ爆笑DVD!!

「エンタの神様」「爆笑レッドカーペッド」「おもいっきりDON!」などバラエティ番組で大活躍中のお笑いコンビWエンジンの最新DVDが発売! 「モテない男が惚れてしまう」をテーマに爆笑コント21連発! テレビでは見られないお宝映像満載! 見れば絶対"惚れてまうやろーっ!!"。 笑魂シリーズWエンジン「Wエンジンの惚れてまうやろーっ!!」6月24日(水)発売 1500円(税込) 問ContentsLeague ☎03-3746-1153

2009年夏、おサイフにやさしいレジャーの決定版!!

東京湾の夏を彩る「東京湾納涼船」は今年も7月1日(水)~9月23日(水・祝)まで毎日運航! 大人2500円、中高生1000円、子供500円(全て税込、飲み放題つき)で1時間45分の東京湾クルーズを楽しめちゃうよ。おまけに大人は浴衣着用で1000円引き!(金・土・日・祝日を除く)海から眺める東京の夜景は本当にロマンチックだよ。(全日予約制) 問東海汽船納涼船予約係 ☎03-3437-6119 HPアドレスhttp://www.tokaikisen.co.jp

幸せを呼ぶキラキラHappy Nailに8色のnewカラー!!

「サヴィーブラウニ」から幸せを運ぶHAPPYなネイル8色が新登場!! キラキラと太陽が輝く海のように、たっぷりとラメが入ったnew color。なめらかな塗り心地で、ざくざくとした大小のラメやパールが散りばめられて、手元をゴージャスに盛れちゃうよ。自宅でもネイルサロンのような仕上がりに♪ 問サヴィーブラウニ ディヴィジョン ☎03-3262-4061 HPアドレスhttp://www.elizabeth.jp/

100円で歴史と文化を学べる渋谷の穴場デートスポット!!

大昔から生活に密着した存在だった「たばこ」と「塩」の歴史と文化を学べる「たばこと塩の博物館」は、意外と知られていない渋谷のデートポット。大人100円、小中高生ならなんと50円で入場できるよ。世界中から集められた1000年以上に渡る膨大な資料は見ごたえ満点! 蒸し暑い日はクーラーのきいた室内でゆっくりお勉強もいいかも!? 問たばこと塩の博物館 住東京都渋谷区神南1-16-8 ☎03-3476-2041

洋服と重ね着もできちゃうキュート&セクシーな新作水着

「CHEER」2009年の新作水着は、胸を強調させたい! って女のコにぴったりの、盛り力最高の厚盛パッド入りワイヤービキニ(1万5540円/税込)。アンダーワイヤーで3段階の調節が可能。アシンメトリーカラーの大き目ドットが今年っぽいデザイン☆ さわやかなボーダータイプ(1万3440円/税込み)との2展開で、夏にぴったりだよ☆ 問株式会社メインフォード インベストメント ☎03-3780-0821 HPアドレスhttp://www.cc-cheer.jp/

女の子を幸せで元気にするエッセンスがいっぱい詰まった香水!

「Happyholic2 ON THE EARTH」は南国の太陽を思わせる香り! 甘酸っぱいパイナップルのパフュームが太陽のように女の子を輝かせてくれるよ。いい香りがするだけで、自分だけでなく周りのお友達やカレもHappyになっちゃう♪ Happyholic2 ON THE EARTH オードパルファム 50ml 5250円(税込) 問株式会社エクスパンド ☎03-3492-7040 HPアドレスhttp://www.expand-japan.com

鮮やかなフランベリーピンクが目印のカフェは渋谷の新たな名所☆

渋谷「たばこと塩の博物館」1階エントランスにオープンした「セボンブラージュ」はあざやかなピンクが目印のオープンカフェ。本場フランス仕込みのガレットや、発酵乳ケフィアを使用したパフェが大好評。博物館を見たあとにちょっとお茶をするのにも、ディナーをするのにも便利なお店だよ。 問セボンブラージュ 住東京都渋谷区神南1-16-3 たばこと塩の博物館1F ☎03-5455-1558 営10:00~23:00

人気キャラクターのクリップは今までにない注目のアイテム!!

「ハローキティフェイス形クリップ」(20個入り 693円/税込)はとってもキュートなキティのクリップセット。プリント用紙をまとめるときにこのクリップではさむとキティちゃんの顔がくっきり現れるユニークなアイテム。友達から注目されちゃうかも☆ ケースは開け閉めしやすいスライド式だよ♪ 問株式会社サンリオ ☎03-3779-8105(平日10:00~13:00、14:00~17:00)

有名モデル多数愛用☆ 話題の浴衣ブランド「恋花」新作登場!

R'sニコるんをはじめ、有名雑誌モデルたちがひと目ボレした「恋花」の新作浴衣は、イベントで目立てるあでやか系や、落ち着いたデザインのものなどなんと49柄が勢ぞろい☆ 帯、下駄、シュシュがついて8379円(税込)のお手ごろ価格だから、2009年夏の浴衣は「恋花」で決まり♪ 詳しくは左のQRコードにアクセスしてね☆ 問優彩 ☎075-241-1567 HPアドレスhttp://www.shoichi.co.jp/renka/index.html

Present

2009 AUGUST

いよいよ夏目前！　予定はもう立てたかな？海に花火にお祭りに、色んなところに行きたいけど着ていく服がないよ〜なんておなげきの君！　今月もたっぷりプレゼントを用意したからアンケに答えて夏モノGETしよう!!

※特に記載の無い商品はフリーサイズです。

Photos／SHOW-JU＜BUNKASHA＞

iPod touch 8G

アイポッド タッチ 8G

no.01 1名様

新しいiPod touchはびっくりするくらい薄型で鏡のように輝くボディがとってもオシャレ。1台でゲーム、ムービー、ミュージック、インターネットを楽しめちゃう便利なアイテム。

COCOLULU

ココルル

no.03 1名様

no.04 1名様

太めでボリューム満点のアイテムCLベルトはデニムと相性ピッタリ。

no.02 1名様

トイエローの古着っぽいTシャツ。（Sサイズ）

BLUE MOON BLUE

ブルー ムーン ブルー

no.05 1名様

ナチュラルカラーのTシャツはサーフスタイルにぴったり☆　ラフに着こなそう！

no.07 1名様

カレッジ風のプリントは凝ったパイル素材。ビーチでは水着の上に着るのもオシャレ。

no.06 1名様

ボーイズデニムはTシャツやタンクトップとシンプルに合わせるのがGOOD！（27インチ）

VENCE

ヴァンス

no.17 1名様

ヴァンスのTシャツは、サスペンダーが取り外し可能な2way仕様（サイズ0）

V-EX

ヴィ エクスチェンジ

no.18 1名様

（Mサイズ）

MITSUMARU HEAVEN and Earth

ミツマルヘブン アンドアース

no.15 1名様

no.14 1名様

切りっぱなしのすそ、

（Mサイズ）

no.16 1名様

デニムミニは太めのベルトループがアクセント。（Mサイズ）

JSG

ジェイエスジー

no.09 1名様

リアルなUSED加工が今年っぽいショートパンツ。（サイズ3）

no.10 1名様

左右柄違いがJSGらしいレギンス。ショーパンやミニのINにはくと

ディズニーストア

「Minnie Mouse Ears of Love」シリーズ

うちわ　サングラスセット

夏フェスをイメージしたデザインは暑い日にピッタリ。

2点セット

©DISNEY

提供：ディズニーストア渋谷公園通り店　☎03-3461-3932

no.08 2名様

Ji.maxx

ジェイアイマックス

淡いブルーのロンパースはピンク色のステッチとポケットのレースがキュートな1着。

no.13 1名様

LIP SERVICE

リップサービス

no.12 1名様

リップサービスのTシャツは

使いやすいグレーのシンプルなロンパースは、コーディネートの

no.11 1名様

エリザベス

CHEER

チアー

galaxxxy

ギャラクシー

no.24 5名様

ブルーフィッシュ ロング＆カール マスカラでまつ毛エクステ級の長さとカールが可能に！

のピアスはコーディネートのアクセントに。

no.21 1名様

no.22 1名様

no.23 1名様

no.22と色違いの白のピアスは

こちらはターコイズのタンクトップ、うちわ、ピアス類、バッグのセット！

no.20 1名様

4点セット

タンクトップ白（サイズ0）、うちわ、ピアス類、バッグ（ヨコ38cm×タテ30cm×マチ14cm）の4点セット!!

no.19 1名様

4点セット

応募方法

プレゼントの応募方法&応募シートはP.159〜160にあります。アンケートに答えて、指定の応募券に、希望賞品番号を書いて編集部まで送ってネ！「応募券」の中に必ずひとつだけ欲しい商品番号を書くのを忘れずに！　締め切りは平成21年7月22日（水）、当日消印有効です。なお当選者の発表は平成21年8月22日（土）発売の10月号で行います。写真は現物と若干異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

Ranzuki 6月号　プレゼント当選者

北海道 南山 蒼チャン	東京都 石井みなみチャン
青森県 蝦﨑里央チャン	千葉県 大木弘美チャン
秋田県 増井ちひろチャン	神奈川県 藤吉香帆チャン
山形県 阿部真依チャン	新潟県 原 七穂チャン
宮城県 遠藤早織チャン	長野県 大橋佳奈子チャン
群馬県 入沢里末チャン	愛知県 寺沢文望チャン
埼玉県 石川 愛チャン	他11名様

アンケートにぜんぶ答えて豪華プレゼントをGETしよう!

Ranzuki 8月号 アンケート

「Ranzuki」をもっとオモシロい雑誌にするために、みんなの意見、要望、不満、質問などをドシドシお待ちしてマス！ 下記の欄に必要事項を記入の上、キリトリ線に沿って切り取ったら、80円切手を貼った封筒に入れて、下記のあて先まで送ってネ！ 抽選で豪華プレゼントが当たるので、次ページに希望賞品番号を書くのを忘れずに！ また、「Ranzuki」に出てみたい！ ってコは、P.160の指定の場所に、あなたの写真を貼って送ってネ！ 撮影をお願いしたいコには、編集部からご連絡しまーす！

※雑誌公正競争規定の定めにより、ひとつの懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合がございます。ご了承ください。

●アンケートあて先 〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6 (株)ぶんか社 Ranzuki編集部「8月号アンケート」係まで
●締め切り：2009年7月22日(水)（当日消印有効）

氏名	フリガナ （掲載時のペンネーム） ( )	住所	〒 － どちらかにマルしてネ （ 実家 ・ ひとり暮らし ） 都道府県
年齢	歳	または職業 学校名・学年	フリガナ ( ) 年
生年月日	年 月 日		
ケータイTel	－ －	自宅Tel	☎ － －
メールアドレス	@		

A ①表紙 ②9周年前号！ 特別プレプレゼント99!! ③まちでか!? ④ウチら、趣味はギャルです！ ⑤R's式 オシャレ方程式、授業開始 ⑥リゾートスタイル試しちゃう!? 極めちゃう!? ⑦無地Tシャツが超使える!! ⑧学校で怒られないメイク!! ⑨体型別!! お姉さんコーデ着こなし術をお勉強～♪ ⑩SHOP店員さんが教える!! SHIBUYA109夏バーゲン攻略法 ⑪くるくる巻きの日ゆる巻きの日♥ ⑫ミリ単位でレクチャー！ 下つけま位置マップ ⑬みんなのダイエット履歴書 ⑭ウチらの海計画はっぴょーう☆ ⑮R'sのオールサマー私服で着回しevery day!! ⑯着回し×イメチェンSNAP in 渋谷！ ⑰これが使える着回しアイテムだっっ！ ⑱May J. ⑲ショーゲキの場面をスクープしちゃいました！ ウソですけど！ ⑳渋谷ギャル本舗 ㉑Ranzukiホムペにゅ～す!! ㉒LOVE&HAPPY占い ㉓Ranzuki NEWS NOTE ㉔Present ㉕ウランずき

Q1 上のAの①～㉕の記事の中で「よかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No. | 理由
No. | 理由

Q2 上のAの①～㉕の記事の中で「役に立ったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No. | 理由
No. | 理由

Q3 上のAの①～㉕の記事の中で「つまらなかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてネ！

No. | 理由
No. | 理由

Q4 アナタの好きなショップはどこですか？ ふたつ書いて、その理由も書いてネ！

ショップ名
理由
ショップ名
理由

Q5 「Ranzuki」8月号をどこで買った？

①書店 ②コンビニ ③その他（ ）

Q6 「Ranzuki」はどのくらいの割合で買ってる？

①毎号買う ②ときどき買う ③初めて買う

Q7 雑誌を買うときのキメテは何？ 大事だと思うものひとつにマルをつけてネ！

①表紙 ②価格 ③ファッション企画のよさ ④ビューティー企画のよさ ⑤読み物企画のよさ ⑥連載企画のよさ ⑦ページの多さ ⑧出てるモデル ⑨付録 ⑩その他（ ）

Q8 今月号の中で、アナタがカワイイと思った女のコは何ページのどのコ？ ふたり選んでネ！

P 名前 チャン
P 名前 チャン

Q9 今月号の中で、アナタがイチバン好きなコーディネートの女のコは誰？ 上下着ているものまでくわしく書いてネ！

名前 チャン
P | 着てるモノ
↑例："ココルルの白パーカー" など、できるだけくわしく書いてネ!
理由

Q10 今、気になっているファッションスタイルは？ 具体的に書いてネ！
（例：アメカジ、ボヘミアンなど）

Q11 ふだんよく買う雑誌はどれ？（いくつマルをつけてもOK）

①Popteen ②egg ③Hana＊chu→ ④PopSister ⑤SEVENTEEN ⑥Fine ⑦BLENDA ⑧S-cawaii! ⑨nuts ⑩JELLY ⑪men's egg ⑫ViVi ⑬小悪魔ageha ⑭PINKY ⑮ラブベリー ⑯nicola ⑰その他（ ）

Q12 ほかの雑誌で最近、オモシロかった企画を教えて!

雑誌名
企画名

Q13 アナタがやってほしい企画、参加してみたい企画を教えて！

Q14 こんなのあったらいいなと思う雑誌を教えて！

Q15 どんなファッションの企画が読みたい？ 具体的に教えて！

Q16 「Ranzuki」以外の雑誌モデルでカワイイと思うコは？

雑誌名
モデル名 チャン

Q17 夏休みの、どーしても忘れられない思い出について教えて！
（以下、Q19まで「ギャルの生きざま」で掲載）

Q18 アナタが今までにつき合った人のヘンなクセを教えて！

Q19 アナタが、「この人、金銭感覚ズレてるなぁ」って感じたのはどんなとき？
（例：歩いて10分の場所なのに、タクシーを使っている人を見たとき、など）

Q20 ふだんよく聴く音楽のジャンルは？ 次の中から選んでネ！

①J-POP ②トランス ③ヒップホップ ④レゲエ ⑤ロック ⑥ハウス ⑦その他（ ）

Q21 Ranzukiに足りないと思うもの、ズバリ何(笑)!? （あてはまるものにマルをつけて！）

①ファッションセンス ②かわいいモデル ③GALっぽい強さ ④ページ数 ⑤学校ネタ ⑥大人っぽさ ⑦メンズモデル企画 ⑧エッチ企画 ⑨その他（ ）

このキリトリ線に沿って切り取る！

蝴蝶网 zazhimi.com vimee.net 杂志迷 提供时尚杂志

Q22 今月号の中で、アナタがイチバン好きな写真は何だった？　何ページのどの写真か書いてネ！

P　　どの写真

Q23 来月のRanzukiは9周年記念号！　これまでアナタが読んだRanzukiの中でイチバン印象に残ってることを教えて！

Q24 アナタの体型のコンプレックスを、できるだけ具体的に教えて！
(例：脚のふくらはぎに筋肉がつきすぎててイヤ!!　など)

Q25 定額給付金で何を買うか教えて！

Q26 P.50～53「お姉さんコーデ」企画で紹介したような、ちょっとオトナのコーデ、やってみたいと思う？　理由も教えてね！

Yes	理由
No	理由

Q27 付録で欲しいものってある？
具体的に教えて！

Q28 Ranzukiホムペ（http://ranzuki.com/）の意見・感想・不満を教えて！

Q29 今月の「Ranzuki」はオモシロかった？
意見、感想、不満を聞かせて！

希望プレゼントナンバーを書こう!

ご協力ありがとうございました。このアンケートは、今後Ranzuki編集部にて行う企画のための参考とさせていただきます。応募された方の個人情報を、本企画以外の目的に利用することはありませんので、住所・連絡先などは正確に書いてください。

P.158	P.36	P.21	P.8、9
Present 希望賞品No	スパーキー水着 Present 希望賞品No	ギャルデビュー Present 希望賞品No	9周年プレ Present 希望賞品No

同時に読者モデルも募集！

※ここから下は読者モデルに応募するコのみ記入してね！

「Ranzuki」では、ファッション・メイクの撮影や、スナップ撮影に参加したいと思っている女のコを募集してるよ。自薦・他薦は問いません！　このシートに写真を貼って、封筒に入れて送ってネ！
たくさんの女のコからの応募、待ってるよ！

自己PR　「Ranzuki」でやってみたいと思うことを書いてね。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 zazhimi.com
vimee.net 杂志迷 提供时尚杂志在线

R'sへんしゅーこーき♥

みほ
ロケバスの上で撮影。高所恐怖症で笑顔が引きつっちゃったよ！　もう嫌がらせはやめてください(笑)!!

ゆみにゃん
もうすぐ夏だね。今年の夏は7月に友達と一緒に大勢で海に行く予定。今からなにしようか楽しみ～♪

まぁたん
自分の歌が着うたになっててびっくり！　自分でダウンロードしちゃった。みんなも聞いてる＆買ってね(笑)。

たぁ
超新塾さんとの撮影がずっと笑いっぱなしで超楽しかった～。超新塾さんがもっと大好きになりました♥♥

すず
かわいいピンク色のカフェ見つけて編集部に連絡したらそこで撮影になった！　パフェおいしかったよ～♥

せりぃ
ディズニーランドに行ってきたよ。エレクトリカルパレード初めて最初から最後まで見た。感動しちゃった。

なみティ
今月は初めて表紙撮影しました！　緊張しすぎてやばかったぁ。でも超うれしかった。これからもよろしくね。

よっさん
この間ゆみ、すず、まぁとモーパラ行ってきた。楽しくて、食べまくっちゃったからおなかが心配……。

ゆーゆ
今年初めての水着撮影で海に行ったよ。海はすごく寒かったけど、夏が来たなって感じでテンションアゲ！。

なっきぃ
大学受験のため卒業します。短い間でしたが皆さんありがとうございました。R'sになれて楽しかったです。

ちひろん
初めての着回し撮影に参加したよ。何着も着まわすから大変。でも自分の服いっぱい紹介したから見てみてね。

りかちゅう
今月は気分を変えて少し髪色を暗くしてみました。どう？　似合うかな～？　来月からはまたはじけるよ～。

R★R★R★F
ランズキ　ロックン　ロール　フェスティバル

夏といえばロックフェス!!　今月はRanzukiもロックにキメるぜ！　誌面だけでは伝えきれないこの熱気をここでみんなにもお届け！

R'sのRはロックのR!!　行くぜ！　イッツアンショータイム!!

寝ても覚めても書きまくる！　継続は一日にして成らず!!

プレゼントが欲しくてアンケートを書くたぁ。ひいきはしないぜ！

背景の巨大鉛筆はスタッフみんなで作った力作だよ。

実は高所恐怖症のみほ。ロケバスの上の撮影でこわがってる顔(笑)

超新塾登場!!

何をやっても面白い！　会話が全てコントになる超新塾さんとの撮影で大爆笑の嵐!!

ジョン●ノンというよりもはや神の領域なカ……

R's珍健康法!?

な、なんとR'sみんなが棒状態に！　これはこの夏流行るかも!?

突然棒のようになったすず。変なんだよこれ～

なっきぃR'sを卒業します

約1年間R'sとして頑張ってくれたなっきぃが今月で卒業することに…

なっきぃから読者の皆へ

ずっと考えていたことなんですが、R'sを卒業させていただくことになりました。今年入ってから大学受験のために毎日予備校通っているような状態で、これからも撮影には参加できないと思うので……。いろいろな経験をさせてもらえて楽しかったです。R'sになれて本当に良かった！　ありがとうございました!!

なっきぃメモリアル

去年のavexのイベント終了後にR's全員集合で記念撮影。

R'sまいぷう卒業撮影の合間に撮ったRシュガーとの2ショット。

ウェッティーの似顔絵を描いて自信満々!?

小道具用のパフェを食べすぎて撮影に使えなくなっちゃったことも。

遠慮しらずの食べっぷり。定食屋さんで必死に食べていたふたり。

くうっ!!　食うっ!!　喰うっ!!

ワンタン

撮影の合間は常に何かを食べているR's。三度の飯より食べるのが好き!?　R'sの食いっぷりをごらんあれ!!

モデル＆スタッフのステキにおバカなウラ側を公開!!

ウらんずき★　Ranzuki

ウチらの季節がやってきた！　夏を目前にしてテンション上げまくってるR'sアンドスタッフは今月も熱かった!!　突然のゲリラ豪雨が降ってきたってひるむことなく突き進む!!　さあ、沸騰寸前の今月の舞台裏を目に焼きつけろ!!

編集後記

この季節バイクは最高です♥	クールな女性と思われがち	ルーキーズ見たよ☆	ネゴシエイトしました	立ち会う夫は多いらしく
配給	カワムー	シュガー	ひらり～	かせっち
都内お風呂に行きました…（判読不能）	ですが、撮影中ソファに寝っ転がって足上げたりカメラの前でパフェをモグモグする普通さんですよ。	始まるなり「トイレ行かねぇ?」「だりぃし」と言っていた話題のルーキーズは、僕を含め全員明日に向いた。	次号の見せパン＆ポーチ付録。鬼と罵られながら作ってもらった力作です。お楽しみに～!!	不良カメラマンの幻君が泣いたりするくらい感動的らしいので、第二子(予)では勇気を出して。

カワムーさんとテルさんから	母が型を持ってきました	また、いつか、どこかで！	幹康チャン昇進おめでとう♪	ダイエットにチャレンジ……
ハニワ	ジョニー	イシグロック	テルさん	ウェッティー
昔を求めて頂いています。…（判読不能）	かわいくて楽しんでいる仕事の疲れを忘れます。親まで一緒に遊んでしまい嬉しくなりました。	こんなに素敵なみなさまに愛されている雑誌に携われて、幸せでした。ありがとう!!	またもカワムが撮ってきました。ご友人の友達が子供産んだり、テルさん大喜び。私はこんなです。	ヘアラネックス＆水のコーディネーションで頑張るつもりが……

今月のウラ表紙

撮影／ジョニー
モデル／たぁ＆超新塾さん

今月ひときわ盛り上がった超新塾さんとの撮影。色々と無茶なことをやって頂いてありがとうございました。しかし超新塾さんのピラミッドの頂上に登ってご満悦なたぁのこの表情！　もしや、実はドS!?

STAFF
PUBLISHER　大島雄司
EDITOR IN CHIEF　加瀬弘忠
VICE-EDITOR IN CHIEF　荒平真由子
EDITORS　佐藤弘和　河村明子　相馬香織　上田武司
ASSISTANT EDITORS　川村尚枝　石黒明日美　中谷将貴　藤花真理子
DESIGNERS　ma-h gra　片桐萌　高安晶子　輝

(株)ぶんか社
〒102-8405　東京都千代田区一番町29-6
編集部☎03-3222-3694　宣伝広告部☎03-3222-5114
出版営業部☎03-3222-5115　www.bunkasha.co.jp

印刷　図書印刷株式会社

©BUNKASHA　2009

本誌の全部または一部を無断で複写複製(コピー)することは著作権法上で例外を除き、禁じられています。

R's 祝

次号予告 7月23日(木)発売!!

Ranzuki 9月号

※内容は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

次号は……Ranzuki9周年特大号!!

なんとセット!

ココルルの見せパン&ポーチふろくつき!!

流行の発信地はいつもココ!

ギャルの口コミがやっぱスゴイ!!

ウチらの大好きSTYLEをてって一解剖!

丸ごとサーフBOOKできました!

超強力なニューフェイスが登場!!

新R's、3人加入しちゃうよー!!

R'sの数だけ、ちがったコーデがある!

人気ブランド、R's流着こなし術公開☆

CAUTION

最近Ranzukiの名を勝手にかたって、モデルの勧誘をするニセ編集部員が出没しています。Ranzuki編集部では、モデルの勧誘は編集部員が直接しており、モデルをお願いするときには、必ずRanzuki編集部の名刺をお渡ししています。「アヤしいな」と思ったら、必ず名刺の提示を求め、編集部(☎03-3222-3694)までご連絡ください!!

SHOP LIST

商品について気になるコトがあったら、ショップに問い合わせをしてみてネ!
質問の際の注意点を下にあげてみたから、参考にして☆

1. 電話番号は間違えないように!
2. 電話の対応はていねいに!
3. 忘れないようにメモを取ろう!

あ

R&E渋谷109店
☎03-3477-5016
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

ACZA渋谷109-2店
☎03-3477-8041
東京都渋谷区神南1-23-10 4F

アルブム
☎03-5117-2711
東京都港区北青山3-5-10 ワールド青山ビル3F

ヴァイブランドスパークル
☎03-3780-1601
東京都渋谷区円山町5-18 道玄坂スクエア806

ヴァンス渋谷109店
☎03-3477-5018
東京都渋谷[illegible]玄坂2-29-1 B1F

WEGO原[illegible]店
☎03-34[illegible]-762[illegible]
東京[illegible]区神宮[illegible]イベノアビル[illegible]27

SBY Ha[illegible] Room(m[illegible])
☎03-6459-[illegible]
東京都渋谷区神宮前1-20-11 原宿カタリナ館1F

エ[illegible]ャンス渋谷1[illegible]
☎0[illegible]
東京都渋谷区神南1-23-10 2F

エル・チャンス渋谷109店
☎03-3477-5074
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

か

キアラ渋谷109店
☎03-3477-5153
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 3F

ギルドコーポレーション(GILFY)
☎03-3477-5192
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

ギルドコーポレーション(バックス)
☎03-3477-5086
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

GLAD NEWS渋谷109店
☎03-3477-5063
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

グランドエッジ渋谷109店
☎03-3477-5081
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

クリックス渋谷109店
☎03-3477-5028
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

神戸RANDA原宿店(ジュラル、プティドール、ランダ)
☎03-3479-5103
東京都渋谷区神宮前1-20-7 ハッピーハーツ2F

コニルル
☎0[illegible]

コンバース[illegible]メーションセンター
☎0[illegible]20-319-[illegible]17
大阪府大阪市北区西天満5-5-8 VEGA 11 高橋ビル別館

さ

サラ[illegible]109店
☎03-3[illegible]77-[illegible]19
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

サルース新宿マルイカレン店(サルース、ラグジーガール)
☎0120-702-060
東京都新宿区新宿3-18-1 新宿マルイカレン6F

サンキューマート原宿3号店
☎03-3403-6727
東京都渋谷区神宮前1-7-2 原宿サンズビル3F

ジェイアイマックス
☎03-5728-6344
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

シェイク シェイク渋谷109店
☎03-5489-5670
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 3F

JSG梅田EST店
☎06-6375-8055
大阪府大阪市北区角田町3-25 1F

J-マクリー センター街店
☎03-3463-0321
東京都渋谷区宇田川町30-2 ケセェトハウス 2F

ジェクス株式会社
☎06-6942-4416
大阪府大阪市中央区谷町2-3-12

ジュリアーノジュリ
☎03-5728-6346
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

ジョリー&ディー原宿3号店
☎03-3478-0679
東京都渋谷区神宮前1-20-8 榮崎ビル2F

シンデレラチャンス マルイJAM店
☎03-5784-5461
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM5F

スウィート フラッシュ新宿アルタ店
☎03-3353-3577
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿アルタ5F

スニープ ディップ渋谷109店
☎03-3477-5026
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

SPIGA渋谷109店
☎03-3477-5076
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

スプレイ渋谷109店
☎03-3477-5171
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 4F

せーの(ヴァンキッシュ)
☎03-5771-3813
東京都渋谷区神宮前2-7-7 JIKビル3F

セクシーダイナマイトロンドン
☎03-5452-3371
東京都渋谷区西原1-49-11

セシルマクビー ウェブストア
www.cecilmcbee.jp

セシルマクビー営業本部
☎0120-628-668
東京都渋谷区神南1-6-6 オザワビル4F

た

d.i.a. SPEC
☎03-3460-7991(通販不可)
東京都渋谷区松濤1-1-3 松濤栄光ビル1F

タビオ(靴下屋)
☎03-3462-2020
東京都渋谷区桜丘町2-9 第一カスヤビル5F

チャティー ~アロマ~ プレスルーム
☎03-5414-6157
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-8-14 1F

デイライル プレスルーム
☎03-5452-3309
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F

テリー1号店
☎03-3402-6732
東京都渋谷区神宮前1-19-6 原宿77ビル1F

な

ナバーナ渋谷109店
☎03-3477-5182
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B2F

は

ハナマボーイ原宿本店
☎03-3402-2425
東京都渋谷区神宮前1-16-6

パリスキッズ原宿店
☎03-3423-3251
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F

ピンクラテ
☎03-5117-2711
東京都港区北青山3-5-10

フラッグ-J渋谷109店
☎03-3477-5052
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

BLUE MOON BLUE渋谷109店
☎03-3477-5122
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

ブレボワ(ワンウェイ)
☎03-5474-1211
東京都渋谷区千駄ヶ谷2-33-3

ヘッドスター プレスルーム
☎03-3499-3047
東京都渋谷区東2-16-10 7F

ボーテ ダンセ渋谷109店
☎03-3477-5129
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 3F

ま

マナ渋谷109店
☎03-3477-5091
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店
☎03-3477-5036
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 1F

ミューラーン(ピーク&パイン、スパーキー)
☎03-3862-7209
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

milsaプレスルーム
☎03-3499-3047
東京都渋谷区東2-16-10 7F

ら

ラヴァップ渋谷109店
☎03-3477-5175
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

REZOY渋谷109店
☎03-3477-5055
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

リップサービス
☎03-5824-9130
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

リバイブ渋谷109店
☎03-3477-5089
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

リルマーヴプレスルーム
☎03-5414-6155
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-8-14 1F

レイヴロッサ クラリティ プレスルーム
☎03-5452-3309
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F

ローズ ファン ファン渋谷109店
☎03-3477-5064
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

ロッキーアメリカンマーケット渋谷109店
☎03-3461-2634
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

わ

ワールドコンクエスト(バススバンキー、バブラス)
☎03-6416-1039
東京都渋谷区宇田川町2-1 渋谷ホームズ822

今月号に掲載されている商品のお問い合わせは上記まで! ※社名・店名のあとに入っているのは、ブランド名です。

vimee.net | 杂志迷 提供时尚杂志在线看&下载

ゆーゆ&ニコるんが
男子校と一緒に
修学旅行!
嶺村優衣チャン（BLEA大学1年・18歳）
安部ニコルチャン（BLEA女子高等部1年・15歳）
イケメンぞろいの男子校と一緒に修学旅行!!
これはハマっちゃうこと確実でしょ!
ゆーゆ&ニコるんと一緒に、駆け引き上手になっちゃって!
現役女子高生のニコるんはさておき、この春高校を卒業したはずのゆーゆまで、なんで制服!? そのワケは…「♡♡♡」を見てね!
修学旅行♡ナイショの恋
とある撮影の日
「卒業しても制服着てるって何かキモイ～」
「い～の! 今ハマってる恋愛ゲームが楽しくてさ。なりきりたいからまずは外見からね。」
「へ～。おもしろそーじゃん♪」
「今このゲームでイケメン達と修学旅行に行ってんだ♪」
同じ班の中から好みの人をチョイス!!
A班のメンバー
タケト
オレ様タイプだけど
ホントは寂しがりや
「私はタケトでプレイ中♡今旅館に着いたとこなんだ」
「イケメンばっかじゃん!! でも私も選ぶならタケトってコだな～♡」
「よしよし。今から男子部屋に潜入だ♪」
「すご～い～ 超グイグイ引っ張ってくれるね～。」
タケト
よっしゃー!!
明日はお前を満足させてやるぜ
「コニ班で遊べるんだ。ど～すんの?」
「いいよーしかないでしょ! 何ならこっちから誘いたいっつーの」
in 旅館
タケトが部屋の前で
明日の自由行動
2人で一緒に回ろーぜ
A:いいよ
B:ダメ
C:友達に相談する
アクセス方法
1 http://adag.jp/wd/
にアクセスしてね!
2 wd@adag.jp
へ空メールを送ろう!
3 QRコードからGO!
修学旅行♡ナイショの恋
先生に見つかんないように
入って来いよ♥

特別定価490円 本体467円
©Bunkasha2009 Printed in Japan
雑誌19105-8 印刷　図書印刷株式会社
4910191050899
00467